

滋賀県立総合病院の **今** をお届けします

ふれあいHeart は〜と

新放射線治療装置
OXRAY [オックスレイ]
を導入しました(p.4)



特集
1

循環器疾患最近の話題

2

特集
2

新放射線治療装置を導入しました

4

特集
3

新診療科長からのご挨拶

5

特集
4

新任医師のご紹介

6

お知らせ

健康に役立つレシピを紹介します

8

vol.55

2025年8月発行



滋賀県立総合病院
イメージキャラクター
びわずん

基本
方針

笑顔で患者に寄り添いチームで取り組む姿勢を基本とし子どもから大人まで
安心・信頼・満足の得られる高度かつ専門的な医療の実現

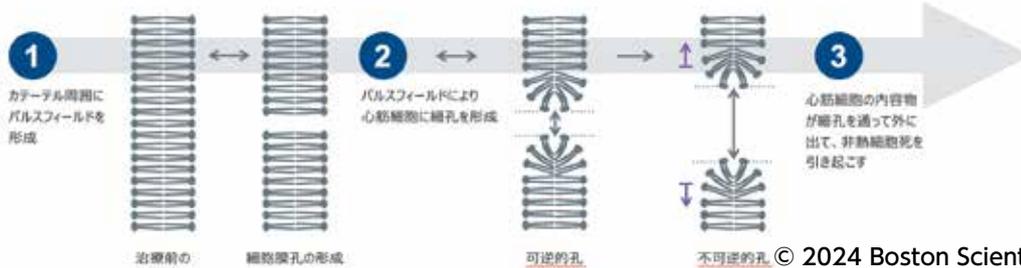
これが、私たちの
理念です

～より安全で短時間の心房細動アブレーション～ パルスフィールドアブレーション(PFA)

循環器内科では、2025年1月から最新の心房細動アブレーション方法である、パルスフィールドアブレーションを滋賀県で初めて導入しました。これはパルス電圧を用いて、心房細動の原因となる心臓の筋肉だけをアブレーション(不整脈の原因となる心筋組織を除去すること)することができます。

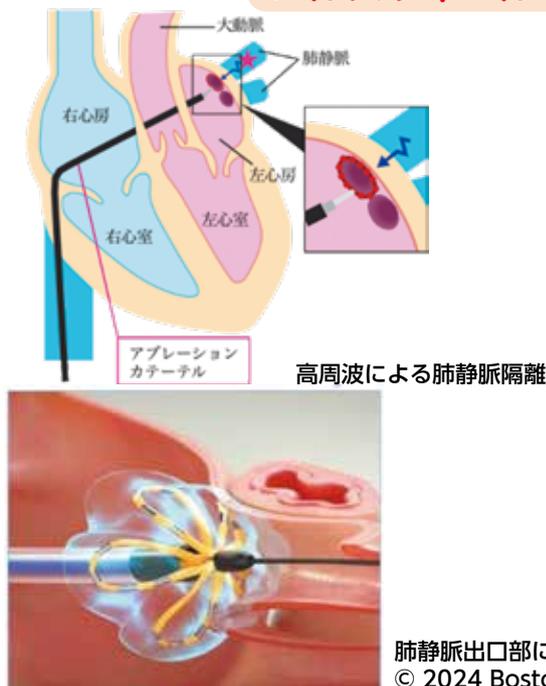
従来の高周波やクライオバルーンといった熱エネルギーを使ったアブレーションに比べて、組織の炎症が軽減され、心臓周囲の臓器への影響が非常に少ないことが特徴であり、より安全で有効な心房細動アブレーションが可能となることが期待されています。

パルスフィールドアブレーション(PFA)の原理



エレクトロポレーション(電気穿孔法)は、細胞膜に高電圧の電気パルスを一時的に加えることで、細胞膜に一時的な孔を作る技術であり、パルスの大きさを調整することで細胞にアポトーシス(炎症を起しにくい細胞死)を誘導することができます。パルスフィールドアブレーション(PFA)は、エレクトロポレーションを治療に応用したもので、不整脈の原因となる心筋を選択的に治療する一方で、周囲の正常組織(食道や神経など)には影響を最小限に抑えることができます。そのため、従来の高周波やクライオバルーンアブレーションに比べて安全性が高く、合併症リスクを軽減できるとともに、従来は治療困難だった食道近傍も含めてアプローチが可能になり、「画期的な治療法」として注目されています。

