

# 令和7年度 ひきこもり家族学習会

ひきこもり支援に豊富な実践経験をお持ちの先生です  
ぜひ、ご参加ください

日時

令和8年2月10日(火)  
13:30~16:00(終了予定)  
(受付 13:00~)

参加  
無料

会場

滋賀県立精神保健福祉センター 研修室  
(草津市笠山八丁目4-25)  
〈サテライト会場 ※本会場での講演をリアルタイムで配信します〉  
大津保健所(明日都浜大津5階ふれあいプラザ大会議室)  
草津保健所(3階大会議室)  
甲賀保健所(1階大会議室)・東近江保健所(小会議室)  
彦根保健所(1階会議室A)・長浜保健所(2階中会議室)  
高島保健所(2階大会議室)



滋賀県イメージキャラクター  
うおーたん

講師

大阪経済大学 人間科学部 岩田 光宏氏  
「ひきこもり再考～生きづらさからの回復」



大阪経済大学人間科学部准教授。公認心理師・臨床心理士。精神科クリニック、障害福祉サービス事業所等での勤務を経て、2006年よりひきこもり支援に携わり、精神保健福祉センター(ひきこもり地域支援センター)に12年間勤務。2018年からは、地域の中で家族教室やグループ・居場所などの活動が続けている。コミュニティー支援チーム“こころの健康えとせとら”主宰。

参加対象

ひきこもりがち、ひきこもり状態にある当事者を支える  
ご家族、支援者

参加申込

右記QRコードからお申し込みください。FAXでのお申込みの方は、裏面にご記入の上、ご送信ください。お電話でのお申込みも可能です



〈滋賀県立精神保健福祉センターへのアクセス〉

☆電車の場合

- JR瀬田駅(南口)から  
バス「滋賀医大」方面行き(帝産バス)  
「大学病院」下車 徒歩10分
- JR南草津駅(東口)から  
バス「草津養護学校」行き  
「総合福祉センター前」下車徒歩1分

☆自動車の場合

新名神高速道路 草津・田上ICから約5分  
滋賀県立精神医療センター駐車場が利用可能です。

問い合わせ先

滋賀県立精神保健福祉センター  
保健福祉係  
Tel 077-567-5010  
Fax 077-566-5370

主催

滋賀県立精神保健福祉センター  
滋賀の緑創造実践センター・滋賀県社会福祉協議会