

正式
競技

30

カヌー (スプリント、 スラローム・ワイルドウォーター)



かわ みずうみ こ てい ちやくじゆん きそ きやうぎ
川や湖などのコースで、パドルを漕いで艇の着順を競う競技です。

- 日程・会場** 10月3日(金)～10月6日(月)
- スプリント：[伊庭内湖特設カヌー競技場](#)
 - スラローム、ワイルドウォーター
：[瀬田川特設カヌー競技場](#)

プログラム詳細は
p. 3～ 参照！

一般観覧 **可** 事前予約不要／入場無料／入場整理券なし

インターネット **LIVE配信・見逃し配信** も無料！ (主に決勝戦)

競技種別

- カヌースプリントは、流れのない川や湖などに直線コース(500m、200m)を設置し、一斉にスタートして着順を争います。
- 艇は1人乗り、2人乗り、4人乗りがあり、部門はカヤック(座って漕ぐ)とカナディアン(片膝を立てて漕ぐ)に分かれています。競技用のカヌーは細長く、バランスを取るのも難しいため、艇を早く進めるために、パワーはもちろん、巧みなテクニックを駆使しながら、カヌーを漕いでいます。
- カヌースラロームは、カヌーを使った回転競技で、河川に設置された2本のポールで設定されたゲートを番号順に通過する速さを競う競技です。25ゲートと15ゲートの2コースで競技が行われます。
- カヌーワイルドウォーターは、岩などの障害をかわしながら、流れの激しい河川を一気に漕ぎ下る競技です。1,500mとスプリント(カヌースラロームの距離)の2コースで競技が行われます。

競技のルールや見どころは **p. 7**～ 参照！



滋賀県選手団

no	競技	種別	種目	役職	氏名	勤務先・学校名・所属等	学年等	現住所
1	カヌー	全種別	スプリント	監督	村田 美咲	滋賀県立八幡商業高等学校	教員	守山市
2	カヌー	成年男子	スプリント カヤックシングル	選手	中岡 誠琉	自衛隊体育学校		埼玉県朝霧市
3	カヌー	成年男子	スプリントカナディアンシングル	選手	小椋 孝行	滋賀県カヌー協会		東近江市
4	カヌー	成年女子	スプリント カヤックシングル	選手	小林 陽菜	同志社大学	3年	近江八幡市
5	カヌー	成年女子	スプリントカナディアンシングル	選手	深尾 美萌彬	武庫川女子大学	4年	兵庫県西宮市
6	カヌー	少年男子	スプリント カヤックシングル	選手	今井 帆久斗	滋賀県立大津高等学校	3年	大津市
7	カヌー	少年男子	スプリントカヤックペア	選手	相原 舜	滋賀県立大津高等学校	2年	大津市
8	カヌー	少年男子	スプリントカヤックペア	選手	小寺 陽希	比叡山高等学校	1年	草津市
9	カヌー	少年男子	スプリントカナディアンシングル	選手	小川 勝士	洛星高等学校	2年	大津市
10	カヌー	少年男子	スプリントカナディアンペア	選手	中嶋 啓人	滋賀県立大津高等学校	3年	栗東市
11	カヌー	少年男子	スプリントカナディアンペア	選手	高田 悠太郎	滋賀県立大津高等学校	3年	大津市
12	カヌー	少年女子	スプリントカヤックシングル	選手	神田 仁湖	滋賀県立大津高等学校	3年	大津市
13	カヌー	少年女子	スプリントカヤックペア	選手	西風 綾音	滋賀県立大津高等学校	3年	栗東市
14	カヌー	少年女子	スプリントカヤックペア	選手	橋本 夏々	滋賀県立大津高等学校	2年	草津市
15	カヌー	少年女子	スプリントカヤックフォア	選手	蜂屋 紗希	滋賀県立大津高等学校	3年	栗東市
16	カヌー	少年女子	スプリントカヤックフォア	選手	井上 倫	滋賀県立大津高等学校	2年	栗東市
17	カヌー	少年女子	スプリントカヤックフォア	選手	前上門 成実	滋賀県立八幡商業高等学校	2年	東近江市
18	カヌー	少年女子	スプリントカヤックフォア	選手	植木 杏南	京都芸術大学附属高等学校	2年	大津市
19	カヌー	全種別	スラローム・ワイルドウォーター	監督	池下 直輝	滋賀県立八日市南高等学校	教員	東近江市
20	カヌー	成年男子	スラロームカヤックシングル	選手	山本 嶺	公益財団法人滋賀県スポーツ協会		彦根市
21	カヌー	成年男子	スラロームカナディアンシングル	選手	山川 裕之亮	株式会社アヤマエンジニアリング		愛知県愛荘町
22	カヌー	成年男子	ワイルドウォーターカヤックシングル	選手	奥田 翔悟	医療法人華生会琵琶湖中央リハビリテーション病院		近江八幡市
23	カヌー	成年女子	スラロームカヤックシングル	選手	片岡 尚子	株式会社A-STROKE		東京都青梅市
24	カヌー	成年女子	スラロームカナディアンシングル	選手	末永 栞	滋賀県立八日市南高等学校	3年	米原市
25	カヌー	成年女子	ワイルドウォーターカヤックシングル	選手	池田 百伽	滋賀県立大津高等学校	教員	大津市

