

食形態詳細情報

施設名

ハッピーライフゆりの郷

名 称		普通	一口大			粗キザミ		キザミ	ペースト		
形 態		①普通形態	②2～3cm	③1.5～2cm	④1～1.5cm	⑤5mm～1cm	⑥3～5mm	⑦3mm以下	⑧ペースト状	⑨ゼリー状	⑩再形成
写 真(1食分)											
献立例(昼)		米飯150g 主菜 1品 副菜 2品 汁物	軟飯180g 主菜 1品 副菜 2品 汁物			全粥200g 主菜 1品 副菜 2品 汁物		全粥200g 主菜 1品 副菜 2品 汁物	粥ゼリー200g 主菜 1品 副菜 2品 汁物		
栄 養 価 / 日	エネルギー	1450	1370			1280		1260			
	たんぱく質	58	56.7			55.0		53.2			
	脂質	エネルギー量の20～30%									
	食塩相当量	7.5g									
学会分類						4		3	2-2		
主 食	ごはん食	米飯・軟飯・全粥・粥ゼリー【個人対応】									
	パン食	パン・パン粥【個人対応・4つ切りなどはユニットで対応】									
備 考	とろみ剤	粥ゼリー：ソフティアU、おかず：つるっとplusとろみ剤、お茶ゼリー：ソフティアG、水分：つるりんこ									
	補助食品	メイバランス									
	おやつ	普通形態・ゼリー形態【個人対応】									
	その他	副食にとろみかけ提供もあり【個人対応】									