

講師紹介

学生時代より心理支援員、学習支援員として小中学校現場に関わり、2018年よりスクールカウンセラーとして児童生徒、保護者、学校教職員の支援に携わっております。思春期・青年期における自傷行為をテーマとした研究活動を行っており、その過程で自傷行為経験者を対象としたインタビュー調査を多数実施されてきました。現在は厚生労働大臣指定法人・一般社団法人いのち支える自殺対策推進センターの客員研究員を兼任し、こども・若者の自殺対策推進に携わる他、自殺予防教育を通じた地域支援活動にも従事しています。

こどもの健康フェスタ 2025

若年層自殺予防普及啓発事業

令和7年度 滋賀県「つながり」を大切にした孤独・孤立対策事業

講演

「こども・若者の 自傷行為と向き合うために」 ー傷の奥行きを理解するー

●講師
公認心理師
臨床心理士

いい じま ゆう や
飯島有哉氏



富山大学 学術研究部人文科学系 講師（専任） 博士（人間科学）、
専門は臨床心理学、学校カウンセリング学、自殺予防

令和8年

2月8日(日)

入場
無料
申込不要

13:40～16:00

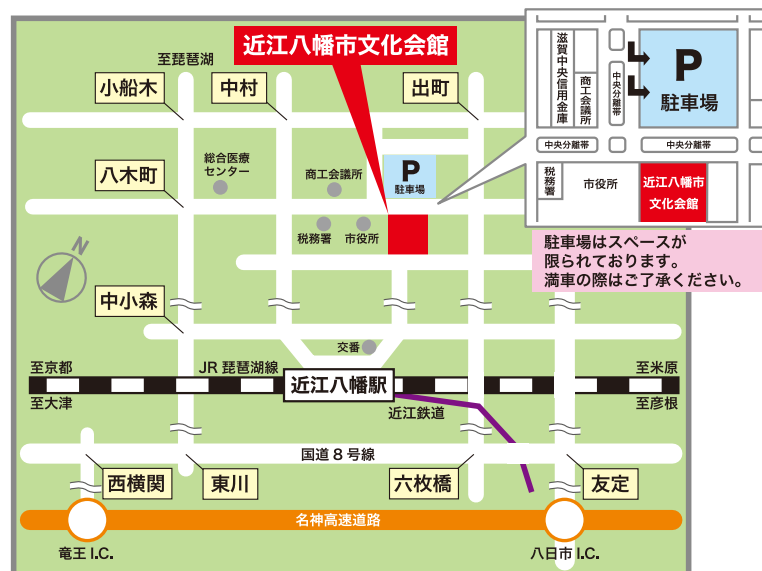
講演時間

14:00～16:00

近江八幡市 文化会館 小ホール

〒523-0892 滋賀県近江八幡市出町366

TEL 0748(33)8111 / FAX 0748(33)8112



滋賀県精神保健福祉協会 事務局

〒525-0072 草津市笠山8丁目4-25 滋賀県立精神医療センター内

プログラム

13:40～

第1部 主催者あいさつ 滋賀県知事

滋賀県精神保健福祉協会会長

第2部 精神保健福祉事業功労者表彰式

14:00～16:00

講演

●テーマ / 「こども・若者の自傷行為と向き合うために」
－ 傷の奥行きを理解する －

●講師 / 公認心理師・臨床心理士 飯島 有哉 氏

富山大学 学術研究部人文科学系 講師（専任） 博士（人間科学）、専門は臨床心理学、
学校カウンセリング学、自殺予防

16:00

「楽々展」（滋賀県在住の精神障害者作品展）

－「NPO法人滋賀県精神障害者家族会連合会」（鳩の会）－
優秀作品発表

 SNS または  電話 で 相談したいときは…

こころのサポートしが
LINE 相談

●16:00～22:00 毎日



こころの電話

☎077-567-5560

●10:00～12:00
13:00～21:00 毎日
(年末年始を除く)



自殺予防 いのちの電話

(フリーダイヤル)

☎0120-783-556

●16:00～21:00 毎日



NPO 法人 自殺対策支援センター ライフリンク

LINE 相談

生きづらびっと

●6:00～22:30 月・金
●8:00～22:30 火・水・木



24 時間子供 SOS ダイヤル

(フリーダイヤル)

☎0120-0-78310

●21:00～翌 9:00 毎日
午前9時以降は「こころんだいやる」
につながります



NPO 法人 **滋賀いのちの電話**

☎077-553-7387

●10:00～20:30 月～金



あなたのいばしょ

チャット相談

●24 時間 365 日



こころんだいやる

☎077-524-2030

●9:00～21:00 毎日
(12/29～1/3 除く)



#いのち SOS

(フリーダイヤル)

☎0120-061-338

●0:00～24:00 毎日 24 時間



お問合せ先 滋賀県精神保健福祉協会 事務局

Email : **smental @ ex.bw.dream.jp**

〒525-0072 草津市笠山 8 丁目 4 - 25 滋賀県立精神医療センター内 TEL / FAX 077-567-5250



■主催／滋賀県・滋賀県病院事業庁・滋賀県精神保健福祉協会 ■協力／NPO法人滋賀県精神障害者家族会連合会(鳩の会)
■後援／日本精神科病院協会滋賀県支部・滋賀県精神科診療所協会・滋賀県精神神経科医会・日本精神科看護協会滋賀県支部