見どころ

- スプリント…力強いスタートや、細長い艇を操る絶妙なテクニック。
スラローム…ゲートを攻略する瞬時の判断力と、それを実現する技術とパワー。
ワイルドウォーター…激しい水流の中を一気に漕ぎ下るスピード感。
- <滋賀県選手団>
成年男子スプリントに出場する**中岡誠琉**選手は北大津高校出身。
2024世界選手権で5位入賞の快挙を果たした日本カヌー界でも注目の選手です！
- <滋賀県選手団>
成年男女ワイルドウォーターには昨年の佐賀国スポで7位入賞の**池田百伽**選手、そして優勝に輝いた**奥田翔悟**選手が出場！昨年に引き続きの活躍に期待です。

滋賀県広報課の注目ポイント

- <滋賀県選手団>
少年男女は夏のインターハイで優勝した**神田仁湖**選手ら大津高生が多く出場！
- 競技会場の滋賀の大自然も魅力。地域の川や湖が熱戦の舞台になります！



[30] カヌー競技 (スプリント)

東 近 江 市

競 技 日 程

公 式 練 習

9月30日(火)	9時30分 ~ 16時00分	伊庭内湖特設カヌー競技場
10月1日(水)		
10月2日(木)	9時30分 ~ 12時00分	

検艇・ライフジャケットの点検

10月1日(水)	9時30分 ~ 12時00分	伊庭内湖特設カヌー競技場
	13時00分 ~ 16時00分	
10月2日(木)	9時30分 ~ 12時00分	

監 督 会 議

10月2日(木)	13時00分 ~	滋賀県立農業大学校体育館
----------	----------	--------------

開 始 式

10月2日(木)	15時00分 ~	伊庭内湖特設カヌー競技場特設テント内
----------	----------	--------------------

競 技

会場：伊庭内湖特設カヌー競技場

10月3日(金)	11時00分 ~	500m競技	予選
10月4日(土)	11時00分 ~	500m競技	準決勝、決勝
10月5日(日)	11時00分 ~	200m競技	予選、準決勝
10月6日(月)	11時00分 ~	200m競技	決勝

表 彰 式

10月4日(土)	15時30分 ~	500m競技 種目別表彰式	伊庭内湖特設カヌー競技場 特設テント内
10月6日(月)	12時40分 ~	200m競技 種目別表彰式	
	14時30分 ~	総合表彰式	

