輝くいまを!ともにいきる「健康しが」

みんなで プラスワン! vol.53

滋賀県知事

三明大逸

わたしも、あなたも。
みんないきいき輝く秋に！

みなさん、こんにちは！いかがお過ごしですか？

近江米や近江牛、近江のお茶や琵琶湖の湖魚、果物やお漬物など、湖国の美味しい秋の味覚、楽しんでいらっしゃいますか？自然の恵みと生産者の営みに心から感謝します。

さて、今、滋賀県では、「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ」大会期間中です！

『国スポ（第79回国民スポーツ大会）』は10月8日まで。全国からお客様がご来県されています。開催県として、あたたかくお迎えしましょう！新しい出会いがあるといいですね。私たち滋賀県は、「天皇杯獲得」を目指し、選手のみなさんも奮闘中です！みんなで応援しましょう！

そして10月25日（土）から27日（月）には、いよいよ『障スポ（第24回全国障害者スポーツ大会）』が県内各地で開催されます。正式種目は14競技、オープン競技は4競技。みなさんの声援が力になります！ぜひ会場にお越しください。

私は、今回、この『障スポ』に、「健康しが」や「共生社会」をつくる大きな可能性を感じています。

スポーツを「する・みる・支える」ことで、感動を共有することができます。聞こえない人に手話や文字で、見えない人に声で、情報を届けること、もっと広めていきたいです。

体を動かすことは健康につながります。自己ベストや、できなかったことができるようになることは誰もが嬉しいし、ボランティアや応援することも楽しいですね。

「今、生きていること」「ともにいきること」を実感する瞬間を一緒に感じませんか？

暗い夜道も、いつもみなさんの足元を照らす月（三日月）になりたいと思います。

朝が来ない夜はない。ともにがんばりましょう！

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ滋賀県選手団結団壮行式で選手団を激励しました！

動画版はこちら ▼

ほっとサロン プレゼントコーナー

本誌へのご意見・ご感想、県政へのご意見などをお寄せください。抽選でプレゼントが当たります！
応募はお一人様1回まで。（複数応募は無効）

応募締切 10月24日（金） 当日消印有効

インターネット
「しがネット受付」（右の二次元コード）からご応募ください。

はがき、メール(plusone@pref.shiga.lg.jp)
下記の内容を記入してください

85切手
520-8577
滋賀県広報課
滋賀プラスワン
秋号
ほっとサロン 係

- 秋号のご感想
- 県政についてのご意見
- 希望のプレゼント番号（1つ）
- 郵便番号 ・住所
- 氏名 ・年齢
- 電話番号
- 匿名希望の有無

1 今村翔吾さん『幸村を討て』サイン本 2名様

P2にご登場いただいた、今村翔吾さん著の歴史ミステリー『幸村を討て』のサイン入り本です。

2 ボールチェーンぬいぐるみ「キャッフィー」「チャッフィー」セット 3名様

この秋開催する「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ」のマスコットキャラクター「キャッフィー」「チャッフィー」のボールチェーンぬいぐるみのセットです。

3 タオルハンカチセット 5名様

この秋開催する「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ」のマスコットキャラクター「キャッフィー」と「チャッフィー」のタオルハンカチセットです。

4 近江牛ビーフカレー 1箱（160g×3袋入り） 5名様

上質な近江牛を贅沢に100%使用し形が崩れるまで牛肉をじっくり丁寧に煮込んだ味わい深いカレーです。

5 あさみや茶スイーツ 抹茶葛餅（8個入り） 2名様

1200年の伝統の味と香り、日本五大銘茶の「朝宮茶」と吉野本葛を使用した濃厚抹茶あんの葛餅です。

6 みずかがみ オールインワンジェル 120g 3名様

近江米「みずかがみ」の米ぬかエキスが配合されたオールインワンジェルです。化粧水・乳液・美容液・クリームの4つの役割を果たします。

お寄せいただいたご意見を本誌などで紹介させていただくことがあります。個人情報の取扱いについては「個人情報保護法」に基づき適正に行います。なおプレゼント発送のため、個人情報を商品取扱事業者に提供します。あらかじめご了承ください。当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。