

トライアスロン

すいすい じてんしゃ ちようきょり そう
水泳(スイム1.5)、自転車(バイク40)、長距離走(ラン10)の
しゅもく り きやうざしや れんぞく おこな きやうざ
3種目を1人の競技者が連続して行う競技です。



日程・会場 9月28日(日)

8:00～ 女子スタート

11:00～ 男子スタート

近江八幡市特設トライアスロン会場

(宮ヶ浜水泳場周辺)

プログラム詳細は

p. 3 ～ 参照!



一般観覧

(可) 事前予約不要／入場無料／入場整理券なし

※競技会場内に一般観覧者専用の駐車場はありません。

臨時駐車場、シャトルバス、送迎船等については[こちら](#)。

インターネット **LIVE配信・見逃し配信** も無料! (主に決勝戦)



特設トライアスロン会場

競技のルールや見どころは **p. 4** ～ 参照!

滋賀県選手団

no	競技	種別	種目	役職	氏 名	勤務先・学校名・所属等	学年等	現 住 所
1	トライアスロン	成年男子		監督	小野 陽平	東近江行政組合消防本部		彦 根 市
2	トライアスロン	成年男子		選手	内田 弦大	公益財団法人滋賀県スポーツ協会		草 津 市
3	トライアスロン	成年男子		選手	若竹 葵礼	立命館大学	3年	草 津 市
4	トライアスロン	成年女子		監督	入江 克之	E-cubic		高 島 市
5	トライアスロン	成年女子		選手	杉原 有紀	公益財団法人滋賀県スポーツ協会		大 津 市
6	トライアスロン	成年女子		選手	木谷 唯花	立命館大学	3年	京都府京都市

見どころ

● <ポジション争い>

- ・はじめの水泳では、号砲と同時に選手たちが一斉に海に飛び込み、より泳ぎやすい有利な位置を確保しようと激しく競り合う様子が見ものです！
- ・次の自転車では、なるべく風の抵抗を受けないように、他の選手の後ろに陣取ってレースを進めます。猛スピードで繰り広げられる駆け引きにも注目！

● <滋賀県選手団>

県スポーツ協会所属の**内田弦大**選手は、2022栃木国体2位、2023鹿児島国体1位、昨年の佐賀国スポは2位！今大会では「ぶっち切り優勝」を掲げています！！

● <滋賀県選手団>

立命館大学トライアスロン部として主にBKCで活動する**若竹葵礼**選手は、2025西日本インカレ優勝！同部所属でチームメイトの**木谷唯花**選手と共に入賞を目指します！

滋賀県広報課の注目ポイント

- 水泳→自転車→ランニングと3種目行うトライアスロンでは、選手ごとに得意分野も戦い方も異なります。

“水泳で先行するか？” “ランニングで追い上げるのか？” 頭脳戦でもあります。

6月、県政広報番組「[しらしがテレビ](#)」に国スポ強化指定選手として出演いただいた**杉原有紀**選手は、最終種目のランニングが得意とのこと！！

最後まで読めないレース展開に目が離せません！



競 技 日 程

近江八幡市

〔37〕 トライアスロン競技

競技会前日：9月27日（土）

審 判 ・ 役 員 受 付 （ 公 式 練 習 時 ）	近江八幡市特設トライアスロン会場	9:00 ～ 9:30
公 式 練 習 （ ス イ ム 試 泳 ）	近江八幡市特設トライアスロン会場	11:00 ～ 12:00
審 判 ・ 役 員 受 付	近江八幡市文化会館	12:00 ～ 12:30
選 手 受 付 ・ 車 検	近江八幡市文化会館	13:00 ～ 14:45
競 技 説 明 会	近江八幡市文化会館	15:00 ～ 16:00
審 判 会 議	近江八幡市文化会館	16:00 ～ 17:00

競技会当日：9月28日（日）

会場：近江八幡市特設トライアスロン会場

競技実施判定会議	（競技本部）	5:30 ～ 6:00
【 成 年 女 子 】		
選 手 受 付	（アスリートエリア）	6:30 ～ 7:30
スイムウォームアップ	（スイムコース）	7:00 ～ 7:30
計 測 用 バ ン ド 配 布	（トランジションエリア）	7:35 ～ 7:45
ス タ ー ト セ レ モ ニ ー	（トランジションエリア）	7:50 ～
ス タ ー ト （ 決 勝 ）	（スイム 1.5km・バイク 40km・ラン 10km）	8:00 ～ 11:00
【 成 年 男 子 】		
選 手 受 付	（アスリートエリア）	9:00 ～ 10:00
スイムウォームアップ	（スイムコース）	10:00 ～ 10:30
計 測 用 バ ン ド 配 布	（トランジションエリア）	10:35 ～ 10:45
ス タ ー ト セ レ モ ニ ー	（トランジションエリア）	10:50 ～
ス タ ー ト （ 決 勝 ）	（スイム 1.5km・バイク 40km・ラン 10km）	11:00 ～ 14:00
表彰式（成年男子・成年女子）	近江八幡市特設トライアスロン会場	14:30 ～

競技の見どころ

正式
競技

トライアスロン

1人の選手がスイム(水泳)、バイク(自転車)、ラン(長距離走)の3種目を連続して行い、合計タイムを競います。各種目のペース配分が勝敗を左右します。

スピードの中に駆け引き、迫力の頭脳戦



競技早わかり!

