



毎月ついたり
しがプラチャレンジの日

プラチャレ通信

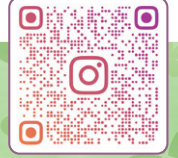
毎月一日は「しがプラチャレンジの日」

滋賀県では、毎月一日の「しがプラチャレンジの日」に合わせて、その月に県民のみならず、実践していただきたいプラスチックごみ削減に向けたチャレンジ(プラチャレ)をこの通信でお知らせしています。今月のプラチャレの取組を、ぜひ実践してみましょう！



11月
Vol.26
2025年11月1日発行

湖神挑ーくん Instagram



KOGAMI_CHOICHI

11月の

プラチャレテーマは 買い物時のプラごみ削減に チャレンジ!

毎日の買い物から出るプラスチックごみ。レジ袋は減りましたが、食品や日用品の「個包装」や「過剰包装」がまだまだ多いのが現状です。ほんの少しの工夫で、家庭から出るプラスチックごみを減らすことができます。今日からできる買い物の工夫を一緒に実践してみませんか？

買い物時に
できる工夫

個包装が少ない
商品を選ぶ



〈例〉大袋入りのお菓子を買い、家庭で小分け容器で保存。

量り売り・
バラ売りを活用



果物や野菜は必要な分だけ買って食品ロスも削減。



プロジェクト
キャラクター
こがみ ちょいち
湖神挑ー

MY BAG

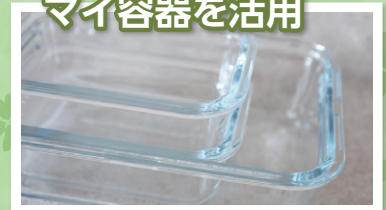
個包装や使い捨て容器は便利で衛生的ですがごみも増えてしまいます。買い物での工夫を通じて、バランスのとれた使い方を考えましょう。

詰め替え商品を選ぶ



調味料や洗剤、シャンプーはボトルではなく詰め替え用を選ぶ。

マイバッグ・
マイ容器を活用



マイバッグに加え、マイ容器(持ち帰り容器)を使えるお店も少しずつ増えています。

日々の買い物や家庭でのちょっとした工夫が、プラスチックごみ削減につながります。みんなで一歩ずつ「プラチャレンジ」に取り組んで、滋賀の未来をもっときれいに！

12月1日は滋賀県「県下一斉清掃運動」の日!

滋賀県では、毎年12月1日を「環境美化の日」とし、その日を中心として県下一斉清掃運動を実施しています。この運動は、ごみのポイ捨て防止や環境への意識を高めることを目的としており、誰でも気軽に参加できる取り組みですので、ぜひご参加ください。



日時、参加申込など詳しくはこちら

プラチャレ
クイズ



2023年の日本の指定PETボトル※のリサイクル率は何%でしたか？

①75% ②85% ③95%

※飲料や調味料のPETボトル

〈正解〉②
85%

ご意見・お問合わせ先

滋賀県琵琶湖環境部循環社会推進課 [TEL]077-528-3477 [FAX]077-528-4845

