

バスケットボール



パスやドリブルをしながらボールを進め、
相手チームのバスケットゴールにボールを入れて得点を競う競技です。

日程・会場 10月3日（金）～10月7日（火）

- 成年男子(10/3～6)： [滋賀ダイハツアリーナ](#)
- 少年男子(10/3～7)： [滋賀ダイハツアリーナ](#)
- 成年女子(10/4～7)： [野洲市総合体育館](#)
- 少年女子(10/3～7)： [YMITアリーナ\(くさつシティアリーナ\)](#)

プログラム詳細は **p. 3** ～ 参照！

一般観覧 (可) 事前予約不要／入場無料／入場整理券なし

※ ただし、少年男子10/7(火)午後は、佳子内親王殿下が競技を御覧になる予定のため、当日は競技会場へ入場する際に手荷物検査および金属探知機検査を行います。詳しくは[こちら](#)。

インターネット **LIVE配信・見逃し配信** も無料！（主に決勝戦）

競技紹介

- 試合は、1チーム5人の選手で行われ、競技時間は4クォーター（各10分）で行われます。
- ゴールの得点は、スリーポイントライン外側からのシュートが3点、内側からのシュートが2点、フリースローが1点となります。
- オフェンスのドリブルやパスワークとそれを阻止するディフェンスのブロックの応酬等に注目です。

競技のルールや見どころは **p. 4** ～ 参照！



滋賀県選手団は全51名！出場選手名簿は[こちら](#)

滋賀県選手団

- 成年男子：今大会優勝のため活動してきた社会人チーム「**Lake Blue**」を母体とする、滋賀で活躍してきた選手たちが集結！
- 成年女子：全国でもトップレベルの実業団チーム「**滋賀銀行 Lake Venus**」は、前回のびわこ国体に合わせて1976年に結成。今回も選手たちが出場！
- 少年男子：4大会連続19回インターハイ出場の強豪、**光泉カトリック高校**の生徒を中心に構成されるチーム。
- 少年女子：強豪の**近江兄弟社高・草津東高・伊吹高**などの生徒達で構成されるチーム。

見どころ

● <滋賀県選手団>

成年女子の「Lake Venus」は、2022栃木国体で優勝！地元開催の今大会でも優勝を目指します！特に**大橋瑠菜**選手は、女子の国内トップリーグ「Wリーグ」で活躍した経験を持つエース的存在です！

● <強豪県>

少年男子の部の強豪は、福岡県。高校バスケ2大会のインターハイ・ウィンターカップで例年圧倒的強さを誇る**福岡第一高&福大大濠高**の選手が、年に一度のタッグを組む、まさに最強のドリームチームです！

「八村塁2世」との呼び声高き、**白谷柱誠ジャック**選手も出場！

滋賀県広報課の注目ポイント

● <滋賀県選手団>

少年男子の**角田康晴**選手は、今夏の全中（全国中学校バスケットボール大会）でベスト16を達成した日野中学校のエース。

同中のコーチはなんと、成年男子の**稲垣守亮**選手！師弟の共闘に注目です！

● **国スポチャンネル**でLIVE配信される決勝戦では、解説者として、元プロ選手で滋賀のプロチーム「**滋賀レイクス**」の**コーチ陣**が登場する豪華ぶり！

- ・ 10/6～7 少年男子/成年男子：**根間洋一**氏（滋賀レイクス育成ディレクター）
- ・ 10/7 少年女子：**横江豊**氏（滋賀レイクスコーチ）
- ・ 10/7 成年女子：**寺下太基**氏（滋賀レイクスU-18ヘッドコーチ）