カヌー競技（スプリント） 競技日程

10月3日（金） 500m			
レース No.	スタート 時刻	種別・種目	レース名
1	11 : 00	成年男子 K-1	予選 1 組
2	11 : 06	成年男子 K-1	予選 2 組
3	11 : 12	成年男子 K-1	予選 3 組
4	11 : 18	成年男子 C-1	予選 1 組
5	11 : 24	成年男子 C-1	予選 2 組
6	11 : 30	成年男子 C-1	予選 3 組
7	11 : 36	成年女子 K-1	予選 1 組
8	11 : 42	成年女子 K-1	予選 2 組
9	11 : 48	成年女子 k-1	予選 3 組
10	11 : 54	成年女子 C-1	予選 1 組
11	12 : 00	成年女子 C-1	予選 2 組
12	13 : 00	少年男子 K-1	予選 1 組
13	13 : 06	少年男子 K-1	予選 2 組
14	13 : 12	少年男子 K-1	予選 3 組
15	13 : 18	少年男子 K-1	予選 4 組
16	13 : 24	少年男子 K-2	予選 1 組
17	13 : 30	少年男子 K-2	予選 2 組
18	13 : 36	少年男子 C-1	予選 1 組
19	13 : 42	少年男子 C-1	予選 2 組
20	13 : 48	少年男子 C-1	予選 3 組
21	13 : 54	少年男子 C-2	予選 1 組
22	14 : 00	少年男子 C-2	予選 2 組
23	14 : 06	少年女子 K-1	予選 1 組
24	14 : 12	少年女子 K-1	予選 2 組
25	14 : 18	少年女子 K-1	予選 3 組
26	14 : 24	少年女子 K-2	予選 1 組
27	14 : 30	少年女子 K-2	予選 2 組
28	14 : 36	少年女子 K-4	予選 1 組
29	14 : 42	少年女子 K-4	予選 2 組

10月4日（土） 500m			
レース No.	スタート 時刻	種別・種目	レース名
30	11 : 00	成年男子 K-1	準決勝 1 組
31	11 : 06	成年男子 K-1	準決勝 2 組
32	11 : 12	成年男子 C-1	準決勝 1 組
33	11 : 18	成年男子 C-1	準決勝 2 組
34	11 : 24	成年女子 K-1	準決勝 1 組
35	11 : 30	成年女子 K-1	準決勝 2 組
36	11 : 36	成年女子 C-1	準決勝
37	11 : 42	少年男子 K-1	準決勝 1 組
38	11 : 48	少年男子 K-1	準決勝 2 組
39	11 : 54	少年男子 K-1	準決勝 3 組
40	12 : 00	少年男子 K-2	準決勝
41	12 : 06	少年男子 C-1	準決勝 1 組
42	12 : 12	少年男子 C-1	準決勝 2 組
43	12 : 18	少年男子 C-2	準決勝
44	12 : 24	少年女子 K-1	準決勝 1 組
45	12 : 30	少年女子 K-1	準決勝 2 組
46	12 : 36	少年女子 K-2	準決勝
47	12 : 42	少年女子 K-4	準決勝
48	13 : 50	成年男子 K-1	決勝
49	13 : 56	成年男子 C-1	決勝
50	14 : 02	成年女子 K-1	決勝
51	14 : 08	成年女子 C-1	決勝
52	14 : 14	少年男子 K-1	決勝
53	14 : 20	少年男子 K-2	決勝
54	14 : 26	少年男子 C-1	決勝
55	14 : 32	少年男子 C-2	決勝
56	14 : 38	少年女子 K-1	決勝
57	14 : 44	少年女子 K-2	決勝
58	14 : 50	少年女子 K-4	決勝

