



SNS等のアカウント乗っ取りに警戒を!!

あれ、
SNSにログインできない...

私のアカウントで身に覚えの
ない投稿がされている!



ちょっと待って!
アカウントが乗っ取ら
れていませんか?



令和6年に検挙した不正アクセス禁止法違反の手口別検挙件数のうち、
・パスワードの設定・管理の甘さにつけ込んで入手(34.1%)
・利用権者(※)からの聞き出し、のぞき見(10.0%)
などが多くみられました。以下、対策ができていますかチェックしましょう!
※当該アカウントの利用について、サービス提供者等から許諾を得た利用者

アカウント乗っ取り防止・早期発見のためのチェック項目

- ☐ 短くて簡単なパスワードにしていますか?
- ☐ 同じパスワードを他のアカウントでも使っていますか?
- ☐ 誰かにパスワードを教えていますか?
- ☐ 多要素認証を設定していますか?
- ☐ ログイン通知を有効化していますか?

強いパスワード例: 英数記号混在12文字以上、複雑性と唯一性を持たせる

強いパスワードとは、“推測困難な複雑さ”と“他のアカウントと重複しない唯一性”の組み合わせにあります。例えば、日本語をローマ字にする、英語のオーを数字のゼロ又は数字のゼロを英語のオーに変えるなど唯一性を持たせることで、パスワードの強度を高めることができます。

もしもアカウントを乗っ取られたら

- ☐ ログインできる場合は、パスワードを変更し、見覚えのない端末を全てログアウトする
- ☐ SNSのサービス提供会社に相談する
- ☐ 友人・フォロワー等に注意喚起する
- ☐ 警察に通報・相談する ▶ 最寄りの警察署又はサイバー犯罪相談窓口

