

就活準備・就活対策			在学	新卒	既卒	一般			
就活支援	SJP 未来塾 (就職活動セミナー)	要予約	就活のはじめの一步である自己分析を中心に、ビジネスマナーやメンタルヘルスなど就職活動に役立つ各種セミナーを毎月オンラインや対面で受講することができます。			☐	☐	☐	☐
サポステ	交流サロン (サポステ利用者セミナー)	要予約	「働く」ことに対して自信をつけていきたい方、人と話すことへ苦手意識を改善したいと感じている方に、無業期間を経て就職をした“先輩”や、企業で働いている方等の話をきいたり、意見交換をする交流サロンです。(月1回程度開催)			☐	☐	☐	☐
職業・企業理解									
ハローワーク	求人情報検索 (ハローワークインターネットサービス)		パークに設置されたパソコンで県内および全国の求人情報の閲覧ができます。また、求人情報、イベント情報はご自身でのスマホやパソコンからでも閲覧可能です。			☐	☐	☐	☐
全コーナー	職業適性検査 (キャリアインサイト)	要予約	パソコン上で検査の質問に回答(約 50 分程度) その結果から自分自身の職業適性について、相談の中で理解を深めることができます。			☐	☐	☐	☐
キャリア相談									
ハローワーク	職業相談・職業紹介		就職支援ナビゲーターが担当制で個別相談を行います。仕事探しにあたっての就職(転職)相談・応募書類の添削・面接対策およびハローワーク求人の紹介を受けることができます。オンラインによる職業相談も実施しています。			☐	☐	☐	☐
就活支援	応募書類添削・ 模擬面接・自己分析	要予約	就活の進め方、自己分析、自己理解を深めるためのご相談や、履歴書や職務経歴書などの応募書類添削、所作や入退場などのビジネスマナーも練習することができる模擬面接で自分の強みや自己PRの整理を一緒に行います。			☐	☐	☐	☐
サポステ	キャリアコンサルティング 相談	要予約	「仕事の相談」と「心の相談」や、それぞれの段階に応じた相談・支援を行っております。「働くまでの準備の一步を踏み出したい」「離職を繰り返している」など、就職に関する悩みをサポートする相談窓口です。			☐	☐	☐	☐
サポステ ハローワーク	臨床心理士相談	要予約	就職活動などで、ストレスや悩みを抱えている方が、臨床心理士のカウンセリングを受けることができます。(毎週木曜日実施)			☐	☐	☐	☐
仕事体験									
就活支援	はたらく体験 しがプロ (学生向けインターンシップ)	要予約	年2回(夏・冬)滋賀県内企業で開催される就業体験。やりたい仕事が決まっていなくても「テーマ」と「性格・価値観」を選ぶだけで参加できます。			☐	☐	☐	☐
就活支援	STEP!	要予約	新卒・既卒・社会人向けのフォロー面談付きの1DAYの就業体験プログラム。キャリアコンサルタントと面談を重ねながら進めていくため、安心して参加できます。			☐	☐	☐	☐
サポステ	職場体験 (サポステ利用者向け)	要予約	「就職するには不安があるので、職場体験に参加して社会復帰に繋がたい」という方などを対象に1日限定の体験から継続的に続ける形などの職場体験を行っています。			☐	☐	☐	☐
企業と出会う									
ハローワーク	じっくり1社だけ説明会	要予約	1日1社限定で、企業担当者から直接説明を聞くことができます。仕事内容など求人票ではわからないことを気軽に質問できます。			☐	☐	☐	☐
全コーナー	合同企業説明会		滋賀県内企業と、滋賀で働きたい方が出会えて、直接話せる就職イベントを年に数回実施しています。			☐	☐	☐	☐
若年者	オープンカンパニー		在学生に対して県内企業を知ってもらうための企業見学会です。			☐	☐	☐	☐
定着支援									
ハローワーク	定着支援相談		ハローワークコーナーにて就職後の職業相談も可能です。卒業、就職後に仕事について困ったことがあれば、ご相談も可能ですので、いつでもご連絡ください。			☐	☐	☐	☐
サポステ	定着・ ステップアップ支援	要予約	サポステを利用し、進路決定(アルバイト、就職)して卒業された方に対して、「職場での悩み事」ステップアップのための支援を行っています。			☐	☐	☐	☐

※ 在学：大学1～3年、短期大学1年、大学院1年、専門学校等1年 | 新卒：大学4年、短期大学2年、大学院2年、専門学校等2年等の卒業予定者
既卒：卒業後3年以内の求職者 | 一般：卒業後4年以上概ね40代までの求職者

