

地域で生活を送りながら、
ギャンブルとの付き合い方を考えたい人のために

STEP-G

(Standardized Treatment Program for Gambling Disorder)

ギャンブル依存症の外来集団治療プログラム

ステップ ジー

STEP-Gは、ギャンブルの問題で困っていることを一緒に考え、回復を目指していくためのプログラムです。

全6回のワークブック方式で行います。

スタッフと一緒に、月一回のグループワークを通して、依存症の病気の特徴と回復について学び、お互いの体験を語り合います。

ステップ ジー

当センターのSTEP-Gは、当センターの患者を対象とした治療プログラムです。
ご希望の方は、受診時に主治医または外来へご相談ください。

滋賀県立精神医療センター(予約専用ダイヤル) Tel 077-567-5023

電話受付時間: 平日 13 時 00 分～16 時 00 分

◎毎月、第2および4金曜日 14時00分～15時00分で開催しています。

その月のいずれか1日にご参加ください。

◎場所は、滋賀県立精神医療センター 第1会議室または研修室。

◎ワークブックに沿って毎回のテキストテーマを取り扱います。



テキストテーマ		日程	
第1回	あなたにとってのギャンブルとは？	② 4月11日	② 10月10日
		④ 4月25日	④ 10月24日
第2回	ギャンブルの「引き金」について	② 5月9日	② 11月14日
		④ 5月23日	④ 11月28日
第3回	引き金への対処とギャンブルへの渴望	② 6月13日	② 12月12日
		④ 6月27日	④ 12月26日
第4回	生活の再建・代替行動 (ギャンブルの代わりにする活動)	② 7月11日	2026年 ② 1月9日
		④ 7月25日	④ 1月23日
第5回	考え方のクセ	② 8月8日	② 2月13日
		④ 8月22日	④ 2月27日
第6回	まとめ	② 9月12日	② 3月13日
		④ 9月26日	④ 3月27日

詳細については、スタッフにご確認ください。
気軽に参加してみてください！
お待ちしております。

スタッフ一同

