

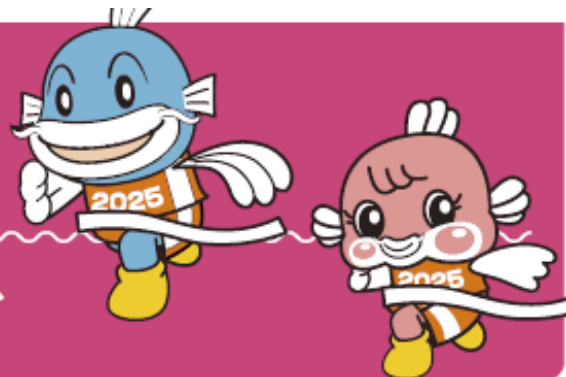
正式
競技

01

陸上競技

しん ち
身 知

いっばんてき りくじょうしゅもく しょうがいしゃ とくゆう しゅもく
一般的な陸上種目と、障害者スポーツ特有の種目、
ぜん しゅもく おこな
全15種目を行います。



日程・会場 10月25日（土）～10月27日（月）

[平和堂HATOスタジアム](#)

●鉄道／JR、近江鉄道「彦根駅」徒歩約20分



屋外身障者用駐車場



車いす観覧席



バリアフリートイレ

一般観覧 **可** 事前予約不要／入場無料／入場整理券なし

インターネット **LIVE配信・見逃し配信** も無料！

身体障害のある選手と知的障害のある選手が出場する競技です。
100メートル走や砲丸投げなどの一般的な種目と、スラローム、ビーン
バッグ投げなど、障害者スポーツ特有の種目を設け、使用する用具を工夫
するなどして、全15種目が行われます。



🚩 競技紹介

- 一般の陸上競技のルールで行う競技もありますが、障害に応じてルールや用具の工夫をして行う競技もあります。
- 競技場内には、競技者の他に必要に応じて介助者や伴走者、音源誘導者の入場が認められています。
- 公平に順位を決めるために、競技によっては、障害区分や年齢区分を設け、同じ区分の選手同士で競技を行うことがあります。
- 視覚障害者の競争競技では、紐を用いて伴走者と選手が一緒に走ったり、跳躍競技や投てき競技では、音や声で飛ぶ方向や投げる方向を知らせて競技します。

●障害者スポーツならではの種目に注目！

<例>

- ・ 槍投げの練習としても使われているターボジャブを使用して投げる競技「ジャベリックスロー」
- ・ 乾いた大豆が入った袋を投げる「ビーンバッグ投げ」
- ・ 車いすを操ってピンを倒さないようタイムを競う全長30mのコースの「スラローム」は、手や腕に障害のある重度な車いす選手が参加します。

選手が使用する車いすは、手でこいだり足で地面を蹴って進む通常の車いすと、ジョイスティックを操作して進む電動車いすの2種類があります。

滋賀県広報課の注目ポイント

- 伴走者と共に走るブラインドマラソンで長年活躍する、**近藤寛子**選手が競争競技「800m」と「1500m」に出場！
- リオパラリンピックで5位入賞の実績を持ち、58歳となった今も挑戦を続ける姿は、多くの人に勇気を与えてくれます。



▼競技の詳細はこちら【競技別プログラム】

<https://shiga-sports2025.jp/shospo/team/program>



競 技 進 行 表

第1日〔10月25日(土)〕

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:15 競技開始	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00		
トラック競技	障スポ開会式 (9:00~11:50)			会場 転換		1500m	200m						
跳躍競技													
						立幅跳							
							走高跳						
投てき 競技						ジャベリックスロー							

第2日〔10月26日(日)〕

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
トラック競技	50m		800m			100m					
							スラローム				
跳躍競技	走幅跳										
				立幅跳							
投てき競技		ソフトボール投									
	砲丸投										

第3日〔10月27日(月)〕

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
トラック競技	400m	1500m		4×100mR	会場転換		障スポ 閉会式 (15:00 ~17:00)				
跳躍競技	走幅跳										
		立幅跳									
投てき競技	ソフトボール投		ジャベリックスロー								
	ビーンバッグ投										