

原子力災害から 身を守るために



令和8年2月21日
滋賀県知事公室防災危機管理局
原子力防災室

本日お伝えしたいこと



① 放射線から身を守るために

② 避難等の流れ

③ 県の原子力防災対策

本日お伝えしたいこと



1

放射線から身を守るために

2

避難等の流れ

3

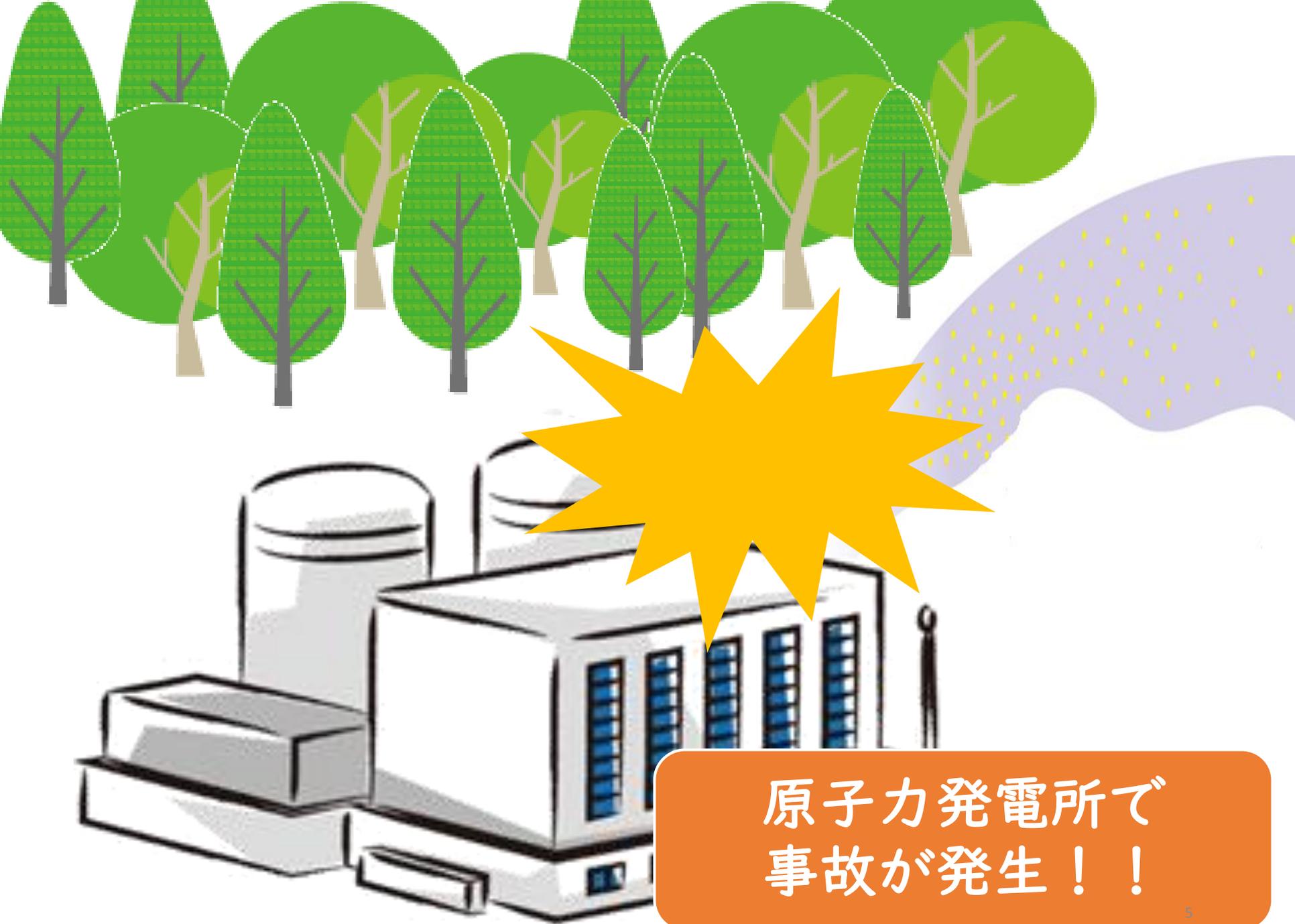
県の原子力防災対策

放射線から身を守るためにはどうしたらいいの？

被ばく？



汚染？



原子力発電所で
事故が発生！！

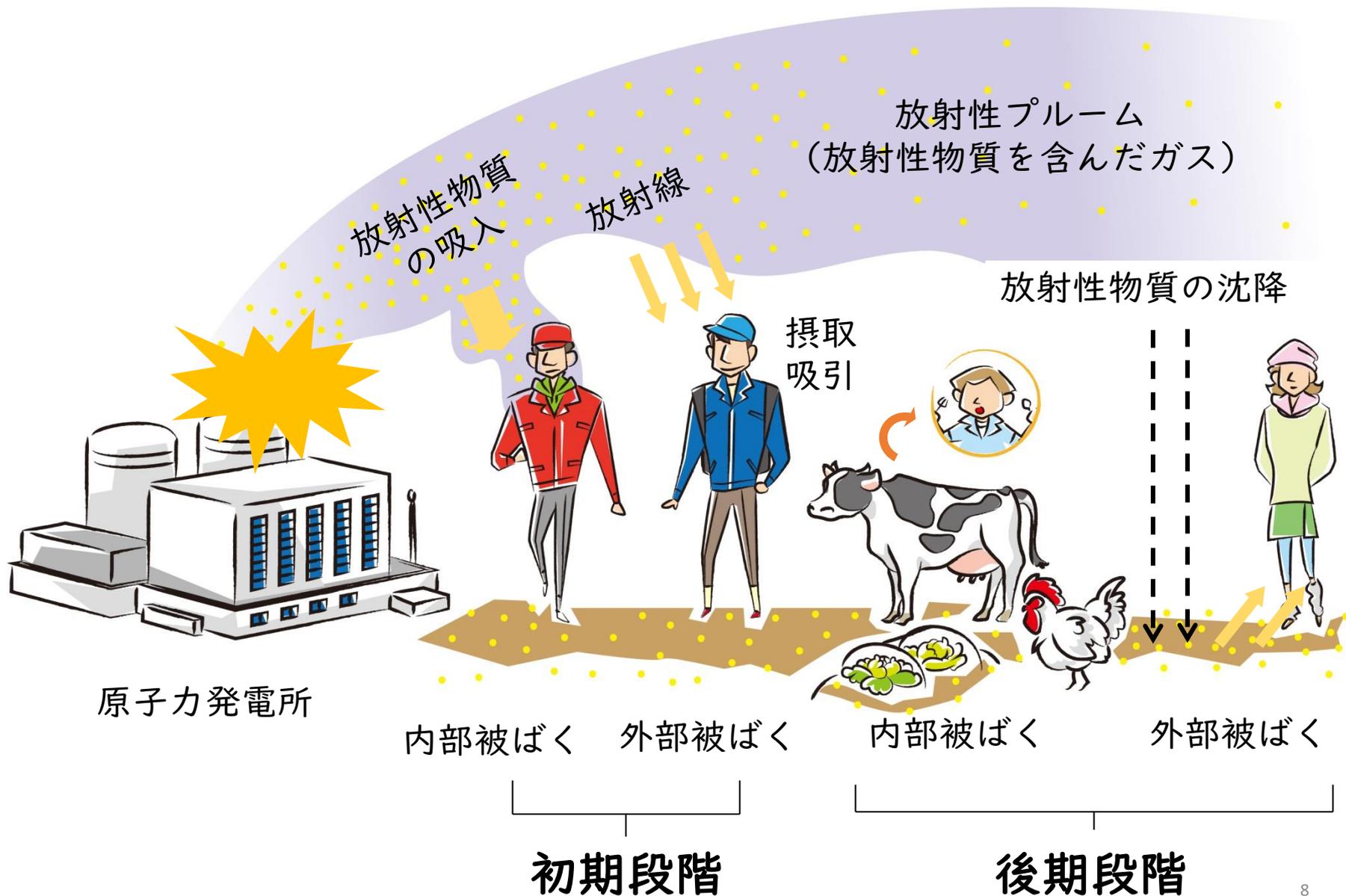
なによりも、放射線、放射性物質から
身を守ることが大切です！



原子力災害が起こると
どうなるの？



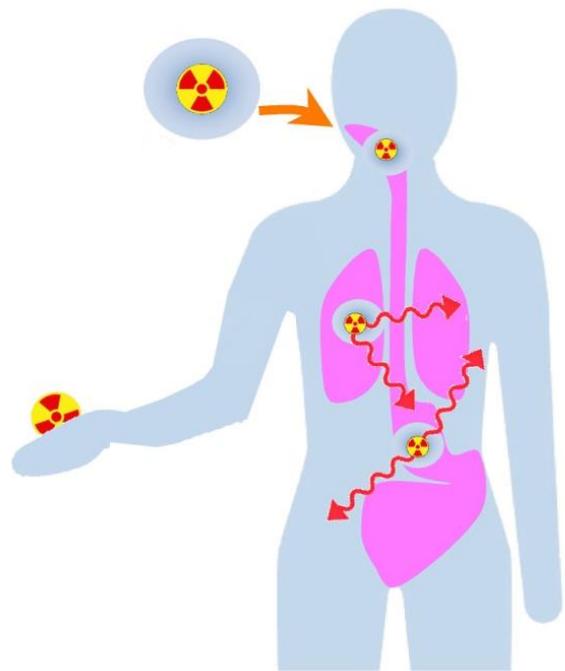
原子力災害が発生すると



内部被ばくと外部被ばく

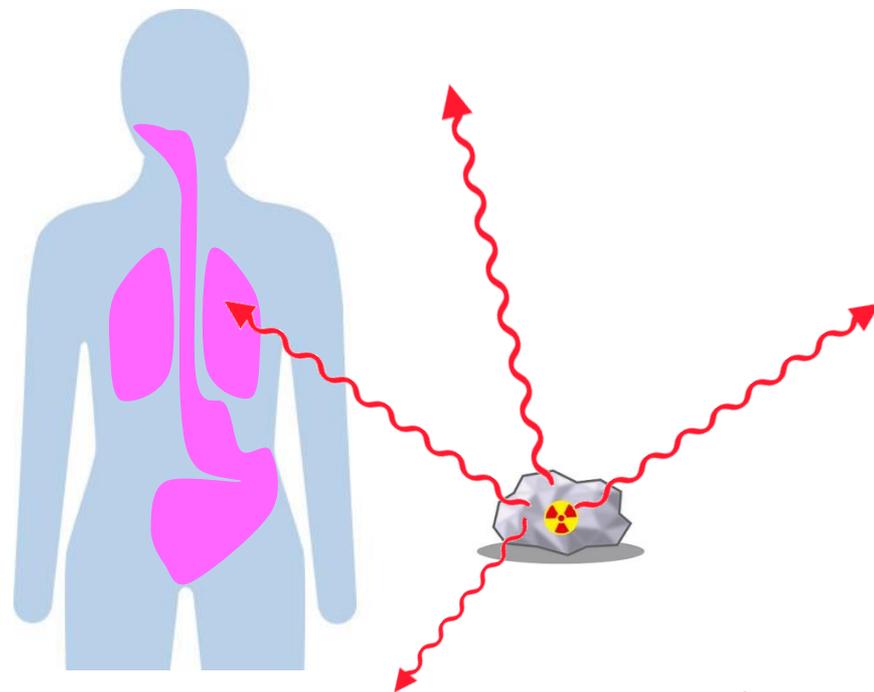