パルスフィールドアブレーション(PFA)の方法



心房細動の原因として最も重要なのは肺静脈であり、従来から行われている高周波やクライオバルーンアブレーションは太ももの付け根の静脈(大腿静脈)からカテーテルを左心房に導入して、肺静脈出口の周囲で、高周波ではカテーテルに電流を流すことで、クライオバルーンでは肺静脈を閉塞して冷却させることで、肺静脈の出口に電気の壁をつくり、肺静脈の電気が左心房に伝わらない様にする治療を行います(肺静脈隔離)。

PFAでも同様に肺静脈にPFAカテーテルを挿入して、そこでパルスを加えることで、心筋組織を選択的に治療する方法です。1回のパルスを加える時間は数秒程度であり、短時間での肺静脈隔離が可能になります。

技術革新によって新たに生まれたPFAは、より高い安全性とより高い有効性が報告されており、アブレーション治療のゲームチェンジャーになることが期待されています。

当院での治療成績について

2025年1月24日から61名の患者さんにPFAを行い（2025年6月30日現在）、重大な合併症（食道障害、脳梗塞、心タンポナーデなど）の発生は皆無であり、90%以上の患者さんで洞調律（心臓が正常なリズムで動いている状態）を維持しており、高い安全性と有効性を実感しています。

当院では、高周波、クライオバルーンに加えて、PFAを用いたアブレーションも実施可能になりました。アブレーションで心房細動を本当に治すことができるのか、アブレーションをするならば、どの治療が良いのか、をしっかりと説明した上で、患者さん一人一人に最適な治療法を提案させていただきます。



2025年1月24日滋賀県初のPFAを行いました

循環器内科の詳細については
当院HPからご覧ください。

一言メモ

心房細動をできるだけ早く見つけて治療すれば、根治できる時代になってきました。まずは自分や身近な人の脈をチェックしてみて、脈が不規則だと感じたら、早めに受診して心電図検査を受けましょう。



新放射線治療装置を導入しました

新放射線治療装置OXRAY [オックスレイ] を導入しました！

OXRAYは丸いドーナツのような形をしており、先に2024年10月から新放射線治療棟で稼動しているTrueBeam[トゥルービーム]よりむしろ画像検査装置のCTに似ています。

このドーナツの内側に三日月状に出っ張った部分がありますが（写真の矢印）、そこに治療用放射線が出る照射ユニットがあります。



(写真1) OXRAY全体像



(写真2) OXRAY 照射ユニット部

この照射ユニットに「ジンバル機構」が搭載されていることが従来の放射線治療装置とは異なるところです。ジンバル機構は例えば、船に搭載された羅針盤が地平線と常に垂直方向にする機構に使われたり、動画撮影するとき手ブレをしないようにカメラを安定するための持ち手の仕組みとして使われたりしています。

このジンバル機構により、呼吸やその他の動きに伴って位置が変化する胸部や腹部のがん、例えば早期の肺がんや肝がん、腎がんなどの動きにあわせて放射線治療を行う動態追尾照射が可能となります。ちょうど野球のTV中継でボールの位置にあわせてカメラがぶれることなく追いかけて撮影しているのと同様です。この動体追尾照射により病変周囲の正常組織の線量をより低くすることができるため副作用の軽減が期待できます。

更に、患者寝台を動かすことなく多方向から照射できるため患者さんの負担も少なく、高精度で高速な位置照合も可能という特徴もあります。

本装置の運用も含め、今後も引き続き患者さんにとって効果に優れ、安全で負担の少ない放射線治療の提供を行っていきます。

新診療科長からのご挨拶



脳神経外科 科長
織田 雅

2025年4月に脳神経外科科長を拜命しました織田雅と申します。

当科は滋賀県における生活習慣病診療の拠点として、脳卒中、脳腫瘍、脊髄疾患、末梢神経疾患、機能的疾患（てんかん、顔面痙攣、三叉神経痛）など、脳神経外科領域全般にわたり、広く診療を行っています。また、脳神経内科と協力して、24時間365日急性脳卒中治療を行うことができる体制で、脳卒中学会において一次脳卒中センターに認定されています。

スタッフは各疾患関連学会の認定医・指導医を保持しており、患者さんの病状に合わせて最良の内科的治療・外科的治療を供給できると自負しております。

かかりつけ医との関係をさらに密にし、緊急の際も早急に対応していきます。

当科は京都大学医学脳神経外科と連携を取り、臨床試験や治験にも参加し、現在よりさらにより治療を提供する努力をしています。どうぞよろしくお願いいたします。



糖尿病・内分泌内科 科長
田中 大祐

糖尿病・内分泌内科科長に就任いたしました田中大祐です。よろしくお願いいたします。2023年度までは京都大学病院で外来・病棟の診療を行っており、2024年度から当院に着任しています。

