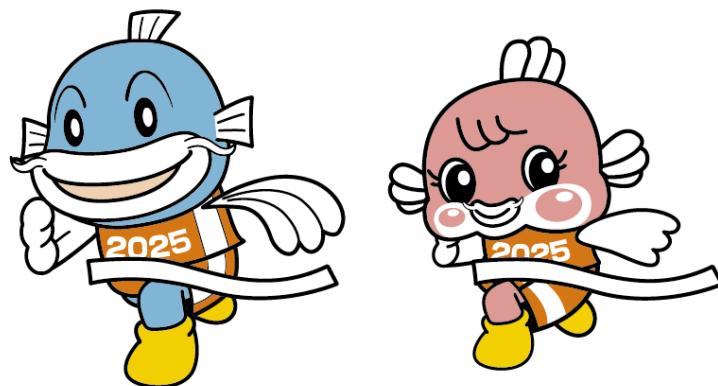


令和7年度 【滋賀県調査】
本県の児童生徒の新体力テストの結果



滋賀県教育委員会事務局 保健体育課

1 令和7年度 【滋賀県調査】本県の児童生徒の新体力テストの結果

(1) 調査概要

①目的

県内児童生徒の体力と運動能力の現状を把握し、教科指導（体育・保健体育）の充実ならびに体力向上を目指すための行政上の基礎資料を得る。

②調査対象

ア 小学校	1年～3年児童……全公立・国立小学校 (県の統計数値は8種目実施校により算出)
イ 中学校	4年～6年児童……全公立・国立小学校
ウ 高等学校	1年～3年生徒……全公立・国立中学校 1年～4年生徒……全公立高等学校(全日制、定時制)

③調査実施の時期 令和7年4月～令和7年7月

④受検者数

区分	学年	児童生徒数	8種目受検完了者数	受検完了率
小学校	1～3年	36,136名	8,772名	24.3%
	4～6年	39,351名	36,585名	93.0%
中学校	全学年	38,775名	33,775名	87.1%
高等学校	全日制	26,865名	24,017名	89.4%
	定時制	506名	254名	50.2%

⑤調査内容

種類	種目	主な体力・運動能力要素	対象			
			小学校		中・高等学校	
男	女	男	女	男	女	
新体力テスト	握力	筋力	○	○	○	○
	上体起こし	筋力筋・持久力	○	○	○	○
	長座体前屈	柔軟性	○	○	○	○
	反復横とび	敏捷性	○	○	○	○
	20mシャトルラン	全身持久力	○	○	○	○
	持久走		—	—	—	—
	50m走	走力	○	○	○	○
	立ち幅とび	瞬発力	○	○	○	○
	ソフトボール投げ	投力	○	○	—	—
	ハンドボール投げ	投力	—	—	○	○

※ ○ ……実施種目を表す。— ……実施しない種目を表す。

※ 中・高等学校においては、20mシャトルランか持久走のどちらかを選択する。

<シャトルラン・持久走実施率>

	中学校	高等学校
20mシャトルラン	92.6%	23.5%
持久走	7.4%	76.5%

(2)総合評価(A～E評価)に関する資料

①小学校

公立 220校／220校

性別	学年	受検完了者数(人)	単位	A段階	B段階	C段階	D段階	E段階	
男子	1年	1,245	人数	85	266	415	287	192	
			%	6.83%	21.37%	33.33%	23.05%	15.42%	
	2年	1,394	人数	95	279	470	394	156	
			%	6.81%	20.01%	33.72%	28.26%	11.19%	
	3年	1,849	人数	196	430	589	410	224	
			%	10.60%	23.26%	31.86%	22.17%	12.11%	
	4年	5,951	人数	517	1,335	1,842	1,382	875	
			%	8.69%	22.43%	30.95%	23.22%	14.70%	
	5年	6,179	人数	520	1,288	2,003	1,541	827	
			%	8.42%	20.84%	32.42%	24.94%	13.38%	
	6年	6,214	人数	518	1,591	1,872	1,478	755	
			%	8.34%	25.60%	30.13%	23.79%	12.15%	
女子	1年	1,248	人数	80	221	442	288	217	
			%	6.41%	17.71%	35.42%	23.08%	17.39%	
	2年	1,257	人数	71	225	439	353	169	
			%	5.65%	17.90%	34.92%	28.08%	13.44%	
	3年	1,779	人数	125	368	598	450	238	
			%	7.03%	20.69%	33.61%	25.30%	13.38%	
	4年	5,943	人数	440	1,182	1,851	1,606	864	
			%	7.40%	19.89%	31.15%	27.02%	14.54%	
	5年	5,738	人数	483	1,109	1,937	1,552	657	
			%	8.42%	19.33%	33.76%	27.05%	11.45%	
	6年	5,876	人数	434	1,331	1,940	1,555	616	
			%	7.39%	22.65%	33.02%	26.46%	10.48%	
合計		44,673	人数	3,564	9,625	14,398	11,296	5,790	
			%	7.98%	21.55%	32.23%	25.29%	12.96%	

②中学校

国公立 99校／99校

性別	学年	受検完了者数(人)	単位	A段階	B段階	C段階	D段階	E段階	
男子	1年	5,748	人数	278	1,152	1,989	1,750	579	
			%	4.84%	20.04%	34.60%	30.45%	10.07%	
	2年	5,748	人数	571	1,456	1,961	1,256	504	
			%	9.93%	25.33%	34.12%	21.85%	8.77%	
	3年	5,770	人数	1,145	1,618	1,663	966	378	
			%	19.84%	28.04%	28.82%	16.74%	6.55%	
	1年	5,698	人数	1,349	1,763	1,619	856	111	
			%	23.67%	30.94%	28.41%	15.02%	1.95%	
	2年	5,513	人数	1,266	1,570	1,548	895	234	
			%	22.96%	28.48%	28.08%	16.23%	4.24%	
	3年	5,298	人数	1,293	1,231	1,471	980	323	
			%	24.41%	23.24%	27.77%	18.50%	6.10%	
合計		33,775	人数	5,902	8,790	10,251	6,703	2,129	
			%	17.47%	26.03%	30.35%	19.85%	6.30%	

③高等学校(全日制)

公立 44校／44校

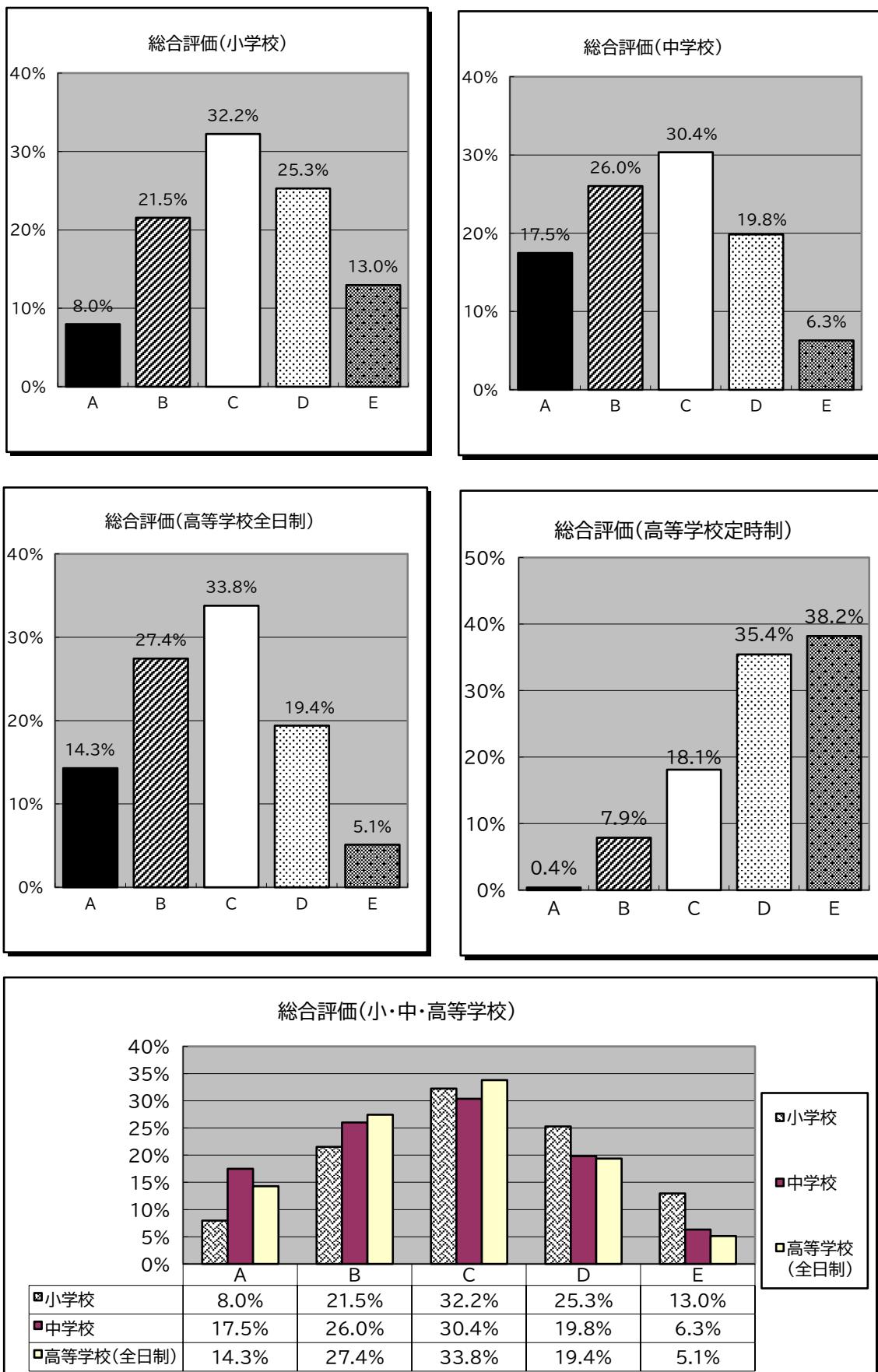
性別	学年	受検完了者数(人)	単位	A段階	B段階	C段階	D段階	E段階	
男子	1年	3,944	人数	516	1,119	1,443	675	191	
			%	13.08%	28.37%	36.59%	17.11%	4.84%	
	2年	3,940	人数	759	1,257	1,263	538	123	
			%	19.26%	31.90%	32.06%	13.65%	3.12%	
	3年	3,999	人数	709	1,431	1,194	573	92	
			%	17.73%	35.78%	29.86%	14.33%	2.30%	
女子	1年	3,987	人数	451	892	1,483	907	254	
			%	11.31%	22.37%	37.20%	22.75%	6.37%	
	2年	4,092	人数	516	910	1,382	942	342	
			%	12.61%	22.24%	33.77%	23.02%	8.36%	
	3年	3,974	人数	469	958	1,320	1,006	221	
			%	11.80%	24.11%	33.22%	25.31%	5.56%	
合計		23,936	人数	3,420	6,567	8,085	4,641	1,223	
			%	14.29%	27.44%	33.78%	19.39%	5.11%	

④高等学校(定時制)

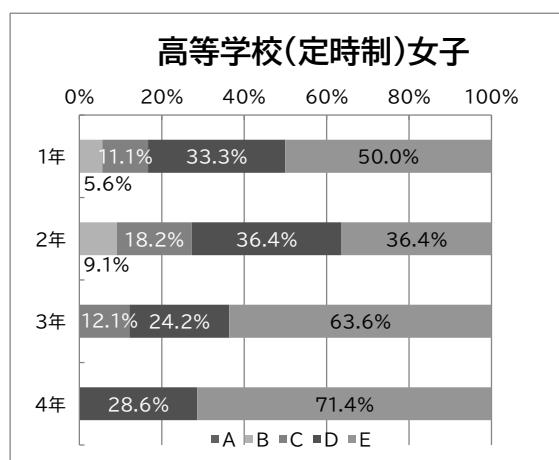
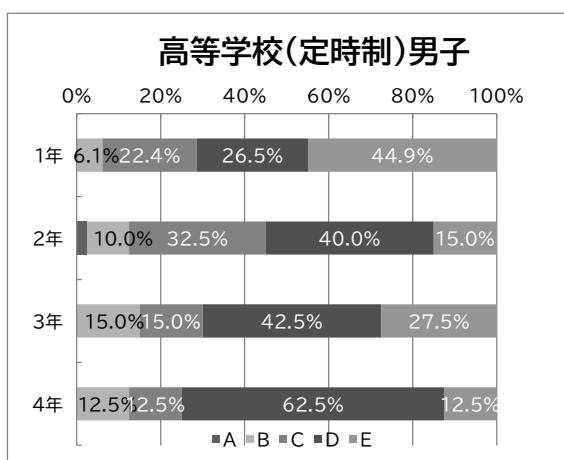
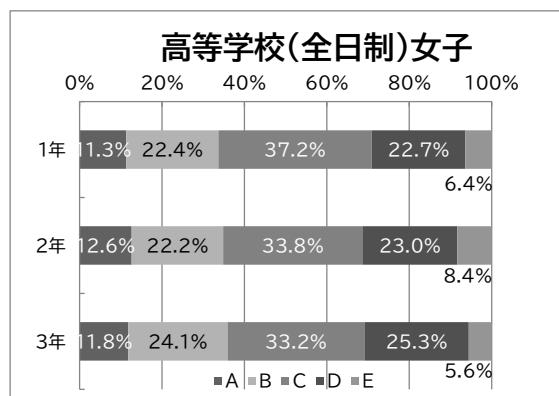
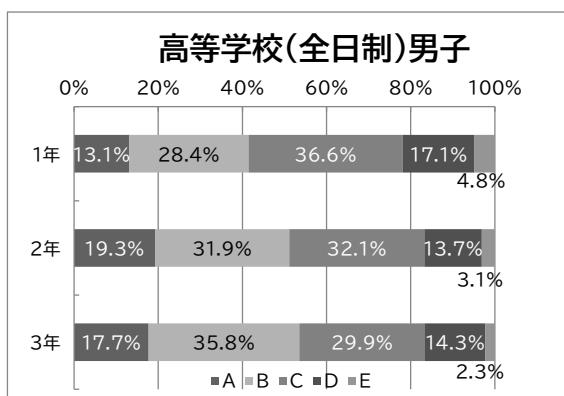
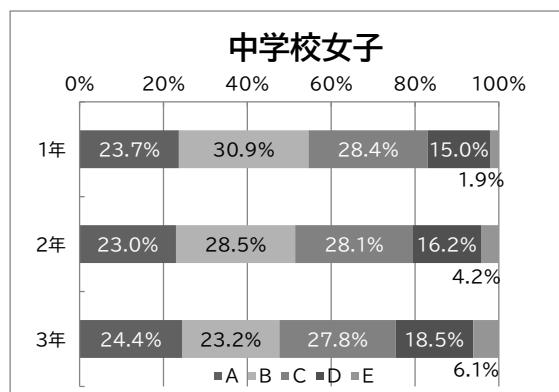
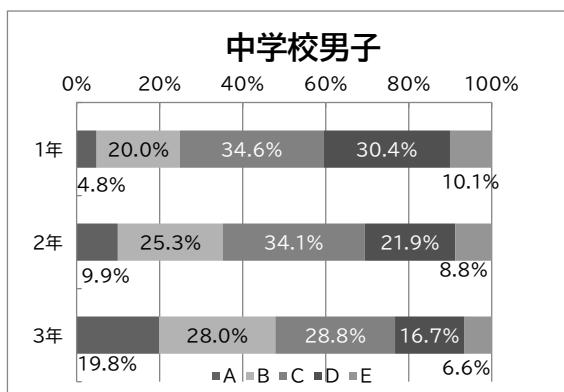
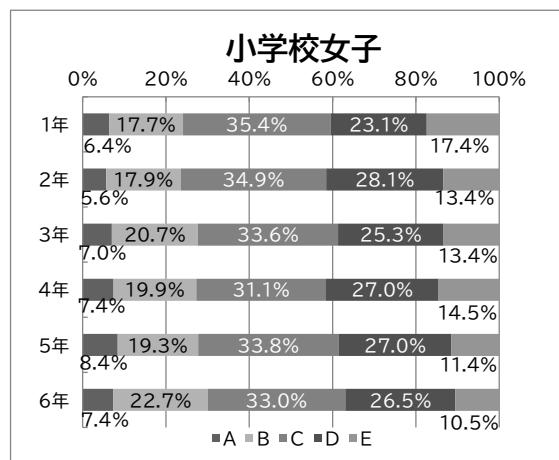
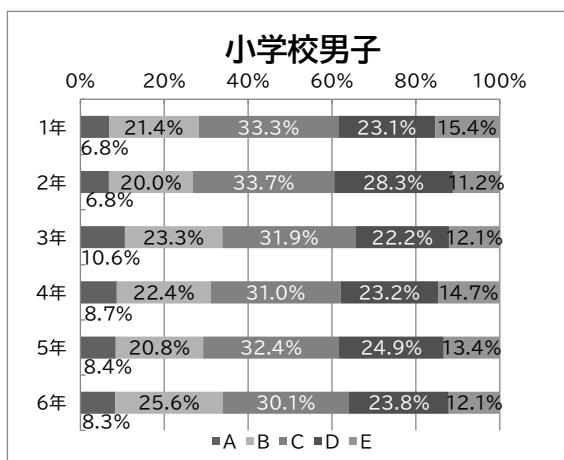
公立 3／8校