内部被ばく

放射性物質を吸入・摂取
することで体の内側から
被ばくすること



外部被ばく

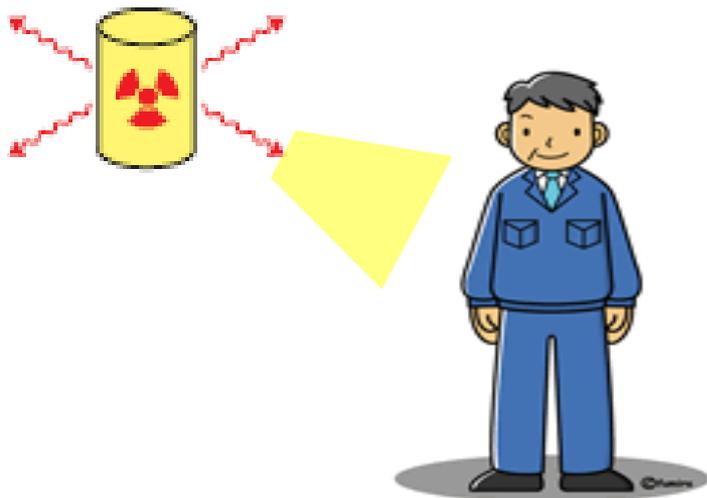
体の外側から
放射線を受けること



被ばくと汚染の違い

被ばく

放射線を浴びる



- ・ **他の人にうつることはない**
- ・ 浴びた量によっては処置が必要

汚染

放射性物質が付着する

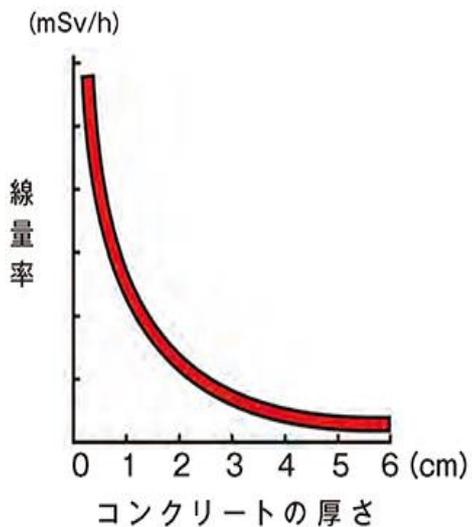
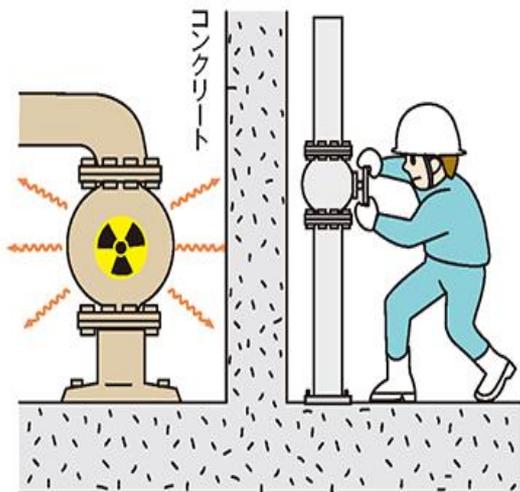


- ・ 放射性物質が他の人に付着する可能性がある
- ・ 汚染した部位から放射線を浴びる

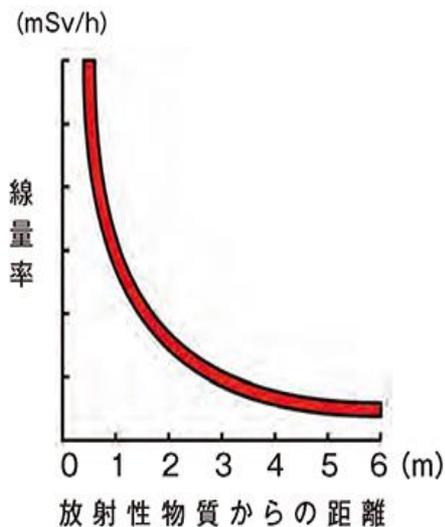
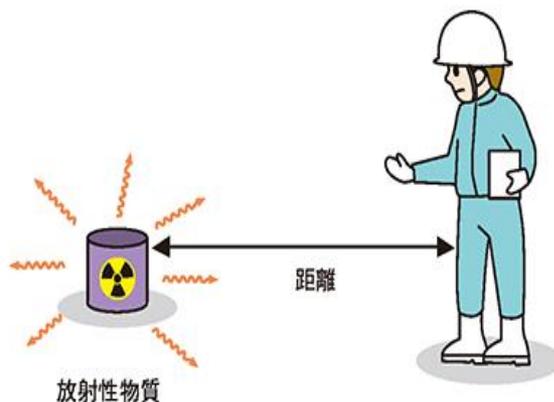
放射性物質は、ふき取ることができる
= 除染

