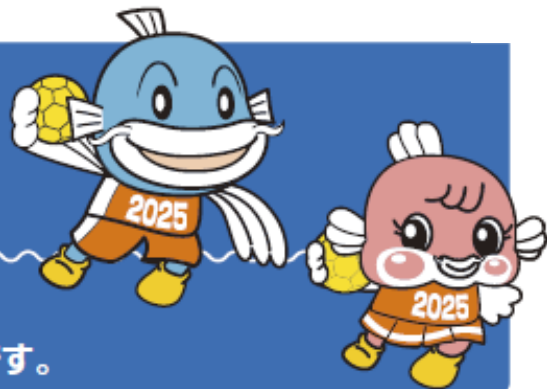


ハンドボール

てつか
手を使ってパスやドリブルをしながらボールを運び、
あいて
相手ゴールにボールを投げ込こんで得点を競う競技です。



日程・会場 10月3日（金）～10月7日（火）

●成年男子・成年女子

プロシードアリーナHIKONE

●少年男子 あづちマリエート 近江八幡市立運動公園体育館

●少年女子 近江八幡市立運動公園体育館 彦総グリーンアリーナ

プログラム詳細は

p. 3 ～ 参照！

一般観覧

6日午前（あづちマリエート）のみ **不可**

その他は可 ←事前予約不要／入場無料／入場整理券なし

インターネット **LIVE配信・見逃し配信** も無料！（主に決勝戦）

競技種別

- 1チーム7名（うちゴールキーパー1名）でパスやドリブルでボールを運び、フェイントやスピーディな動きで相手チームの守備をかわし、相手ゴールへ投げ込みます。
- 国スポでは、トーナメント方式で行われ、競技時間は前・後半とも30分です。選手はボールを持って4歩以上動けず、また3秒以上ボールを保持しても反則です。ゴールエリアライン（ゴールから6メートル）の外からのシュートがゴールに入れば1点となります。
- アクロバティックな体勢から放たれる豪快なジャンプシュートとそのシュートを防ぐゴールキーパーの活躍が見ものです。

競技のルールや見どころは **p. 9** ～ 参照！



滋賀県選手団

●成年男子

：県内企業や団体の選手を中心に構成されたチーム。

●成年女子

：びわこ成蹊スポーツ大学の皆さんを中心に構成されたチームです。

●少年男子

：春季総体の決勝を戦った2校（近江兄弟社・彦根総合）のコラボチームです。

●少年女子

：春季総体の決勝を戦った2校（彦根翔西館・立命館守山）のコラボチームです。

滋賀県選手団は全56名！

出場選手名簿は[こちら](#)