性別	学年	受検完了者数(人)	単位	A段階	B段階	C段階	D段階	E段階	
男子	1年	49	人数	0	3	11	13	22	
			%	0.00%	6.12%	22.45%	26.53%	44.90%	
	2年	40	人数	1	4	13	16	6	
			%	2.50%	10.00%	32.50%	40.00%	15.00%	
	3年	40	人数	0	6	6	17	11	
			%	0.00%	15.00%	15.00%	42.50%	27.50%	
女子	4年	16	人数	0	2	2	10	2	
			%	0.00%	12.50%	12.50%	62.50%	12.50%	
	1年	36	人数	0	2	4	12	18	
			%	0.00%	5.56%	11.11%	33.33%	50.00%	
	2年	33	人数	0	3	6	12	12	
			%	0.00%	9.09%	18.18%	36.36%	36.36%	
	3年	33	人数	0	0	4	8	21	
			%	0.00%	0.00%	12.12%	24.24%	63.64%	
	4年	7	人数	0	0	0	2	5	
			%	0.00%	0.00%	0.00%	28.57%	71.43%	
合計		254	人数	1	20	46	90	97	
			%	0.39%	7.87%	18.11%	35.43%	38.19%	

⑤ 各校種における総合評価の割合

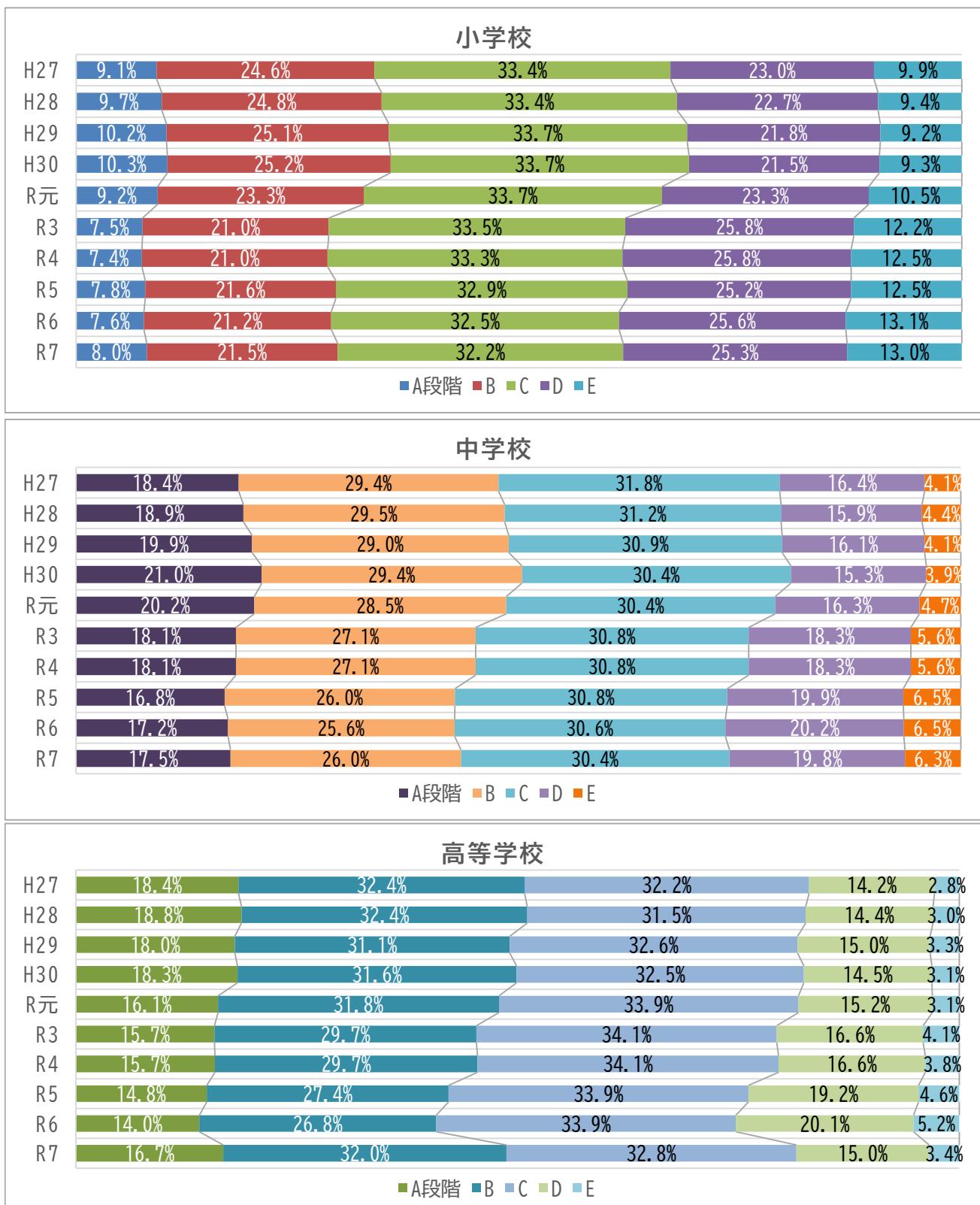


⑥ 各学年における総合評価の割合



⑦ 過去10年間の総合評価の推移

平成27年度～令和7年度



(3) 種目別平均値

①小学校男子

種 目	単位	1年(6歳)			2年(7歳)			3年(8歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	5805	8.67	2.61	5954	10.25	2.83	6173	11.91	3.52
上体起こし	回	1339	10.89	5.32	1472	13.39	5.57	1967	15.81	5.85
長座体前屈	cm	5803	24.99	7.04	5930	26.90	7.29	6156	28.28	7.48
反復横とび	点	1302	26.14	5.55	1422	30.49	6.40	1968	33.40	7.56
20mシャトルラン	回	1292	14.99	8.12	1419	23.17	13.01	1900	32.02	16.73
50m走	秒	5808	11.94	1.65	5931	11.03	1.89	6137	10.40	1.34
立ち幅とび	cm	1346	111.86	18.91	1468	125.01	19.61	1970	136.60	20.31
リトボール投げ	m	5784	7.68	3.34	5913	11.00	4.91	6141	14.31	6.14
体力合計点	点	1245	28.59	6.69	1394	35.60	7.64	1849	41.76	8.65

種 目	単位	4年(9歳)			5年(10歳)			6年(11歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	6286	13.67	3.32	6497	15.61	4.03	6654	18.37	4.63
上体起こし	回	6225	17.21	5.99	6458	19.04	6.24	6577	20.69	5.93
長座体前屈	cm	6250	30.59	7.82	6492	32.49	8.44	6602	34.72	10.53
反復横とび	点	6251	36.27	7.84	6450	40.46	8.31	6579	43.75	7.89
20mシャトルラン	回	6195	37.93	18.76	6407	45.87	21.28	6495	54.28	22.59
50m走	秒	6290	9.90	1.80	6461	9.56	1.94	6595	9.12	1.13
立ち幅とび	cm	6267	145.08	21.59	6459	152.41	22.72	6592	162.53	25.88
リトボール投げ	m	6263	17.61	7.14	6477	20.55	8.06	6606	23.53	9.31
体力合計点	点	5951	46.74	8.89	6179	51.85	9.49	6214	57.56	9.91

②小学校女子

種 目	単位	1 年(6歳)			2 年(7歳)			3 年(8歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	5642	8.01	2.20	5569	9.57	2.42	5866	11.12	2.78
上体起こし	回	1340	10.68	5.05	1322	12.78	5.34	1899	14.62	5.72
長座体前屈	cm	5640	27.09	7.13	5543	29.70	7.49	5806	31.39	7.41
反復横とび	点	1311	25.74	5.66	1285	31.85	103.48	1941	31.12	7.10
20mシャトルラン	回	1302	12.76	6.54	1289	17.84	9.09	1837	22.66	11.11
50m走	秒	5647	12.30	1.53	5544	11.47	1.24	5830	10.85	1.97
立ち幅とび	cm	1343	103.57	18.75	1326	115.61	18.32	1898	125.51	30.97
リトボール投げ	m	5593	5.23	2.16	5539	6.81	2.42	5837	8.68	3.16
体力合計点	点	1248	28.26	7.16	1257	35.07	7.49	1779	40.63	8.20

種 目	単位	4 年(9歳)			5 年(10歳)			6 年(11歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	6286	12.89	3.33	6031	15.69	4.89	6164	18.16	4.24
上体起こし	回	6207	16.06	5.45	5995	18.02	6.79	6104	18.91	6.11
長座体前屈	cm	6250	34.52	8.87	6030	36.51	8.99	6131	39.01	8.94
反復横とび	点	6217	33.79	7.26	5990	37.36	8.52	6102	40.80	9.07
20mシャトルラン	回	6171	27.44	13.17	5917	36.13	21.69	6056	39.65	17.89
50m走	秒	6243	10.40	2.37	5997	10.01	2.12	6115	9.54	0.93
立ち幅とび	cm	6236	134.03	20.99	5995	140.68	28.47	6121	150.73	24.34
リトボール投げ	m	6237	10.52	4.54	6013	12.31	4.50	6128	14.09	5.45
体力合計点	点	5943	46.30	8.58	5738	52.08	8.99	5876	57.32	9.27

③中学校男子

種 目	単位	1 年(12歳)			2 年(13歳)			3 年(14歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	6161	23.25	6.37	6194	28.57	7.30	6263	33.42	7.50
上体起こし	回	6111	23.44	5.80	6133	26.07	6.02	6182	27.94	6.16
長座体前屈	cm	6125	39.97	10.09	6178	44.70	11.06	6221	48.94	11.50
反復横とび	点	6090	49.36	8.01	6117	52.67	8.32	6128	55.16	8.36
20mシャトルラン	回	5635	65.74	24.25	5628	78.72	24.90	5596	84.20	25.58
持久走(1500m)	秒	438	440.42	78.20	476	410.89	83.49	485	388.00	64.09
50m走	秒	6063	8.60	1.04	6060	8.03	0.99	6135	7.62	0.94
立ち幅とび	cm	6065	183.56	27.50	6115	201.01	27.64	6173	215.19	28.01
ハンドボール投げ	m	6094	17.31	5.48	6092	20.04	6.23	6032	22.56	6.48
体力合計点	点	5753	34.01	12.28	5762	42.04	10.99	5783	48.75	11.54

④中学校女子

種 目	単位	1 年(12歳)			2 年(13歳)			3 年(14歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	6043	20.91	4.57	5931	22.88	4.58	5793	24.18	4.70
上体起こし	回	6000	19.79	5.49	5862	21.30	5.70	5694	21.89	6.06
長座体前屈	cm	6006	43.24	10.04	5920	46.05	10.60	5776	48.64	10.99
反復横とび	点	5967	44.93	6.83	5852	46.30	7.03	5673	47.17	6.95
20mシャトルラン	回	5581	44.84	18.03	5371	49.49	19.54	5130	49.23	18.62
持久走(1000m)	秒	372	323.10	51.15	420	318.01	55.50	442	319.84	60.54
50m走	秒	5931	9.25	0.94	5787	9.09	1.05	5590	9.11	1.81
立ち幅とび	cm	5974	164.51	25.68	5835	168.39	25.32	5691	171.16	26.82
ハンドボール投げ	m	5970	10.60	4.16	5828	11.78	4.13	5663	12.64	4.23
体力合計点	点	5698	42.34	10.76	5519	46.81	11.63	5298	49.42	12.08

*20mシャトルランと持久走は選択

⑤高等学校(全日制)男子

種 目	単位	1 年(15歳)			2 年(16歳)			3 年(17歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	4160	35.88	6.81	4143	37.64	6.72	4110	39.10	7.10
上体起こし	回	4142	27.67	5.87	4129	29.39	6.08	4102	30.46	6.01
長座体前屈	cm	4150	49.23	11.47	4134	51.12	11.87	4105	52.08	11.62
反復横とび	点	4131	56.26	7.05	4108	57.35	7.07	4084	58.33	7.19
20mシャトルラン	回	1149	79.77	24.41	813	83.36	27.90	740	80.78	27.76
持久走(1500m)	秒	2908	405.30	65.66	3216	389.21	68.81	3303	389.78	68.38
50m走	秒	4111	7.51	0.68	4069	7.34	1.03	4082	7.31	1.06
立ち幅とび	cm	4132	219.65	27.57	4111	224.27	25.88	4098	227.99	25.34
ハンドボーラー投げ	m	4119	22.00	6.00	4102	23.61	6.33	4098	24.36	6.39
体力合計点	点	3944	48.66	10.35	3940	52.07	10.93	3999	53.65	11.01