外部被ばくから身を守るための基本

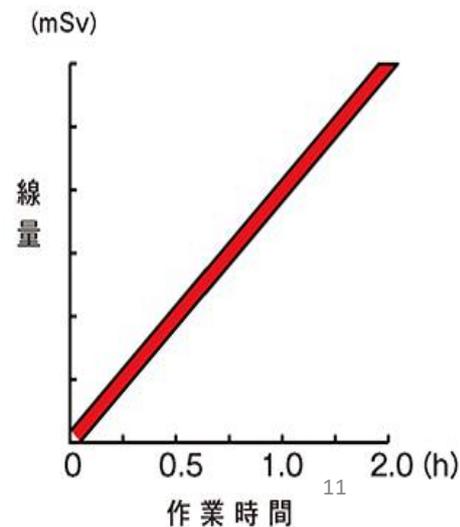
1. 遮へいによる防護



2. 距離による防護



3. 時間による防護



内部被ばくから身を守るための基本

1

放射性物質を吸い込まない



2

放射性物質を傷口に付けない



3

汚染した物を飲食しない



本日お伝えしたいこと



① 放射線から身を守るために

② 避難等の流れ

③ 県の原子力防災対策

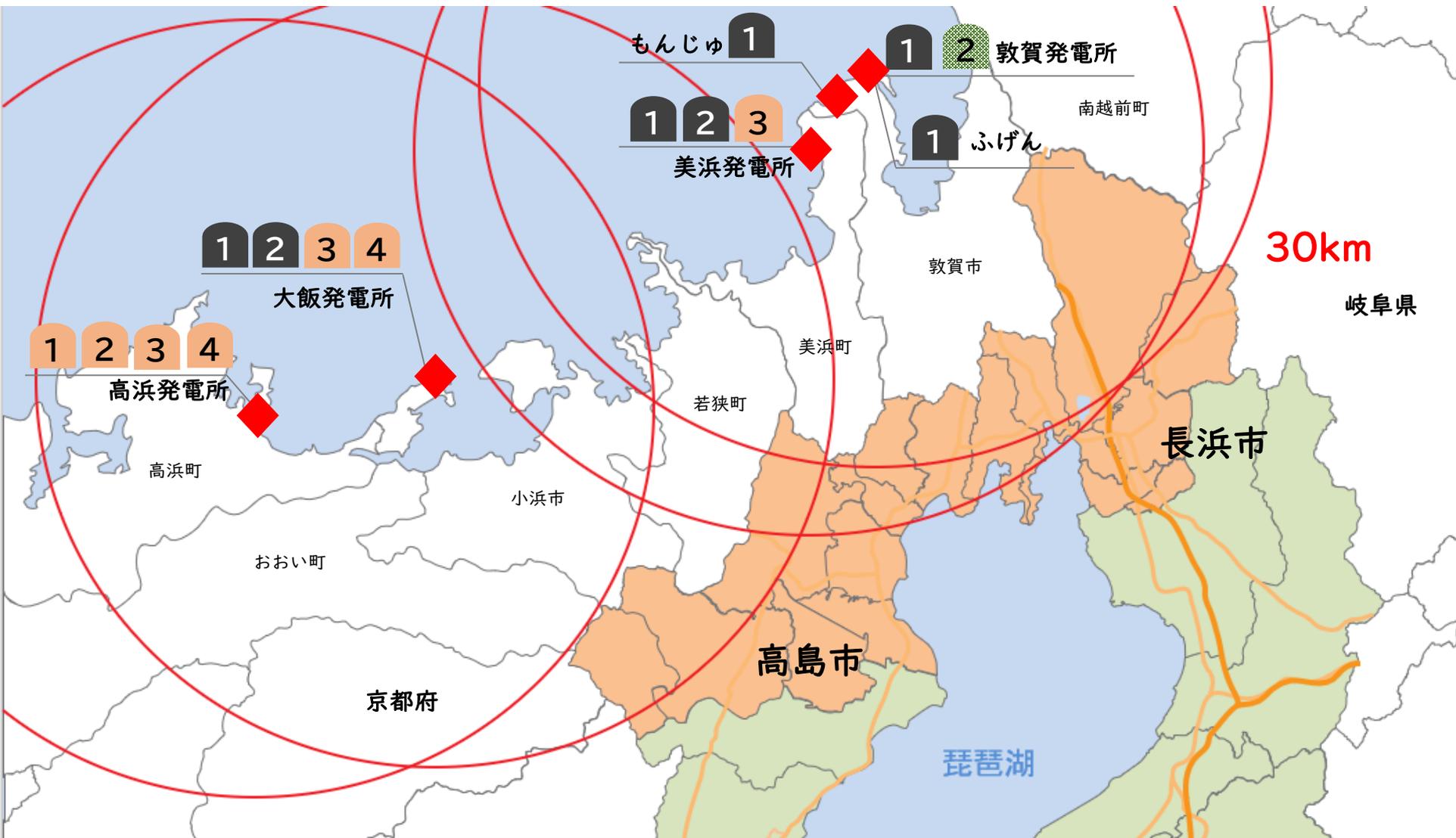
滋賀県と原子力発電所の位置関係

再稼働

新規制基準（原子炉設置変更許可）
不合格

廃止措置

令和8年2月21日現在



原子力災害対策を重点的に実施すべき地域

○ PAZ

○ UPZ



原子力災害発生から避難までの流れ

放射性物質の放出前

事態の深刻化

原子力発電所でトラブル・異常事態の発生

UPZ(長浜市、高島市) 屋内退避

緊急時モニタリング (空間放射線量率の測定)

