|  |
| --- |
| 年　　　組　　　番  名前 |

自己紹介をしよう！１

あなたは自分の良さをどのくらい知っていますか。

あなたの良さ（長所）はいろいろな面から探すことができます。例えば、性格や得意なこと、頑張った経験、好きなこと、あるいは良い生活習慣などから見つけることができます。例にならって、５つ以上見つけて書いてみましょう。

|  |  |
| --- | --- |
| 項目 | そのように考えた理由や具体的な例 |
| 例）  まじめ | 例）  掃除をさぼらない。学級日誌をきちんと書く。 |
|  |  |
|  |  |
|  | ワークシートのねらい等  ◎自分の内面のよさに気づき、自己理解を深め、自己肯定感を高める。  ◎このワークシートでは自分について考える時間をとり書かせる。できれば相談することなく、自分をふりかえらせる。  ◎グループ内で１分間自己紹介を行う。 |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

上の項目をまとめて、１分間で自己紹介をしてみましょう！

|  |
| --- |
|  |

★　クラス内で（　　）人以上に対して、互いに自己紹介しましょう。