⑥高等学校(全日制)女子

種 目	単位	1 年(15歳)			2 年(16歳)			3 年(17歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	4162	24.47	4.39	4282	25.18	4.75	4134	25.81	4.66
上体起こし	回	4153	21.33	5.82	4267	22.09	6.17	4121	23.03	6.40
長座体前屈	cm	4160	48.26	10.85	4275	49.11	11.14	4129	50.21	10.69
反復横とび	点	4152	47.00	6.40	4261	46.92	6.58	4108	47.85	6.61
20mシャトルラン	回	1170	43.30	16.26	946	43.21	18.06	813	41.64	18.62
持久走(1000m)	秒	2889	331.91	52.26	3218	329.11	57.62	3212	328.01	58.92
50m走	秒	4126	9.08	0.88	4233	9.13	0.97	4066	9.13	1.06
立ち幅とび	cm	4151	169.94	23.63	4266	169.77	24.19	4111	172.77	25.15
ハンドボーラー投げ	m	4147	12.00	3.82	4258	12.36	4.00	4108	13.02	4.04
体力合計点	点	3987	46.72	10.84	4092	47.52	12.02	3974	49.15	11.82

*20mシャトルランと持久走は選択

⑦高等学校(定時制)男子

種 目	単位	1 年(15歳)			2 年(16歳)			3 年(17歳)			4 年(18歳)		
		標本数	平均値	標準偏差									
握力	kg	54	34.43	7.65	49	38.35	8.59	49	39.45	11.40	18	43.17	8.86
上体起こし	回	52	22.00	5.67	47	22.75	6.91	47	21.85	6.64	18	20.72	5.52
長座体前屈	cm	54	38.50	11.27	48	42.12	13.59	49	42.72	10.49	18	43.06	12.82
反復横とび	点	50	44.86	9.39	47	48.00	12.81	49	45.78	10.34	17	42.88	10.59
20mシャトルラン	回	38	44.71	21.23	29	49.21	21.01	35	42.09	17.22	16	40.06	26.89
持久走(1500m)	秒	13	520.69	121.68	17	542.41	186.45	8	593.25	176.80	2	688.00	218.00
50m走	秒	52	8.56	1.65	46	8.04	1.70	48	8.37	1.53	16	8.58	0.99
立ち幅とび	cm	54	197.72	33.00	49	209.27	34.27	48	197.77	45.65	18	200.56	37.98
ハンドボール投げ	m	51	19.12	6.20	49	21.37	6.27	48	19.85	7.93	18	22.33	6.11
体力合計点	点	29	32.66	10.40	28	39.75	10.19	27	37.85	14.34	12	39.00	9.51

⑧高等学校(定時制)女子

種 目	単位	1 年(15歳)			2 年(16歳)			3 年(17歳)			4 年(18歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	44	23.64	5.77	38	23.95	6.19	42	23.17	4.95	8	25.13	4.40
上体起こし	回	41	16.66	4.45	35	18.11	6.37	38	16.82	7.02	7	13.71	8.67
長座体前屈	cm	40	43.47	24.67	37	41.79	10.26	42	40.76	9.02	8	44.38	9.22
反復横とび	点	40	38.50	5.79	36	38.09	7.62	38	36.35	6.28	7	34.43	6.93
20mシャトルラン	回	11	19.18	9.52	11	19.64	7.70	18	21.56	9.60	2	12.00	4.24
持久走(1000m)	秒	30	467.20	98.98	23	423.74	97.08	19	479.95	108.85	5	499.80	77.83
50m走	秒	42	10.20	1.01	38	10.02	1.40	37	12.76	6.73	7	10.49	0.89
立ち幅とび	cm	41	150.07	23.02	34	152.38	24.23	40	146.15	20.22	7	130.86	6.31
ハンドボール投げ	m	42	9.88	3.82	37	10.46	4.09	40	11.85	12.70	7	10.71	2.71
体力合計点	点	29	32.10	9.98	27	35.34	11.40	22	30.64	8.26	5	0.00	0.00

*20mシャトルランと持久走は選択

⑨ 各学年における種目別平均値の推移(平成21年度～令和7年度)

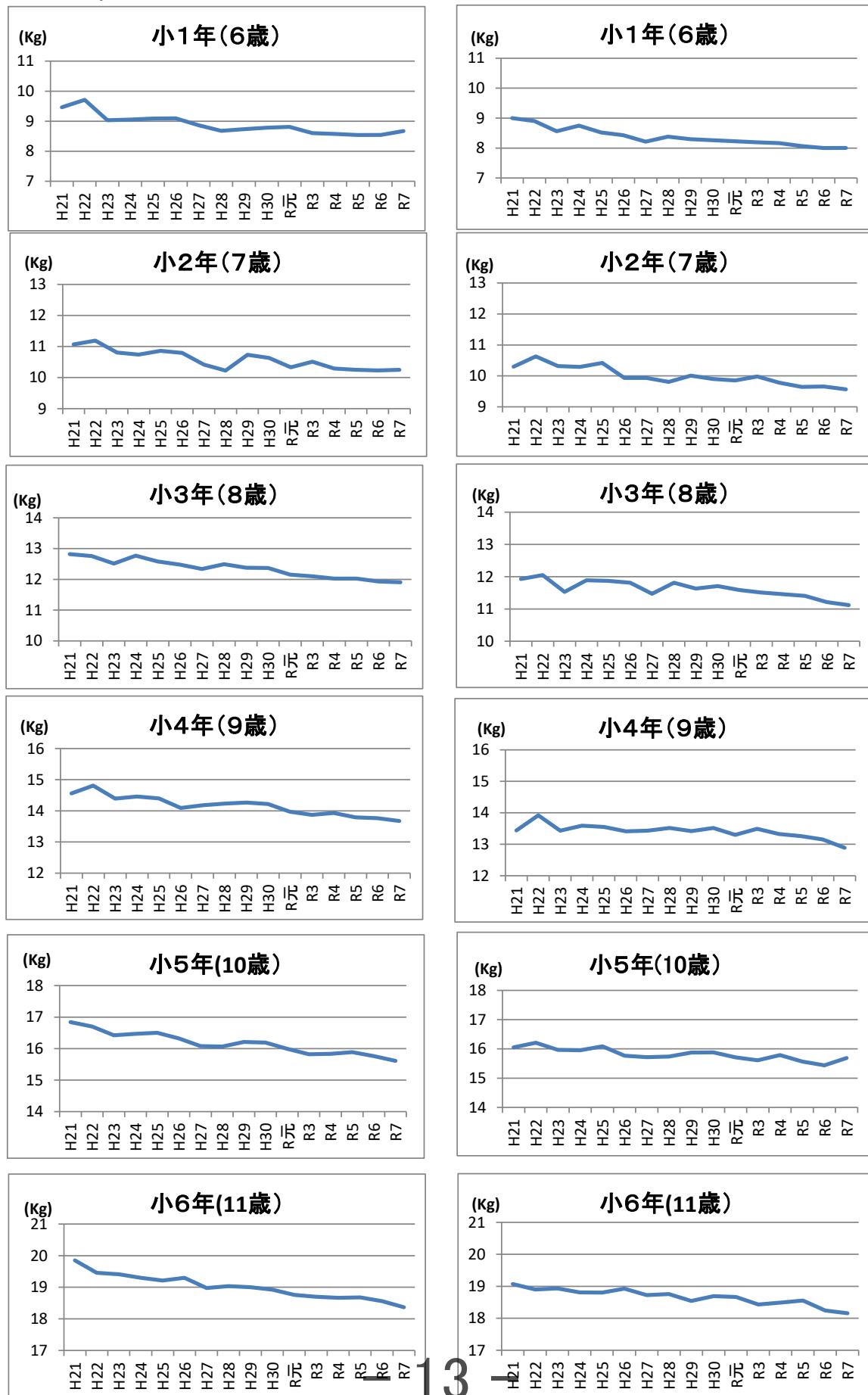
※本県は平成21年より1学期実施に変更

※令和2年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により中止

握力 (小学校)

男 子

女 子



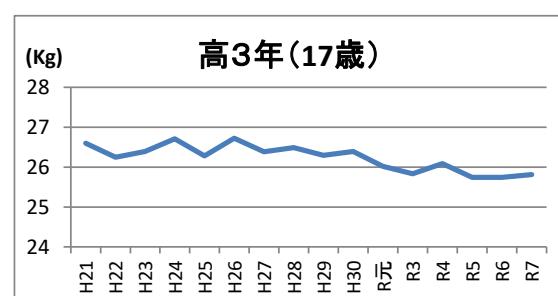
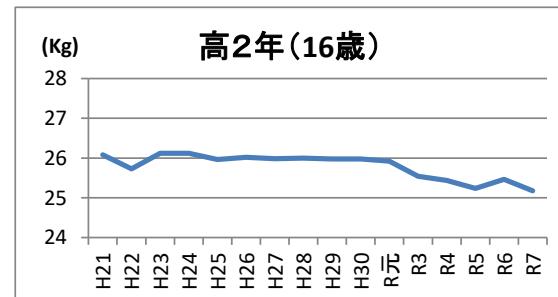
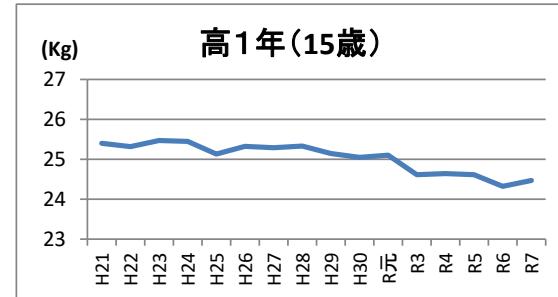
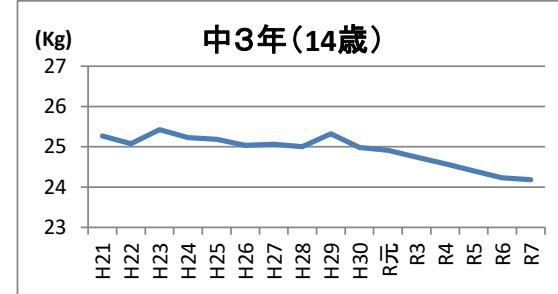
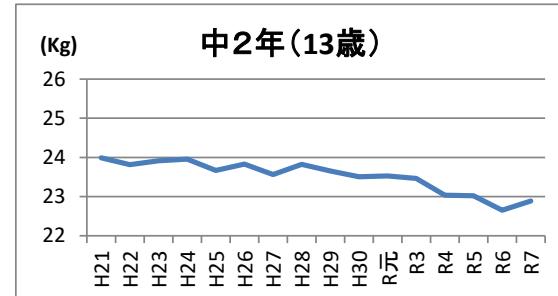
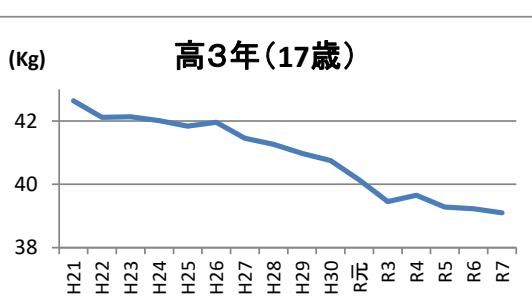
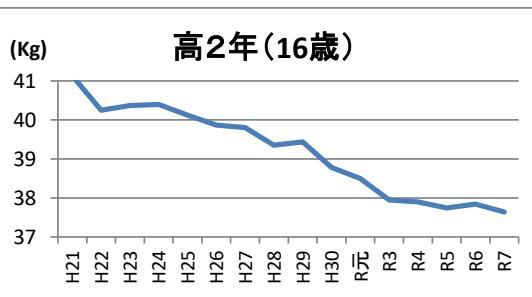
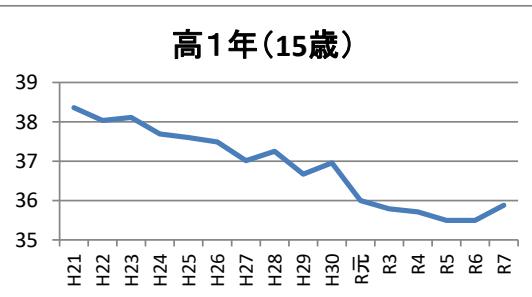
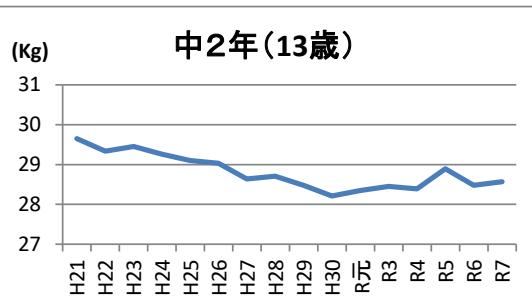
※本県は平成21年より1学期実施に変更