カヌー競技（スプリント） 競技日程

10月5日（日） 200m							
レース No.	スタート時刻	種別・種目	レース名	レース No.	スタート時刻	種別・種目	レース名
59	11 : 00	成年男子 K-1	予選 1 組	88	14 : 30	成年男子 K-1	準決勝 1 組
60	11 : 05	成年男子 K-1	予選 2 組	89	14 : 35	成年男子 K-1	準決勝 2 組
61	11 : 10	成年男子 K-1	予選 3 組	90	14 : 40	成年男子 C-1	準決勝 1 組
62	11 : 15	成年男子 C-1	予選 1 組	91	14 : 45	成年男子 C-1	準決勝 2 組
63	11 : 20	成年男子 C-1	予選 2 組	92	14 : 50	成年女子 K-1	準決勝 1 組
64	11 : 25	成年男子 C-1	予選 3 組	93	14 : 55	成年女子 K-1	準決勝 2 組
65	11 : 30	成年女子 K-1	予選 1 組	94	15 : 00	成年女子 C-1	準決勝
66	11 : 35	成年女子 K-1	予選 2 組	95	15 : 05	少年男子 K-1	準決勝 1 組
67	11 : 40	成年女子 K-1	予選 3 組	96	15 : 10	少年男子 K-1	準決勝 2 組
68	11 : 45	成年女子 C-1	予選 1 組	97	15 : 15	少年男子 K-1	準決勝 3 組
69	11 : 50	成年女子 C-1	予選 2 組	98	15 : 20	少年男子 K-2	準決勝
70	11 : 55	少年男子 K-1	予選 1 組	99	15 : 25	少年男子 C-1	準決勝 1 組
71	12 : 00	少年男子 K-1	予選 2 組	100	15 : 30	少年男子 C-1	準決勝 2 組
72	12 : 05	少年男子 K-1	予選 3 組	101	15 : 35	少年男子 C-2	準決勝
73	12 : 10	少年男子 K-1	予選 4 組	102	15 : 40	少年女子 K-1	準決勝 1 組
74	12 : 15	少年男子 K-2	予選 1 組	103	15 : 45	少年女子 K-1	準決勝 2 組
75	12 : 20	少年男子 K-2	予選 2 組	104	15 : 50	少年女子 K-2	準決勝
76	12 : 25	少年男子 C-1	予選 1 組	105	15 : 55	少年女子 K-4	準決勝
77	12 : 30	少年男子 C-1	予選 2 組				
78	12 : 35	少年男子 C-1	予選 3 組				
79	12 : 40	少年男子 C-2	予選 1 組				
80	12 : 45	少年男子 C-2	予選 2 組				
81	12 : 50	少年女子 K-1	予選 1 組				
82	12 : 55	少年女子 K-1	予選 2 組				
83	13 : 00	少年女子 K-1	予選 3 組				
84	13 : 05	少年女子 K-2	予選 1 組				
85	13 : 10	少年女子 K-2	予選 2 組				
86	13 : 15	少年女子 K-4	予選 1 組				
87	13 : 20	少年女子 K-4	予選 2 組				

10月6日（月） 200m							
レース No.	スタート時刻	種別・種目	レース名	レース No.	スタート時刻	種別・種目	レース名
106	11 : 00	成年男子 K-1	決勝				
107	11 : 05	成年男子 C-1	決勝				
108	11 : 10	成年女子 K-1	決勝				
109	11 : 15	成年女子 C-1	決勝				
110	11 : 20	少年男子 K-1	決勝				
111	11 : 25	少年男子 K-2	決勝				
112	11 : 30	少年男子 C-1	決勝				
113	11 : 35	少年男子 C-2	決勝				
114	11 : 40	少年女子 K-1	決勝				
115	11 : 45	少年女子 K-2	決勝				
116	11 : 50	少年女子 K-4	決勝				

[30]カヌー競技(スラローム・ワイルドウォーター)

大津市

競技日程

事前検定	10月 1日 (水)	12:00 ~ 14:30	瀬田川特設カヌー競技場
	10月 2日 (木)	13:00 ~ 16:00	
公式練習	10月 1日 (水)	10:00 ~ 12:00 カヌーワイルドウォーター	
		13:30 ~ 14:30 カヌースラローム(第1組)	
		14:30 ~ 15:30 カヌースラローム(第2組)	
		15:30 ~ 16:30 カヌースラローム(第3組)	
	10月 2日 (木)	10:00 ~ 11:00 カヌースラローム(第3組)	
		11:00 ~ 12:00 カヌースラローム(第1組)	
		12:00 ~ 13:00 カヌースラローム(第2組)	
		14:00 ~ 16:00 カヌーワイルドウォーター	
監督会議	10月 2日 (木)	16:00 ~ 16:30	

