



毎月 つい たち
しが プラ チャレンジ の 日

プラチャレ通信

ついたち
毎月一日は「しがプラチャレンジの日」

滋賀県では、毎月一日の「しがプラチャレンジの日」に合わせて、その月に県民のみなさんで実践していただきたいプラスチックごみ削減に向けたチャレンジ(「プラチャレ」)をごの通信でお知らせしています。今月のプラチャレの取組を、ぜひ実践してみましょう!



11月
Vol.26

2025年11月1日発行

湖神挑一くん Instagram



KOGAMI CHOICHI

11月
の

プラチャレテーマは 買い物時のプラごみ削減に チャレンジ!



買い物時に
できる工夫

MY BAG

個包装や使い捨て容器は
便利で衛生的ですがごみも増えてしまいます。
買い物での工夫を通じて、
バランスのとれた使い方を考えましょう。



毎日の買い物から出るプラスチックごみ。レジ袋は減りましたが、
食品や日用品の「個包装」や「過剰包装」がまだまだ多いのが現状です。
ほんの少しの工夫で、家庭から出るプラスチックごみを減らすことができます。
今日からできる買い物の工夫と一緒に実践してみませんか?

個包装が少ない
商品を選ぶ



〈例〉大袋入りのお菓子を買い、家庭で小分け容器で保存。

量り売り・
バラ売りを活用



果物や野菜は必要な分だけ
買って食品ロスも削減。

詰め替え商品を
選ぶ



調味料や洗剤、シャンプーはボトルではなく詰め替え用を選ぶ。

マイバッグ・
マイ容器を活用



マイバッグに加え、マイ容器(持ち帰り容器)を使えるお店も少しずつ増えています。

プラチャレ
クイズ



2023年の日本の指定PETボトル※のリサイクル率は何%でしたか?

- ①75% ②85% ③95%

※飲料や調味料のPETボトル

〈正解〉②
85%

ご意見・お問合わせ先

滋賀県琵琶湖環境部循環社会推進課 [TEL] 077-528-3477 [FAX] 077-528-4845



日時、参加申込など
詳しくはこち