※令和2年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により中止

握力（中学校・高校）

男 子

女 子



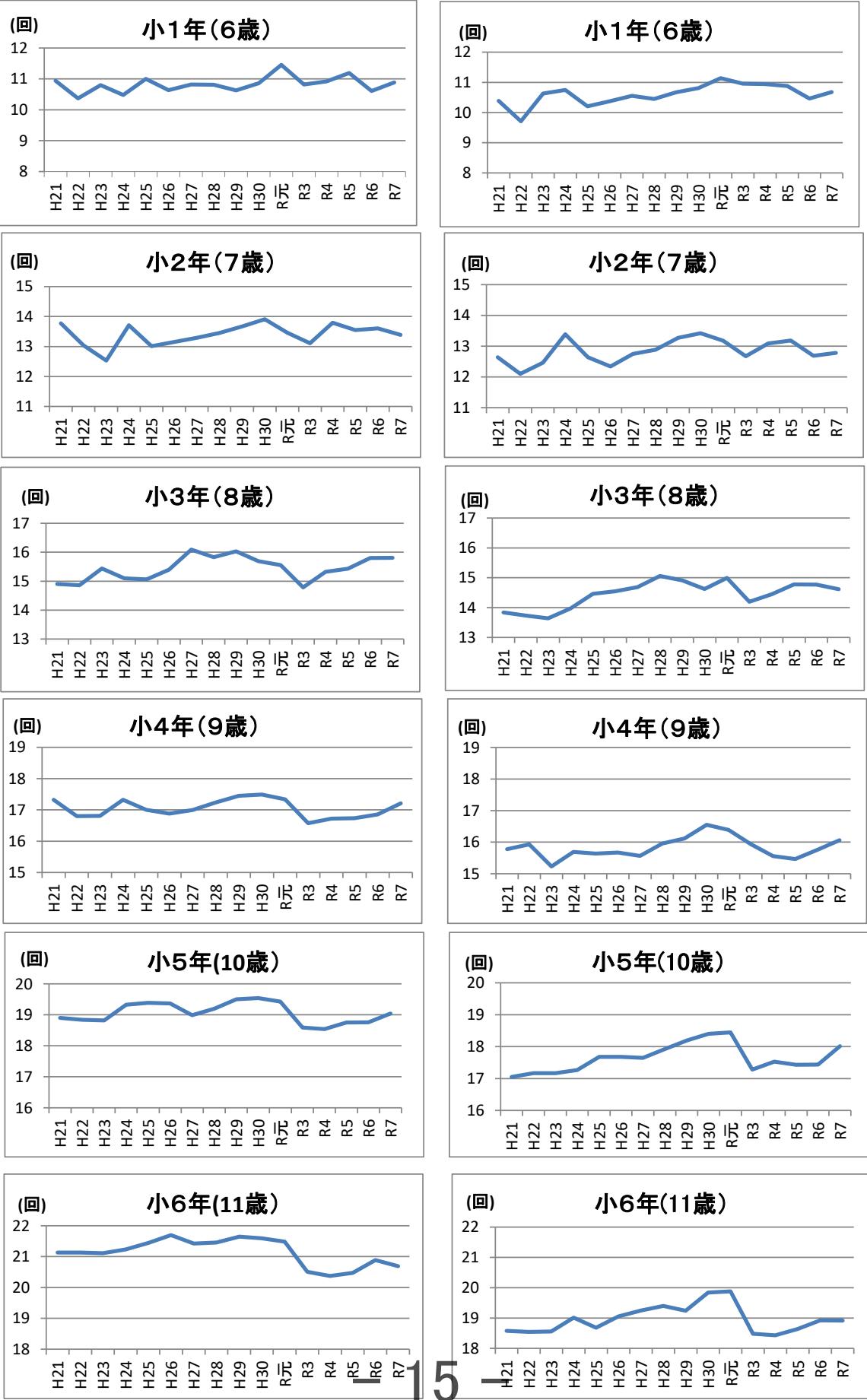
※本県は平成21年より1学期実施に変更

※令和2年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により中止

上体起こし（小学校）

男 子

女 子



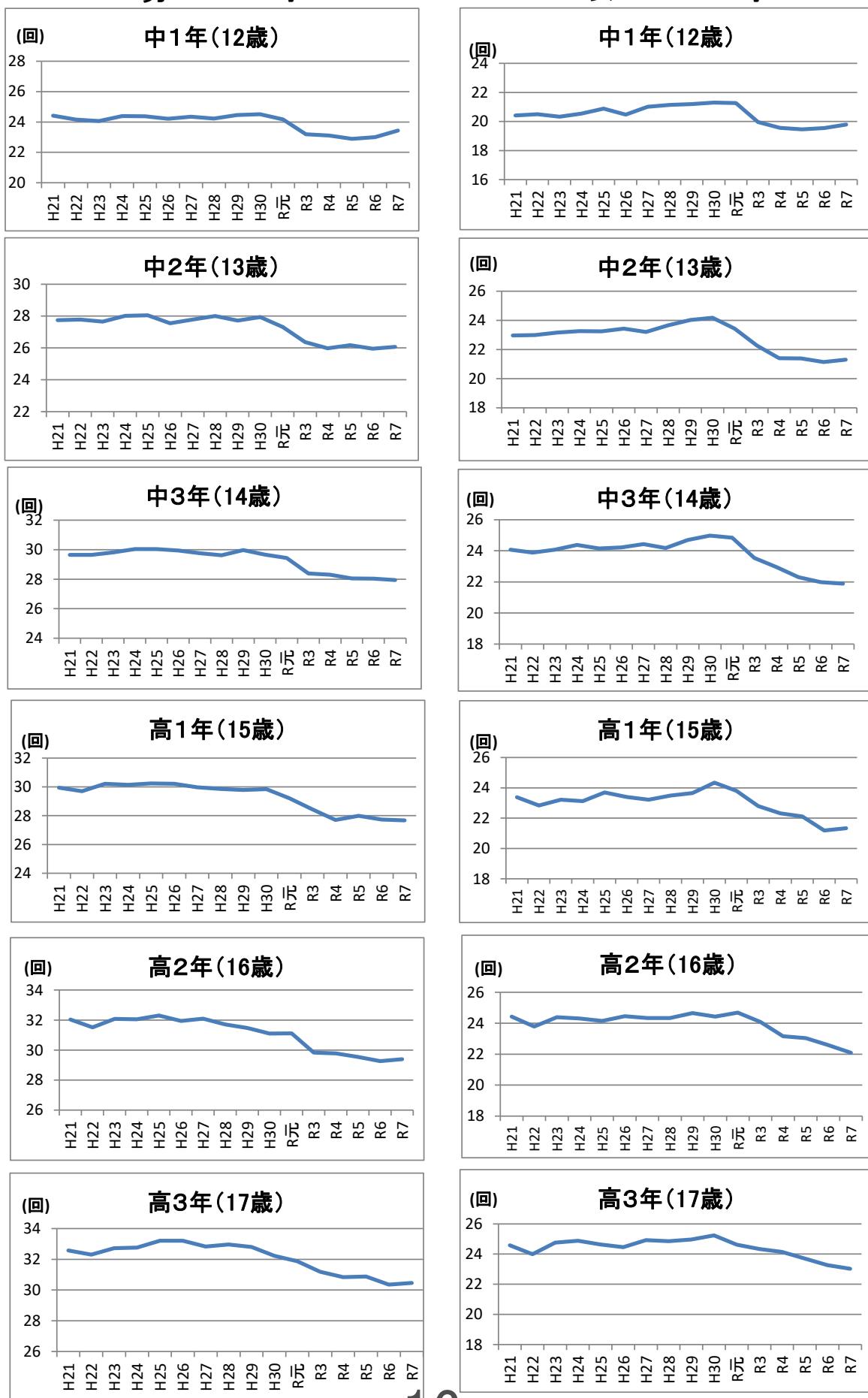
※本県は平成21年より1学期実施に変更

※令和2年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により中止

上体起こし（中学校・高校）

男 子

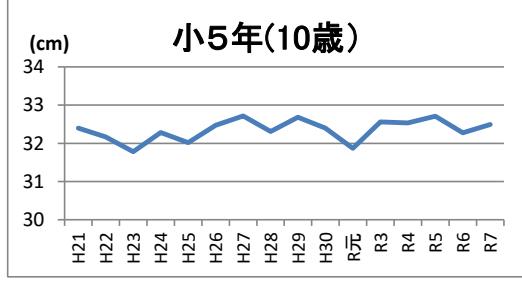
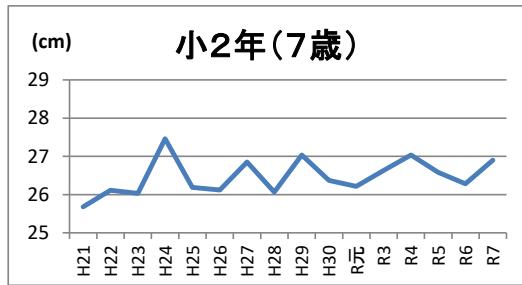
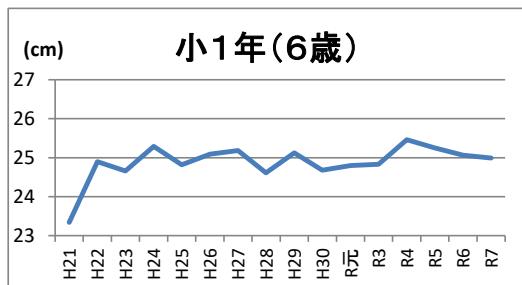
女 子



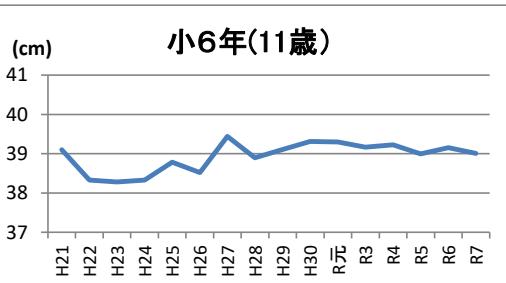
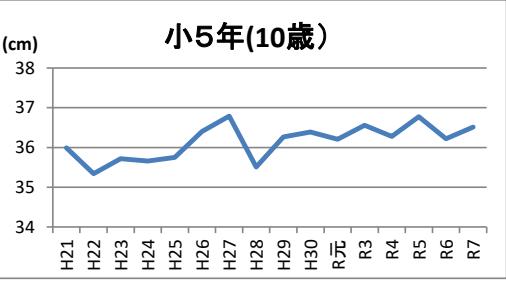
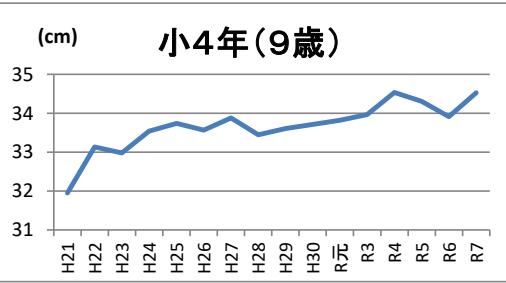
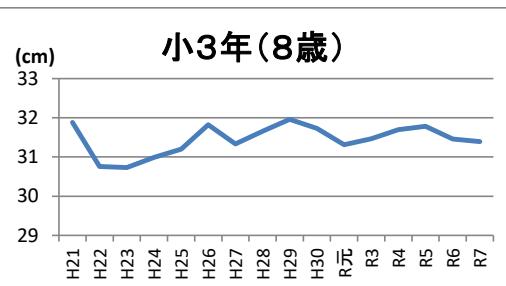
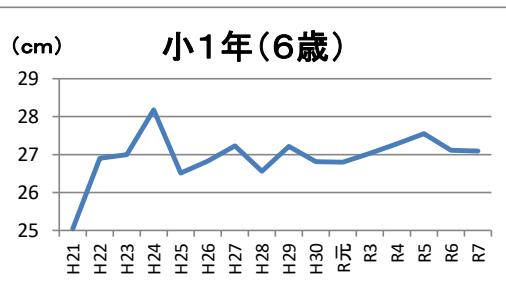
※本県は平成21年より1学期実施に変更
※令和2年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により中止

長座体前屈（小学校）

男 子



女 子

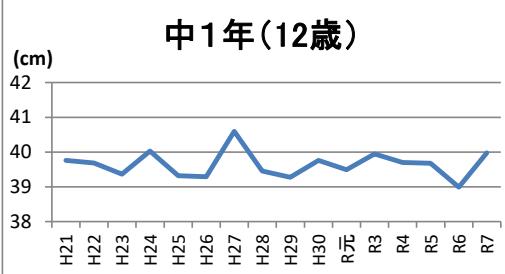


長座体前屈 (中学校・高校)

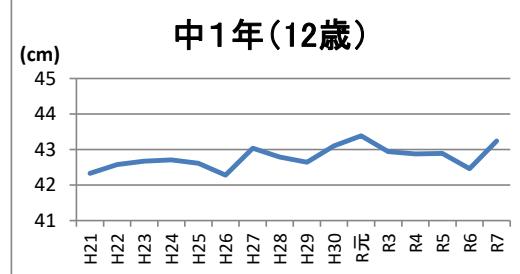
男 子

女 子

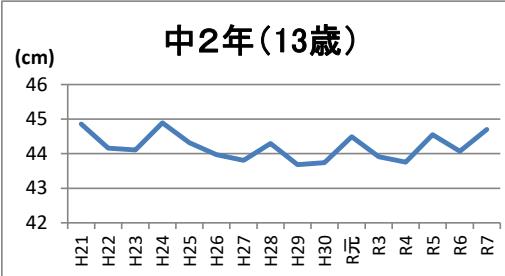
中1年(12歳)



中1年(12歳)



中2年(13歳)



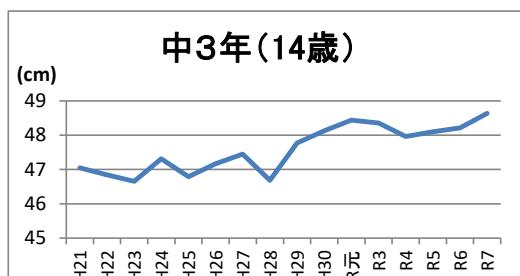
中2年(13歳)



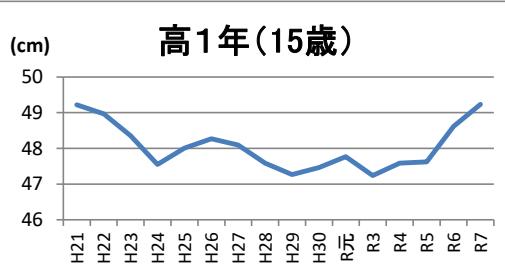
中3年(14歳)



中3年(14歳)



高1年(15歳)



高1年(15歳)



高2年(16歳)



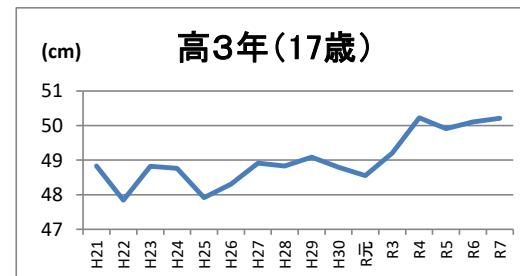
高2年(16歳)



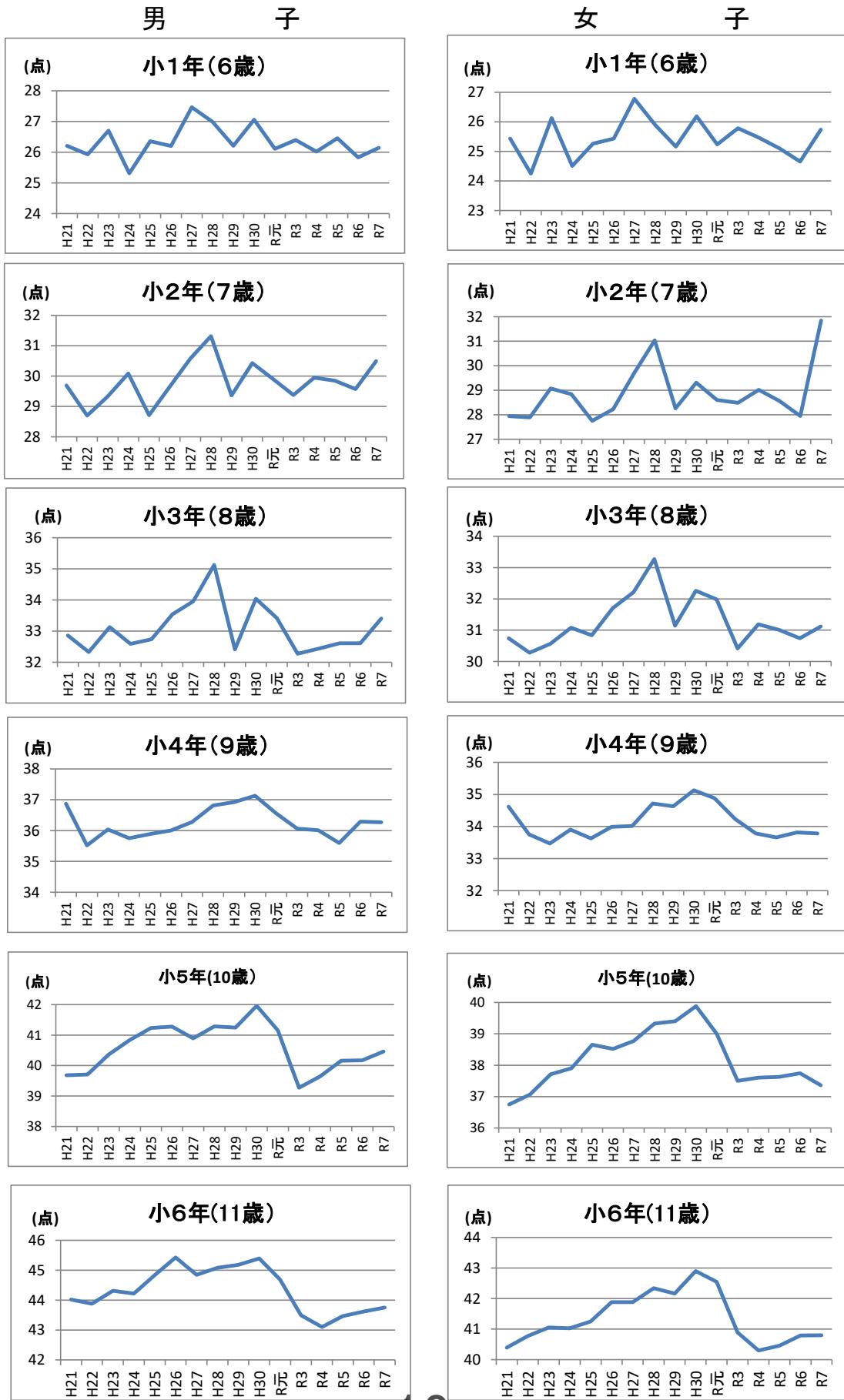
高3年(16歳)



