

食形態詳細情報

施設名 特別養護老人ホーム千松の郷(本館、Ⅱ番館)

| 名 称 | | 普通食 | | | | | | | ペースト食 | ゼリー食 | ソフト食 |
|-----------------------|-------|---|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|---|---|---|
| 形 態 | | ①普通形態 | ②2～3cm | ③1.5～2cm | ④1～1.5cm | ⑤5mm～1cm | ⑥3～5mm | ⑦3mm以下 | ⑧ペースト状 | ⑨ゼリー状 | ⑩再形成 |
| 写 真(1食分) | |  | | | | | | |  |  |  |
| | | | | | | | | | | | |
| 献立例(昼) | | 米飯 130g 主菜 1品 副菜 2品 汁物 | (主食種類) g 主菜 品 副菜 品 汁物 | (主食種類) g 主菜 品 副菜 品 汁物 | (主食種類) g 主菜 品 副菜 品 汁物 | (主食種類) g 主菜 品 副菜 品 汁物 | (主食種類) g 主菜 品 副菜 品 汁物 | (主食種類) g 主菜 品 副菜 品 汁物 | 粥ペースト100g 主菜 品 副菜 品 汁物 | 粥ゼリー100g 主菜 品 副菜 品 汁物 | 全粥240g 主菜 品 副菜 品 汁物 |
| 栄 養 価 / 日 | エネルギー | 主食米飯、軟飯で1500kcal | | | | | | | 主食粥ペースト、粥ゼリーで1200kcal | | |
| | たんぱく質 | | | | | | | | | | |
| | 脂質 | | | | | | | | | | |
| | 食塩相当量 | | | | | | | | | | |
| 学会分類 | | | | | | | | | 2-1 | 1j | 3 |
| 主 食 | ごはん食 | 嚥下や嗜好に合わせて 米飯・軟飯・全粥・パン・パン粥・粥ペースト・粥ゼリーから選択 | | | | | | | | | |
| | パン食 | | | | | | | | | | |
| 備 考 | とろみ剤 | 副食:委託先のとろみ剤を使用(ナリティア)、水分:ネオハイトロミールスリム | | | | | | | | | |
| | 補助食品 | メイバランスぎゅっとミニ、CP10ゼリー、メイバランスアイス、アイソカルゼリーHC、メイバランスソフトゼリー、メイバランスブリックゼリー パワミナ200、プロテインゼリー、エネーボ、エンシュア | | | | | | | | | |
| | おやつ | ①普通提供 ②硬いものはゼリーに差替え ③ゼリー提供 の中から本人に合わせて対応 | | | | | | | | | |
| | その他 | 必要な方にはお茶ゼリー、ドリンクゼリーの提供あり | | | | | | | | | |