20 μ Sv/h未満

20 μ Sv/h以上

500 μ Sv/h以上

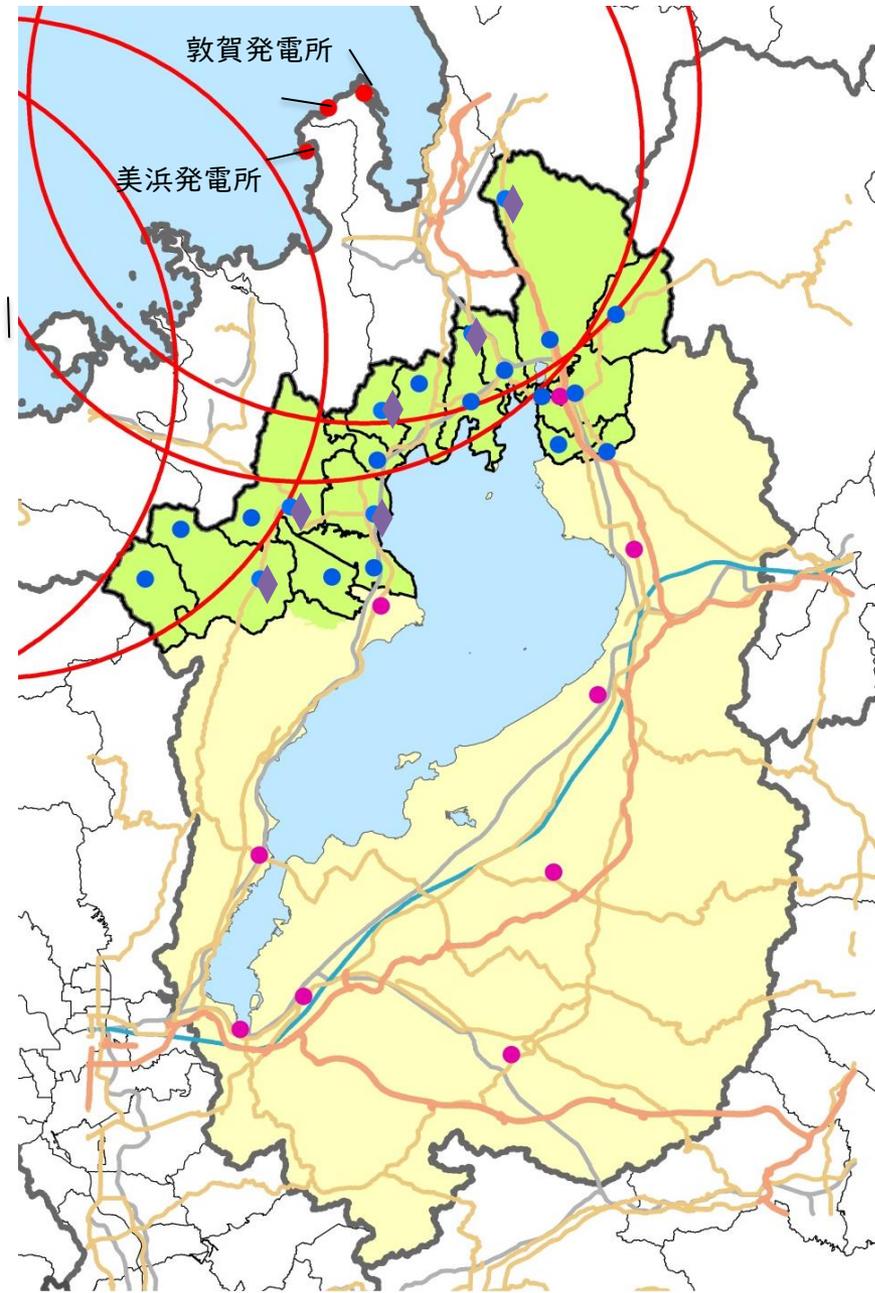
屋内退避継続

1週間以内に
一時移転

数時間以内に
避難

放射性物質の放出後

モニタリングについて



固定観測局



電子式線量計

- UPZをはじめ県内に30基設置
- 空間線量率を24時間365日測定

災害時はモニタリングポストの測定データをもとに避難等の判断を行います

モニタリングについて

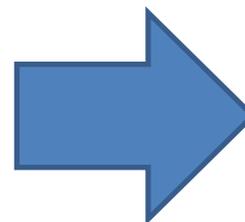
モニタリング資機材



可搬型モニタリングポスト



モニタリング車



国の指示
により実施

○緊急時モニタリング訓練

- ・ 国および地方機関との情報伝達
- ・ 土や水、野菜などの採取、分析
- ・ 可搬型モニタリングポストの設置
- ・ モニタリング車による走行サーベイ



屋内退避について



「！サクッと解説！原子力防災」

- ・ 内閣府が作成した原子力防災について（被ばくとは何か、避難時の行動など）の啓発動画



出典：内閣府, 「14.サクッと解説！原子力防災」(動画)
https://www8.cao.go.jp/genshiryoku_bousai/kaisetsu/kaisetsu.html

05 屋内退避って効果あるの？やり方は？



屋内退避の注意点



自宅等の建物の中に速やかに入ってください。

1

体についているかもしれない放射性物質を洗い流し、他のものにつかないようにする

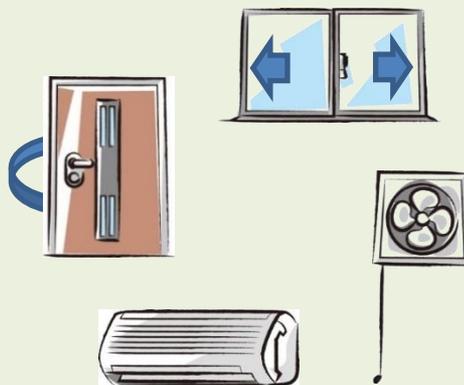
- ・外から帰ってきたら、手や顔を洗う
- ・外で着ていた衣服をビニール袋などに入れる



2

放射性物質を含む空気が屋内に入らないようにする

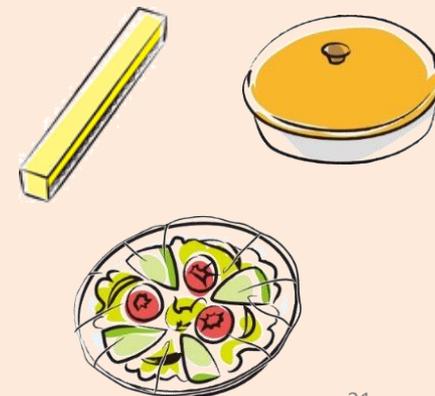
- ・扉や窓を閉める
- ・エアコンや換気扇の使用を控える



3

家の中の食べ物に放射性物質がつかないようにする

- ・食品は容器に入れたり、ラップをする



避難に伴う犠牲者

福島第一原子力発電所の事故では・・・

- ・国や県の避難指示が適切でなく、病院などでは重篤患者も含めて緊急避難が実施され、結果的に平成23年3月末までに少なくとも60人（国会事故調）、4月末までに150人を超える犠牲者を出した（福島県）と伝えられている。
- ・震災により、避難中の負傷の悪化等により亡くなられた「震災関連死」の死者数は、福島県では事故から5年で約2000人以上に達している（復興庁）。

