

G-NETしがブックリスト

⑦人生100年時代に向けて

2025.5月現在

| | タイトル | 著者 | 出版社 | 出版年 | 請求記号 |
|---------------------|------------------------------------|------------------------|------------------|------|--------|
| A 働き方 | | | | | |
| A1 | 人生の後半戦、私たちはもっと輝こう！女性50代からのキャリアデザイン | 森ゆき | セルバ出版 | 2020 | 366.29 |
| A2 | LIFE CAREER 人生100年時代の私らしい働き方 | 渡部昌平 | 金子書房 | 2019 | 366.29 |
| A3 | 定年後も働きたい。人生100年時代の仕事の考え方と見つけ方 | 松本すみ子 | ディスカヴァー・トゥエンティワン | 2019 | 366.29 |
| A4 | 定年後 50歳からの生き方、終わり方 | 楠木新 | 中央公論新社 | 2017 | 367.7 |
| A5 | 働けるうちは働きたい人のためのキャリアの教科書 | 木村勝 | 朝日新聞出版 | 2017 | 366.29 |
| A6 | LIFE SHIFT 100年時代の人生戦略 | リンダ・グラットン／アンドリュース・スコット | 東洋経済新報社 | 2016 | 366.2 |
| B 幸せな老後をめざして | | | | | |
| B1 | 六十路通過道中 | 群ようこ | 集英社 | 2024 | 914 |
| B2 | 定年女子 新たな居場所を探して | 岸本裕紀子 | 集英社 | 2024 | 367.7 |
| B3 | 91歳、ヨタへ口怪走中！ | 樋口恵子 | 婦人之友社 | 2024 | 367.7 |
| B4 | 老いの地平線 91歳自信をもってボケてます | 樋口恵子 | 主婦の友社 | 2023 | 367.7 |
| B5 | 人生後半、上手にくだる | 一田憲子 | 小学館 | 2022 | 367.7 |
| B6 | 老いの玉手箱 痛快！心地よく生きるヒント100 | 樋口恵子 | 中央公論新社 | 2022 | 367.7 |
| B7 | 89歳、ひとり暮らし。お金がなくても幸せな日々の作りかた | 大崎博子 | 宝島社 | 2022 | 367.7 |
| B8 | 最期まで在宅おひとりさま機嫌よく | 上野千鶴子 | 中央公論新社 | | 367.7 |
| B9 | 老〜い、どん！2 どっこい生きてる90歳 | 樋口恵子 | 婦人之友社 | 2022 | 367.7 |
| B10 | 九十八歳。戦いやまず日は暮れず | 佐藤愛子 | 小学館 | 2022 | 914 |
| B11 | 60歳すぎたらやめて幸せになれる100のこと | | 宝島社 | 2021 | 367.7 |
| B12 | 老いの福袋 あっばれ！ころばぬ先の知恵88 | 樋口恵子 | 中央公論新社 | 2021 | 367.7 |
| B13 | 人生のやめどき しがらみを捨ててこれからを楽しむ | 樋口恵子／上野千鶴子 | マガジンハウス | 2020 | 367.7 |
| B14 | 明るい覚悟 こんな時代に | 落合恵子 | 朝日新聞出版 | 2020 | 914 |
| B15 | 70歳のたしなみ | 坂東眞理子 | 小学館 | 2019 | 367.7 |