競 技 日 程

代表者会議【全種別】	10月1日(水) 15時00分	オンライン会議（配信会場：キラリエ草津）
審判会議	9月25日(木) 20時00分	オンライン会議

			10月3日(金)	10月4日(土)	10月5日(日)	10月6日(月)	10月7日(火)	
滋賀ダイハツアリーナ (滋賀アリーナ)	成年男子・少年男子	A	成年男子 1回戦 第1試合 10:00～ 第2試合 11:55～ 第3試合 13:50～ 第4試合 15:45～	成年男子 準々決勝 第1試合 10:00～ 第2試合 11:45～ 第3試合 13:30～ 第4試合 15:15～ (各準々決勝終了後5位表彰式)	少年男子 準々決勝 第1試合 10:00～ 第2試合 12:00～ (各準々決勝終了後5位表彰式) 成年男子 準決勝 第3試合 14:00～ (準決勝終了後3位表彰式)	M メインコート	M メインコート	
		B	成年男子 1回戦 第1試合 10:00～ 第2試合 11:55～ 第3試合 13:50～ 第4試合 15:45～	少年男子 2回戦 第1試合 10:00～ 第2試合 11:45～ 第3試合 13:30～ 第4試合 15:15～	M メインコート 転換作業	少年男子 準決勝 第1試合 10:00～ 第2試合 12:00～ (各準決勝終了後3位表彰式) 成年男子 決勝 第3試合 14:00～ 種別表彰式 (決勝戦終了後)	少年男子 決勝 第1試合 14:00～ 種別表彰式 (決勝戦終了後) 総合表彰式 (決勝戦終了後)	
		C	少年男子 1回戦 第1試合 10:00～ 第2試合 11:55～ 第3試合 13:50～ 第4試合 15:45～	少年男子 2回戦 第1試合 10:00～ 第2試合 11:45～ 第3試合 13:30～ 第4試合 15:15～		少年男子 準々決勝 第1試合 10:00～ 第2試合 12:00～ (各準々決勝終了後5位表彰式) 成年男子 準決勝 第3試合 14:00～ (準決勝終了後3位表彰式)		
	D	少年男子 1回戦 第1試合 10:00～ 第2試合 11:55～ 第3試合 13:50～ 第4試合 15:45～						
野洲市総合体育館	成年女子	E		成年女子 1回戦 第1試合 10:00～ 第2試合 11:45～ 第3試合 13:30～ 第4試合 15:15～	成年女子 準々決勝 第1試合 12:00～ 第2試合 14:00～ (各準々決勝終了後5位表彰式)	成年女子 準決勝 第1試合 12:00～ (準決勝終了後3位表彰式)	M メインコート 転換作業	M メインコート
		F		成年女子 1回戦 第1試合 10:00～ 第2試合 11:45～ 第3試合 13:30～ 第4試合 15:15～	成年女子 準々決勝 第1試合 12:00～ 第2試合 14:00～ (各準々決勝終了後5位表彰式)	成年女子 準決勝 第1試合 12:00～ (準決勝終了後3位表彰式)		成年女子 決勝 第1試合 10:00～ 種別表彰式 (決勝戦終了後)
YMTアリーナ(くさつシティアリーナ)	少年女子	G	少年女子 1回戦 第1試合 10:00～ 第2試合 11:45～ 第3試合 13:30～ 第4試合 15:15～	少年女子 2回戦 第1試合 10:00～ 第2試合 11:45～ 第3試合 13:30～ 第4試合 15:15～	少年女子 準々決勝 第1試合 12:00～ 第2試合 14:00～ (各準々決勝終了後5位表彰式)	少年女子 準決勝 第1試合 12:00～ (準決勝終了後3位表彰式)	M メインコート 転換作業	M メインコート
		H	少年女子 1回戦 第1試合 10:00～ 第2試合 11:45～ 第3試合 13:30～ 第4試合 15:15～	少年女子 2回戦 第1試合 10:00～ 第2試合 11:45～ 第3試合 13:30～ 第4試合 15:15～	少年女子 準々決勝 第1試合 12:00～ 第2試合 14:00～ (各準々決勝終了後5位表彰式)	少年女子 準決勝 第1試合 12:00～ (準決勝終了後3位表彰式)		少年女子 決勝 第1試合 10:00～ 種別表彰式 (決勝戦終了後)

表彰式	【 成年男子 】	10月6日(月)	決勝戦終了後	滋賀ダイハツアリーナ(滋賀アリーナ)メインアリーナ
	【 成年女子 】	10月7日(火)		野洲市総合体育館 大アリーナ
	【 少年男子 】			滋賀ダイハツアリーナ(滋賀アリーナ)メインアリーナ
	【 少年女子 】			ＹＭＩＴアリーナ(くさつシティアリーナ)メインアリーナ
総 合 表 彰 式			少年男子決勝戦終了後	滋賀ダイハツアリーナ(滋賀アリーナ)メインアリーナ



バスケットボール競技組合せ表

【成年男子】

日程	10/3(金)	10/4(土)	10/5(日)	10/6(月)	10/5(日)	10/4(土)	10/3(金)	日程
都道府県名	1回戦	準々決勝	準決勝	決勝	準決勝	準々決勝	1回戦	都道府県名
愛知県 1	B4 15:45						B2 11:55	9 茨城県
福岡県 2		A4 15:15				A2 11:45		10 北海道
徳島県 3	A4 15:45						A2 11:55	11 鹿児島県
山形県 4			A3 14:00		C3 14:00			12 滋賀県
京都府 5	B1 10:00			M3 14:00			B3 13:50	13 山口県
富山県 6		A1 10:00				A3 13:30		14 奈良県
広島県 7	A1 10:00						A3 13:50	15 石川県
東京都 8								16 秋田県