**準備が不十分な避難は、多くの犠牲者を出すなど
極めて深刻な結果につながる**



教訓

まずは落ち着いて屋内退避をしましょう

一時移転・避難について

20 $\mu\text{Sv/h}$ 以上

1週間以内に
一時移転

500 $\mu\text{Sv/h}$ 以上

数時間以内に
避難

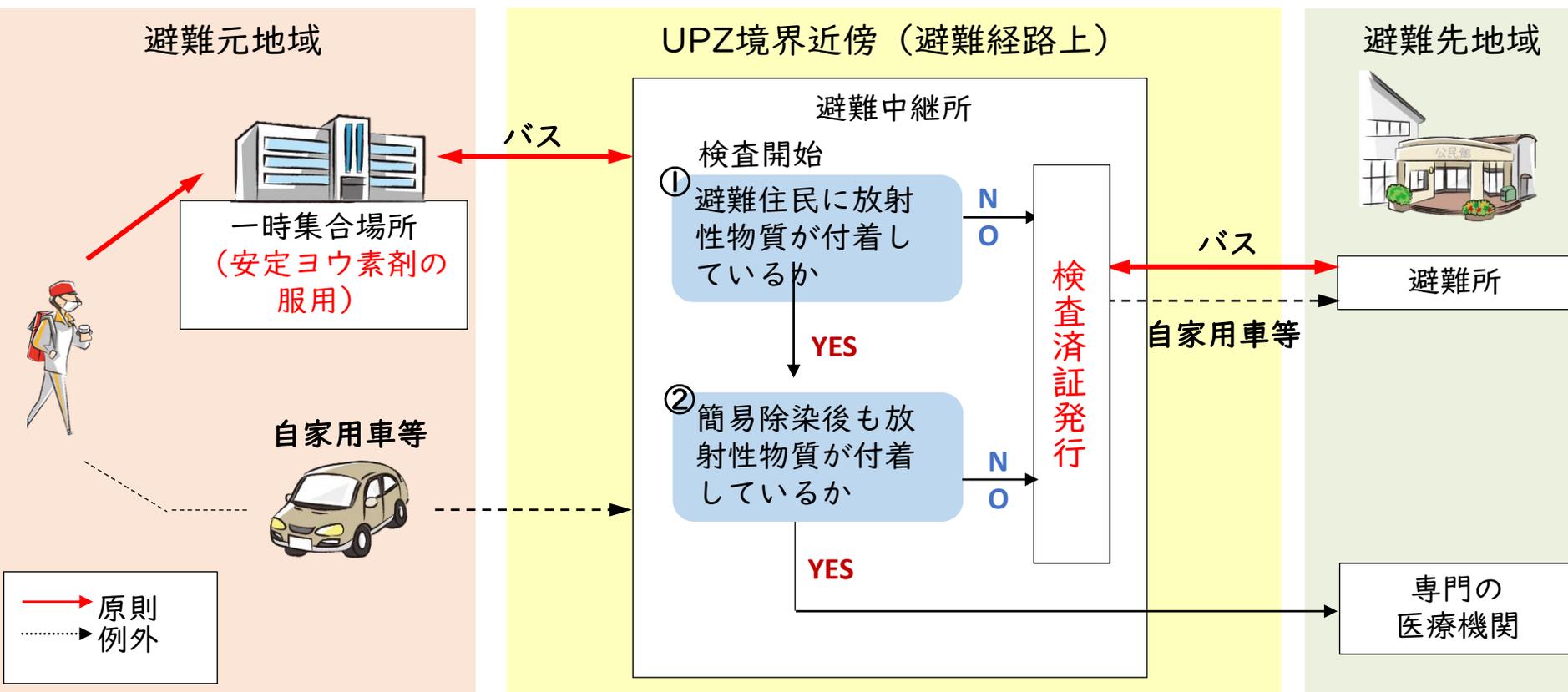
健康に影響が出るといわれている

100ミリシーベルの被ばくをするまで、

- 20 $\mu\text{Sv/h}$ の場合は 5,000時間 (約200日)
- 500 $\mu\text{Sv/h}$ の場合は 200時間 (約8.3日)

