



毎月ついたち
しがプラチャレンジの日

プラチャレ通信

ついたち
毎月一日は「しがプラチャレンジの日」

滋賀県では、毎月一日の「しがプラチャレンジの日」に合わせて、その月に県民のみなさんで実践していただきたいプラスチックごみ削減に向けたチャレンジ(「プラチャレ」)をごの通信でお知らせしています。今月のプラチャレの取組を、ぜひ実践してみましょう!



2月
Vol.29

2026年2月1日発行

湖神挑一くん Instagram



2月の プラチャレテーマは 代替製品を活用してみよう

私たちの身の回りには、便利なプラスチック製品があふれています。

一方で、使い捨てプラスチックの増加は、環境への負荷や

海洋プラスチック問題など、さまざまな課題につながっています。

「プラスチックを使わない生活はむずかしそう…」

そう感じる方も多いかもしれません、まずは“代替製品を選ぶ”ことから始めてみませんか？

プラスチックの代わりになる製品が 増えています

最近では、プラスチックの代わりに使える製品が、身近なお店でも手に入るようになっています。



例えば…

紙・木・竹を使った文房具やカトラリー

バイオマス素材を使った容器や日用品

布や紙製のギフト包装・買い物袋

など、環境にやさしい素材に変えるだけで、プラスチックごみ削減につながります。



いつも使っているものを
代替製品に変えてみる
そんな小さな行動が、
プラスチックごみ削減につながります。

「再生プラスチック製品」を 選ぶという選択

「プラスチック＝すべて悪い」というわけではありません。使用済みプラスチックを原料として再び製品にした再生プラスチック製品を選ぶことも、ごみ削減につながります。



例えば…

文房具(ペン、ペンケース、ペンたてなど)

収納用品(折り畳みコンテナ、収納ボックスなど)



再生プラスチック

「プラスチック代替製品ガイドブック」をチェック!



滋賀県では、県内企業などが取り組む
プラスチック代替製品・再生プラスチック製品をまとめた「プラスチック代替製品ガイドブック」を公開しています。製品選びのヒントとして、ぜひ活用してみてください。

●滋賀県 プラスチック代替製品ガイドブック
<http://www.pref.shiga.lg.jp/file/attachment/5518895.pdf>



プラチャレ
クイズ

バイオプラスチックのうち、植物などの再生可能な生物資源を原料として作られたプラスチックは何と呼ばれますか？

- ①生分解性プラスチック ②海洋性プラスチック ③バイオマスプラスチック

〈正解〉③
バイオマスプラスチック

ご意見・お問合わせ先

滋賀県琵琶湖環境部循環社会推進課 [TEL] 077-528-3477 [FAX] 077-528-4845