見どころ

●アクロバティックで多彩なシュート

様々な体勢からジャンプし、空中でのアクロバティックなプレーから繰り出される多彩なシュートに注目です！

●ゴールキーパーのスーパーセーブ

空中から放たれた強烈なシュートを一瞬の判断や駆け引きでキーパーが止めた時、会場が歓声とどよめきに包まれます。ぜひ体感しにきてください！

滋賀県広報課の注目ポイント

●日本代表選手が集結！

世界選手権やアジア選手権に出場した日本代表選手が各都道府県の代表として集結し、全国トップレベルのプレーを繰り広げます！

●かつてのライバルが今度は仲間に！（少年男子、少年女子）

春季総体で決勝を戦った2校が、国スポでは同じ滋賀県代表としてドリームチームを結成し、全国の猛者たちを相手に戦います！

[14] ハンドボール競技

彦根市
近江八幡市

競技日程

監督・代表者会議				令和7年10月2日(木)開始式後				
				10月3日(金)	10月4日(土)	10月5日(日)	10月6日(月)	10月7日(火)
彦根市	プロシードアリーナHIKONE (彦根市スポーツ・文化交流センター)	成年男子・成年女子	A	成年女子 1回戦 ア 10:40～11:55 成年男子 1回戦 あ 12:20～13:35 い 14:00～15:15 う 15:40～16:55 え 17:20～18:35	成年女子 2回戦 エ 9:00～10:15 オ 10:40～11:55 カ 12:20～13:35 キ 14:00～15:15 成年男子 準々決勝 け 15:40～16:55 こ 17:25～18:40	成年女子 準々決勝 シ 10:00～11:15 ス 11:45～13:00 成年男子 準決勝 す 13:30～14:45	成年女子 準決勝 タ 10:00～11:15 チ 11:40～12:55 成年男子 3位決定戦 そ 13:20～14:35 成年男子 決勝 た 15:00～16:15	成年女子 3位決定戦 ツ 10:00～11:15 成年女子 決勝 テ 11:40～12:55
			B	成年女子 1回戦 イ 9:00～10:15 ウ 10:40～11:55 成年男子 1回戦 お 12:20～13:35 か 14:00～15:15 き 15:40～16:55 く 17:20～18:35	成年女子 2回戦 ク 9:00～10:15 ケ 10:40～11:55 コ 12:20～13:35 サ 14:00～15:15 成年男子 準々決勝 さ 15:40～16:55 し 17:25～18:40	成年女子 準々決勝 セ 10:00～11:15 ソ 11:45～13:00 成年男子 準決勝 せ 13:30～14:45		
	(彦根総合高等学校体育館)	少年女子	C	少年女子 1回戦 a 10:00～11:15 b 11:40～12:55 c 13:20～14:35 d 15:00～16:15	少年女子 準々決勝 i 10:00～11:15 j 11:45～13:00			
近江八幡市	あづちマリエート	少年男子	D	少年男子 1回戦 ① 10:00～11:15 ② 11:40～12:55 ③ 13:20～14:35	少年男子 2回戦 ④ 10:00～11:15 ⑤ 11:40～12:55 ⑥ 13:20～14:35 ⑦ 15:00～16:15 ⑧ 16:40～17:55	少年男子 準々決勝 ⑫ 10:00～11:15 ⑬ 11:45～13:00 ⑭ 13:30～14:45 ⑮ 15:15～16:30	少年男子 準決勝 ⑯ 10:00～11:15 ⑰ 11:40～12:55	少年男子 3位決定戦 ⑱ 10:00～11:15 少年男子 決勝 ⑲ 11:40～12:55
		少年男子・少年女子	E	少年女子 1回戦 e 10:00～11:15 f 11:40～12:55 g 13:20～14:35 h 15:00～16:15	少年女子 準々決勝 k 10:00～11:15 l 11:45～13:00 少年男子 2回戦 ⑨ 13:30～14:45 ⑩ 15:10～16:25 ⑪ 16:50～18:05	少年女子 準決勝 m 10:00～11:15 n 11:40～12:55	少年女子 3位決定戦 o 10:00～11:15 少年女子 決勝 p 11:40～12:55	

競 技 日 程

表 彰 式	5 位 表 彰 式	成年男子	10月4日（土）	試合終了後随時	プロシードアリーナHIKONE （彦根市スポーツ・文化交流センター）
		成年女子	10月5日（日）	試合終了後随時	プロシードアリーナHIKONE （彦根市スポーツ・文化交流センター）
		少年男子	10月5日（日）	試合終了後随時	あづちマリエート
		少年女子	10月4日（土）	試合終了後随時	彦総グリーンアリーナ （彦根総合高等学校体育館）
	種 別 表 彰 式	成年男子	10月6日（月）	16時40分	プロシードアリーナHIKONE （彦根市スポーツ・文化交流センター）
		成年女子	10月7日（火）	13時20分	プロシードアリーナHIKONE （彦根市スポーツ・文化交流センター）
		少年男子	10月7日（火）	13時20分	あづちマリエート
		少年女子	10月6日（月）	13時20分	近江八幡市立運動公園体育館
	総 合 表 彰 式		10月7日（火）	全競技終了後	プロシードアリーナHIKONE （彦根市スポーツ・文化交流センター）

ハンドボール競技 組合せ表

【 成 年 男 子 】

A：プロシードアリーナHIKONE（彦根市スポーツ・文化交流センター）（Aコート）

B：プロシードアリーナHIKONE（彦根市スポーツ・文化交流センター）（Bコート）

都道府県名	10/3（金）	10/4（土）	10/5（日）	10/6（月）	10/5（日）	10/4（土）	10/3（金）	都道府県名
	1 回戦	準々決勝	準決勝	決勝 3 位決定戦	準決勝	準々決勝	1 回戦	
愛 知 県 1	A-あ 12:20	A-け 15:40	A-す 13:30	決勝	B-せ 13:30	B-さ 15:40	B-お 12:20	9 宮 城 県
福 井 県 2								B-か 14:00
京 都 府 3	A-い 14:00			B-き 15:40		11 北 海 道		
埼 玉 県 4						A-う 15:40	B-し 17:25	12 広 島 県
福 島 県 5	A-こ 17:25	3 位決定戦		B-く 17:20				13 神 奈 川 県
滋 賀 県 6						A-え 17:20	A-そ 13:20	14 香 川 県
鹿 児 島 県 7	A-そ 13:20	B-く 17:20		15 大 阪 府				
千 葉 県 8				B-く 17:20		16 佐 賀 県		