放射性物質が放出→すぐに避難ではない

一時移転・避難の指示後の流れ



避難住民全員にスクリーニング検査を実施

放射性物質がついていないことを確認後、避難します
=汚染していない

避難してくる方々に
放射性物質はついていません！

放射線を正しく理解し、
避難してきた方々の気持ちに
配慮しましょう！



一時移転・避難の注意点

砂ぼこりなどに含まれる放射性物質を吸ってしまう可能性がある。
⇒内部被ばくしてしまう

肌の露出が多いため、
肌に放射性物質が付いてしまう可能性がある。
⇒汚染してしまう

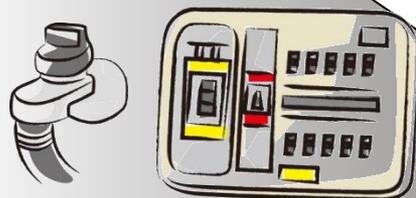


一時移転・避難の前に

身支度を整え、お住まいの市町の指示に従って落ちついて行動してください。

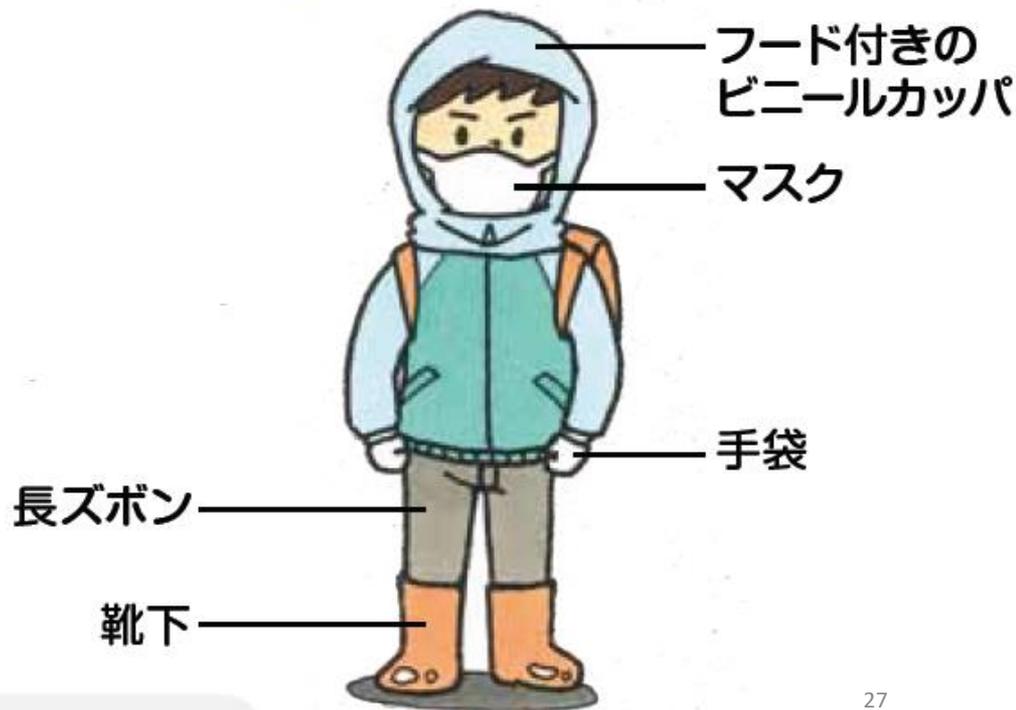


避難時の服装

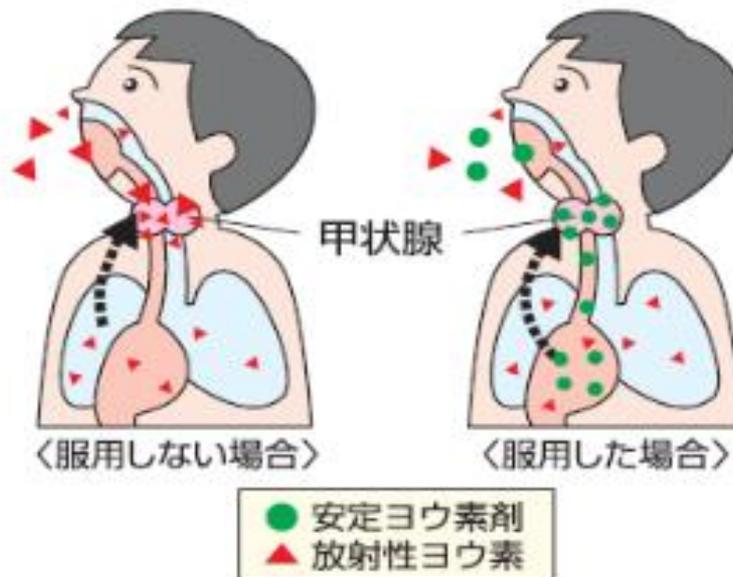


ガスの元栓を締め、
電気はブレーカー
を切る

戸締まり
をする



安定ヨウ素剤について



★安定ヨウ素剤の効果★

甲状腺がんなどを発生させるおそれがある「放射性ヨウ素」が、甲状腺に集まることを防ぐ

全ての放射性物質に効果があるわけではない

★安定ヨウ素剤の服用★

避難時に国の指示が出たとき

指定された一時集合場所で

医療機関の指導に従って指定された用量を服用

広域避難先について

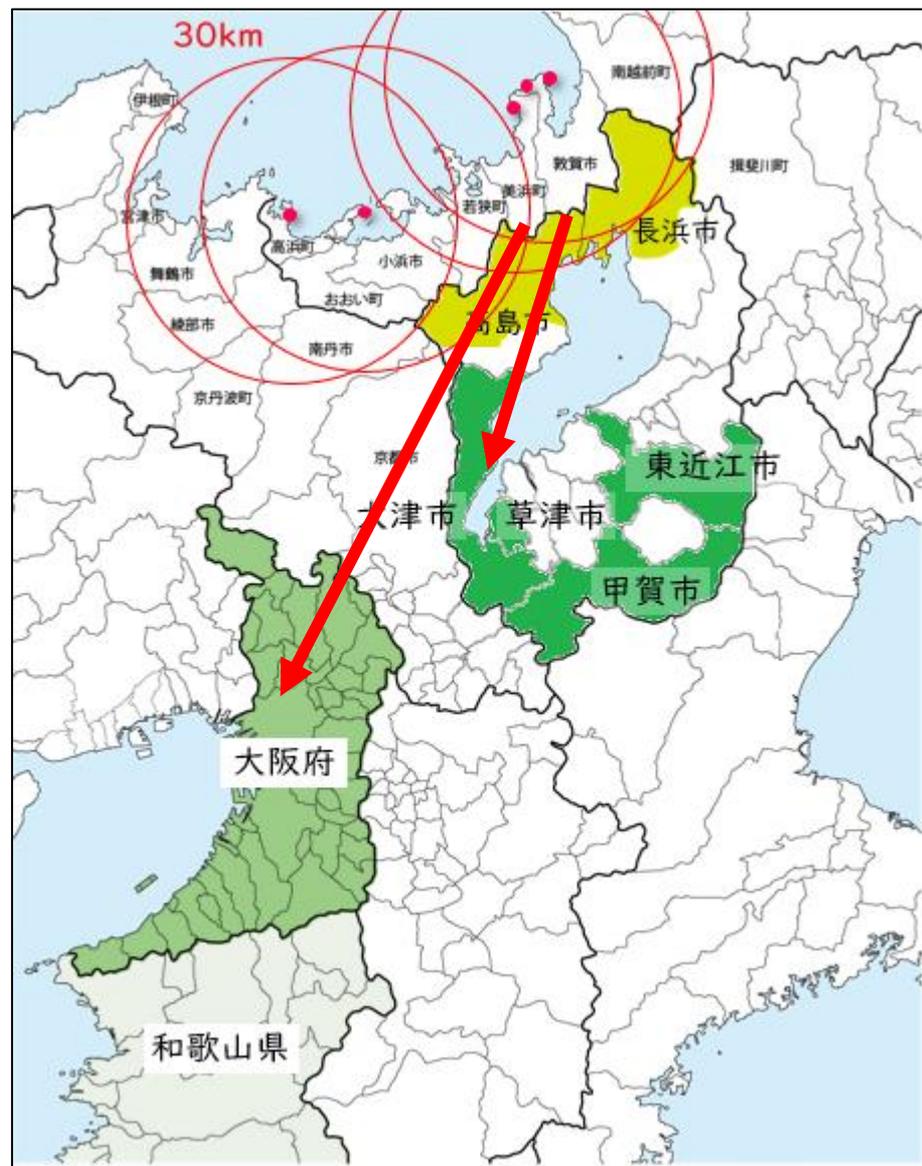
① 市内避難
(長浜市、高島市)



② 県内避難
大津市、草津市、甲賀市、
東近江市、その他県内市町



③ 県外避難
大阪府内各市町村



本日お伝えしたいこと



① 放射線から身を守るために

② 避難等の流れ

③ 県の原子力防災対策について

滋賀県では原子力災害を想定
した訓練を実施しています！



令和7年度滋賀県原子力防災訓練

- 日時：令和7年11月15日（土）
- 会場：長浜市内、東近江市内
- 主催：滋賀県、長浜市
- 主な訓練内容
 - ・ 安定ヨウ素剤の配布・服用の説明
 - ・ バスによる住民避難
 - ・ 浮き栈橋を活用した湖上輸送訓練
 - ・ 避難中継所におけるスクリーニングおよび除染
 - ・ 東近江市への広域避難
 - ・ 動画を用いた原子力防災啓発



R7インターン生
協働作成

「キャッフィー
の原子力講座」
で検索 🔍



キャッフィーの原子力講座



Part 5

紹介します

滋賀県防災情報マップ

The screenshot shows the website's main interface. At the top, there's a navigation bar with the title '滋賀県防災情報マップ', a Twitter icon, a 'いいね! 1' button, and a '解説' (Explanation) icon. Below this is a section titled 'おすすめ防災マップから選択' (Select from