Work

Job

Counseling

Recruit

Intern

しがジョブパーク

～ふりかえり、ふみだす～

滋賀県で『はたらく』を考えている人が
「自分をふりかえり、一步ふみだす」ことを
応援する場所。

ご利用案内

しがジョブパークとは？

しがジョブパークとは、滋賀で“はたらく”を考えている人が
「自分をふりかえり、一歩ふみだす」ことを応援する場所です。
キャリア相談・セミナーによる自分の棚卸し、
企業情報の紹介やマッチングの機会を創出するなど
総合的な就職支援を行っています。
初めての方でも、お気軽に「しがジョブパーク」が利用できます。



初めてのご利用の流れ



WEBで利用登録！



しがジョブパークにいこう！
または、予約しよう！



利用案内を聞こう！

1



利用登録は このQRから！

Q しがジョブパーク

さくっと
簡単！

2



ハローワークにも 事前登録しよう！

事前に登録することで、
手続きに要する時間を短縮できます。

Q ハローワークインターネットサービス

※WEBでの登録が難しい方は、直接お越しください。
※予約制のコーナーの利用をご希望の場合は、来所前に電話をして予約をお取りください。（詳細は公式ホームページにてご確認ください）

ご利用上の注意



※学生を含む、概ね40代までの
求職者の方を対象としています。



※雇用保険や職業訓練の手続き等
は行っておりません。

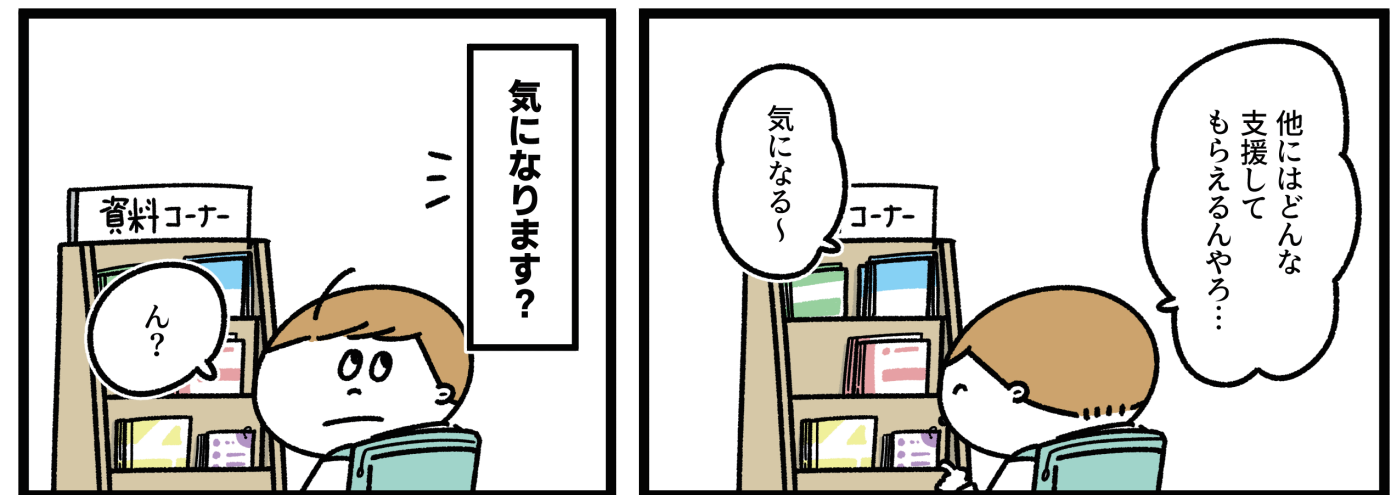
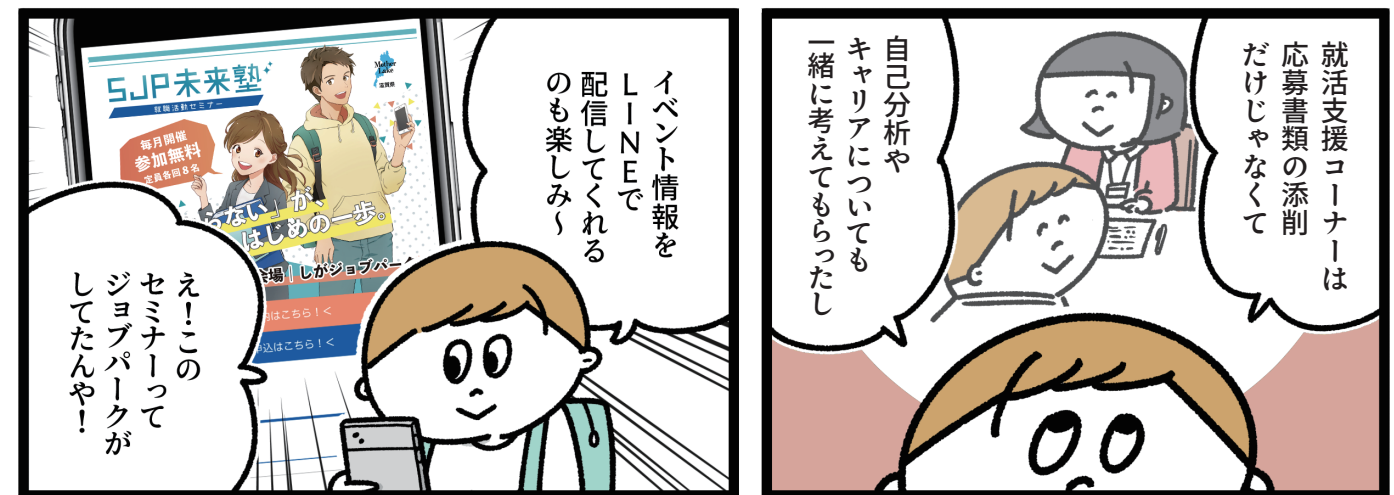
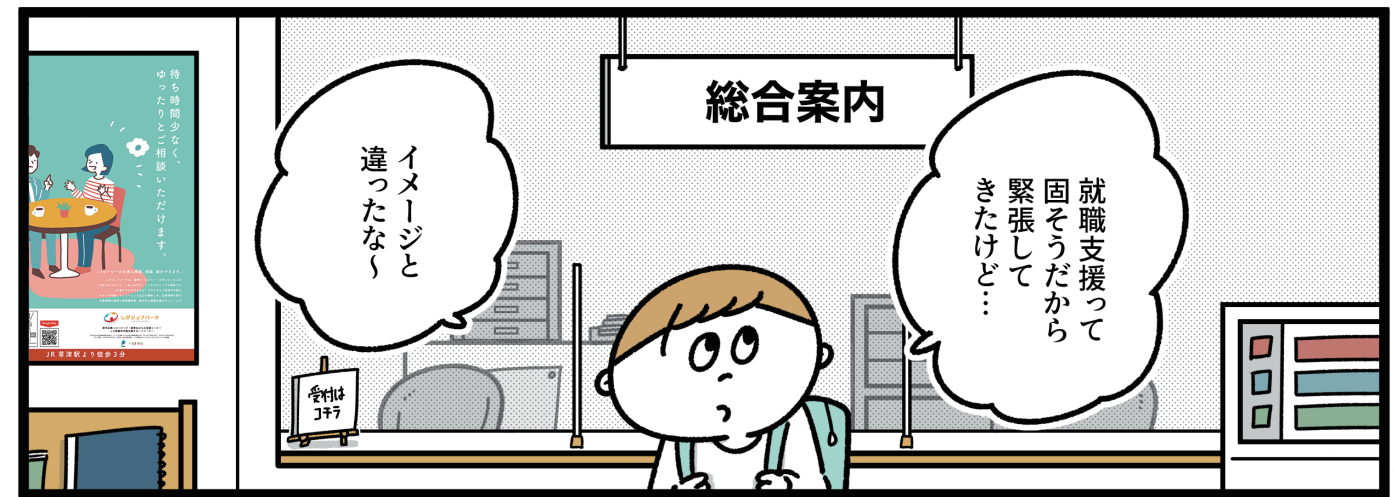


