

なや
ひとりで悩まないで

そうだんまどぐちいちらん
相談窓口一覧

<目次>

2p

- ・ LINE相談
- ・ 性と健康に関すること
- ・ 性暴力被害者相談に関すること
- ・ DVに関すること
- ・ その他、女性の悩みに関すること
- ・ ひとり親家庭福祉に関すること
- ・ 子どもや子育てに関すること
- ・ 児童虐待に関すること

3p

- ・ こころの悩みに関すること
- ・ 障害のある方の困りごと
- ・ 人権相談に関すること
- ・ 外国語での相談（Consulting Service）
- ・ 消費生活相談に関すること
- ・ 労働相談に関すること
- ・ 就労相談に関すること
- ・ どこに相談していいかわからないときは



【発行】 滋賀の縁創造実践センター 滋賀県社会福祉協議会
【監修】 滋賀県女性活躍推進課

このチラシは滋賀県が実施する「女性のつながりサポート事業」の一環として、
滋賀県社会福祉協議会が作成しています。

「★」がついている窓口は、^{まどぐち}年末年始もご利用いただけます。

しが孤独・孤立支援ポータルサイト（滋賀県）

人とつながる場面が失われ、だれにも頼れず、ひとりで悩み事を抱えていませんか？

あなたを支援するため、悩みや不安に応じた専門の相談窓口や支援制度を探すことができる情報をご案内します。



LINE相談

滋賀県こころのサポートしが ★

<相談例>
・家族のこと・学校のこと
・友達のこと・自分のこと
・こころのこと など



毎日16:00～24:00

性と健康に関すること

子育て・女性健康支援センター （一社）滋賀県助産師会

077-553-3931

✉ shiga-mw@mx.biwa.ne.jp
月～金（祝日、年末年始除く）
10:00～16:00

にんしんSOS滋賀（滋賀県）

090-8810-2499

月・水・金 18:00～20:00
日 14:00～16:00
（祝日、年末年始除く）



滋賀県不妊専門相談センター

077-548-9083

月・水・金 9:00～16:00
（祝日、年末年始除く）

性暴力被害者相談に 関すること

性暴力被害者総合ケア サトコ ★ ワンストップびわ湖SATOCO

090-2599-3105
✉ satoco3105biwako@gmail.com
毎日24時間



DVに関すること

全国共通短縮ダイヤル（内閣府） DV相談ナビダイヤル ★

#8008

最寄りの相談窓口につながります。

DV相談+（プラス）（内閣府）★

0120-279-889

電話：毎日24時間



チャット相談：
（受付）12:00～22:00

滋賀県中央 子ども家庭相談センター ★

（女性専用）
077-564-7867

毎日8:30～22:00

滋賀県彦根 子ども家庭相談センター

（女性専用）
0749-24-3741

月～金（祝日除く）8:30～17:15

滋賀県立男女共同参画センター （G-NETしが）

0748-37-8739

火～日 9:00～12:00/13:00～17:00
（祝休日の翌日、年末年始等を除く）

木のみ9:00～12:00



その他、女性の悩みに 関すること

滋賀県立男女共同参画センター （G-NETしが）

0748-37-8739

火～日 9:00～12:00/13:00～17:00
（祝休日の翌日、年末年始等を除く）

木のみ9:00～12:00

ひとり親家庭福祉に 関すること

滋賀県ひとり親家庭 総合サポートセンター

077-526-8801

月～金・第1・3土曜日
9:00～17:00



子どもや子育てに 関すること

滋賀県子ども・子育て応援センター 【こころんだいやる】

077-524-2030

毎日 9:00～21:00

（12/29～1/3除く）

児童虐待に関すること

児童相談所虐待対応ダイヤル ★ （こども家庭庁）

（局番なし）189

毎日24時間
※最寄りの児童相談所につながります。

子どもを守る虐待ホットライン ★ （滋賀県）

077-562-8996

毎日24時間

こころの悩みに関すること

滋賀県精神保健福祉センター

077-567-5010

月～金（祝日を除く）9:00～16:00

こころの電話

077-567-5560

毎日（年末年始除く）
10:00～12:00/13:00～21:00

認定特定非営利活動法人 滋賀いのちの電話 ★

077-553-7387

月・金～日 10:00～20:30

障害のある方の困りごと

滋賀県障害者権利擁護センター

077-521-1175

FAX 077-528-4853

✉ ec0006@pref.shiga.lg.jp

月～金（祝日、年末年始除く）
9:00～17:00

人権相談に関すること

（公財）滋賀県人権センター 人権相談室

（電話・FAX）
077-527-3885

✉ jinken-soudan@dream.jp

月・火・水・金（祝日等を除く）
9:00～12:00/13:00～17:00

LGBTQ 性的マイノリティ 電話相談

090-3188-2255

第2木曜日・第4金曜日
18:00～21:00（最終受付時間20:30）

外国語での相談 （Consulting Service）

しが外国人相談センター （滋賀県）

077-523-5646

FAX 077-510-0601

✉ mimitaro@s-i-a.or.jp

げつ きん しゅくじつ、ねんまつねんしのぞ
月～金（祝日、年末年始除く）
10:00～17:00

ポルトガル語、スペイン語、
英語、タガログ語、ベトナム語
を含む20言語で対応



消費生活相談に関すること

滋賀県消費生活センター

0749-23-0999

月～金（祝日、年末年始除く）
9:15～16:00

または 消費者ホットライン
（局番なし）188

センターや最寄りの市町の
相談窓口につながります。



労働相談に関すること

滋賀労働局 雇用環境・均等室 総合労働相談コーナー

077-522-6648

月～金（祝日除く）
9:00～12:00/13:00～16:30

滋賀県労働相談所

0120-967-164

（県内固定電話からのみ）

077-511-1402

（携帯電話からの場合）

月～金（祝日、年末年始除く）
12:00～16:00

就労相談に関すること

しがジョブパーク（滋賀県）

総合受付・就労支援コーナー
0120-69-0301

月～金（祝日、年末年始除く）
9:00～17:00
※最終受付16:30
※土曜日は就労支援コーナーのみ運営
（予約制）

滋賀マザーズジョブステーション （滋賀県）

<近江八幡>
0748-36-1831

火～日（祝休日の翌日、お盆等を除く）
9:00～17:00

<草津駅前>
077-598-1480

月～金（祝日除く）9:00～17:00

滋賀県母子家庭等 就業・自立支援センター

0748-37-5088

火～土
（祝日、お盆等を除く）
9:00～17:00



滋賀県介護・福祉人材センター

<草津センター>
077-567-3925

月～金（祝日を除く）9:00～16:00

<彦根センター>
0749-21-6300

火～土（祝日を除く）9:30～16:30

どこに相談していいか わからないときは

滋賀県社会福祉協議会

077-567-3924

月～金（祝日を除く）
9:00～17:00