recommended disaster maps). It features five map thumbnails with descriptions: 1. '水害・土砂災害リスクマップ' (Flood and Landslide Risk Map), 2. '水害リスクマップ' (Flood Risk Map), 3. '土砂災害リスクマップ' (Landslide Risk Map), 4. '地震リスクマップ' (Earthquake Risk Map), and 5. '原子力災害対策を重点的に実施すべき地域 (UPZ)' (Priority areas for nuclear disaster countermeasures (UPZ)). The fifth map is highlighted with a red border. Below this is a section '任意のマップを選んで表示' (Select and display any map), which includes a text box explaining that users can check risks for various natural disasters and choose from over 60 maps. At the bottom, there's a '使い方から選択' (Select from usage) section with four options: '2画面で比べて見る' (Compare on 2 screens), '災害リスクを抽出してみる' (Try extracting disaster risks), 'お住まいの地域の災害リスクを確認しよう' (Check disaster risks in your area), and 'ダウンロード' (Download) with a 'GIS' icon.

滋賀県防災情報マップから

お住まいの地域が原子力災害対策を重点的に実施すべき地域 (UPZ) が調べることができます。

滋賀県防災ポータル



↓ 本文へ 文字サイズ 小 標準 大 文字・音声サポート Language

県民の方

事業者の方

県外の方

Mother Lake 琵琶湖

県政情報

湖国の魅力

⚠ 防災・災害情報



太郎坊宮（東近江市）

ピックアップ情報

【県民の皆様へ】火災から地域を守るために（冬季は特に注意が必要！）
[濁水対策関連情報（琵琶湖の水位低下に関する情報はこちら「水を大切に」）](#)
[滋賀県観光キャンペーン「戦国ディスカバリー 滋賀・びわ湖」（令和7年11月8日（土）より開始）](#)  

滋賀県ホームページ：<https://www.pref.shiga.lg.jp/>

滋賀県防災ポータル

The screenshot shows the homepage of the Shiga Prefecture Disaster Portal. The navigation bar at the top includes: TOP, 気象・地震情報等, 本部体制, 避難指示等発令, and 避難所開設.