主に、糖尿病・肥満症・脂質異常症をはじめとする代謝疾患および、甲状腺疾患・視床下部/下垂体疾患・副腎疾患をはじめとする内分泌疾患の診療を行っています。最新の国内外の研究成果から得られたエビデンスに立脚しつつ、患者の方々ひとりひとりの病状および社会的状況を踏まえて、きめ細かな診療を行うことを心がけています。

また、糖尿病友の会（さざなみ会）を運営し、糖尿病を有する方々のサポートを行っています。糖尿病のある方やそのご家族の入会をお待ちしています。

院内では専門領域の診療に加えて、栄養指導部長を兼任して栄養サポートチーム（NST）の活動を行っています。管理栄養士・看護師・薬剤師・臨床検査技師をはじめとする医療スタッフと連携して、入院中に食事がとれないなど、栄養状態に不安のある患者の方々に最適な栄養を提供するサポートを行っています。



消化器内科 科長
栗山 勝利

2025年4月より消化器内科科長として赴任して参りました、栗山勝利と申します。2017年4月から4年間当科での勤務歴がありますが、4年ぶりに復帰致しました。

消化器内科が担当する領域は非常に広く、食道・胃・十二指腸・小腸・大腸から構成される消化管と、肝臓、胆道（胆嚢・胆管）、膵臓が対象臓器で、これらの臓器に生じる病気の診断、治療を行っています。2025年4月現在、11人の常勤医師で良性疾病から悪性疾患まで全ての消化器疾患に対応しております。消化管出血、急性胆管炎等の緊急内視鏡処置が必要な症例に対して、24時間365日対応しております。

滋賀県立成人病センターの時代から、当院では癌に対する専門的な治療を行ってきた歴史があります。消化器疾患に関係する各科（外科、腫瘍内科、放射線診断科、放射線治療科、病理診断科）と合同で開催するカンファレンスが毎週開催され、病院一丸となって最善の治療を提供する環境が整っております。

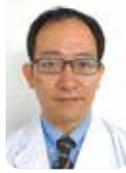
消化器内科の領域は多岐に渡りますが、当科には各分野の専門家が在籍しており、消化器内科のメンバー全員がチーム一丸となり、最高の医療を提供できるよう努力しております。どうぞよろしくお願いいたします。

新任医師のご紹介



放射線診断科 部長
ふじもと りょうた
藤本 良太

①読まない教科書は買わない買ったら読め!
②得意分野は1. 骨疾患の画像診断、2. 単純X線、3. 後進の指導。趣味は1. 映画鑑賞(映画館での鑑賞に全振)、2. 言語学(言葉に関するほぼすべてのトピックに興味があるが、語学は不得手)。



呼吸器内科 副部長
さかもり ゆういち
阪森 優一

①一期一会
②今まで肺癌を中心に診療して参りました。その知識と経験を生かせる様ががんばっていきます。



呼吸器内科 医長
ゆきむら りりこ
行村 瑠里子

①一期一会
②呼吸器内科医の行村瑠里子です。私は滋賀県出身であり、馴染み深い地元で医療に従事できることを嬉しく思っております。日進月歩の医療を学び、精進したいと思っております。よろしくお願いいたします。



小児科 医長
たかはし ひでくに
高橋 英城

①海せば成る
②内分泌の分野に没頭する事を目的に就職させて頂きました。一分野に対して熟考出来る環境は私にとって幸せな事であり大変楽しみにしております。勿論やらせて頂く事があればウエルカムです。



産婦人科 医長
ほしもと やすひみ
星本 泰文

①人事を尽くして天命を待つ
②産婦人科医として14年目になります。直近は大津赤十字病院で8年弱勤務し、滋賀での暮らしも長くなりました。当院では婦人科のみで、腫瘍を中心にありますが、精一杯動かさせていただきます。



免疫内科 副医長
さいとう りんたろう
齋藤 林太郎

①天網恢恢疎にして漏らさず
②栃木県出身で、中高を鹿兒島、大学社会人として京都、大阪、岡山などで過ごしてきましたが、滋賀県での勤務は初めてです。少しでも皆様のお力になれば幸いです。宜しくお願いします!



