

ボウリング

知

せいさんかくけい なら ぼん ころ
正三角形に並べられた10本のピンをめがけてボールを転がし、
たお かく せそ せようぜ
倒れたピンの数を競う競技です。



日程・会場 10月25日（土）～10月26日（日）

[ラピュタボウル彦根](#)

- 鉄道／JR琵琶湖線「南彦根駅」徒歩約3分
- 会場内駐車場無料 2500台（ビバシティ平和堂）



身体者用駐車場



なだらかなスロープ



投球補助台



バリアフリートイレ

一般観覧 **可** 事前予約不要／入場無料／入場整理券なし

インターネット **LIVE配信・見逃し配信** も無料！

知的障害のある選手が出場する競技です。

ルールは一般のボウリングと同じで、4ゲームの合計点を競います。

男女別に少年、青年、壮年の部に分かれています。



▶ 競技紹介

- ルールは一般のボウリングと全く同じ。1ゲームは10フレームからなり、1投目で10本全部が倒れると「ストライク」、2投目で残りのピンを全部倒すと「スペア」になります。1ゲームの最高得点は、すべてストライクを出した場合で300点となります。
- ピンの位置によりボールや投球方法を変え、狙ったピンを的確にとらえる技術は見逃せません。

🎯 滋賀県広報課の注目ポイント

- ボウリングのレーンにはオイルが塗られており、その量によってボールの曲がり方が変わります。「オイルパターン」と呼ばれるオイルの量や配置は大会によって異なり、試合中の投げているうちにも少しずつ変化していきます。
選手はボールの動きを注意深く観察しながら、「曲がりやすいボール」「曲がりにくいボール」など、状況に合わせてボールを使い分けているので、戦略的なボール選択にも注目です！



▼ 競技の詳細はこちら【競技別プログラム】

<https://shiga-sports2025.jp/shospo/team/program>



競技日程

【公式練習日・監督会議】

	開始時刻	終了時刻	競技会場	備考
10月24日(金)	10:05		Aグループ選手受付	以降、随時受付
	10:45	11:40	Aグループ公式練習	
	12:00	12:50	監督会議	ビバシティ2階研修室
	13:40	14:35	Bグループ公式練習	

【競技1日目】

	開始時刻	終了時刻	競技会場	備考
10月25日(土)	12:55		全選手受付	以降、随時受付
	14:10	14:20	開始式	
	14:30	14:40	第1シフト投球練習	
	14:40	16:10	第1シフト競技(前半)	
	16:10	16:20	選手入替	
	16:20	16:30	第2シフト投球練習	
	16:30	18:00	第2シフト競技(前半)	

【競技2日目】

	開始時刻	終了時刻	競技会場	備考
10月26日(日)	9:00		第1シフト選手受付	以降、随時受付
	10:00	10:10	第1シフト投球練習	
	10:10	11:40	第1シフト競技(後半)	
	12:10	12:45	第1シフト 表彰式	
	12:45	13:30	選手入替	
	13:30	13:40	第2シフト投球練習	
	13:40	15:10	第2シフト競技(後半)	
	15:40	16:25	第2シフト 表彰式	
	16:25	16:30	閉会式	