Key sections and highlights:

- お知らせ (Notice):** A red box highlights a notice about a seminar on radiation and nuclear disaster preparedness, dated 2026.01.14. A red arrow points from this box to a larger callout box.
- 県からののお知らせ (Notice from the Prefecture):** A large green callout box with white text, highlighted by a red border, contains the text: "県からののお知らせ".
- 緊急情報 (Emergency Information):** A red box highlights the "緊急情報" section, which lists "本部体制設置" (Department System Setup) and "発表なし" (No announcement).
- 環境放射線 モニタリングシステム (Environmental Radiation Monitoring System):** A red box highlights this link in the right-hand sidebar.
- 環境放射線 モニタリングシステム (Environmental Radiation Monitoring System):** A larger red box highlights this link at the bottom of the page.

滋賀県防災ポータルやしらしがメール、しらしがLINE等で滋賀県からの情報を発信します。

モニタリングデータの公表

ホームページ



滋賀県環境放射線モニタリングシステム

空間放射線率測定機器選択

- 固定式モニタリングポスト
 - 滋賀県測定
 - 原子力規制委員会測定
- 可搬型モニタリングポスト
 - 滋賀県測定
 - 原子力規制委員会測定
- 移動モニタリング
 - モニタリング車
 - 携帯型放射線測定装置
- サーベイメータ

身の回りの放射線

メンテナンス情報

リンク

- 福井県環境放射線測定結果
- 京都府環境放射線測定結果
- 滋賀県公式ホームページ
- 滋賀県の原子力災害対策

問い合わせ先
 〒520-0014 滋賀県大津市京町4-1-1
 滋賀県防災危機管理庁原子力防災室
 電話：077-528-3445

2016年04月06日 10時07分現在 更新

空間放射線率測定結果 (μSv/h)

地点名	測定値	測定日時
1 長浜市余呉町中河内	0.032	2016/04/06
2 長浜市西浅井町山門...	0.067	2016/04/06
3 高島市マキノ町牧野...	0.052	2016/04/06
4 高島市今津町弘川 (...)	0.037	2016/04/06
5 高島市今津町保坂 (...)	0.037	2016/04/06
6 高島市朽木市場 (高...	0.034	2016/04/06
7 長浜市木之本町黒田...	0.052	2016/04/06
8 長浜市平方町 (長浜...	0.040	2016/04/06
9 彦根市和田町 (彦根...	0.047	2016/04/06
10 東近江市八日市緑町...	0.045	2016/04/06
11 甲賀市水口町水口 (...)	0.072	2016/04/06
12 豊津市豊津 (豊津保...	0.066	201
13 大津市御殿浜 (衛生...	0.035	201
14 大津市真野 (大津市...	0.057	201
15 高島市安曇川町青柳...	0.033	201



滋賀県環境放射線測定結果

2026年01月16日 18:50:00 観測

測定局名	場所	単位:μSv(1時間当たり)		感雨
		測定値	昨年1月平均	
1 マキノ局	高島市マキノ町牧野	0.0572	0.0489	
2 今津東局	高島市今津町弘川	0.0434	0.0381	
3 今津西局	高島市今津町保坂	0.0388	0.0359	
4 朽木局	高島市朽木市場	0.0397	0.0341	
5 旧在原分校	高島市マキノ町在原	0.0300	0.0660	—
6 マキノ南小学校	高島市マキノ町神保	0.0900	0.0876	—
7 ECC 学園高	高島市今津町棕川	0.0600	0.0686	—
8 木地山集会所	高島市朽木麻生	0.0500	0.0738	—
9 朽木西小学校	高島市朽木中牧	調整中	0.0754	—
10 古賀保育園	高島市安曇川町下古賀	0.1000	0.0728	—
11 新旭北小学校	高島市新旭町寶庭	0.0600	0.0654	—

青 高島エリア 赤 長浜エリア 緑 表の見方 黄 BBCトップ

びわ湖放送の
データ放送

リスクコミュニケーションの推進

- 防災業務関係者を対象とした研修会の開催



- 住民を対象とした講習会の開催



- パンフレットの作成



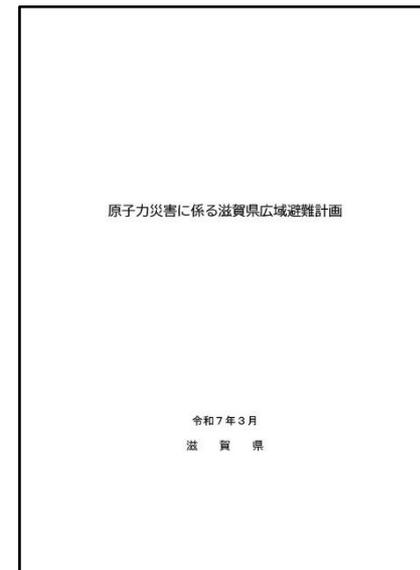
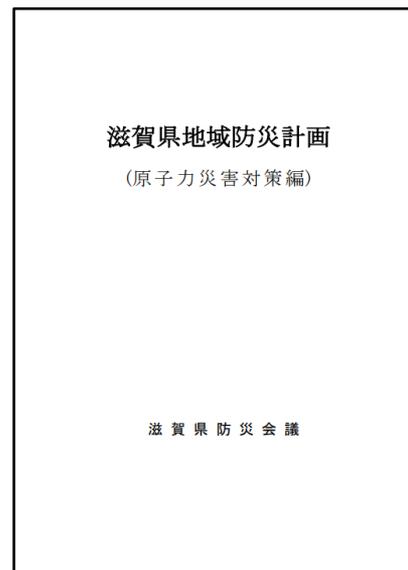
- キャットフィーの原子力講座
(動画)



避難計画

お住まいの地域の避難計画も確認してみてください。

- ・ 滋賀県：地域防災計画（原子力災害対策編）



- ・ 長浜市：原子力災害に係る広域避難計画



- ・ 高島市：防災ハザードマップ



まとめ



1

もしもの時、安心して行動するために
放射線を正しく理解する

2

落ち着いて行動するために
避難までの流れを確認する

3

UPZ内にお住まいの方も、そうでない方も
情報収集の手段を確認する

ご清聴ありがとうございました！

今後の参考にさせていただきたいので、
下記QRコードよりアンケートへの御協力をお
願いいたします。