| | | | | | |
|--------------------|-----------------------------------|---------------------------|-------------|------|-------|
| B16 | 教えて、先輩！人生100年時代をどう生きるか クロワッサン特別編集 | | マガジンハウス | 2019 | 367.7 |
| B17 | 老〜い、どん！ あなたにも「ヨタヘ口期」がやってくる | 樋口恵子 | 婦人之友社 | 2019 | 367.7 |
| B18 | 恨みっこなしの老後 | 橋田壽賀子 | 新潮社 | 2018 | 914 |
| B19 | 長生きだけが目的ですか？ 弘兼流「人生100年時代」の歩き方 | 弘兼憲史 | 徳間書店 | 2018 | 367.7 |
| B20 | 脱！暴走老人 英国に学ぶ「成熟社会」のシニアライフ | 谷本真由美 | 朝日出版社 | 2018 | 367.7 |
| B21 | 世界一孤独な日本のオジサン | 岡本純子 | KADOKAWA | 2018 | 367.5 |
| B22 | 一切なりゆき 樹木希林のことば | 樹木希林 | 文芸春秋 | 2018 | 914 |
| B23 | 子や孫にしばられない生き方 | 河村都 | 産業編集センター | 2017 | 367.7 |
| B24 | 渡る老後に鬼はなし スッキリ旅立つ10の心得 | 橋田壽賀子 | 朝日新聞出版 | 2016 | 914 |
| B25 | 九十歳。何がめでたい | 佐藤愛子 | 小学館 | 2016 | 914 |
| B26 | これからを生きるあなたに伝えたいこと | 瀬戸内寂聴／美輪明宏 | マガジンハウス | 2016 | 914 |
| B27 | 自分のままで暮らす | 吉沢久子 | あさ出版 | 2016 | 914 |
| B28 | 寄る年波には平泳ぎ | 群ようこ | 幻冬舎 | 2016 | 914 |
| B29 | 質問 老いることはイヤですか？ | 落合恵子 | 朝日新聞出版 | 2016 | 914 |
| | | | | | |
| C終活 | | | | | |
| C1 | 在宅ひとり死のススメ | 上野千鶴子 | 文藝春秋 | 2021 | 367.7 |
| C2 | マっちゃん84歳 人生店じまいはムズカシイ | 沼野正子 | 岩波書店 | 2019 | 367.7 |
| C3 | 百まで生きる覚悟 超長寿時代の「身じまい」の作法 | 春日キスヨ | 光文社 | 2018 | 367.7 |
| C4 | 長生き地獄 | 松原惇子 | SBクリエイティブ | 2017 | 367.7 |
| C5 | おひとりさまで逝こう 最期まで自分らしく | 三国浩晃 | 弓立社 | 2017 | 367.7 |
| C6 | 死の準備教育 あなたは死の準備、はじめていますか | 曾野綾子 | 興陽館 | 2017 | 914 |
| | | | | | |
| D 老後のお金・暮らし | | | | | |
| D1 | 一般論はもういいので、私の老後のお金「答え」をください！ | 井戸美枝 | 日経BPマーケティング | 2020 | 364.6 |
| D2 | ひとり老後、賢く楽しむ | 岸本葉子 | 文響社 | 2019 | 914 |
| D3 | シニアシングلز 女たちの知恵と縁 | わくわくシニアシングلز 大矢さよ子／湯澤直美／編 | 大月書店 | 2018 | 367.7 |

| | | | | | |
|-------------------|-----------------------------|---------------|-------------|------|-------|
| D4 | 45歳から始める「金持ち老後」入門！ 定年男子定年女子 | 大江英樹／井戸美枝 | 日経BPマーケティング | 2017 | 591 |
| D5 | マンガ 自営業の老後 | 上田惣子 | 文響社 | 2017 | 591 |
| D6 | おひとりさまの老後のお金と暮らしの本 | 百田なつき／にしだきょうこ | マイナビ | 2015 | 591 |
| E輝く女性（シニア） | | | | | |
| E1 | 祖母姫、ロンドンへ行く！ | 榎野道流 | 小学館 | 2023 | 293 |
| E2 | 昨日までと違う自分になる | 若宮正子 | KADOKAWA | 2023 | 367.7 |
| E3 | 老後とピアノ | 稲垣えみ子 | ポプラ社 | 2022 | 914 |
| E4 | 明日はもっと面白くなるかもしれないじゃない？ | 我妻マリ | 幻冬舎 | 2020 | 589 |
| E5 | 85歳のチアリーダー | 滝野文恵 | 扶桑社 | 2017 | 916 |
| F小説 | | | | | |
| F1 | 照子と瑠衣 | 井上荒野 | 祥伝社 | 2023 | 913 |
| F2 | 華ざかりの三重奏 | 坂井希久子 | 双葉社 | 2023 | 913 |
| F3 | 老害の人 | 内館牧子 | 講談社 | 2022 | 913 |
| F4 | 老婦人マリアンヌ鈴木の部屋 | 荻野アンナ | 朝日新聞出版 | 2021 | 913 |
| F5 | 今度生まれたら | 内館牧子 | 講談社 | 2020 | 913 |
| F6 | すぐ死ぬんだから | 内館牧子 | 講談社 | 2018 | 913 |
| F7 | エリザベスの友達 | 村田喜代子 | 新潮社 | 2018 | 913 |
| F8 | おらおらでひとりいぐも | 若竹千佐子 | 河出書房新社 | 2017 | 913 |
| F9 | 東京近江寮食堂 | 渡辺淳子 | 光文社 | 2015 | 913 |
| Gコミック | | | | | |
| G1 | メタモルフォーゼの縁側①～⑤ | 鶴谷香央理 | KADOKAWA | 2021 | 726 |
| G2 | ひとりでしにたい①～⑧ | カレー沢薫 | 講談社 | 2020 | 726 |
| H絵本 | | | | | |
| H1 | ゆきちゃんは、ぼくのともだち！ | 武田美穂 | 童心社 | 2022 | |
| H2 | あらまっ！ | ケイト・ラム | 小学館 | 2004 | |
| H3 | ルピナスさん 小さなおばあさんのお話 | バーバラ・クーニー | ほるぷ出版 | 1987 | |