ハンドボール競技 組合せ表

【 成 年 女 子 】

A：プロシードアリーナHIKONE（彦根市スポーツ・文化交流センター）（Aコート）

B：プロシードアリーナHIKONE（彦根市スポーツ・文化交流センター）（Bコート）

都道府県名	10/3（金） 1 回戦	10/4（土） 2 回戦	10/5（日） 準々決勝	10/6（月） 準決勝	10/7（火） 決勝 3 位決定 戦	10/6（月） 準決勝	10/5（日） 準々決勝	10/4（土） 2 回戦	10/3（金） 1 回戦	都道府県名
石 川 県 1										10 熊 本 県
滋 賀 県 2		A-エ 9:00						B-ク 9:00		11 兵 庫 県
宮 崎 県 3	A-ア 10:40								B-イ 9:00	12 千 葉 県
愛 知 県 4			A-シ 10:00				B-セ 10:00			13 岐 阜 県
東 京 都 5		A-オ 10:40						B-ケ 10:40		14 富 山 県
福 島 県 6				A-タ 10:00	決勝 A-テ 11:40	A-チ 11:40				15 北 海 道
広 島 県 7		A-カ 12:20						B-コ 12:20		16 神 奈 川 県
			A-ス 11:45				B-ソ 11:45			17 青 森 県
大 分 県 8					3 位決定戦 A-ツ 10:00					B-ウ 10:40
茨 城 県 9		A-キ 14:00						B-サ 14:00		18 京 都 府
										19 香 川 県

ハンドボール競技 組合せ表

【 少 年 男 子 】

D：あづちマリエート E：近江八幡市立運動公園体育館

都道府県名	10/3 (金)	10/4 (土)	10/5 (日)	10/6 (月)	10/7 (火)	10/6 (月)	10/5 (日)	10/4 (土)	10/3 (金)	都道府県名
	1 回戦	2 回戦	準々決勝	準決勝	決勝 3 位決定 戦	準決勝	準々決勝	2 回戦	1 回戦	
福 井 県 1										10 岡 山 県
滋 賀 県 2		D-④ 10:00						D-⑧ 16:40		11 大 分 県
茨 城 県 3	D-① 10:00								D-② 11:40	12 北 海 道
岩 手 県 4			D-⑫ 10:00				D-⑬ 11:45			13 埼 玉 県
山 口 県 5		D-⑤ 11:40			決勝			E-⑨ 13:30		14 香 川 県
沖 縄 県 6				D-⑯ 10:00	D-⑰ 11:40	D-⑰ 11:40				15 京 都 府
兵 庫 県 7		D-⑥ 13:20						E-⑩ 15:10		16 熊 本 県
			D-⑭ 13:30				D-⑮ 15:15			17 福 島 県
愛 知 県 8					3 位決定戦				D-③ 13:20	18 三 重 県
		D-⑦ 15:00			D-⑱ 10:00			E-⑪ 16:50		19 神 奈 川 県
山 梨 県 9										

ハンドボール競技 組合せ表

【 少 年 女 子 】

C：彦総グリーンアリーナ(彦根総合高等学校体育館)

E：近江八幡市立運動公園体育館

都道府県名	10/3 (金)	10/4 (土)	10/5 (日)	10/6 (月)	10/5 (日)	10/4 (土)	10/3 (金)	都道府県名
	1 回戦	準々決勝	準決勝	決勝 3 位決定戦	準決勝	準々決勝	1 回戦	
千 葉 県 1	E-e 10:00						C-a 10:00	9 京 都 府
三 重 県 2								10 北 海 道
滋 賀 県 3	E-f 11:40	E-k 10:00				C-i 10:00	C-b 11:40	11 愛 知 県
熊 本 県 4								12 神 奈 川 県
山 口 県 5	E-g 13:20		E-m 10:00	決勝 E-p 11:40	E-n 11:40		C-c 13:20	13 福 島 県
岩 手 県 6								14 鹿 児 島 県
香 川 県 7	E-h 15:00	E-l 11:45		3 位決定戦 E-o 10:00		C-j 11:45	C-d 15:00	15 富 山 県
兵 庫 県 8								16 東 京 都