感染管理室 副医長
いとう たかまさ
伊藤 貴優

①好きこそ物の上手なれ
②前任地は京都市山科にある音羽病院で感染症診療の研鑽を積んで参りました。出身は滋賀県で、滋賀県の皆様のお力になれるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



腫瘍内科 医員
みやじま ゆうすけ
宮嶋 佑輔

①明日は明日の風が吹く
②当院で専攻医として1年間研修後、がんセンターへ国内留学し、主に化学療法やがんゲノム医療において研鑽を積んで滋賀県に戻ってきました。質の高いがん診療を提供できるように頑張ります。



消化器内科 医員
ゆうもり あつし
祐森 敦士

①一期一会
②皆様に頼って頂けるよう精一杯頑張ります。趣味はスノーボード、ウエイクボード、ゴルフなど嗜ませて頂いています。



呼吸器内科 医員
おかもと あつし
岡本 淳志

①一生懸命
②丁寧な診療を心がけます。よろしくお願いいたします。



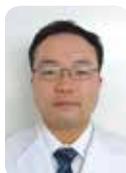
外科 医員
くりもと まこと
栗本 信

①今を生きる
②手術をはじめとした治療を皆様に安心して安全に受けていただけるように努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



乳腺外科 医員
よねだ まち
米田 真知

①笑門には福来る
②乳癌の知識と治療手技の向上に尽力します。患者さんが安心して治療を受けて頂ける様に真摯に対応します。



脳神経外科 医員
とくなが しんや
徳永 真也

①天下泰平
②医師として自立した診療が出来るようになることを目標に、地域の医療に貢献させて頂きたいと思っております。



産婦人科 医員
なかなか あやか
中神 彩夏

①当たり前は当たり前じゃない
②この度縁あって、約5年ぶりに滋賀県内で勤務させて頂いていただくことになりました。地域の人々の暮らしや健康に寄り添い、皆様に最適な医療を提供できるよう日々努めて参ります。



眼科 医員
やまなか ゆうへい
山中 悠平

①失敗は成功の基
②地域の方々にはわかりやすい説明や適切な医療を提供できるように心がけます



放射線治療科 医員
こくぼ ゆうみ
小久保 結未

①虎は死して皮を留め人は死して名を残す
②わかりやすい放射線治療の説明と、安心感を与えられるフォローアップを心がけています。滋賀県で沢山の患者さんにお会いできることを楽しみにしております。よろしくお願いいたします。



救急科 医員
ながとも みか
長友 美佳

①一期一会
②小児保健医療センターと統合し、新しくなった滋賀県立総合病院で、救急医療に貢献できるよう尽力したいと思います。よろしくお願いいたします。



麻酔科 シニアレジデント
おかはし れいな
岡橋 玲奈

①一期一会
②今年度より、働かせていただくことになりました。たくさん学び、1つずつ出来ることを増やし、成長していけるように頑張りたいです。



免疫内科 シニアレジデント
やまうら よしたか
山浦 義貴

①一期一会
②今まで総合内科、感染症科で研鑽を積んで参りました。謙虚に学び、患者様のお役に立てよう尽力しますので、どうぞよろしくお願いいたします。



腎臓内科 シニアレジデント
しろと たかし
城戸 卓

①特にありません。
②1年間お世話になります。よろしくお願いいたします。



消化器内科 シニアレジデント
あさかわ しんぺい
浅川 信平

①諦めたらそこで試合終了ですよ
②生まれも育ちも滋賀県です。まだまだ医療者としては未熟ですが、お世話になった滋賀県に恩返しできるよう、一生懸命努力してまいります。宜しくお願いいたします。



小児科 シニアレジデント
まつい ひとみ
松井 瞳

①笑門には福来る
②滋賀県の子もたちのため、一生懸命に働きます。ランニングが趣味で秋冬になればフルマラソンに出場しています。半年間ではありますが、よろしくお願いいたします。



形成外科 シニアレジデント
まつもと しゅうすけ
松本 脩佑

①人間万事塞翁が馬
②滋賀医大病院、長浜赤十字病院で形成外科医としての研鑽を積んできました。至らぬ点もあると思いますが、滋賀県立総合病院でも引き続き、患者さんのために頑張っていきたいと思っております。



呼吸器外科 シニアレジデント
はなわ けいすけ
埴 啓佑

①小人閑居して不善を為す
②実家は京都、大学は奈良ですががひよんなご縁から滋賀に流れ着き、そのまま琵琶湖の周辺でずっと勤務しております。地域の皆様のお役に立てるよう精一杯頑張りたいと思います。

