

1 令和7年度【滋賀県調査】本県の児童生徒の新体力テストの結果

(1) 調査概要

①目的

県内児童生徒の体力と運動能力の現状を把握し、教科指導（体育・保健体育）の充実ならびに体力向上を目指すための行政上の基礎資料を得る。

②調査対象

- ア 小学校 1年～3年児童……全公立・国立小学校
（県の統計数値は8種目実施校により算出）
 4年～6年児童……全公立・国立小学校
 イ 中学校 1年～3年生徒……全公立・国立中学校
 ウ 高等学校 1年～4年生徒……全公立高等学校（全日制、定時制）

③調査実施の時期 令和7年4月～令和7年7月

④受検者数

区 分		学 年	児童生徒数	8種目受検完了者数	受検完了率
小 学 校		1～3年	36,136 名	8,772 名	24.3%
		4～6年	39,351 名	36,585 名	93.0%
中 学 校		全学年	38,775 名	33,775 名	87.1%
高等学校	全日制	全学年	26,865 名	24,017 名	89.4%
	定時制	全学年	506 名	254 名	50.2%

⑤調査内容

種 類	種 目	主な体力・ 運動能力要素	対 象			
			小 学 校		中・高等学校	
			男	女	男	女
新 体 力 テ ス ト	握 力	筋 力	○	○	○	○
	上 体 起 こ し	筋力筋・持久力	○	○	○	○
	長 座 体 前 屈	柔 軟 性	○	○	○	○
	反 復 横 と び	敏 捷 性	○	○	○	○
	20mシャトルラン	全身持久力	○	○	○	○
	持 久 走		—	—		
	50 m 走	走 力	○	○	○	○
	立 ち 幅 と び	瞬 発 力	○	○	○	○
	ソフトボール投げ	投 力	○	○	—	—
	ハンドボール投げ	投 力	—	—	○	○

※ ○ ……実施種目を表す。— ……実施しない種目を表す。

※ 中・高等学校においては、20mシャトルランか持久走のどちらかを選択する。

<シャトルラン・持久走実施率>

	中学校	高等学校
20mシャトルラン	92.6%	23.5%
持久走	7.4%	76.5%