



## 11月は「滋賀県感染症月間」です

### か 換気しよう

少し窓を開けても効果的

- ✓ 部屋の対角線上の窓を開けることがベストですが、少し窓を開けることでも効果があります
- ✓ 人が密集する時は換気回数を増やしましょう

正しい換気の方法 →

### て 手指衛生、人、モノ触れたそのあとに

特にこのような場面では、せっけんで手洗いまたはアルコール手指消毒をしましょう

- 帰宅時
- 食事の前後
- 共用物に触った後
- 咳やくしゃみをしたあと

正しい手洗いの方法 →

### み ドクターに診(み)てもらう時は 必ず電話

冬冬の寒さにも感染症にも勝(か)つてみせましょう!

- ✓ 発熱や風邪症状で受診する時は、事前に電話等で受診の方法を確認しましょう
- ✓ マスクを着用し、手指消毒してから受診しましょう

受診の際の注意点 →

### ま 適切なマスクの着用忘れずに!

- ✓ 咳やのどの痛みがある時はマスクを着用しましょう(咳エチケット)
- ✓ 医療機関や高齢者施設を訪問する時は、マスクの着用が効果的です

正しいマスクの着用方法 →

### しよ おうと嘔吐物処(しよ)理しっかり行い感染拡大予防!

- ✓ 冬はノロウイルス感染症をはじめ、感染性胃腸炎が流行しやすくなります
- ✓ 自宅等では、適切に嘔吐物処理や消毒を行いましょう

消毒液の作り方 →

嘔吐物の処理方法 →

日常生活の注意 →

キャッフィー  
チャッフィー

10月1日から31日は

## 「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」

職場でがん検診受診の機会がない方は、ぜひお住まいの市町のがん検診をご活用ください!