会場：瀬田川特設カヌー競技場

開始時刻	10月3日(金)	開始時刻	10月4日(土)
	<u>カヌーワイルドウォーター 1,500m</u>		<u>カヌースラローム 25ゲート</u>
9:30	開始式	8:54	フォアラン
10:20	デモンストレーション	9:10	決勝 1回目 女子 K-1
11:20	ノンストップトレーニング 女子 K-1	9:50	決勝 1回目 男子 K-1
11:35	ノンストップトレーニング 男子 K-1 (1分間隔スタート)	10:40	決勝 1回目 女子 C-1
13:00	決勝 女子 K-1	11:02	決勝 1回目 男子 C-1
13:34	決勝 男子 K-1 (2分間隔スタート)	12:20	決勝 2回目 女子 K-1
		13:00	決勝 2回目 男子 K-1
		13:50	決勝 2回目 女子 C-1
		14:12	決勝 2回目 男子 C-1 (2分間隔スタート)
14:40	種目別表彰式	15:30	種目別表彰式
15:40	デモンストレーション(パーシャル) カヌースラローム 25ゲート	16:10	デモンストレーション(パーシャル) カヌースラローム 15ゲート
開始時刻	10月5日(日)	開始時刻	10月6日(月)
	<u>カヌースラローム 15ゲート</u>		<u>カヌーワイルドウォーター スプリント</u>
8:54	フォアラン	9:10	デモンストレーション
9:10	決勝 1回目 女子 K-1	10:00	決勝 1回目 女子 K-1
9:50	決勝 1回目 男子 K-1	10:15	決勝 1回目 男子 K-1
10:40	決勝 1回目 女子 C-1	11:00	決勝 2回目 女子 K-1
11:02	決勝 1回目 男子 C-1	11:15	決勝 2回目 男子 K-1 (1分間隔スタート)
12:20	決勝 2回目 女子 K-1		
13:00	決勝 2回目 男子 K-1	12:30	種目別表彰式
13:50	決勝 2回目 女子 C-1	12:45	終了式
14:12	決勝 2回目 男子 C-1 (2分間隔スタート)		
16:00	種目別表彰式		

※ 天候により開始時刻が変更されることがあります。

※ カヌー競技総合表彰式は、10月6日(月)14:30~ 東近江市・伊庭内湖特設カヌー競技場内特設テントにて行います。

カヌー競技について

カヌー競技の変遷と現況

昭和 39 年（1964 年）、東京オリンピックのカヌー競技に日本が初めて参加して以来、カヌースポーツに対する国民の関心が高まってきました。

もともとカヌーは、私たちの祖先が海・湖沼等で物資輸送や交通手段、そして狩猟に使用する等、水に浮かべる生活に欠かせない道具として大切にされてきました。

スポーツとしての近代のカヌーは、19 世紀頃イギリスで芽生え、そうしたことから特に欧州各国での普及発展はめざましく、1924 年パリオリンピックで公開競技、1936 年ベルリンオリンピックから正式競技に採用され、世界でも最も普及したスポーツのひとつとなっています。

一方、近年では自然と親しむアウトドアスポーツとしても注目を集め、愛好家も増え、生涯スポーツとしても盛んに行われています。我が国においては、日本カヌー連盟を統轄団体として、すべての都道府県にカヌー協会が設置されています。国民体育大会には、昭和 57 年第 37 回国民体育大会（島根県）より正式競技として採用され、全国的に普及発展しています。

カヌー艇の概要

カヌーには、カヤック（K）とカナディアン（C）の 2 種類があります。

カヤックは、艇の中央部に座り、パドル（櫂・かい）の両端にあるブレード（水かき）で左右交互に水をかきながら艇を進めます。

カナディアンは、立て膝もしくは片膝の姿勢を保ち、ブレードが片側のみに付いたパドルを操作して進みます。

スプリント艇等のカヤック艇は、足で舵（かじ）を操作しながら方向を整えますが、カナディアン艇は、すべてパドルのみを操作し、方向を整えながら進みます。

ローイング（ボート）とカヌーの違いには、ローイングはリガー（オールを固定する場所）が取り付けられているのに対し、カヌーはどのタイプもパドルが固定されていません。また、ローイングは後ろ向きに漕ぎ推進させますが、カヌーはすべて前向きに漕ぎ推進させます。