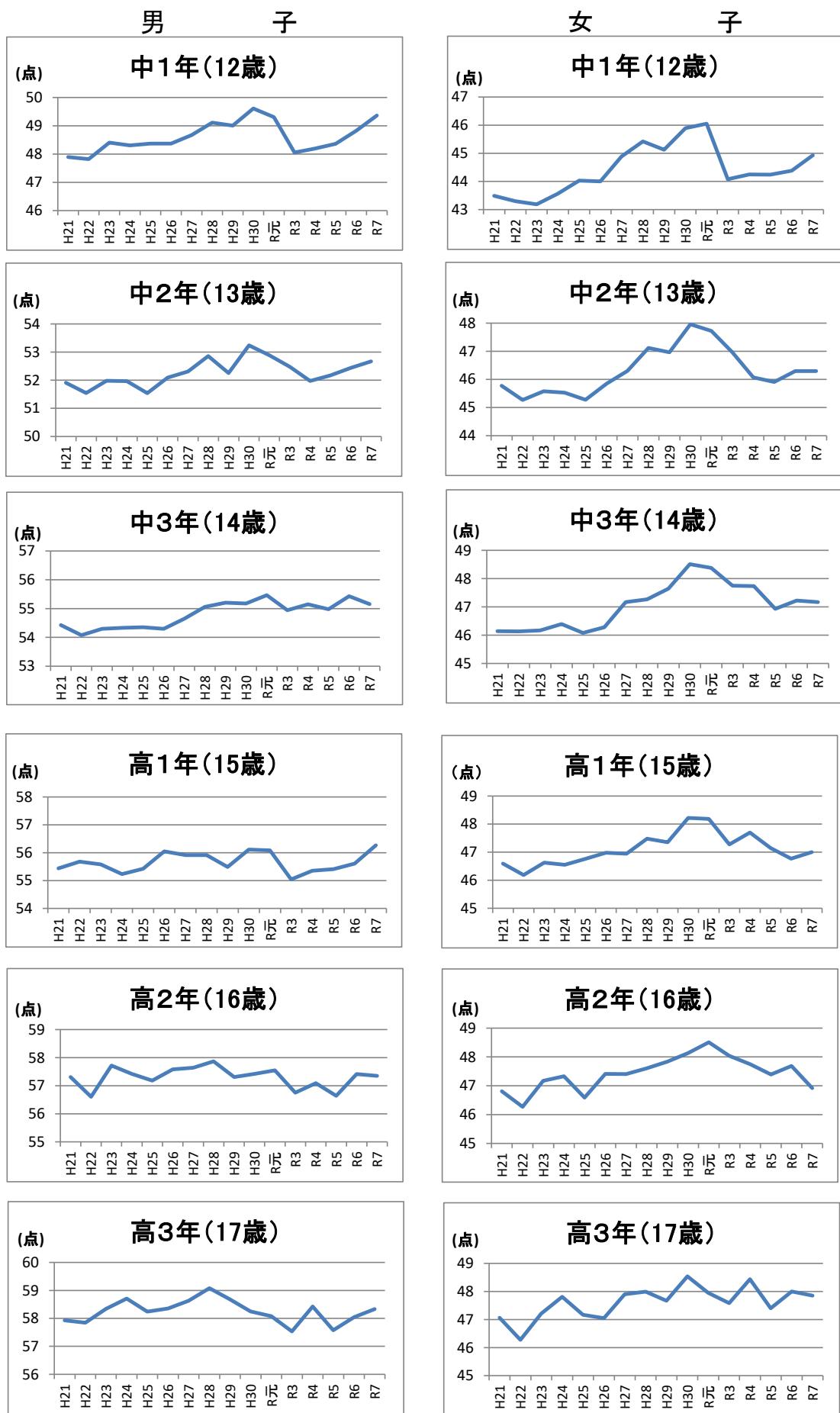
高3年(16歳)



※本県は平成21年より1学期実施に変更
 ※令和2年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により中止
反復横とび（小学校）



反復横とび（中学校・高校）



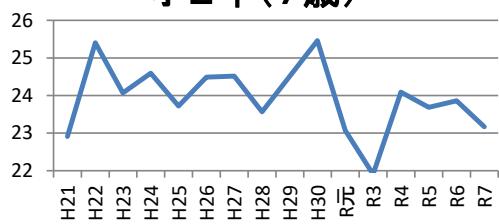
※本県は平成21年より1学期実施に変更
※令和2年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により中止

20mシャトルラン（小学校）

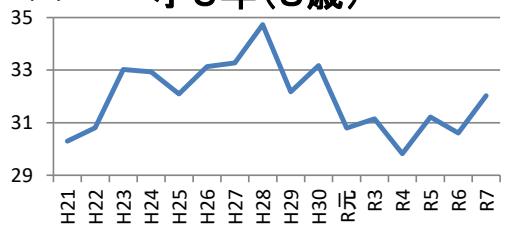
男 子



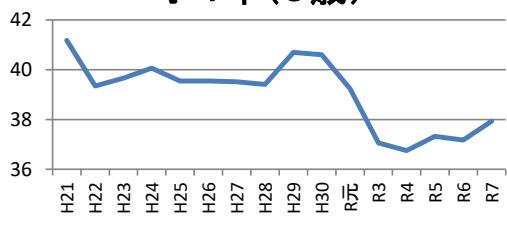
(回) 小2年(7歳)



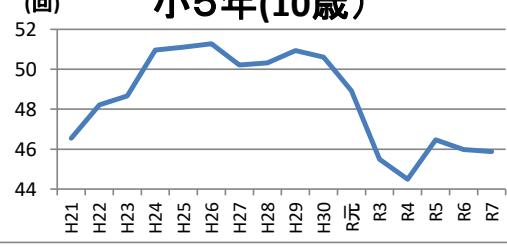
(回) 小3年(8歳)



(回) 小4年(9歳)



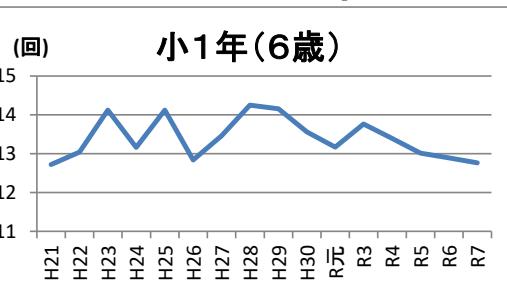
(回) 小5年(10歳)



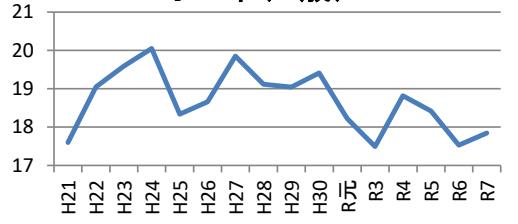
(回) 小6年(11歳)



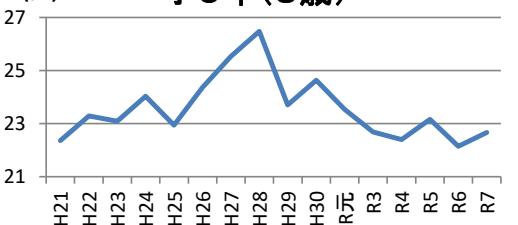
女 子



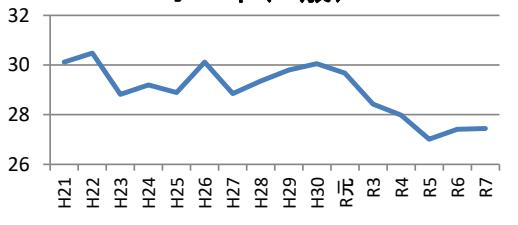
(回) 小2年(7歳)



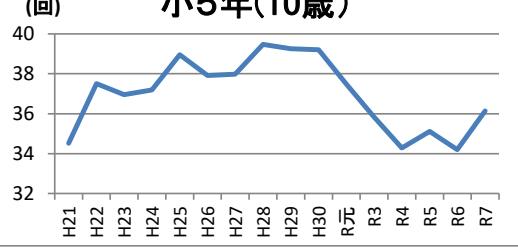
(回) 小3年(8歳)



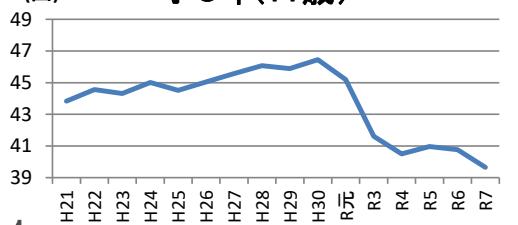
(回) 小4年(9歳)



(回) 小5年(10歳)

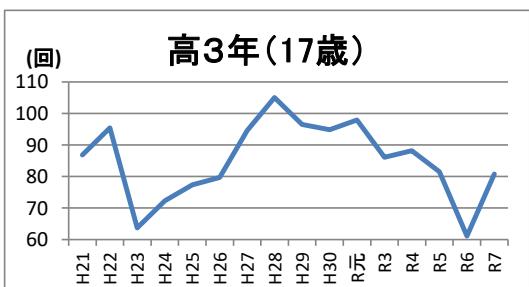
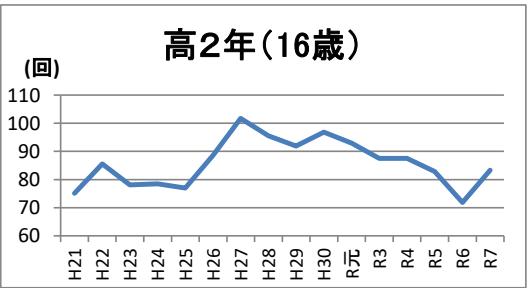
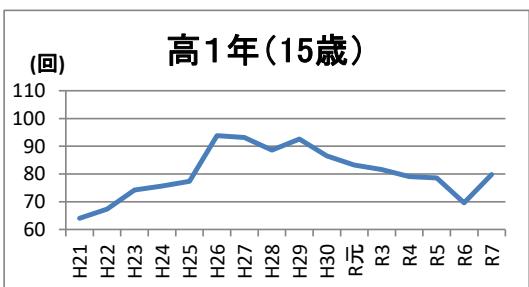
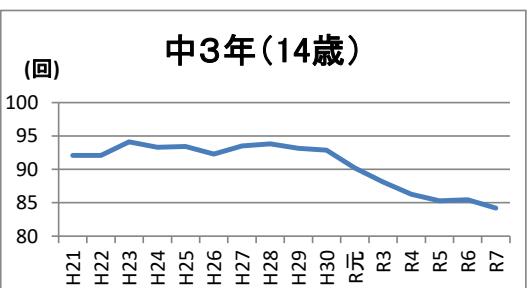


(回) 小6年(11歳)

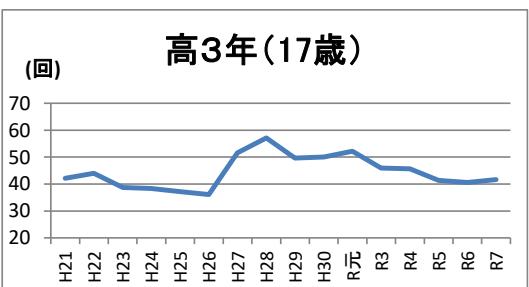
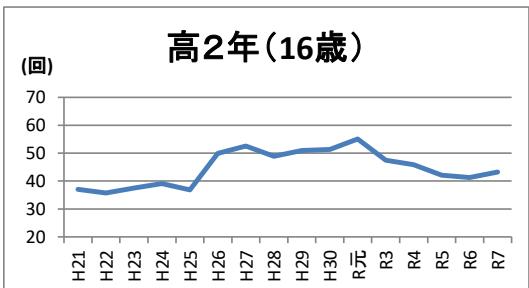
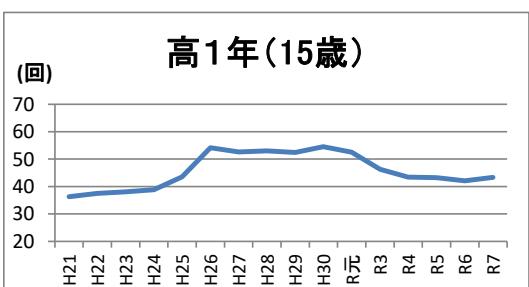
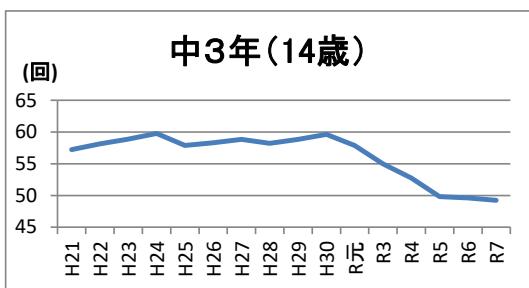
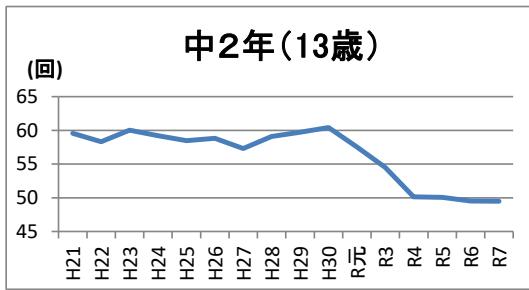
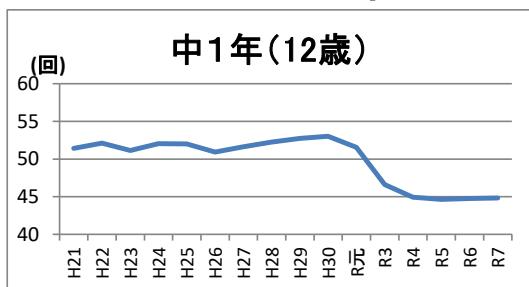


