

食形態詳細情報

施設名 特別養護老人ホームいぬかみ

名 称		常食	あら刻み			手切り		刻み	ミキサー	高カロリー	
形 態		①普通形態	②2～3cm	③1.5～2cm	④1～1.5cm	⑤5mm～1cm	⑥3～5mm	⑦3mm以下	⑧ペースト状	⑨ゼリー状	⑩再形成
写 真(1食分)											
献立例(昼)		米飯 150g 主菜 1品 副菜 1品 汁物・漬物	米飯 150g 主菜 1品 副菜 1品 汁物・漬物	(主食種類) g 主菜 品 副菜 品 汁物	(主食種類) g 主菜 品 副菜 品 汁物	米飯 150g 主菜 1品 副菜 1品 汁物・漬物	(主食種類) g 主菜 品 副菜 品 汁物	全粥 200g 主菜 1品 副菜 1品 汁物・佃煮系	粥ゼリー 200g 主菜 1品 副菜 1品 汁物・佃煮系	・パンミキサー +カップゼリー 類 または ・メイバランスブ リックゼリー	(主食種類) g 主菜 品 副菜 品 汁物
栄養価 / 日	エネルギー	1500	1500			1500		1300	1200	1200	
	たんぱく質	60	60			60		55	50	42	
	脂質	45～50	45～50			45～50		45	40	46	
	食塩相当量	7	7			7		7	7	3	
学会分類								3	2-1		
主食	ごはん食	米飯・軟飯・全粥				米飯・軟飯・全粥		米飯・軟飯・ 全粥・粥ゼリー	全粥・粥ゼリー		
	パン食	パン	パン			パン		パン・パンミキサ	パンミキサー	パンミキサー	
備 考	とろみ剤	※全粥:トロメイクコンパクト ※副食(刻み):トロメイクコンパクト ※水分:トロメイクコンパクト							※粥ゼリー:ソフティアU ※副食:トロメイクコンパクト		
	補助食品	メイバランスブリックゼリー、アイソカルゼリーハイカロリー、おいしいプロテインゼリー、たんぱくゼリーセブン									
	おやつ	普通						普通または ミキサー	ミキサーまたはゼリー		
	その他	・必要な方には、水分にイオンサポートゼリーの提供あり ・ミキサー食のみハーフ食も対応(補助食品にメイバランスブリックゼリー使用)									