|  |  |
| --- | --- |
| 組 | 番 |
| 名前 | |

さわやかな自己表現

|  |  |
| --- | --- |
| **めあて** |  |

[](http://www.pref.shiga.lg.jp/a/koho/image_character/caffy/pause/075.html)１．今日は体育の時間に持久走がある。走るのが苦手な自分だけど、できるだけ頑張ろうと思っていた。

そこへ「一緒にゆっくり走ろうよ」と友だちが声をかけてきた。

この誘いを断りたい。どうしたらよいだろう。

①記述する

|  |
| --- |
| ＊状況を分析しよう |

②説明する

|  |
| --- |
| ＊自分の気持ちとその理由を述べてみよう |

③提案する

|  |
| --- |
| ＊相手の望む行動に対して具体的な提案をしてみよう |

④選択する

|  |
| --- |
| ＊相手の返答に対する自分の行動や返答を考えてみよう（Yes＝感謝の言葉、No＝代案）  【Yes】  【No】 |

[](http://www.pref.shiga.lg.jp/a/koho/image_character/caffy/pause/083.html)２．できないことを断るためには、どんな言葉がよいか考えよう。

どんな言葉がよいかな？

　Ａ　「次のテストのとき、先生にわからないように、答えをみせてよ。」

|  |
| --- |
| 自分の考え |
| 友だちの考え |

　Ｂ　「買いたいゲームソフトがあるから５０００円貸して。絶対に返すから！」

|  |
| --- |
| 自分の考え |
| 友だちの考え |

　Ｃ　「今日はテストの前日で部活がないから、みんなでゲームをして遊ぼうよ。」

|  |
| --- |
| 自分の考え |
| 友だちの考え |

　Ｄ　「みんなで一緒に掃除をさぼろうよ！」

|  |
| --- |
| 自分の考え |
| 友だちの考え |

|  |  |
| --- | --- |
| **振り返り** |  |