① 好きな言葉

② 抱負・得意分野

シニアレジデント…後期研修医・専攻医 (卒後 3年目～7年目) / ジュニアレジデント…初期臨床研修医 (卒後 2年間)



産婦人科 シニアレジデント
いせき りか
井関 莉花

- ①誠心誠意
- ②兵庫、大阪と研修し、滋賀県には初めて赴任いたしました。地域の皆様に寄り添った医療が提供できるよう精進して参ります。



救急科 シニアレジデント
きよはら りょうた
清原 亮太

- ①真実・誠実・謙虚
- ②このたび救急科専攻医として入職いたしました。研修医として2年間を過ごしたこの病院で再び働けることをうれしく思います。地元での医療に少しでも貢献できるようながばります。



糖尿病・内分泌科 シニアレジデント
おおむら りょう
大村 綾

- ①継続は力なり
- ②今年度からお世話になります専攻医2年目の大村です。慣れない環境で医師としても未熟な段階で戸惑うことも多いと思いますが精一杯頑張りたいと思いますのでよろしくお願致します。



免疫内科 シニアレジデント
もちづき しゅんご
望月 俊吾

- ①ToInfinityAndBeyond!
- ②今春、大阪より当院へ赴任しました。膠原病内科医として精一杯尽力させていただきます。よろしくお願いたします。



循環器内科 シニアレジデント
うちだ やすひと
内田 康仁

- ①点滴穿孔
- ②患者さん一人一人のニーズに合わせた医療を提供できる様に精進して参りますので、何卒宜しくお願い致します。



消化器内科 シニアレジデント
たかす しゅうと
高須 志有人

- ①一期一会
- ②至らぬ点も多いかと思いますが、誠心誠意努めてまいります。よろしくお願いたします。



呼吸器内科 シニアレジデント
かじわら ゆういち
梶原 佑一

- ①特にありません。
- ②患者さんに最善の医療を提供できるよう日々精進して参ります。よろしくお願致します。



整形外科 シニアレジデント
わしたに きせき
鷺谷 輝石

- ①初志貫徹
- ②学生実習の際に3か月間お世話になったことがあります。一生懸命に頑張りますのでどうぞよろしくお願致します。



整形外科 シニアレジデント
あべ つばさ
安倍 翼

- ①感謝
- ②令和7年7月より県立総合病院でお世話になります。安倍翼と申します。小児整形を中心に3か月間研修させていただきます。短い期間にはなりますが、何卒よろしくお願いたします。



眼科 シニアレジデント
ごとう けいこ
後藤 景子

- ①継続は力なり
- ②眼科医として微力ではありますが、患者さんの治療に尽力させていただきます。滋賀県には初めて住むので不安もありますが、一生懸命働きますので、よろしくお願申し上げます。



眼科 シニアレジデント
たけだ ゆうと
武田 悠人

- ①中庸
- ②初期研修医の時に一年間お世話になった当院に、後期研修医として戻ってくることで、感無量の思いです。眼科医として、日々精進し、患者さんに信頼される医師であり続けます。



整形外科 シニアレジデント
たるもと そういちろう
樽本 聡一郎

- ①思い立ったが吉日
- ②地域医療に貢献し、整形外科の専門知識を活かして、患者一人ひとりに寄り添った治療を提供します。地域社会の健康維持に尽力し、信頼される医師を目指します。



ジュニアレジデント
うちだ しゅんすけ
内田 駿介

- ①ありがとう
- ②早く仕事に慣れるように頑張ります。



ジュニアレジデント
おおた たかし
太田 貴

- ①継続は力なり
- ②患者さんや他職種の方々とコミュニケーションを大切に、2年間の初期研修にて様々なことを学びたいと考えております。滋賀の地域医療に貢献できるよう日々精進してまいります。



ジュニアレジデント
おおみち ゆうか
大道 優薫

- ①笑う門には福来る
- ②研修医として学び始めたばかりで至らぬ点も多いと思いますが、患者さんと向き合い、自分にできることを積み重ね、チーム医療の一員として日々成長したいと考えています。よろしくお願いたします。



ジュニアレジデント
さいとう しげき
西藤 史城

- ①求道、すでに道である
- ②医師として学ぶべきことはこれからの研修医生活の中にあると考えています。医師としての責務、倫理観また患者さんとの向き合い方について臨床の場から学びたいと思います。



