

# 暮らシフト研究所

SINCE 2015



<https://magatania.com>



ココロも  
カラダも  
環境も  
持続可能な  
暮らしに  
シフト!



# Natural & Wellness Life MAGATANIA マガタニア

ヴィーガン・オーガニック・無添加の  
カフェ&ランチ&ショッピング



ココロをリセット  
カラダをリフレッシュ  
暮らしをリメイク

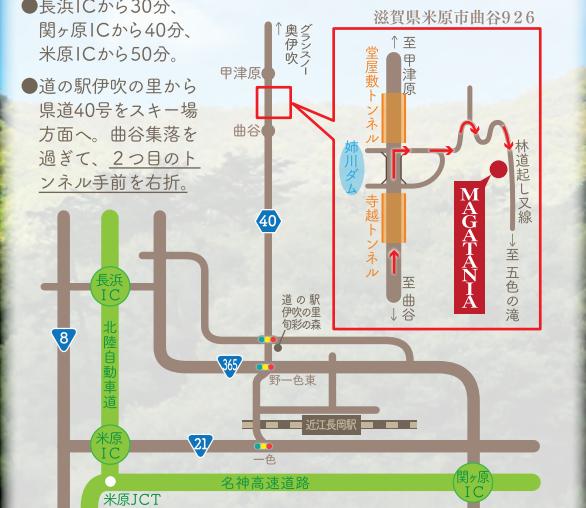
奥伊吹の大自然の中で  
心ゆくまでリトリート!

## 営業時間

金・土・日 11:00 ~ 17:00 (ランチは 14:00L.O.)  
月・火 個別健康相談・カウンセリング等 (完全予約制)  
水・木 定休日 (祝日でも定休です)  
※冬季休業 (12月~4月上旬頃)、その他臨時休業あり

## アクセス

- 長浜ICから30分、  
関ヶ原ICから40分、  
米原ICから50分。
- 道の駅伊吹の里から  
県道40号をスキー場  
方面へ。曲谷集落を  
過ぎて、2つ目の上  
トンネル手前を右折。



※カーナビでは検索できません。また、現地周辺は携帯電波圏外となり、スマートフォンでの位置情報検索もできなくなる可能性がございます。



暮らシフト研究所は、持続可能な未来をつくるSDGs（国連の持続可能な開発目標）やMLGs（マサーレイクゴールズ：琵琶湖を切り口とした持続可能社会への目標）に賛同し、「ココロもカラダも環境も持続可能な暮らし」の実践・提案・普及に取り組んでいます。

#ヴィーガン #オーガニック #フェアトレード  
 #自然農 #不耕起栽培 #自伐型林業 #大地の再生  
 #食品ロス削減 #温室効果ガス排出削減 #3R推進  
 #脱プラスチック #生ゴミコンポスト #生物多様性保全  
 #木づかい #DIY #資源循環 #ネイチャーガイド  
 #低炭素社会づくり #再生可能エネルギー



暮らシフト研究所

〒521-0302 滋賀県米原市曲谷138



090-2192-7676  
 kurashifuto@gmail.com  
 https://magatania.com



## ナチュラル＆オーガニック食品、 ご自宅まで直接お届け\*します。

\*滋賀湖北エリアが対象。宅配便での全国発送も可能。



隔週で配達

健康相談つき

会費不要

LINEでカンタン注文

回数縛りなし

取扱商品・利用方法・  
配達エリア等の詳細は…

下のQRコードから、  
最新の商品リストを  
閲覧できます。



<https://magatania.com/list>

配便のご利用・ご注文・  
各種ご相談は…

下のQRコードから、  
暮らシフト公式LINE  
に「友だち登録」を！



LINE ID : @505mzcjy



## 健康相談／食事改善のアドバイス

身体は、食べたものから作られています。  
食べものや食べ方を正しく「シフト」することで、  
体质改善・免疫力アップ・自己治癒力アップが  
期待できます。



## レイキヒーリング

ヒーラー（直傳靈氣療法師）が「手当て」を施すことで  
「氣」の流れを改善し、心身の諸症状を癒やします。



## スピリチュアルカウンセリング

“病は氣から”…ありのままの自分を受け入れ、  
自己肯定感を高めて、望む未来を実現する  
目からウロコの思考法を伝授！



## 食・健康・環境・まちづくり支援

講演、寄稿、プロジェクトの運営サポート、  
イベント企画、調査研究、報告書等作成など、  
隨時ご相談に応じます。



## 情報デザイン

商品パッケージ、チラシ、ポスター、ホームページなどの  
企画・デザイン・印刷を承ります。

ご相談・ご依頼は暮らシフト研究所まで！

# リトリート × キャンプ

Retreat

Camping



## リトリーピング

Retreaping



新発想!

「体験」だけで終わらせない癒やしの拠点を  
ヴィーガンレストランがプロデュース!!

