

食形態詳細情報

施設名 豊郷病院

名 称		普通		一口大				刻み 刻みあんかけ	嚥下Ⅲ		
形 態		①普通形態	②2～3cm	③1.5～2cm	④1～1.5cm	⑤5mm～1cm	⑥3～5mm	⑦3mm以下	⑧ペースト状	⑨ゼリー状	⑩再形成
写 真(1食分)											
献立例(昼)		ご飯 150g 主菜 1品 副菜 2品 汁物 (±)		ご飯 150g 主菜 1品 副菜 2品 汁物 (±)				全粥 300g 主菜 1品 副菜 2品 汁物 (±)	全粥ペースト150g 主菜 1品 副菜 2品 付加食 1品 佃煮類		
栄 養 価 / 日	エネルギー	1400～2300kcal		1480～1680kcal				1480～1600kcal	1400kcal		
	たんぱく質	15～18%		15～18%				15～18%	15～18%		
	脂質	20～25%		20～25%				20～25%	20～25%		
	食塩相当量	8g前後		8g前後				8g前後	5～7g前後		
学会分類								刻みあんかけのみ3	2-1、2-2		
主 食	ごはん食	ご飯・軟飯・全粥・分粥							全粥・全粥ペースト		
	パン食	希望に応じて提供あります。(状態によっては希望されても提供できない場合もあります。)							提供無し		
備 考	とろみ剤	主食:スベラカーゼ(個別対応でトロメイクCP) 副食:トロメイクCP 水分:トロメイクCP									
	補助食品	メイバランスmini、メイバランスぎゅっとmini、すいすい、リーナレンMP、リーナレンLP アップリード、メディミルロイシンプラス、ハイカロジュース、ソフトアガロリー、エンジョイゼリー ブイクレス ビオ、エンジョイカップゼリー、ブロッカZn、トウフィール						「刻みあんかけ」「ペースト」の場合はトロメイクCPでとろみをつけて提供。一部嚥下評価後そのまま提供する場合があります。			
	おやつ	基本的にはおやつ提供はありません。(胃切除後食に使用:ゼリー・プリン・ビスケット・蒸しケーキ類など) 稀に嚥下疲労等の問題等で食事につく補助食品を10時、15時に回すことがあります。									
	その他	普通、一口大は常食・軟食で対応が変わります。 常食がロース肉の場合、軟食は薄切り肉に変更し、大きければカットしています。軟食では、揚げ物やごぼう、れんこん等の一部かたい食材、香辛料類は使用していません。							刻みは、魚や芋類など、水分が蒸発しパサつきやすいものにあんをかける・混ぜ込む対応をしています。刻みあんかけは、全ての食材にあんをかける・混ぜ込む対応をしています。	付加食1品は通常はとろみつきメイバランスミニです(中間のとろみ、メイバランスミニ125mlに対しトロメイクCP小さじ1.5g)。	