※専用の駐車場や割引提携の
駐車場はございません。

構成機関一覧

- 就活支援コーナー（県委託事業）
- 若年者地域連携事業事務局（労働局委託事業）
- 滋賀県地域若者サポートステーション（労働局・県委託事業）

- 滋賀新卒応援ハローワーク（滋賀労働局）
 - 滋賀新卒応援ハローワークコーナー
 - 滋賀わかもの支援コーナー



コーナー & 事業のご紹介

ハローワークコーナー

就職支援ナビゲーターが担当制で個別相談を行います。
仕事探しにあたっての各種相談や応募書類の添削、
職業紹介などを行います。



● 滋賀新卒応援ハローワーク

大学・短大・専修学校等の学生の方や既卒の方向け

● 滋賀わかもの支援コーナー

正規雇用での就職を希望される若年者の方向け

できること

- 就職支援ナビゲーターによる個別支援
- 求人情報の検索・提供
- 職業相談・職業紹介
- オンライン相談
- 臨床心理士による相談

☎ 077-563-0301



じっくり1社だけ説明会

要予約



1日1社限定で、企業担当者から直接説明を聞くことができます。
服装自由なので、お気軽にご参加ください。

SJP 未来塾

要予約

就活のはじめの一歩である自己分析を中心に、就職活動に役立つスキルや、働くときに必要な考え方を学ぶセミナーです。毎月、学生や既卒の方、一般求職者の方に向けて様々なテーマで実施しています。

「自分に合った企業の見つけ方」「隠れた自分を知ろう」
「面接対策」「応募書類の書き方」など



毎月
開催

要予約
先着順

セミナー
ルーム
開催

しがジョブパーク SJP 未来塾

就活支援コーナー

要予約

キャリアコンサルタントが就活に関する悩みに対してマンツーマン
で対応いたします。お一人おひとりの就活状況や今後の希望などに
合わせて丁寧にサポートしていきます。お電話にてあらかじめご予約
をお願いします。

☎ 0120-69-0301

できること

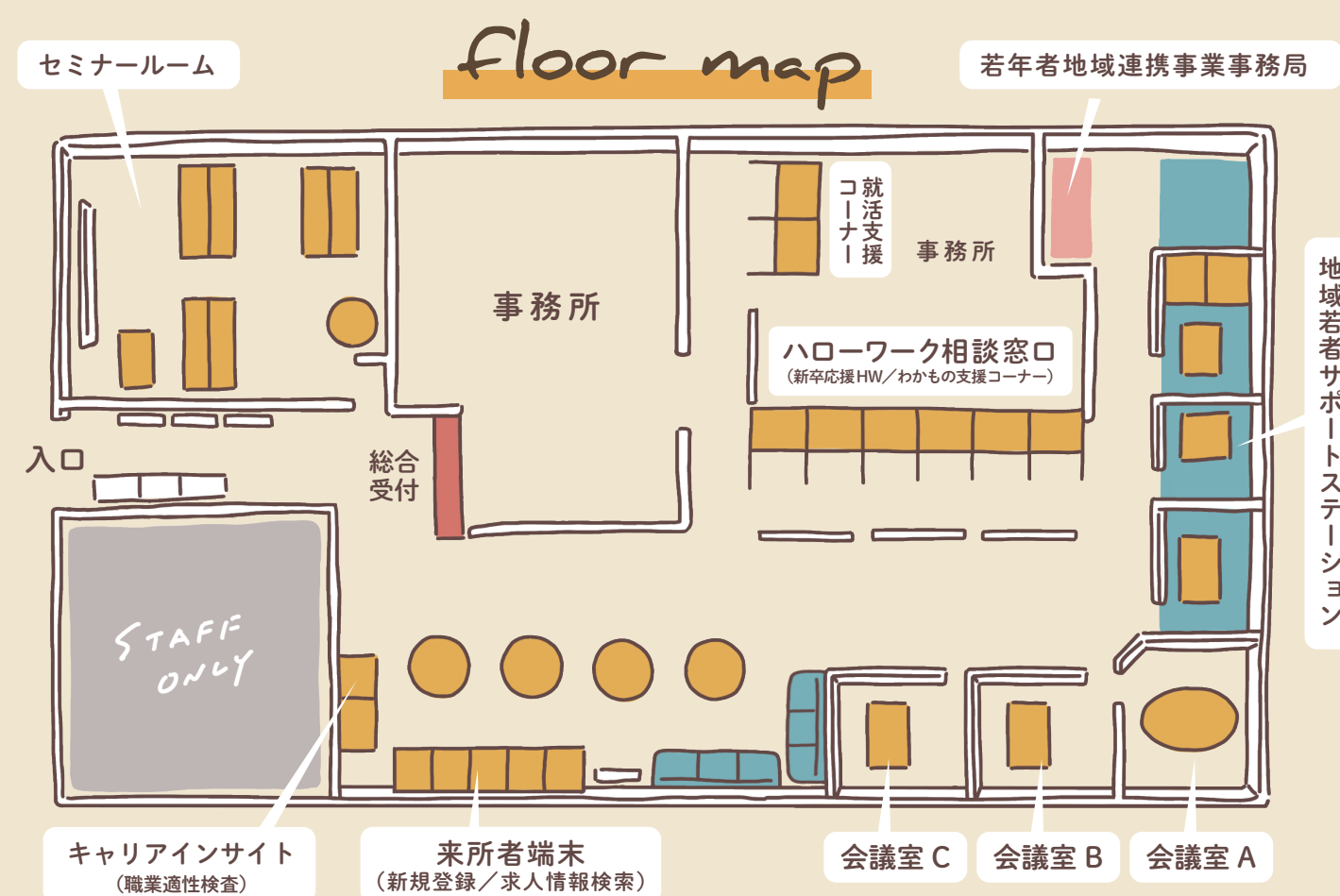
- 就活の進め方や自己分析、自己理解を深めるためのご相談
- 自分の強みや自己PRの整理もできるESや履歴書などの応募書類添削
- 質疑応答や、所作や入室などのビジネスマナーも練習できる模擬面接