20mシャトルラン（中学校・高校）

男 子



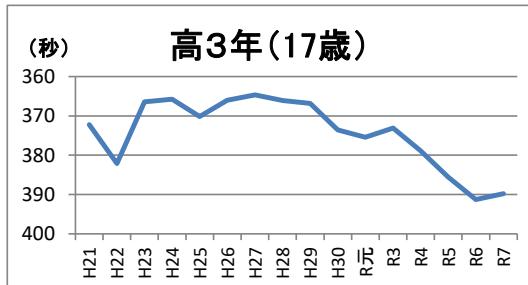
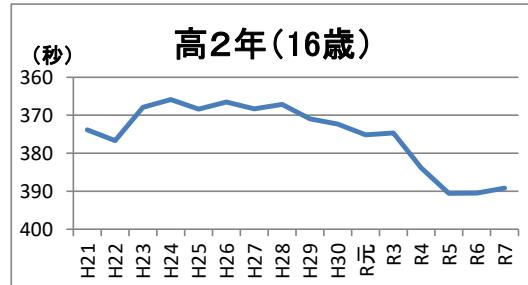
女 子



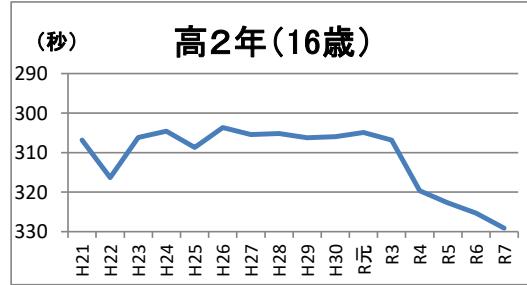
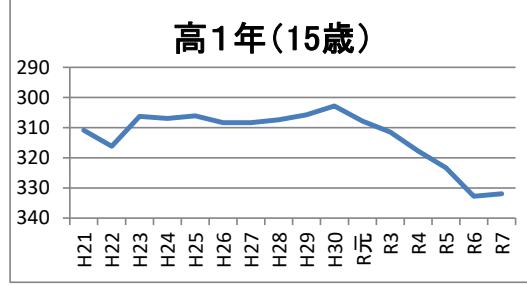
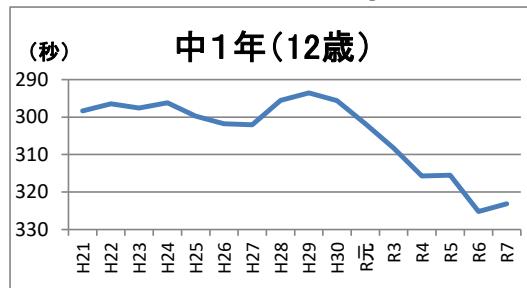
※本県は平成21年より1学期実施に変更
※令和2年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により中止

持久走(※男子1,500m、女子1,000m) (中学校・高校)

男 子



女 子

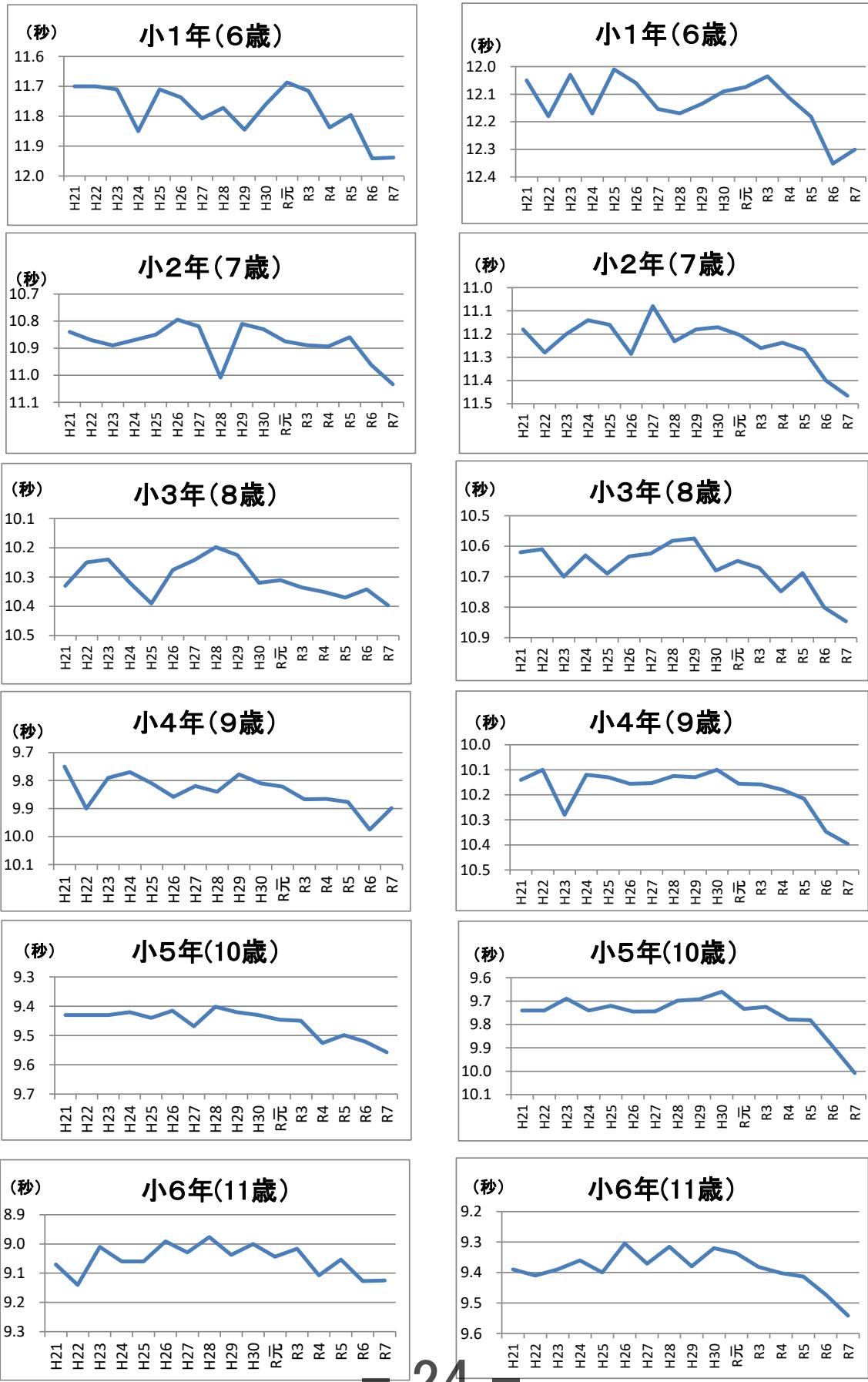


※本県は平成21年より1学期実施に変更
※令和2年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により中止

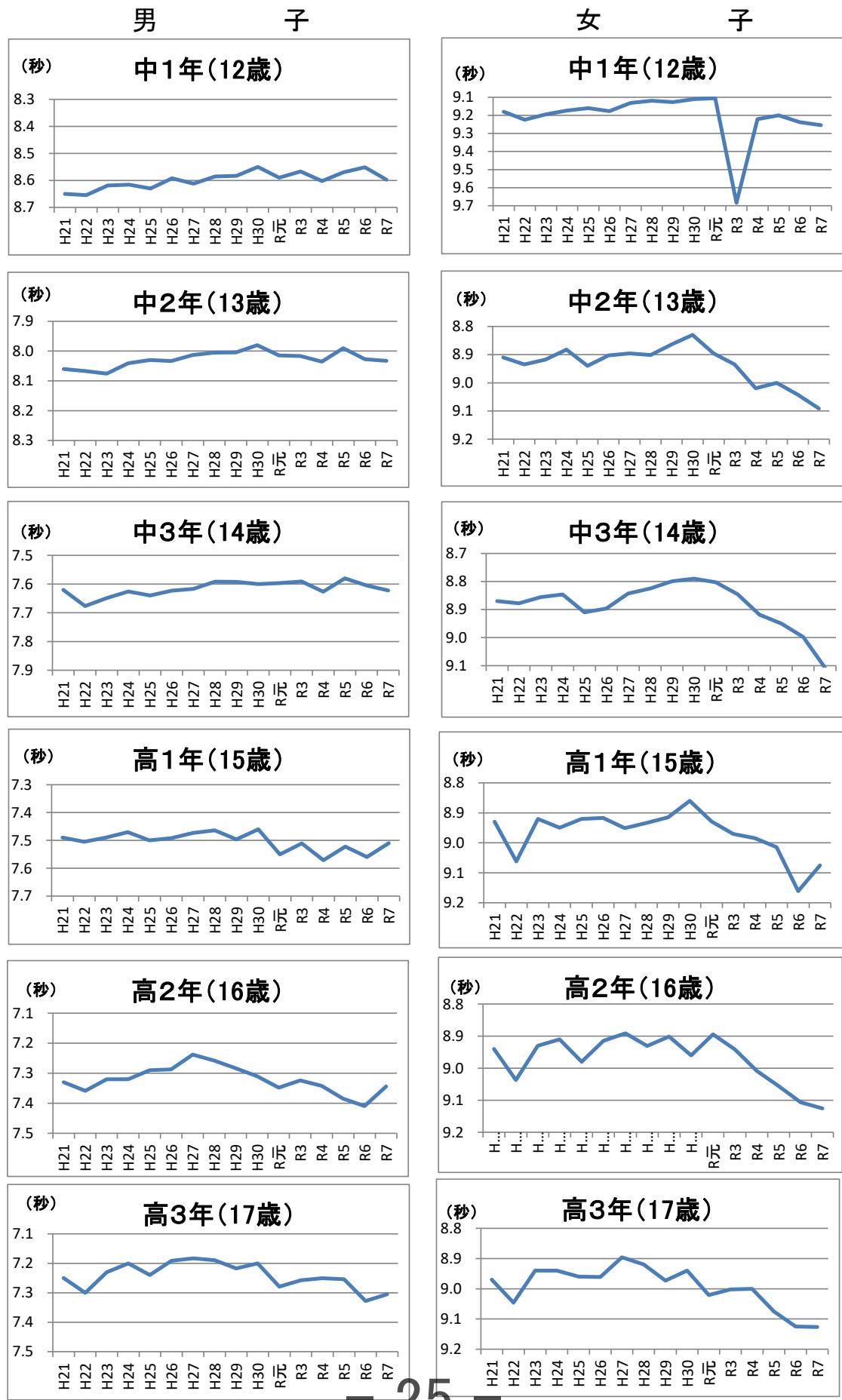
50m走（小学校）

男 子

女 子



50m走（中学校・高校）

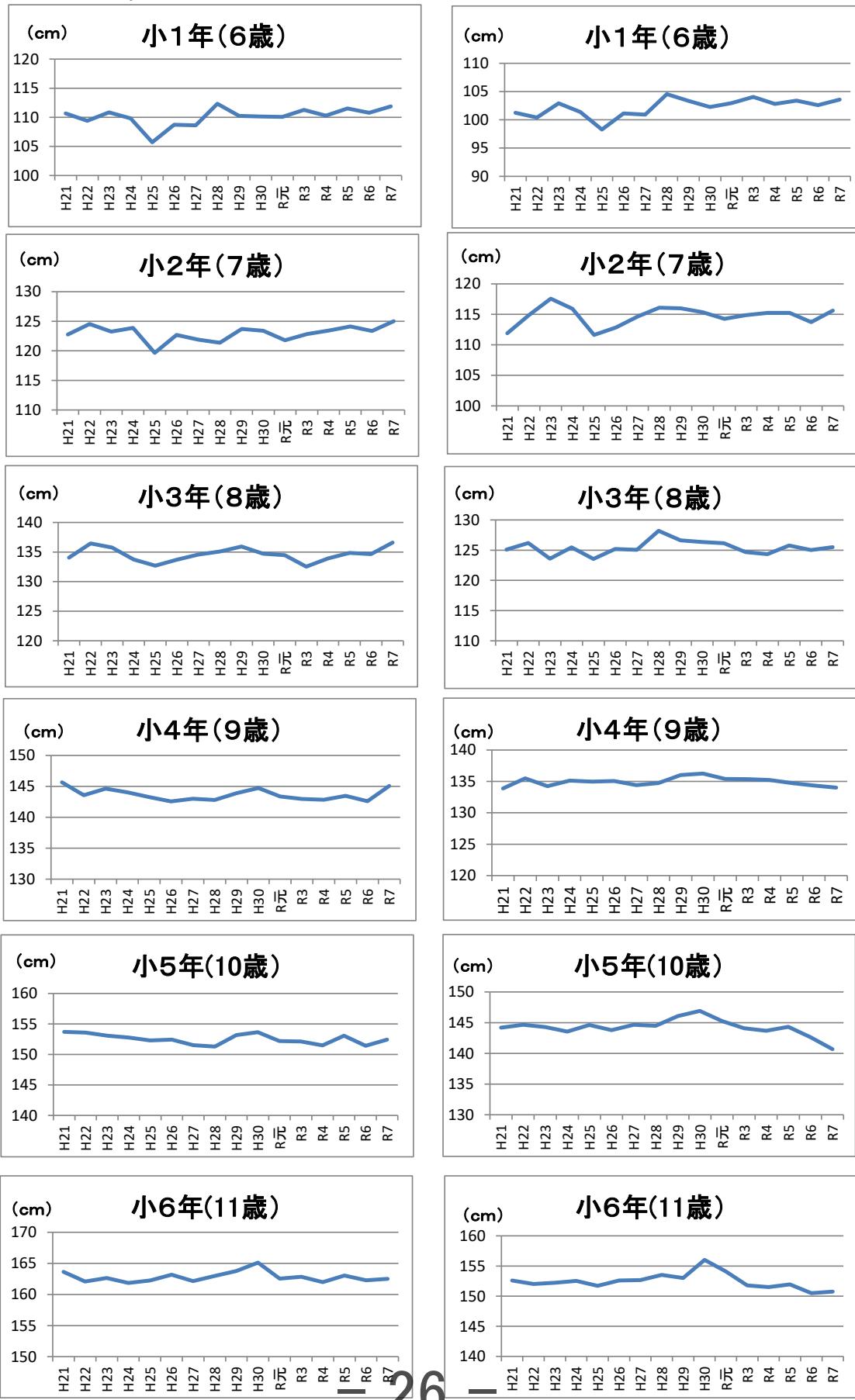


※本県は平成21年より1学期実施に変更
※令和2年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により中止

