

図書・資料室だより

どうします？あなたと私の老後



『60歳からの生き方図鑑
いくつになっても「今がしあわせ」と言える女性でありたい』
百田なつき // 編著
グラフィック社 2024年

年齢を言い訳にせず、やりたいことに挑戦し、自分らしい生き方をみつけて輝いている51人の女性のインタビュー集。人生100年時代を生き抜く秘訣が見つかるかも…



『89歳、ひとり暮らし。
お金がなくても幸せな日々の作りかた』

大崎博子 // 著
宝島社 2022年

78歳で始めたツイッターで戦争体験から日常の思いまで綴って大人気！今が人生で一番楽しいと語る著者。老後が楽しみになる暮らし方、生き方のコツが詰まった一冊です



『60歳すぎたらやめて幸せになれる100のこと』
宝島社 2021年
60歳を過ぎたら大事になってくる「やめること」「捨てること」「離れること」。余分なものを手放して、軽やかに生きていくノウハウを教えます。



『教えて、先輩！
人生100年時代をどう生きるか』
安池恭子 // 編
マガジンハウス 2019年
住まい・仕事・お金・法律のそれぞれについてのこの先に向けて役立つヒントが満載です。



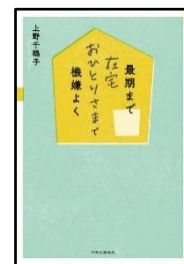
『ひとりでしにたい』
①～⑩
カレー沢薫/ドネリー美咲 // 作
講談社
2020～2025年

独身生活を謳歌していた伯母がまさかの孤独死！35歳・独身の鳴海は、誰にも迷惑をかけずにひとりでよりよく死ぬために、よりよく生きることを模索する。愛と死をひたむきにみつめるヒューマンコミックです。



『老いの玉手箱
痛快！心地よく生きるヒント100』
樋口恵子 // 著
中央公論新社
2022年

人生の達人・樋口恵子が、お金・家族・介護・生きがい…などの悩みに真摯に答えます。人生の悩みが、泣いて、笑って、スッパリ解決！



『最期まで在宅おひとりさまで機嫌よく』

上野千鶴子 // 著
中央公論新社 2022年

10人のロールモデルと語り合った「おひとりさまの生き方」。これから人生後半を迎える女性たちに勇気を与えます。



『冷凍食品・市販品・レトルト・缶詰をフル活用
70歳からのらくらく家ごはん』
中村育子 // 著
女子栄養大学出版部 2020年



『これ1冊ですっきりわかる！
年金のしくみともらい方
23～24年版』
社会保険労務士法人 小林労務 // 著
ナツメ社 2023年



『産む気もないのに
生理かよ!』
月岡ツキ // 著
飛鳥新社

『女の子に生まれた
こと、後悔してほし
くないから』
犬山紙子 // 著
ディスカヴァー・トゥ
エンティワン



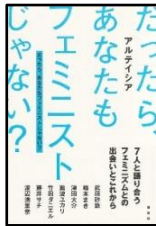
『コシノ三姉妹
向こう岸、見ている
だけでは渡れない』
コシノヒロコ/コシノジュ
ンコ/コシノミチコ // 著
中央公論新社



『救われてんじゃねえよ』
上村裕香 // 著
新潮社

新しい本入りました

『だったら、あなたも
フェミニストじゃな
い? 7人と語り合う
フェミニズムとの出会い
とこれから』



アルテシア // 著
講談社

『カフネ』
阿部暁子 // 著
講談社



『天までのぼれ』
中脇初枝 // 著
ポプラ社

『百一歳。終着駅
のその先へ』
佐藤愛子 // 著
中央公論新社



G-NET シネマ

『ナミイと唄えば』

2006年/日本/98分

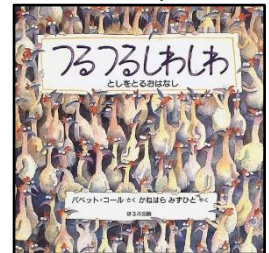
石垣島生まれの“ナミイ”こと新城浪、85歳。9歳で那覇のお座敷に身売りされて以来、彼女の人生はずっと歌と三線と共にある。彼女の波乱万丈の人生を追うドキュメンタリー。

10月11日(土)13:30~

男女共同参画センター“G-NETしが”視聴覚室 定員 80名
参加無料&申込不要

無料託児あり;10/4(土)までにお申し込みください

男女共同参画絵本
を紹介



『つるつるしわしわ
としをとるおはなし』

バベット・コール // 作
金原瑞人 // 訳

ほるぷ出版 1996年

おじいちゃんも おばあちゃんも どうして そんなに つるつるで しわしわなの?

あかんぼうのときも つるつるで しわしわ だったぞ!

おじいちゃん とおばあちゃんは ぼくとわたしに はらはら どきどきで いっぱいの おはなしを してくれました。

図書・資料室 ご利用案内

- 開室時間 9:00~17:00
- 9月の休室日 1日、8日、16日、22日、24日、29日
- 貸出(本・雑誌)15冊 3週間まで
(DVD) 2本 1週間まで
- お問い合わせ先(電話)
0748-37-3735(図書・資料室直通)
0748-37-3751(センター代表)



滋賀県立男女共同参画センター
公式インスタグラムはじめました!
フォローお願いします!



滋賀県立男女共同参画センターの
情報はこちらから