オンライン
相談 OK!

2回目からは
WEB予約 OK!

土曜はオンライン
相談のみ



滋賀県地域若者 サポートステーション

要予約

あなたならではの“働き方”や“職場探し”の準備を
応援します。「今まで働いたことがない」「しばらく
ブランクがあって就職活動が不安」「自分って本当は何
がしたいんだろう?」という方も気軽にご相談ください。
働くことへの一歩を踏み出すサポートをします。
15～49歳の方が対象です。

サポート内容

- 担当制による個別相談（キャリアコンサルティング）
- 臨床心理士による心の相談
- 職場定着やステップアップの相談
- 就活準備のセミナー
- 企業での職場体験

☎ 077-563-0366



FAQ - よくある質問



Q しがジョブパークに行くのに予約は必要ですか？

A ハローワークでの求人検索・紹介や職業相談をご希望の場合は予約なしでお越しいただけます。
就活支援コーナーの面接練習・書類添削、サポートステーションでのご相談は要予約となりますので、
予め、**お電話にて予約**をお願いいたします。

Q しがジョブパークの利用にお金はかかりますか？

A 滋賀県と滋賀労働局が運営する行政施設ですので、全て無料でご利用いただけます。

Q どんな方が利用できますか？

A 学生を含む、概ね 40 代までの求職者の方であればどなたでもご利用可能です！
もちろん、滋賀県外にお住まいの方や、県外への就職希望の方でも問題ありません。

Access - アクセス



JR 琵琶湖線
草津駅西口から徒歩 3 分

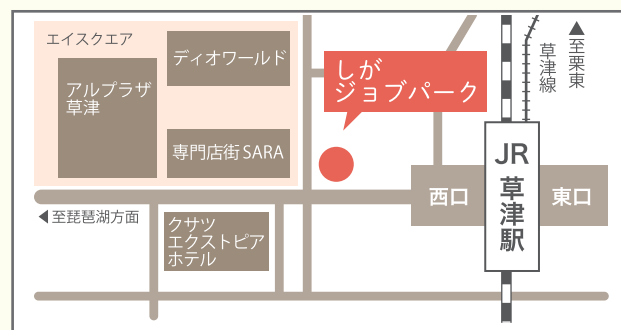
■ 開所時間

利用時間 | 9:00~17:00 月～金（祝日・年末年始除く）
※最終受付 / 16:30
※土曜日 / 就活支援コーナーのみ運営・事前予約制

総合受付 ☎ 0120-69-0301

■ 所在地

〒525-0025 滋賀県草津市西渋川 1 丁目 1-14 行岡第一ビル 4F



企業向け 人材確保支援コーナー

人材確保に関するお悩みを相談できる窓口として様々なご相談に応じます。情報提供や相談対応、人事同士の情報交換会、採用力向上セミナーなどを開催しております。また、インターンシップ・就業体験や合同説明会などのマッチング支援を行い、人材確保（採用）をお手伝いいたします。