立ち幅とび（小学校）

男 子

女 子

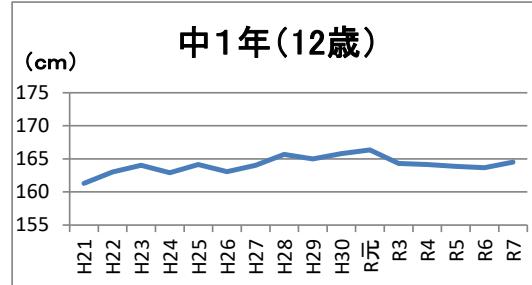


立ち幅とび（中学校・高校）

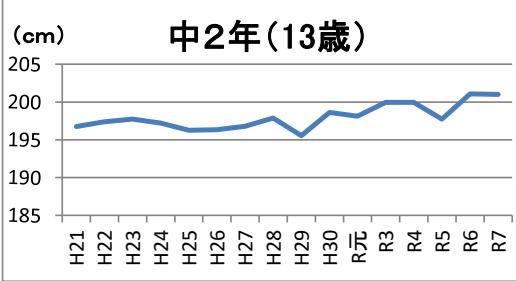
男 子



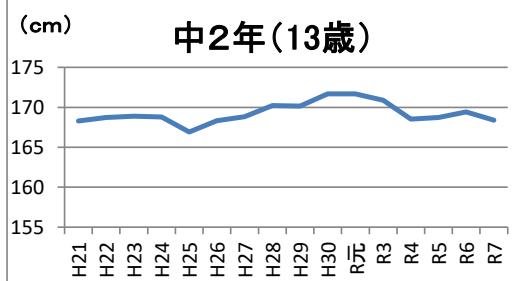
女 子



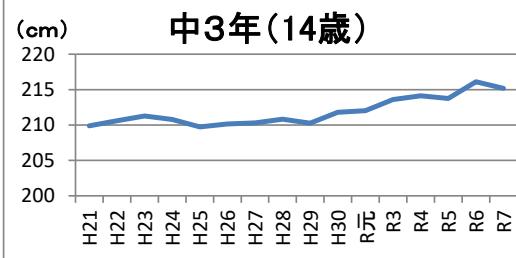
中2年(13歳)



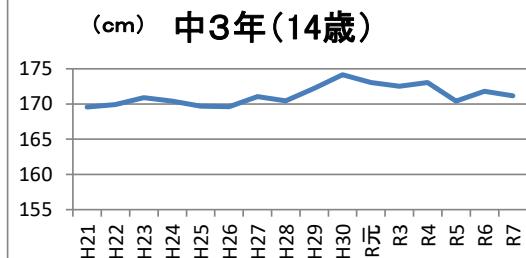
中2年(13歳)



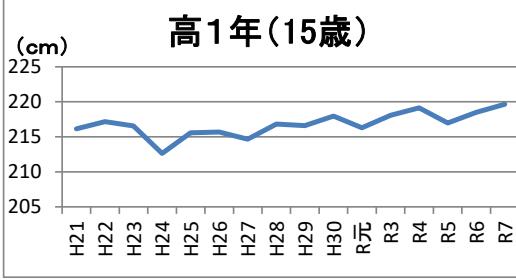
中3年(14歳)



(cm) 中3年(14歳)



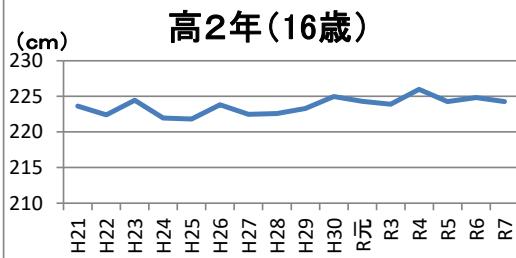
高1年(15歳)



高1年(15歳)



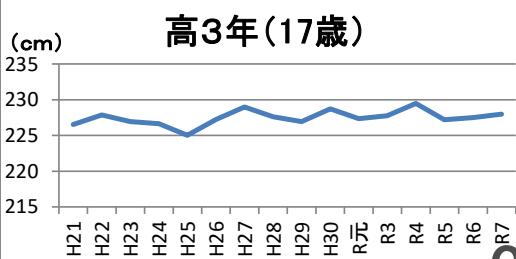
高2年(16歳)



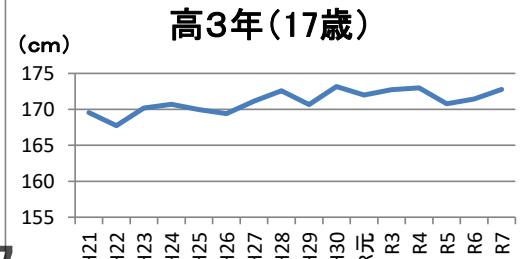
高2年(16歳)



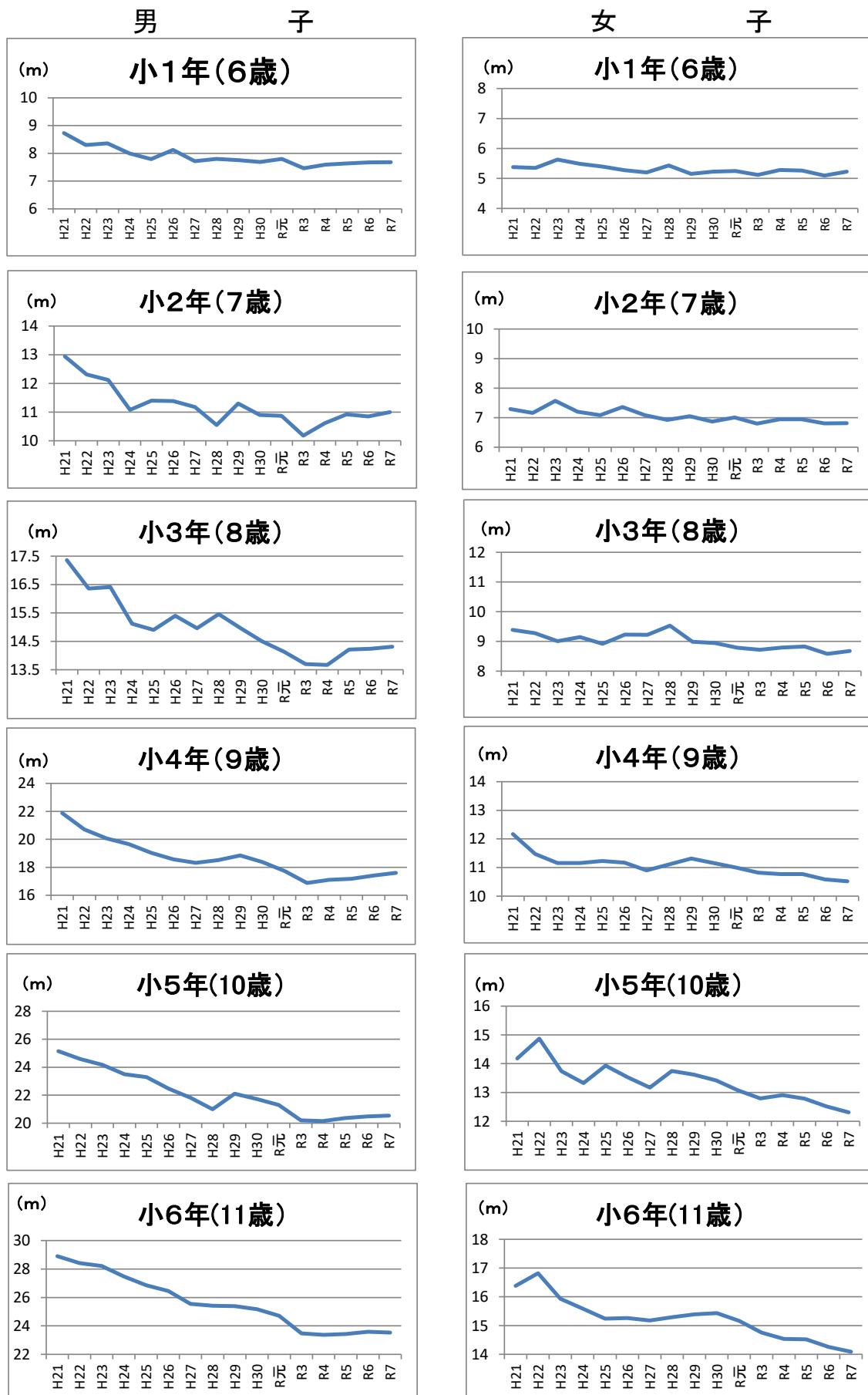
高3年(17歳)



高3年(17歳)



※本県は平成21年より1学期実施に変更
 ※令和2年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により中止
ソフトボール投げ（小学校）

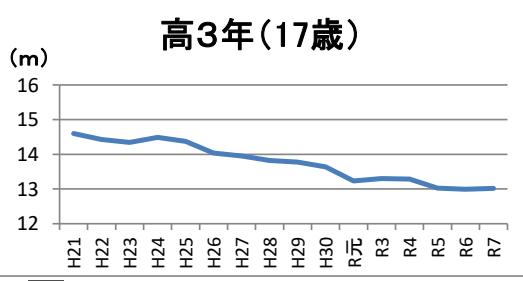
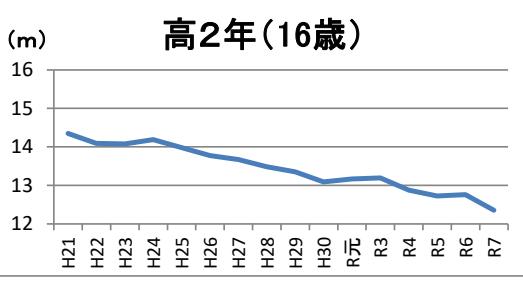
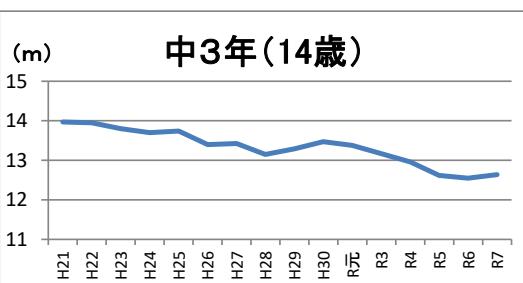
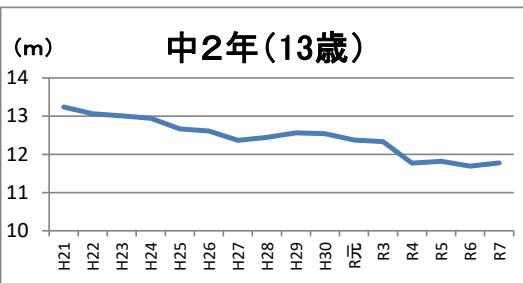
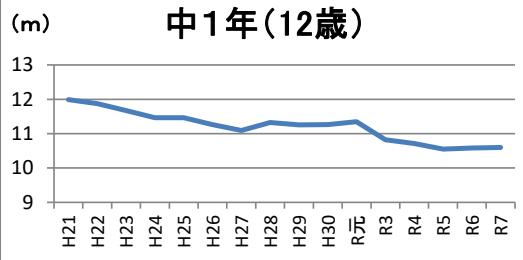
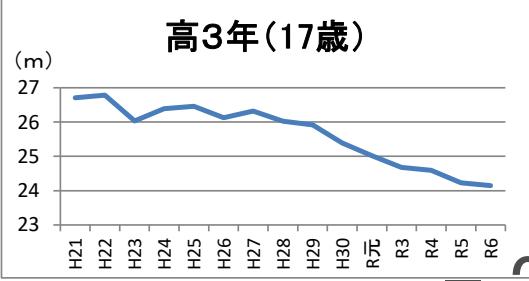
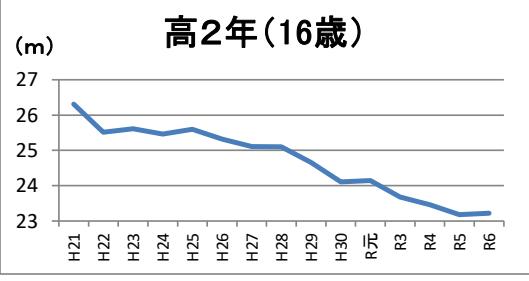
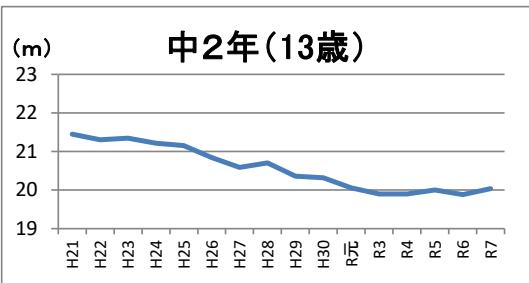
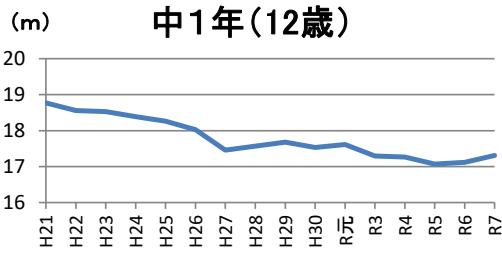


※本県は平成21年より1学期実施に変更
※令和2年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により中止

