

食形態詳細情報

施設名 豊郷病院

名称	普通	一口大	刻み 刻みあんかけ	嚥下III						
形態	①普通形態	②2~3cm	③1.5~2cm	④1~1.5cm	⑤5mm~1cm	⑥3~5mm	⑦3mm以下	⑧ペースト状	⑨ゼリー状	⑩再形成
写 真(1食分)										
献立例(昼)	ご飯 150g 主菜 1品 副菜 2品 汁物 (±)	ご飯 150g 主菜 1品 副菜 2品 汁物 (±)	全粥 300g 主菜 1品 副菜 2品 汁物 (±)	全粥ペースト150g 主菜 1品 副菜 2品 付加食 1品 佃煮類						
栄養価 / 日	エネルギー 1400~2300kcal	1480~1680kcal	1480~1600kcal	1400kcal						
	たんぱく質 15~18%	15~18%	15~18%	15~18%						
	脂質 20~25%	20~25%	20~25%	20~25%						
	食塩相当量 8g前後	8g前後	8g前後	5~7g前後						
学会分類			刻みあんかけのみ3	2-1, 2-2						
主食	ごはん食	ご飯・軟飯・全粥・分粥					全粥・全粥ペースト			
	パン食	希望に応じて提供あります。(状態によっては希望されても提供できない場合もあります。)					提供無し			
備 考	とろみ剤	主食:スペラカーゼ(個別対応でトロメイクCP) 副食:トロメイクCP 水分:トロメイクCP								
	補助食品	メイバランスmini、メイバランスぎゅっとmini、すいすい、リーナレンMP、リーナレンLP アップリード、メディミルロイシンプラス、ハイカロジュース、ソフトアガロリー、エンジョイゼリー ブイクレス ビオ、エンジョイカップゼリー、プロッカZn、トウフィール				「刻みあんかけ」「ペースト」の場合はトロメイクCPでとろみをつけて提供。一部嚥下評価後そのまま提供する場合もあります。				
	おやつ	基本的におやつの提供はありません。(胃切除後食に使用:ゼリー・プリン・ビスケット・蒸しケーキ類など) 稀に嚥下疲労等の問題等で食事につく補助食品を10時、15時に回すことがあります。								
	その他	普通、一口大は常食・軟食で対応が変わります。 常食がロース肉の場合、軟食は薄切り肉に変更し、大きければカットしています。軟食では、揚げ物やごぼう、れんこん等の一部かたい食材、香辛料類は使用していません。			刻みは、魚や芋類など、水分が蒸発しパサつきやすいものにあんをかける・混ぜ込む対応をしています。刻みあんかけは、全ての食材にあんをかける・混ぜ込む対応をしています。		付加食1品は通常はとろみつきメイバランスミニです(中間のとろみ、メイバランスミニ125mlに対しトロメイクCP小さじ1.5g)。			