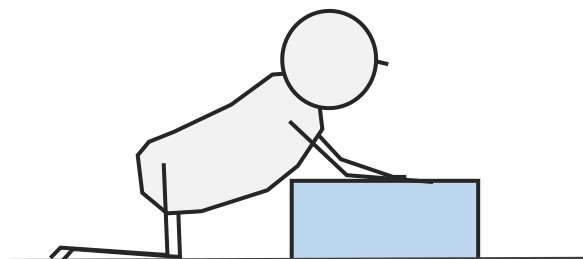


よつばい（移動）の準備 ステップ2



目的

“ずりばい・よつばいが出来ない”赤ちゃん等に対して、自分から動いて姿勢を変えていけるように赤ちゃんの動きを引き出します

効果

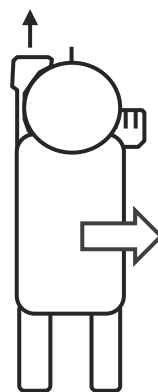
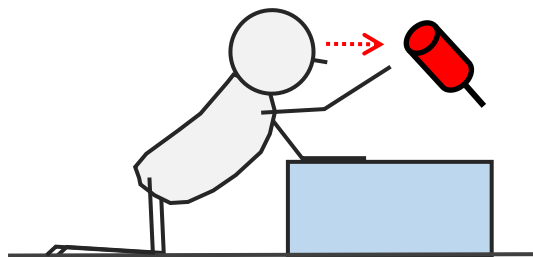
赤ちゃんが手・肘や膝で体重を支え、前後・左右に身体を動かす経験を積むことで、よつばい(移動)の準備に繋がっていきます

※ よつばい（移動）の準備ステップ1の姿勢がとれるようになったら行うようにします

赤ちゃんの動きを引き出すように工夫してあげましょう

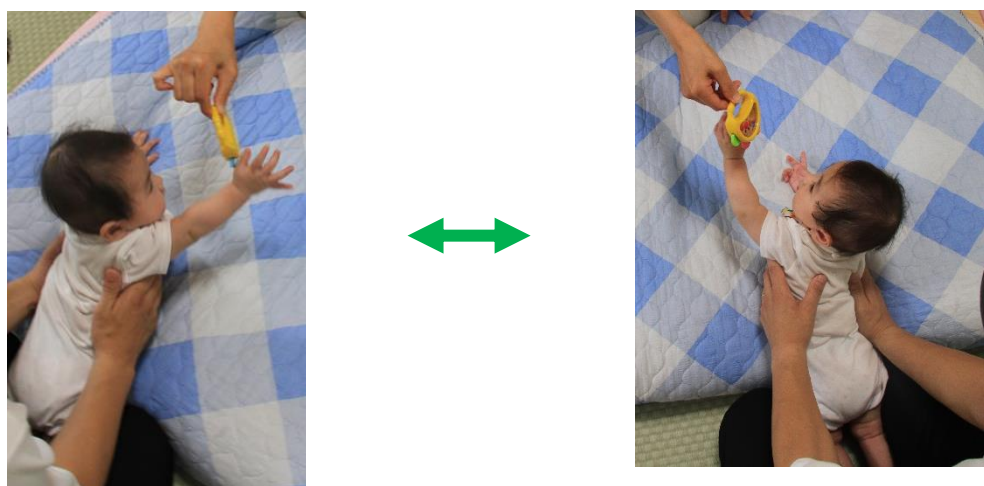
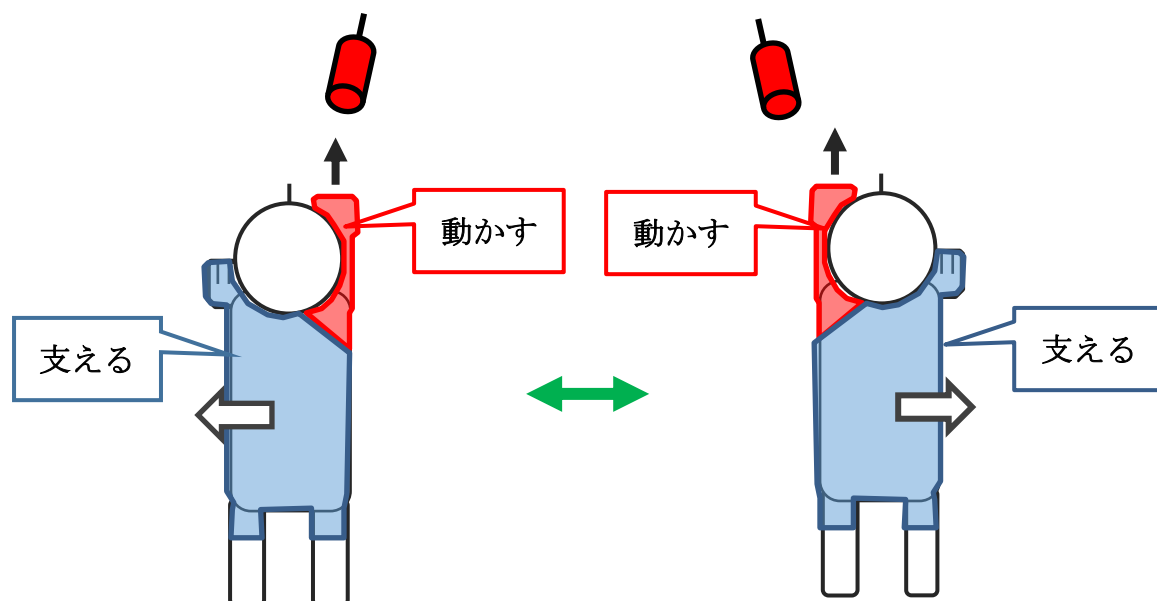
方法

①おもちゃを赤ちゃんの目線の高さ＋顔の少し右側（左側）から見せ、片手を伸ばすよう促します



※伸ばした手と反対に少し身体が動きます

②おもちゃに片手を伸ばすように誘導します



※はいはいの動きは、右手で支え、左手を前に動かす⇔左手で支えて、右手を前に動かす連続した動きになります。

※片手で支えて、反対側の手を動かす運動を左右交互に行い、体を左右、前後に動かす経験を積み重ねることで、はいはいの獲得に繋がります