

死生懇話会 サロン2025

2025.11.24
@コートサイド

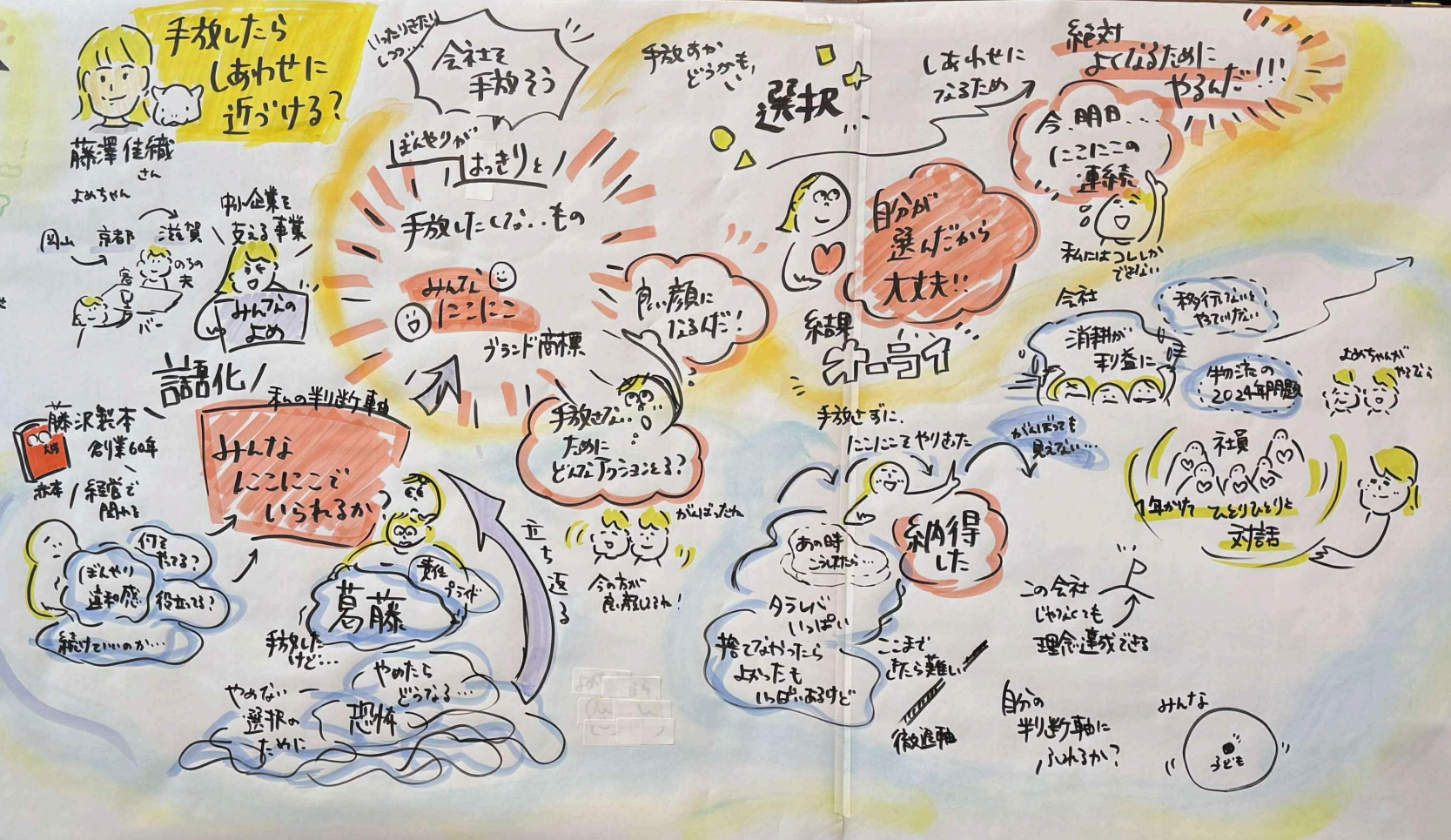
主催
北加路県
運営 いわさか

相の目的

「変化する世に、持続可能な社会を創出する」を掲げる
滋賀県において「死」や「生」が主題の
本懇話会場で「手放す」として
テーマに、ふりかえりの幸せや、
持続可能な社会について考える

ゴール

- 「手放す」として、自分事として考える
自分の価値観と対話
- 自分の問い、テーマを持ち帰る



テーブルトーク

自分が、手放したけど
手放せぬもの、何?

それを手放す先には、
どんな未来が待っている!?
(良いことと悪いこと)



グループメンバーと
対話してみよう!

判断基準
(価値観)
3つのポイント
を挙げる

変えて
あげよう

それ、
思っている
か?



読む本

向かって
自分

気持ち
を
変える?

執着

手放さ
なくてもいい

整理
見つけ直し

・どうにかする
自分なりの
・どうにかする
(価値観)
→ 手放すものがあるか
・手放すものがあるか
・手放すものがあるか

手放す
と違う

自分が
どうにかする

いっしょに
生きていく

手放したくはない
でも見えた

(他)
自分なりに
他人の
気持ち

人間関係

自分が思っている
相手はどう?

解決しない
いらない?

1年
1ヶ月
1週間
1日

心

手放す
大切

手放す
OK

しあわせ
感じるのはどんな時ですか?