奥伊吹の森の中にあるヴィーガンカフェレストラン MAGATANIA は、おかげさまで創業 5 周年。2026 シーズンからは、心身の健康に不安や悩みを抱えておられるより多くの方々に元気になっていただけるよう、大自然に囲まれた広大な敷地を活用して、「リトリート（=特別な癒やし体験）」に特化したキャンプ・宿泊事業を新たにスタートさせるべく、準備を進めています。

ありふれた「キャンピング」でも、ラグジュアリーな「グランピング」でもない、「癒やし」に特化した宿泊体験を「リトリーピング」と命名。滞在中、食事・アーシング・瞑想の他にも、よもぎ足湯・簡易サウナ・たき火・朝ヨガなど、さまざまな癒やしメニューをご堪能いただけるようになります。



さらに、愛犬とともに自然の中で過ごしていただく癒やし時間を創出するため、丘あり小川ありの広々とした里山ドッグランやセラピーロードも整備。  
…実現には、皆さまの応援・ご支援が必要です。



クラウドファンディングにて、1/31までに￥962,776のご支援を賜りました。心より御礼申し上げます。引き続き、2月末まで支援者を追加募集!! キャンプ場＆ドッグラン整備作業のボランティアスタッフも募集!! 詳しくはコチラ→



# クラウドファンディングの支援コースとリターン(特別なお礼の品々)一覧

## 【新事業!】リトリートキャンプ＆ドッグラン満喫コース



### 《本格リトリート特別体験プログラム》

奥伊吹の大自然に包まれ、心も身体も徹底的にリトリートできる2泊3日のスペシャルなフルコース！快適な常設テント＆食事付きでキャンプ未経験者も安心♪帰宅後の食事改革のアドバイスも。一生健康でいるための必須体験！

**A-1** 1名様 55,000円 / **A-2** 2名様 88,000円 / **A-3** 3名様 120,000円



### 《里山リトリートキャンプ》

テント・タープ等を持ち込むオートキャンプエリアで自然を満喫！

- B-1** ソロテント1泊 12,000円
- B-2** ファミリーテント1泊 15,000円
- B-3** 年間パスポート 50,000円



### 《プライベートドッグラン付き》

柵で囲まれた区画で、愛犬とノーリードでキャンプできる♪

- C-1** ファミリーテント1泊 20,000円
- C-2** 年間パスポート 65,000円



### 《ドッグラン＆デイキャンプ》

デイキャンプもできる、丘あり小川ありの広々した里山ドッグラン。犬専用ヴィーガンごはん付き！

**D-1** 1日利用 10,000円

## 【大人気!】MAGATANIAのごはん＆グッズコース



### 《MAGATANIAランチ券》

ヴィーガン・オーガニック・グルテンフリー・シュガーフリー・非精製・無添加・腸活・温活・陰陽バランスも考慮した、身体がよろこぶMAGATANIAのランチをどうぞ！

- E-1** 1食 10,000円
- E-2** 2食 20,000円
- E-3** 3食 30,000円
- E-4** 4食 40,000円
- E-5** 5食 50,000円



### 《おむすび券》

食べるほどに元気になる絶品おむすび♪

**F-1** 10枚綴 25,000円

### 《よもぎ茶＆まこも茶》

地元曲谷特産の自然栽培♪

**G-1** 各1袋 15,000円



### 《調味料セット》

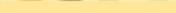
MAGATANIAが厳選したおいしい無添加調味料

**H-1** 1セット 30,000円

### 《コーヒー自家焙煎セット》

オーガニック生豆2種と焙煎～ドリップ道具フルセット！

**I-1** 1セット 40,000円



### 《小冊子2冊セット》

暮らシフト研究所10年間の集大成が2冊の小冊子に！

**J-1** 1セット 25,000円



### 《ロゴ入りオーガニックコットングッズ》

- K-1** オリジナルガーデニングバッグ 30,000円
- K-2** オリジナルトートバッグ 20,000円
- K-3** オリジナルTシャツ\* 20,000円
- K-4** 上記3点セット\* 60,000円

\*Tシャツは4色・4サイズから選択できます。

## その他コース



### 《お礼のメッセージ》

- L-1** 5,000円
- L-2** 8,888円
- L-3** 10,000円



### 《サイト完全貸切権》

広場・キャンプ施設・駐車場・店舗建物などサイト敷地内全体を貸れます。野外コンサート・結婚式・見本市などに♪

- M-1** 1日(24時間) 100,000円
- M-2** 2日(48時間) 200,000円

## MAGATANIAリトリート事業 支援申込書

※メール・HP問合せフォーム・公式LINE・インスタDM・Facebook メッセンジャー等で下記事項を送ってください。折り返し振込口座等をお伝えいたします。

ふりがな お名前			電話番号		
ご住所	返礼品の発送先をご記入ください。(※《お礼のメッセージ》のみお申込の場合は記入不要)				
メールアドレス					
支援コース	支援コースの記号(例: A-1)と口数をご記入ください。複数コースのお申込も可能です。	支援金額		円	お支払方法
					□現金 □振込 □書留