カヌー競技の種目と種別

国民体育大会の競技には、静水面で行う「カヌースプリント競技」と河川等の急流で行う「カヌースラローム競技」、「カヌーワイルドウォーター競技」の 3 種目があります。

各種目とも、選手は次の（A）・（B）に参加できることになっています。

- | | | |
|---------------|------------|----------|
| ●カヌースプリント | （A）500m | （B）200m |
| ●カヌースラローム | （A）25ゲート | （B）15ゲート |
| ●カヌーワイルドウォーター | （A）1, 500m | （B）スプリント |

カヌースプリント

流れのない河川・湖沼等を利用し、一定の距離とレーン（水路）を決めて、着順を競います。

ICF（国際カヌー連盟）の競技規則の改定に伴い、種目名称及び略称の変更が行われ、平成 21 年 4 月 1 日から「フラットウォーターレーシング（FWR）」から「カヌースプリント（SP）」となりました。

当初は、国体におけるレースは距離が 500m のみで行われていましたが、第 43 回大会から 300m 競技が加わり、それぞれの選手がこの 2 つの距離に参加できるようになりました。第 49 回大会から、300m が 200m に変更されました。コースは、公認された幅 9m × 9レーンで、障害の

ない直線となっています。

国体での競技種目は、成年男子がK-1（1人乗り）、C-1（1人乗り）の2種目、成年女子はK-1、C-1の2種目、少年男子がK-1、C-1、K-2（2人乗り）、C-2（2人乗り）の4種目、少年女子がK-1、K-2、K-4（4人乗り）の3種目、合計11種目となっています。

ただし、K-4は少年男子と少年女子が隔年（奇数年は男子、偶数年は女子）で行われており、滋賀国スポでは、女子が実施されます。なお、成年女子のC-1は第72回愛媛国体から追加されました。

カヌースラローム

カヌーを使った回転競技で、変化に富んだ流れのある河川等で行う競技です。

ICF（国際カヌー連盟）の競技規則の改定に伴い、種目名称及び略称の変更が行われ、平成21年4月1日から「スラロームレーシング（SLR）」から「カヌースラローム（SL）」となりました。

ダウンストリームゲート（漕ぎ下り：白と緑のポール）とアップストリームゲート（漕ぎ上がり：赤と白のポール）を、パドルを使ってポールに触れないよう通過し、その速さを競います。国体では、25ゲート（ポール）と15ゲート（ポール）で競技が行われ、コースの距離は200m～400m内でゲートが設置されます。順位は、スタートからゴールまでの所要タイムに、各ゲート通過時のペナルティ（罰点）を加えて決定します。したがって、点数の少ない方が上位となります。各選手は2回漕航し、そのうち良いほうの成績で順位付けがされます。

なお、えひめ国体から成年男子、成年女子ともにカナディアンシングル（C-1）が追加されました。

◎ ゲート通過時のペナルティ

正しく通過	0点
1本または2本のポールに触れる（何回触れても）	2点
不通過	50点

◎ 成績の計算例

スタートからゴールまでのタイム（3分30秒として）

3分30秒 = 210点（1秒を1点）

ペナルティ（罰点）・・・ポールに接触1カ所、不通過1カ所として

2点 + 50点 = 52点

成績（タイムとペナルティの合計）

210点 + 52点 = 262点

カヌーワイルドウォーター

岩等の障害をかわしながら、流れの激しい河川を一気に漕ぎ下る競技で、順位は所要タイムで決定されます。

ICF（国際カヌー連盟）の競技規則の改定に伴い、種目名称及び略称の変更が行われ、平成21年4月1日から「ワイルドウォーターレーシング（WWR）」から「カヌーワイルドウォーター（WW）」となりました。

競技は、1,500mとスプリント（スラロームのコースを使用）の2つの距離で行われ、デモンストレーション、ノンストップトレーニング（練習、1,500mのみ）に続いて、1,500mでは1回、スプリントでは2回（成績はそのうち良いほうのタイムで決定）の漕航が行われます。