滋賀ダイハツアリーナ(滋賀アリーナ) = A、B、C メインコート = M

【成年女子】

日程	10/4(土)	10/5(日)	10/6(月)	10/7(火)	10/6(月)	10/5(日)	10/4(土)	日程
都道府県名	1回戦	準々決勝	準決勝	決勝	準決勝	準々決勝	1回戦	都道府県名
栃木県 1	E4 15:15						E2 11:45	9 福岡県
山口県 2		E1 12:00				F2 14:00		10 福井県
鹿児島県 3	F4 15:15						F2 11:45	11 大阪府
滋賀県 4			E1 12:00		F1 12:00			12 北海道
和歌山県 5	F1 10:00			M1 10:00			F3 13:30	13 秋田県
新潟県 6		F1 12:00				E2 14:00		14 山梨県
愛媛県 7							E3 13:30	15 鳥取県
山形県 8	E1 10:00							16 静岡県

野洲市総合体育館 = E、F メインコート = M



【少年男子】

日程	10/3(金)	10/4(土)	10/5(日)	10/6(月)	10/7(火)	10/6(月)	10/5(日)	10/4(土)	10/3(金)	日程
都道府県名	1回戦	2回戦	準々決勝	準決勝	決勝	準決勝	準々決勝	2回戦	1回戦	都道府県名
福岡県 1										13 静岡県
石川県 2	D1 10:00	B1 10:00						B3 13:30	D3 13:50	14 広島県
神奈川県 3			A2 12:00				C1 10:00		C3 13:50	15 東京都
福島県 4	C1 10:00	C1 10:00						C3 13:30		16 岩手県
滋賀県 5										17 兵庫県
鳥取県 6										18 佐賀県
山梨県 7		C4 15:15		M2 12:00	M1 14:00	M1 10:00		C2 11:45	C2 11:55	19 福井県
愛知県 8	C4 15:45									20 熊本県
北海道 9			C2 12:00				A1 10:00			21 青森県
宮崎県 10	D4 15:45								D2 11:55	22 愛媛県
徳島県 11		B4 15:15						B2 11:45		23 大阪府
京都府 12										24 茨城県

滋賀ダイハツアリーナ(滋賀アリーナ) = A、B、C、D メインコート = M

【少年女子】

日程	10/3(金)	10/4(土)	10/5(日)	10/6(月)	10/7(火)	10/6(月)	10/5(日)	10/4(土)	10/3(金)	日程
都道府県名	1回戦	2回戦	準々決勝	準決勝	決勝	準決勝	準々決勝	2回戦	1回戦	都道府県名
京都府 1										13 岐阜県
北海道 2	G4 15:15	G4 15:15						G2 11:45	G2 11:45	14 愛媛県
秋田県 3			G1 12:00				H2 14:00		H2 11:45	15 福岡県
埼玉県 4	H4 15:15	H4 15:15						H2 11:45		16 兵庫県
宮崎県 5										17 千葉県
高知県 6										18 青森県
神奈川県 7		H1 10:00		G1 12:00	M1 10:00	H1 12:00		H3 13:30	H3 13:30	19 大分県
宮城県 8	H1 10:00									20 福井県
鳥取県 9			H1 12:00				G2 14:00		G3 13:30	21 広島県
石川県 10	G1 10:00									22 滋賀県
沖縄県 11		G1 10:00						G3 13:30		23 山梨県
大阪府 12										24 愛知県

YMITアリーナ(くさつシティアリーナ) = G、H メインコート = M



バスケットボールの競技の見方

ゲームの進め方

▶ 時 間

競技時間は 10 分を 4 回行うクォーター（Q）制です。（延長時間は 1 回 5 分）

第 1Q	インターバル	第 2Q	ハーフタイム	第 3Q	インターバル	第 4Q
10 分	2 分	10 分	10 分	10 分	2 分	10 分
← 前半 →			休憩	← 後半 →		