- 人材確保に関する窓口にご相談
- 採用力向上のための勉強会等にご参加
- マッチング機会でご求職者につながる

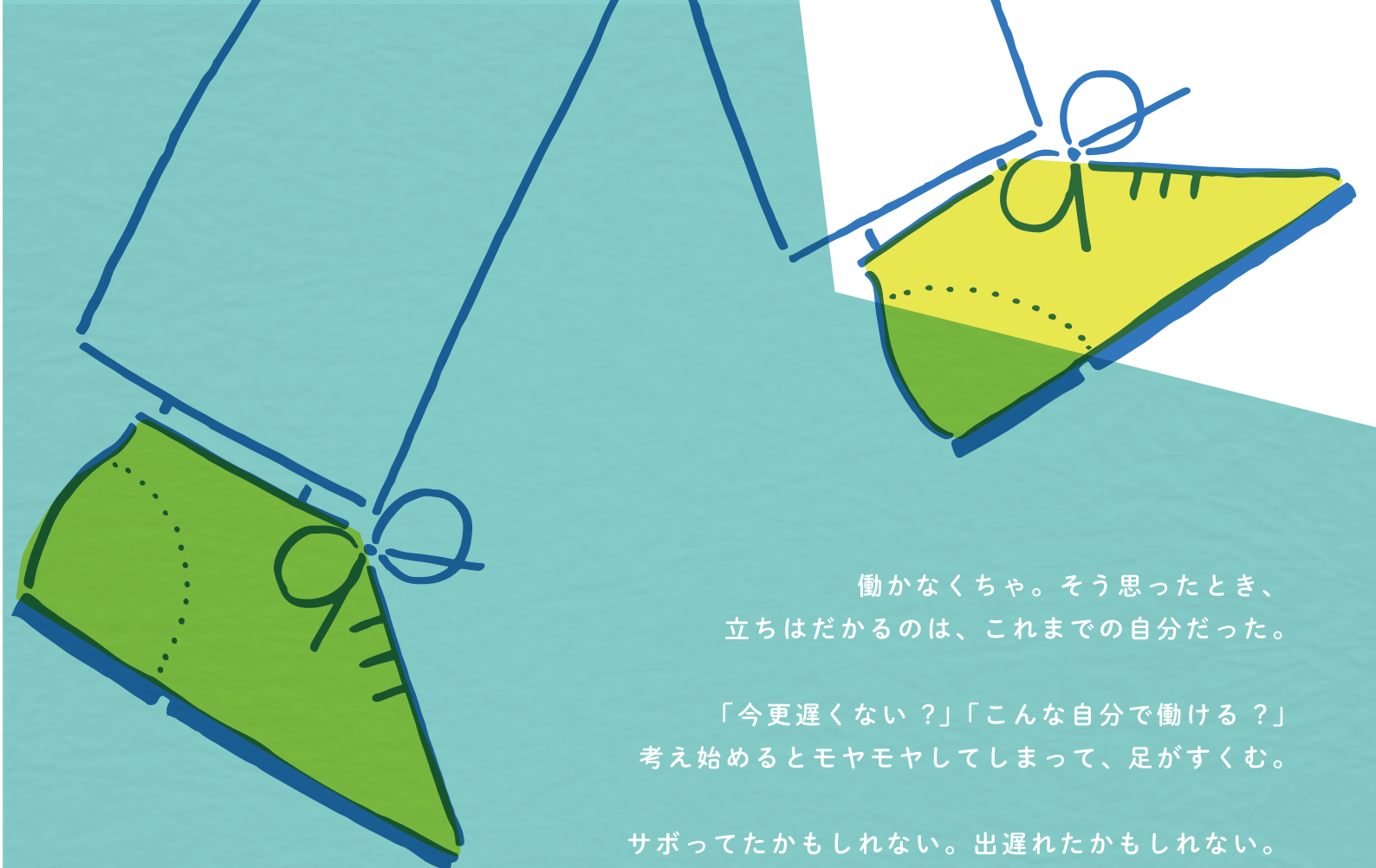
🔍 しがジョブパーク 企業ページ



LINE 公式アカウント

友達登録はこちら

セミナーや
最新情報を
配信！



働かなくちゃ。そう思ったとき、
立ちはだかるのは、これまでの自分だった。

「今更遅くない？」「こんな自分で働ける？」
考え始めるとモヤモヤしてしまって、足がすくむ。

サボってたかもしれない。出遅れたかもしれない。
でも、過去の自分は、全部、悪かったのだろうか。

モヤモヤがあるということは、
心のどこかに「こうなりたい」があるということ。

過去の自分の、歩みを受け入れるために。
今の自分が、一歩ふみだすために。
自分の良さをふりかえろう。

恥ずかしくて小さな、
でも勇気を出した一歩をふみだせば、
今がちょっとだけ変化するはず。

ふりかえり、ふみだす。
その歩みを、共に。

ふりかえり、 ふみだす。