- 1人の選手が3種目(スイム1.5km・バイク40km・ラン10km)を連続して行い、合計タイムを競う。
- スイムは宮ヶ浜水泳場の砂浜から一斉スタート。昨年のSAGA2024の成績順でスタート位置を選ぶ。
- 全員が同じ距離となるよう、バイクの乗車・下車位置まで正確に決められている。
- バイクでは集団走行で空気抵抗をいかに軽減して力をためてランにつなげるか、頭脳戦も見どころ。
- 国内では稀な淡水湖でのレース。スイムでの消耗が勝負の決め手になるかも。

POINT

3種目の ペース配分に注目!

トライアスロンでは3種目バランスの取れた競技力が求められますが、得意種目をどう生かすかの戦略も重要です。スイムで先行するか、ランで追いつけるか、各選手の頭脳戦に注目です。

POINT

勝負を左右する? トランジション

スイム→バイク→ランへ競技種目を転換する「トランジション」もタイムに加算されるため、“第4の種目”とも言われます。効率よく動いて時間を短縮する選手たちの工夫にも注目です。

応援のキホン

- 緊迫のレースだからこそ選手にとって応援がパワーになります。
- バイクでは空気抵抗を軽減するためのドラフティング走行。選手同士の駆け引きにも注目です。
- エネルギーを全て使い果たしてのゴール。熱い声援で盛り上げましょう。

会場：特設トライアスロン会場

近江八幡市沖島町宮ヶ浜

※会場周辺に一般観覧者駐車場はありません。

下記のシャトルバス等をご利用ください。

《スイム・ラン会場(宮ヶ浜周辺)》

【シャトルバス】

近江八幡駅南口⇄会場

※会場周辺交通規制あり 近江八幡駅 6時半頃発車/

競技終了後 会場 14時頃発車予定

【送迎船】※要事前申込

びわ湖観光船着場(近江八幡市立運動公園近く)⇄会場

《バイク会場(大中周辺)》

観戦・応援エリア

詳細は次ページで確認ください。

【シャトルバス】

近江八幡駅南口⇄近江八幡市立運動公園

※30分程度の間隔で運行

近江八幡市立運動公園⇄

大中農村広場

※1時間程度の間隔で運行

アクセス・駐車場の
詳細はこちら





2025年 9月28日 日曜日



びわこだいなか愛菜館
 サイクルカフェ
 ウインドローズ 
 大中グリーン工房

パークアンドバスライド シャトルバス



わたSHIGA輝く国スポ・障スポ
第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会 2025

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

障入永
2025

近江八幡市 HP

送迎船・シャトルバスの運行時間、
各交通機関や会場周辺情報の詳細は、
右の二次元コードからご確認ください！



競技会場への交通案内

アクセス		
鉄道	最寄り：ＪＲ・近江鉄道「近江八幡駅」 競技会場までは、タクシーで約 30 分	
路線バス	近江バス	長命寺線／休暇村近江八幡行き「休暇村近江八幡」徒歩すぐ ※土日運行なし
	市民バス (あかこんバス)	島・沖島町コース／堀切方面行き「堀切」徒歩約 25 分 ※日曜日運行なし
自家用車	名神高速道路「彦根 IC」より約 25km (約 50 分) 「竜王 IC」より約 23km (約 50 分)	
	<注意事項> 交通規制の時間帯は、会場周辺への車両の進入・退出不可	

臨時駐車場（無料）		
臨時駐車場	小田ヶ浜駐車場（近江八幡市沖島町） ※9/28(日)は、午前 5 時 45 分に開場します これ以降に駐車してください	約 50 台
周辺駐車場	近江八幡市立運動公園駐車場（近江八幡市津田町 18）	約 800 台
	近江八幡市役所駐車場（近江八幡市出町 395）	約 100 台

※ 競技会場及び近辺には駐車場はありません。シャトルバス等をご利用ください。

シャトルバス（無料）		
近江八幡駅南口 ⇔ 市役所駐車場 ⇔ 競技会場	行き	JR 近江八幡駅南口 （6:35 発） 近江八幡市役所駐車場（6:45 発） ※定員約 100 名
	帰り	競技会場（休暇村近江八幡東館）より （13:30 発～／30 分間隔で運行）
運動公園 ⇔ バイクコース	往復	近江八幡市立運動公園駐車場より （8:00～14:00／60 分間隔で運行）

シャトル船（無料）		
びわ湖観光船着き場 ⇔ 競技会場	往復	びわ湖観光船着き場（近江八幡市立運動公園近く）より （7:00～15:00／90 分間隔で運航） ※乗船には事前申込みが必要です

交通規制・バス運行表等、詳しくはこちらをご覧ください ➡