ジュニアレジデント
てらにし ゆりこ
寺西 ゆり子

- ①運を運びたいは足を運べ
- ②日々学ばせていただけた環境に感謝し、研修医としてできることを1つずつ増やしていきたいです。滋賀の地域に役立てるよう、尽力いたします。よろしくお願いたします。



ジュニアレジデント
なかむら まりな
中村 真里奈

- ①思い立ったが吉日
- ②私は手足を動かすことが好きで、運動や作業を趣味にしています。研修中もフットワークを軽くし、なんでもすぐに手を伸ばすように心がけて、2年間でたくさん経験を積みみたいと思います。



ジュニアレジデント
はっとり まさきみ
服部 匡恭

- ①初心忘るべからず
- ②まずは研修医として基本的な知識と技術を磨き、常に学ぶ姿勢をもって挑みたいと思います。また、チーム医療を意識してコミュニケーションをよく取り、信頼される医師になりたいです。



ジュニアレジデント
はやし だいき
林 大貴

- ①わせば成る わさねば成らぬ 何事も
- ②患者さんに寄り添い、信頼される医師を目指して、仲間と共に知識と技術を日々磨き、深く成長していきたいと考えております。得意なこと、素早い計算力と、周囲を明るくする笑顔です。



ジュニアレジデント
さかぐち たいち
阪口 太一

- ①一期一会
- ②好きな言葉にもあるように、全ての物事に誠心誠意取り組んでいきたいと思っています。また私は、人の顔を覚えることが得意なので一人でも多くの人と繋がりたいので、その繋がりを大切にしていきたいです。



ジュニアレジデント
かみやま たいすく
神山 翼

- ①初心にかえる
- ②まだまだ未熟ですが、患者さんのために一生懸命学び、成長していきたいと思っています。先輩方の指導を素直に受け入れ、チームの一員として貢献できるよう努めます。



ジュニアレジデント
あきなが まさと
秋永 真聖

- ①勉強が全てではないが、全てが勉強である。
- ②自分自身が高校時代に通っていたこの守山で医療に携われることでも嬉しく思います。この地に医療という側面から少しでも貢献できるように全力を尽くしてまいります。

魚のカレーパン粉焼き

カレーの風味で苦手な魚もおいしく食べられます

作り方

- 1 魚に塩をふり、クッキングペーパーで水気をふき取ります。
- 2 キャベツと黄ピーマンは適当な大きさに切り、耐熱容器に入れてラップで密閉し、電子レンジで2分程度加熱します。
- 3 パン粉とカレー粉を混ぜ合わせておきます。天板にクッキングシートを敷き、半量の油を塗って魚を並べ、魚を覆うようにパン粉を乗せて残りの油をかけます。
- 4 200℃に熱したオーブン（オーブントースターでも可）で9～12分、表面がきつね色になるまで焼きます。（魚焼きグリルの場合は、アルミホイルを敷き、金網に乗せて中火で焼きます。）
- 5 皿に2の野菜と魚を盛りつけます。

栄養価（1人分）

エネルギー 155kcal たんぱく質 16.9g 脂質 6.5g 食塩相当量 0.9g



鯖やアジでも美味しい

材料（2人分）

ひじき（乾）	6g
えだまめ（さやつき）	60g（むき身 30g）
赤たまねぎ	1/6 個（30g）
人参	中 1/6 本（20g）
マヨネーズ	大さじ 1 杯（14g）
うすくちしょうゆ	小さじ 2/3（4g）



ひじきと枝豆のサラダ

作り方

- 1 ひじきは洗って水につけてもどし、サッとゆがいて水気を切り取ります。
- 2 枝豆はゆがいてさやから取り出します。
- 3 赤玉ねぎは薄くスライスして水にさらして絞ります。
- 4 人参は細切りにして硬めにゆでます。
- 5 ボウルに①②③④の材料を入れて調味料で和え、器に盛りつけます。

栄養価（1人分）

エネルギー 80kcal たんぱく質 2.1g 脂質 6.0g カリウム 320mg 食物繊維 2.9g 食塩相当量 0.5g



わたしたち カリウムと食物繊維が豊富



ふれあいHeart

Vol. 55 2025年8月

発行・編集／広報委員会

滋賀県立総合病院 総務課

〒524-8524 滋賀県守山市守山5-4-30 TEL 077-582-5031(代)

外来ブロック・会計への問い合わせはナビダイヤルをご利用ください

ナビダイヤル：0570-00-5031