ハンドボール投げ（中学校・高校）

男 子

女 子



(4)各種前年度比較資料

①本県における過去10年間の種目別平均値前年度比較(H27~R7) ※R2年度はコロナウイルス感染の感染拡大により中止

【男子】

最高値														最低値																											
男子握力														男子上体起こし														男子長座体前屈													
男子反復横とび														男子20mシャトルラン														男子持久走(1500m)													
校種	学年(年齢)	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	R6	R7	前年度比較	校種	学年(年齢)	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	R6	R7	前年度比較	校種	学年(年齢)	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	R6	R7	前年度比較			
小学校	1年(6歳)	8.87	8.68	8.74	8.78	8.81	8.60	8.58	8.54	8.54	8.67	▲0.13	小学校	1年(6歳)	10.82	10.81	10.63	10.86	11.45	10.82	10.92	11.19	10.61	10.89	▲0.28	小学校	1年(6歳)	25.19	24.61	25.13	24.68	24.80	24.83	25.46	25.25	25.06	24.99	▼-0.07			
	2年(7歳)	10.42	10.23	10.73	10.63	10.33	10.51	10.29	10.25	10.23	10.25	▲0.02		2年(7歳)	13.29	13.45	13.67	13.91	13.46	13.11	13.79	13.55	13.60	13.39	▼-0.21		2年(7歳)	26.85	26.06	27.04	26.37	26.22	26.63	27.03	26.58	26.28	26.90	▲0.62			
	3年(8歳)	12.34	12.49	12.38	12.37	12.16	12.10	12.03	12.02	11.93	11.91	▼-0.03		3年(8歳)	16.09	15.83	16.03	15.69	15.55	14.78	15.32	15.43	15.80	15.81	▲0.01		3年(8歳)	28.92	28.07	28.84	28.68	28.33	28.38	28.85	29.00	28.27	28.28	▲0.00			
	4年(9歳)	14.18	14.23	14.26	14.22	13.97	13.87	13.93	13.79	13.77	13.67	▼-0.09		4年(9歳)	16.99	17.24	17.45	17.49	17.34	16.57	16.72	16.73	16.86	17.21	▲0.35		4年(9歳)	30.48	30.28	30.67	30.23	29.97	30.53	30.97	30.69	31.30	30.59	▼-0.72			
	5年(10歳)	16.08	16.06	16.21	16.19	15.99	15.82	15.83	15.89	15.76	15.61	▼-0.15		5年(10歳)	18.99	19.20	19.51	19.54	19.43	18.59	18.54	18.75	18.76	19.04	▲0.28		5年(10歳)	32.72	32.31	32.68	32.40	31.87	32.56	32.53	32.71	32.28	32.49	▲0.22			
	6年(11歳)	18.98	19.04	19.00	18.92	18.76	18.70	18.67	18.68	18.56	18.37	▼-0.19		6年(11歳)	21.43	21.45	21.65	21.59	21.48	20.51	20.37	20.47	20.89	20.69	▼-0.20		6年(11歳)	35.06	34.51	34.92	34.60	34.64	34.45	34.44	34.33	34.51	34.72	▲0.22			
中学校	1年(12歳)	23.53	23.23	23.26	23.09	23.15	23.19	23.37	23.05	23.12	23.25	▲0.13	中学校	1年(12歳)	24.35	24.23	24.46	24.51	24.18	23.19	23.11	22.89	23.00	23.44	▲0.44	中学校	1年(12歳)	40.60	39.46	39.76	39.76	39.49	39.95	39.70	39.68	38.99	39.97	▲0.98			
	2年(13歳)	28.64	28.71	28.48	28.21	28.34	28.45	28.39	28.89	28.48	28.57	▲0.09		2年(13歳)	27.78	28.00	27.72	27.94	27.31	26.37	25.98	26.17	25.95	26.07	▲0.12		2年(13歳)	43.81	44.29	43.74	43.74	44.49	43.91	43.76	44.55	44.07	44.70	▲0.63			
	3年(14歳)	34.04	33.60	33.94	33.23	33.18	33.22	33.28	33.34	33.65	33.42	▼-0.23		3年(14歳)	29.76	29.62	29.98	29.67	29.43	28.38	28.30	28.05	28.04	27.94	▼-0.09		3年(14歳)	47.57	46.60	47.69	47.69	47.22	48.77	47.49	48.26	48.65	48.94	▲0.29			
高等学校	1年(15歳)	37.01	37.25	36.67	36.69	36.00	35.79	35.72	35.50	35.50	35.88	▲0.38	高等学校	1年(15歳)	29.97	29.86	29.79	29.84	29.21	28.43	27.70	27.99	27.73	27.67	▼-0.06	高等学校	1年(15歳)	48.09	47.59	47.26	47.46	47.77	47.24	47.59	47.62	48.62	49.23	▲0.62			
	2年(16歳)	39.80	39.35	39.44	38.78	38.50	37.95	37.90	37.74	37.84	37.64	▼-0.20		2年(16歳)	32.09	31.70	31.47	31.10	31.11	29.84	29.77	29.54	29.26	29.39	▲0.12		2年(16歳)	50.54	49.84	49.64	49.21	49.66	49.24	49.88	50.33	49.81	51.12	▲1.31			
	3年(17歳)	41.45	41.27	40.98	40.75	40.14	39.45	39.66	39.28	39.23	39.10	▼-0.13		3年(17歳)	32.83	32.96	32.81	32.23	31.87	31.19	30.84	30.89	30.35	30.46	▲0.10		3年(17歳)	52.02	51.88	52.11	51.40	50.53	50.84	51.05	51.74	52.08	52.08	▲0.34			
校種	学年(年齢)	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	R6	R7	前年度比較	校種	学年(年齢)	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	R6	R7	前年度比較	校種	学年(年齢)	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	R6	R7	前年度比較			
小学校	1年(6歳)	27.46	26.99	26.20	27.06	26.11	26.39	26.02	26.45	25.83	26.14	▲0.31	小学校	1年(6歳)	16.08	16.89	16.46	16.09	16.13	16.26	15.32	15.85	15.52	14.99	▼-0.53	小学校	1年(12歳)	406.22	415.27	421.92	422.46	432.98	433.28	435.80	442.73	425.50	440.42	▼-14.91			
	2年(7歳)	30.58	31.32	29.37	30.43	29.91	29.38	29.95	29.85	29.57	30.49	▲0.92		2年(7歳)	24.51	23.56	24.52	25.46	23.07	21.91	24.09	23.68	23.86	23.17	▼-0.69		2年(13歳)	395.42	390.74	382.28	391.95	394.84	399.62	411.49	409.67	413.50	410.89	▲2.61			
	3年(8歳)	33.96	35.13	32.41	34.04	33.42	32.27	32.43	32.61	32.61	33.40	▲0																													

①本県における過去10年間の種目別平均値比較(H27~R7) ※R2年度はコロナウイルス感染の感染拡大により中止

【女子】

														最高値		最低値																																							
														女子握力							女子上体起こし							女子長座体前屈																											
校種		学年(年齢)	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	R6	R7	前年度比較	校種		学年(年齢)	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	R6	R7	前年度比較	校種		学年(年齢)	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	R6	R7	前年度比較														
小学校	1年(6歳)	8.21	8.38	8.30	8.26	8.23	8.19	8.17	8.07	8.00	8.01	▼ -0.06	小学校	1年(6歳)	10.55	10.45	10.67	10.81	11.14	10.96	10.94	10.88	10.46	10.68	▲ 0.22	小学校	1年(6歳)	27.23	26.56	27.22	26.81	26.80	27.03	27.28	27.55	27.11	27.09	▼ -0.02																	
	2年(7歳)	9.93	9.81	10.01	9.90	9.85	9.98	9.78	9.65	9.66	9.57	▼ -0.08		2年(7歳)	12.75	12.89	13.27	13.42	13.17	12.67	13.09	13.18	12.69	12.78	▲ 0.10		2年(7歳)	29.61	27.91	29.99	28.85	28.90	29.03	29.34	29.37	29.34	29.70	▲ 0.36																	
	3年(8歳)	11.47	11.82	11.63	11.71	11.59	11.51	11.45	11.40	11.21	11.12	▼ -0.28		3年(8歳)	14.68	15.06	14.91	14.62	15.00	14.20	14.45	14.77	14.77	14.62	▼ -0.15		3年(8歳)	31.33	31.66	31.96	31.73	31.31	31.47	31.70	31.78	31.46	31.39	▼ -0.07																	
	4年(9歳)	13.43	13.52	13.42	13.52	13.30	13.49	13.33	13.26	13.16	12.89	▼ -0.37		4年(9歳)	15.57	15.96	16.12	16.55	16.39	15.94	15.56	15.46	15.76	16.06	▲ 0.30		4年(9歳)	33.88	33.45	33.61	33.71	33.82	33.97	34.53	34.30	33.91	34.52	▲ 0.61																	
	5年(10歳)	15.72	15.74	15.87	15.88	15.71	15.61	15.79	15.57	15.44	15.69	▲ 0.12		5年(10歳)	17.65	17.92	18.19	18.40	18.45	17.28	17.53	17.43	17.44	18.02	▲ 0.58		5年(10歳)	36.79	35.51	36.26	36.39	36.21	36.56	36.28	36.77	36.22	36.51	▲ 0.29																	
	6年(11歳)	18.72	18.76	18.54	18.69	18.67	18.43	18.49	18.56	18.25	18.16	▼ -0.40		6年(11歳)	19.25	19.40	19.24	19.84	19.88	18.48	18.43	18.64	18.92	18.91	▼ -0.01		6年(11歳)	39.44	38.89	39.11	39.31	39.30	39.16	39.22	38.99	39.15	39.01	▼ -0.15																	
中学校	1年(12歳)	21.62	21.40	21.24	21.24	21.40	21.08	21.02	20.97	20.85	20.91	▼ -0.06	中学校	1年(12歳)	21.02	21.13	21.30	21.30	21.27	19.96	19.57	19.46	19.55	19.79	▲ 0.24	中学校	1年(12歳)	43.04	42.79	43.10	43.10	43.39	42.94	42.88	42.89	42.46	43.24	▲ 0.79																	
	2年(13歳)	23.56	23.82	23.51	23.51	23.53	23.46	23.03	23.02	22.65	22.88	▼ -0.14		2年(13歳)	23.20	23.66	24.18	24.18	23.43	22.27	21.40	21.39	21.14	21.30	▲ 0.16		2年(13歳)	45.25	45.35	46.18	46.18	46.05	45.46	45.33	46.10	46.11	46.05	▼ -0.06																	
	3年(14歳)	25.06	25.00	24.98	24.98	24.92	24.74	24.58	24.40	24.23	24.18	▼ -0.21		3年(14歳)	24.43	24.18	24.98	24.98	24.84	23.54	22.96	22.30	21.98	21.89	▼ -0.09		3年(14歳)	47.45	46.69	48.13	48.13	48.44	48.36	47.96	48.10	48.21	48.64	▲ 0.43																	
高等学校	1年(15歳)	25.29	25.33	25.14	25.05	25.11	24.61	24.64	24.61	24.32	24.47	▼ -0.14	高等学校	1年(15歳)	23.22	23.50	23.66	23.44	23.80	22.79	22.32	22.11	21.19	21.33	▲ 0.15	高等学校	1年(15歳)	47.44	46.58	46.51	46.99	47.38	47.16	47.97	48.06	47.87	48.26	▲ 0.38																	
	2年(16歳)	25.99	26.00	25.98	25.98	25.92	25.54	25.44	25.24	25.46	25.18	▼ -0.06		2年(16歳)	24.33	24.34	24.65	24.42	24.68	24.08	23.16	23.04	22.58	22.09	▼ -0.49		2年(16歳)	47.84	48.17	47.83	48.01	48.08	48.62	48.71	49.36	49.40	49.11	▼ -0.29																	
	3年(17歳)	26.38	26.49	26.29	26.39	26.02	25.83	26.09	25.74	25.74	25.81	▲ 0.07		3年(17歳)	24.93	24.86	24.96	25.24	24.62	24.33	24.15	23.70	23.27	23.03	▼ -0.25		3年(17歳)	48.92	48.83	49.09	48.79	48.55	49.20	50.23	49.91	50.11	50.21	▲ 0.10																	
														女子反復横とび							女子20mシャトルラン							女子持久走(1000m)							女子リバトボール投げ																				
校種		学年(年齢)	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	R6	R7	前年度比較	校種		学年(年齢)	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	R6	R7	前年度比較	校種		学年(年齢)	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	R6	R7	前年度比較	校種		学年(年齢)	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	R6	R7	前年度比較

(5) 調査結果について

小学校

〈総合評価の状況〉

男子児童では3年生、女子児童では6年生が、他の学年と比べて「総合評価C以上」の割合が高い傾向にあった（3年生男子：約65.7%、6年生女子：約63.1%）。

一方、2年生男子（約60.5%）と4年生女子（約58.4%）は、他の学年に比べて「総合評価C以上」の割合が低い傾向が見られた。

（※なお、スポーツ庁「第3期スポーツ基本計画」では、「総合評価C以上」の割合を全国的に80%以上とすることを目標としている。）

〈総合評価の経年変化〉

令和6年度と比較すると「総合評価C以上」の割合は全体として増加し、「総合評価E」の割合はわずかに減少した。

〈種目別の状況〉

（男子児童）

反復横跳び、立ち幅跳び、ソフトボール投げで多くの学年において上昇傾向が見られた。一方、上体起こしや20mシャトルランでは下降傾向の学年が比較的多かった。

（女子児童）

反復横跳びなどで回復傾向が見られた。一方、握力や50m走では下降傾向の学年が比較的多かった。

〈今後の取組〉

○ 授業改善

- ・児童が「できた」「わかった」と実感し、「もっとやりたい」と感じられるような魅力ある授業づくりを進める。
- ・専門家によるモデル授業や体育実技研修会、外部講師・指導主事による学校訪問などを通じて、授業改善を支援する。
- ・各校に設置されている「子どもの体力向上委員会」を中心に「健やかタイムプラン」を計画・実践し、中長期的な体力向上を図る。

○ 運動の習慣化

- ・幼児期・児童期に安全で楽しい運動遊びを保護者・教員とともに推進し、体力向上の基盤づくりと積極的な運動意欲の育成につなげる。
- ・教育情報誌「教育しが」や県ホームページに調査結果を掲載し、現状を共有するとともに、家庭で取り組める運動を紹介して家庭・地域での実践を促す。

- ・本県児童の課題については、「湖っ子チャレンジランキング」の取組を通じて改善を図る。

中学校

〈総合評価の状況〉

男子生徒では総合評価 C 以上の割合が 3 年生 76.6% と最も高い結果となった。(1 年生 59.4%、2 年生 69.3%) 女子生徒では総合評価 C 以上の割合が 1 年生の 83% と最も高い結果となった。(2 年生 79.6%、3 年生 75.4%)
(※スポーツ庁第 3 期スポーツ基本計画では、総合評価 C 以上の生徒の割合を 85% 以上に増加させることを目指している。)

〈総合評価の経年変化〉

総合評価 C 以上の割合は、令和 6 年度と比較して若干の回復傾向が見られた。総合評価 D の割合は 19.8%、総合評価 E の割合は 6.3% と割合が減少する結果となった。

〈種目別の状況〉

持久走では、一部、回復傾向が見られるものの、ここ数年で著しい下降傾向が見られる。特に 50m 走は全ての学年において前年度より下降傾向が見られた。一方、ハンドボール投げでは、横ばいか回復傾向が見られた。長座体前屈では、2・3 年男子の値と 3 年女子の値が 10 年間で最高値となった。

〈今後の取組〉

○ 指導力の向上

全ての生徒が「楽しい」を実感し、自ら運動に親しむ態度を育成する授業づくりに取り組む。

○ 授業内容の充実

研修会で本県生徒の体力状況の周知を行い、県が作成している PDCA シート「生徒の体力向上のための取組」を活用いただき、生徒の持久力をはじめとする体力向上に役立ててもらうよう働きかける。

高等学校

〈総合評価の状況〉

男子生徒では総合評価 C 以上の割合が 3 年生 83.3% と最も高い結果となった。(1 年生 78.0%、2 年生 83.2%) 女子生徒では総合評価 C 以上の割合が 1 年生の 70.0% と最も高い結果となった。(2 年生 68.6%、3 年生 69.1%)

(※スポーツ庁第 3 期スポーツ基本計画では、総合評価 C 以上の生徒の割合を 85% 以上

に増加させることを目指している。)

〈総合評価の経年変化〉

総合評価 C 以上の割合は、令和 6 年度と比較して若干の減少傾向が見られていたが、令和元年度並みまで増加した。

〈種目別の状況〉

握力、上体おこし、20m シャトルラン、持久走、50m 走、ハンドボール投げが男女とも下降傾向が見られる。特に、持久走はここ数年で著しい下降傾向が見られる。一方、長座体前屈は回復傾向が見られる。

〈今後の取組〉

○ 授業内容の充実

主体的・対話的で深い学びにつながる授業の中で、自己や仲間の課題を発見し、技能面や体力面の課題解決に向けた授業を展開する。

○ 指導力の向上

実技研修や安全に関する研修や講習会など、また小・中・高等学校および特別支援学校での授業検討会や公開授業を充実させる。

○ 望ましい生活習慣の定着

生涯を通じて自ら健康な体づくりに取り組めるよう、学校、家庭が連携し、運動の習慣化とともに食育および睡眠に関する指導を充実させ、生徒の望ましい生活習慣の定着を図る。

○ 運動機会の充実を図り、体力向上につなげる

部活動の効果的な活動メニューづくりや活動時間・休養日の設定など適切な運営と管理を示した「部活動の指導について」の配布や活用等により、合理的でかつ効果的な活動の推進を図り、運動部活動の充実に努める。また、運動部活動の顧問等を対象とする研修会を行うなど、研修機会の充実に努め、指導者の育成や資質向上に努める。