

保健衛生情報



12月



地域みなさんの健康と暮らしに役立つ情報紙



12月1日は「世界エイズデー」です

毎年12月1日は世界エイズデーとして、世界レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、エイズに関するさまざまな啓発活動が行われています。

HIV感染症は予防、早期発見、早期治療が大切です。草津保健所では原則第2、第4水曜日午後に、特定感染症（HIV感染症・梅毒・B型肝炎・C型肝炎）の無料匿名検査を行っており、感染症に関する正しい知識の普及と患者の早期発見に取り組んでいます。

あなたとあなたのパートナーのために 知ることから始めよう

滋賀県内の指定医療機関で、
HIV・梅毒・性器クラミジア検査を
無料・匿名で受けることができます。

令和7年12月より、草津保健所管内の一部医療機関においても検査が受けられます！

※必ず3種類（HIV・梅毒・性器クラミジア検査）を受けていただく検査となります。

※検査は予約制です。予約・詳細については、草津保健所までお問い合わせください。

対象 ・滋賀県内在住者（大津市を除く）で感染の可能性がある、または感染の不安がある方

検査方法 ・採血および採尿して検査を実施します。

詳細については、滋賀県公式ホームページをご確認ください。
右記のQRコードからもアクセスできます。



滋賀県 性感染症 検査
医療機関委託



お問い合わせ：滋賀県健康医療福祉部
健康危機管理課 感染症係
電話番号：077-528-3632

草津保健所 ※特定感染症検査（予約制）について

※特定感染症検査として、HIV感染症、梅毒、B型肝炎、C型肝炎の検査を実施しています。

- ① 無料・匿名で受けられます。事前に予約が必要です。
- ② 検査結果証明書は発行しません。
- ③ プライバシーは厳守されます。
- ④ 採血後、結果判定まで1時間程度です。



検査実施日：第2、第4水曜日（原則）

検査時間：13:15～15:30

予約方法：下記窓口に電話で予約

問い合わせ先：滋賀県 草津保健所 健康危機管理係
電話番号：077-562-9044（直通）



ノロウイルス食中毒注意報を発令します！ ～11月から3月までの期間～

ノロウイルス食中毒に注意しましょう！！



県内で感染性胃腸炎患者が増加し、ノロウイルス食中毒が発生しやすい状況になった際に「ノロウイルス食中毒注意報」を発令します。

注意報発令時には特に下記のポイントに気を付けてください！

- 1 手洗いをしっかり行いましょう（30秒以上丁寧に。共用タオルの使用は避けてください。）
- 2 食品は十分に加熱しましょう（汚染のおそれのある食品は中心温度85～90℃90秒間以上。）
- 3 体調が悪いときは休みましょう（下痢やおう吐の症状があるときは食品の取扱いは止めましょう。）
- 4 盛り付けなど食品を直接取り扱う際は、マスク、手袋を着用しましょう
- 5 調理器具はしっかり消毒しましょう（熱湯や0.02%次亜塩素酸ナトリウム等）
- 6 ふん便やおう吐物の処理と消毒を適切におこないましょう

（ふん便やおう吐物には多量のウイルスが含まれるため、十分に換気し、手袋、マスクを着用して速やかに処理してください。処理した床などは0.1%次亜塩素酸ナトリウムで消毒し、処理に使ったマスク等は密封して廃棄してください。）

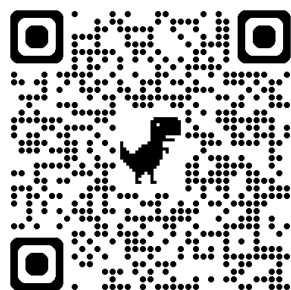
未来の健康のために、 今あなたができること

“**フレコンセプションケア**”とは、若い世代の『現在の健康』と『将来の健康』、また『次世代の健康』をより良くするためのヘルスケアです。

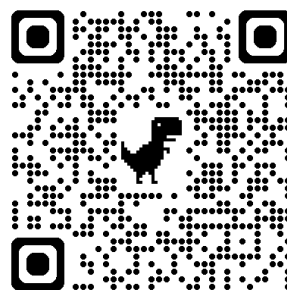
若い世代のこころとからだの健康づくりには、様々な分野が関わります。**食生活、やせ・肥満、メンタルヘルス、運動習慣、喫煙・飲酒習慣、感染症、ワクチン、月経・避妊、多様性、ライフプラン**・・・

**自分自身を大事にするためには？ 生活を整えるとは？
今の自分のこころとからだを知って、
未来の健康のためにできることを
ひとつずつはじめてみましょう！**

滋賀フレコンチャンネル



国立成育医療研究センター
フレコンセプションケアセンター



フレコン

プレコンセプションケア

滋賀県プレコンセプションケア
マスコットキャラクター

フレコンちゃん



滋賀県が運営する、子育て応援ポータルサイトです



ハグナビ





最近、ぜんぜん
運動できてない

葉酸って、
聞いたことあるけど何？



妊娠への影響って
なんだろう？

仕事もがんばりたいし、
こどももほしい



たばこやお酒の影響と
よくいわれるけど…



毎月、生理痛が
重くてつらい



／ そんな声にこたえます ／

プレコンセプションケア

今の私たちの過ごし方が、**未来の自分**をつくる



バランスのいい食事
って、つまり何？

？

性感染症って、
どう予防すればいいの？



やせたいけど…



プレコンセプションケア、略して**プレコン**。

性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、
妊娠・出産を含めたライフデザイン（将来設計）や
将来の健康を考えて健康管理を行うこと。

はじめよう プレコンセプションケア

もっと詳しく知りたい方は、こちらから。 <https://precon.cfa.go.jp/>



こどもまんなか
こども家庭庁

【発行】滋賀県南部健康福祉事務所（滋賀県草津保健所）
滋賀県草津市草津三丁目14-75
電話番号：077-562-3526

※令和7年10月から令和8年3月まで、空調工事を行っています。ご来庁の皆様にはご不便をおかけしますがご理解賜りますようお願いいたします。