▶ ゲームの開始

センターサークルで対面している両チームのジャンパーの間にクルーチーフがボールをトスアップし、ジャンパーはボールをタップしたところからゲームが開始します。

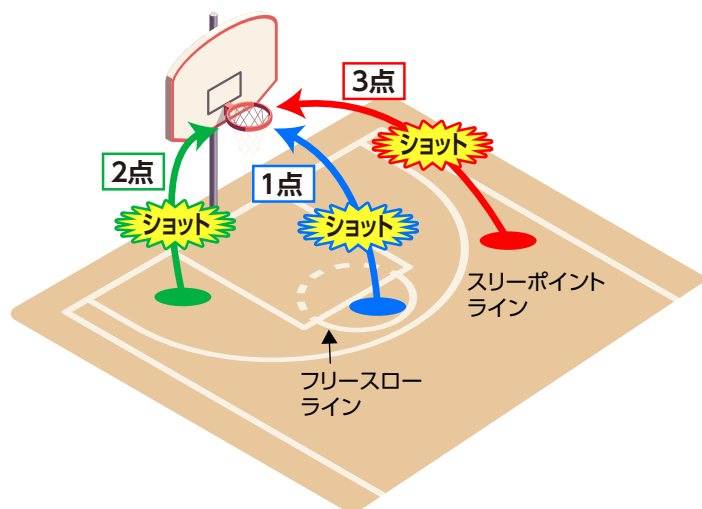
▶ オルタネイティングポゼッション

第 2・3・4 クォーター、各延長時限の開始や、どちらのチームがボールを所持しているのが分からなくなった場合を「ジャンプボールシチュエーション」と言い、この場合は、両チームが交互にスローインをし、ゲームを再開します。TO 席に、次にスローインするチームの攻撃する方向（矢印）が表示されます。

▶ 得点の方法

次の 3 種類があります。

- 3 点……スリーポイントラインの外側から
- 2 点……スリーポイントラインの内側から
- 1 点……フリースロー



▶ タイムアウト

- 1 チームは前半 2 回、後半最大 3 回及び各延長時限に 1 回ずつタイムアウトを取ることができます。
- 1 回のタイムアウトの時間は 1 分間です。

▶ 選手の交代

5 回のファウルを宣せられるか、失格・退場にならない限り何度でも交代できます。



主な反則の種類

▶ バイオレーション 【ボールの扱いや境界線、時間に関する規則に対する違反】

- トラベリング……ボールを持って3歩以上歩くこと。
- ダブルドリブル……1度終わったドリブルを再び行ったり、両手でドリブルすること。
- その他……故意に足または脚（大腿部も含む）でボールを蹴ったり止めたりすること、ボールをこぶしでたたくこと。

▶ ファウル 【からだの触れ合い、またはスポーツマンらしくない行為を含む規則に対する違反】

パーソナルファウル相手プレイヤーとのからだの触れ合いによるプレイヤーファウル

- プッシング……手や体で相手を無理に押しのけたり、押して動かそうとすること。
- イリーガルユースオブハンズ……手や腕を使ってふれあいを起こし、相手の動きを妨げること。
- ブロックング……体を使って相手の進行を不当に妨げること。
- チャージング……無理に進行し、相手の胴体に当たったり、押しのけたりすること。
- ホールディング……相手を押さえて、行動の自由を妨げること。

▶ パーソナルファウル時の処置

〈ショットの動作中でないプレイヤーがファウルをされたとき〉

- ファウルが起こった近くのサイドライン又はエンドラインからスローインを行います。
- チームのファウルが各クォーター4回を超えると、ボールを保持していないチームのファウル1回につき、相手チームに2本のフリースローが与えられます。

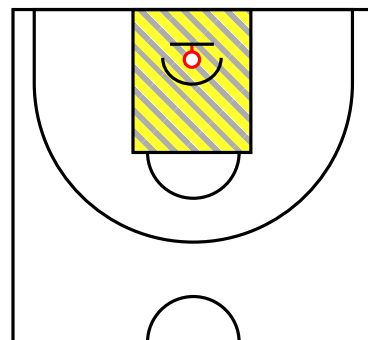
〈ショットの動作中のプレイヤーがファウルをされたとき〉

- ショットが成功……得点を認め、さらに1本のフリースローが与えられます。
- スリーポイントラインの内側からのショットが不成功……2本のフリースローが与えられます。
- スリーポイントラインの外側からのショットが不成功……3本のフリースローが与えられます。

バスケットボールの基本ルール

▶ 3 秒ルール

相手チームの制限区域内に攻撃側プレイヤーは原則的に3秒を超えてとどまってはけません。ラインも含まれます。



▶ 5 秒ルール

次の場合、5秒以内にボールを手放さなければなりません。

- サイドラインまたはエンドラインからのスローインの時。（パス）
- フリースローで審判からボールを渡されたとき。（ショット）
- ディフェンス（守備側）が接近してガードされたとき。（パス、ショット、ドリブル）

▶ 8 秒・24 秒ルール

- ボールを保持したチームは、8秒以内にボールをフロントコートに運ばなければなりません。
- ボールを保持した時から数えて、24秒以内にショット（リングに触れる）をしなければなりません。