ハンドボールの主なルール

1. コートについて

- ・コート的大小さ 40m×20m
- ・ゴールの大きさ 高さ2m×幅3m
- ・ゴールエリアライン ゴール前方6m
- ・7mライン ゴールラインから7mの距離で長さ1m
- ・交代ライン センターラインから長さ4.5m

2. 競技時間

- ・正規の時間 高校生以上は、前半30分、後半30分。
中学生は、前半25分、後半25分。
休憩時間は、10分もしくは15分。(大会規定による)
- ・延長 正規の時間で勝敗が決まらない場合は、5分の休憩ののち10分間

3. チーム

- ・ゲーム人数 1チーム7名(CP6名、GK1名)
※CP:コートプレイヤー、GK:ゴールキーパー
- ・選手の交替 交替エリアから自由
- ・ユニフォーム CPとGKが異なる対照的な色

4. ボールの扱い方

- ・身体の使用部分 膝から上
- ・ボールの保有時間 3秒まで
- ・ステップの範囲 3歩まで。ジャンプしてキャッチし、着地した足は0歩。
- ・キック ボールに足で触れることは反則。

5. スロー

- ・スローオフの仕方 試合開始、失点後はセンターライン中央からレフェリーの合図後3秒以内に行う。相手選手は3m以上離れなければならない

6. 反則

- ・7mスロー 明らかな得点機会を阻止された時、守備側選手が攻撃を止めようとゴールエリアに入った時などに与えられる。
- ・フリースロー 7mスロー以外の違反に対して与えられる。
- ・オーバータイム 3秒より長くボールを保持する。
- ・オバーステップ ボールを持って4歩以上歩く。
- ・ダブルドリブル ドリブルしたボールを一度持って、再度ドリブルする。
- ・フッシング 相手を押す、突き飛ばす。
- ・キック キーパー以外が足でボールを扱う。
- ・パッシブプレー 攻撃しよう、あるいはシュートしようという意図を示さず、チームがボールを所持しようとする。

7. 罰則

- ・退場 反則や危険行為が繰り返されたときは2分間の退場となる、交代出場は出来ない。

8. レフェリー

- ・警告 反則や反スポーツマンシップ行為にはイエローカードが提示される。
- ・失格 重大な反則、反スポーツマンシップ行為、同一選手が3回退場を受けた時提示される。
- ・権限 同等の権限を持った2名によりジャッジする。罰則など異なった判定になった時は重いほうの罰則を適用する。

レフェリーのジェスチャー

反則が行われたとき、レフェリーは次のようなジェスチャーで、どのような反則が行われたかを示します。その後のプレーは相手側のフリースローで再開されます。明らかな得点チャンスのときに反則が行われた場合は、相手側に7メートルスローが与えられます。

●警告 (イエローカード)

相手に対するファールやスポーツマンシップに反する行為に対して科せられ、プレイヤーには1回、チームには3回が限度である。それを越えたと退場となる。

●退場 (2分間出場停止)

相手に対するファールやスポーツマンシップに反する行為がくり返されたとき、プレイヤーは2分間出場停止となる。

●失格 (レッドカード)

3回目の退場や重大な違反に対して科せられプレイヤーはベンチを去らなければならない。

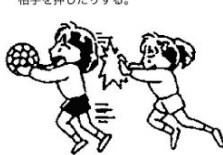
●失格 (ブルーカード)

報告書をともなう反則。



フッシング

相手を押したりする。



ホールディング

相手をつかんだり、おさえたりする。

ホールディング
フッシング



ダブルドリブル

ドリブルしたボールを持って、再びドリブルする。



パッシブプレー

パスやドリブルをくりかえし、シュートを打たない消極的なプレイ。



チャージング

相手にぶつかること。



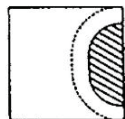
ハッキング

相手の手や腕をたたく。



ラインクロス

プレイヤーがゴールエリア内(斜線の部分)に侵入すること。



オバーステップ

ボールを持って4歩以上歩くこと。



オーバータイム

ボールを3秒以上持っていること。

