|  |  |
| --- | --- |
| 組 | 番 |
| 名前 | |

よいところ　いっぱい

[](http://www.pref.shiga.lg.jp/a/koho/image_character/caffy/pause/081.html)

|  |  |
| --- | --- |
| **めあて** |  |

１．自分の長所・短所を書いてみましょう。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 長  所 |  | 短  所 |  |

２．今の自分は、次の項目のそれぞれどちらにあてはまりますか？左に当てはまる場合はＡに○印を、右に当てはまる場合はＣに○印を、どちらでもない場合はＢに○印をしてみましょう。

　　　　　　　　　　　　　　　　　 Ａ　　　 　Ｂ　　　　 Ｃ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| １ | 明るい。 |  |  |  | 暗い。 |
| ２ | 思いやりがある。 |  |  |  | わがままである。 |
| ３ | プラス思考である。 |  |  |  | マイナス思考である。 |
| ４ | 積極的である。 |  |  |  | 消極的である。 |
| ５ | 自信家である。 |  |  |  | 自信がない。 |
| ６ | 協調性がある。 |  |  |  | 自己中心的である。 |
| ７ | 責任感がある。 |  |  |  | 無責任。 |
| ８ | 粘り強い。 |  |  |  | あきらめやすい。 |
| ９ | 人と関わるのが得意である。 |  |  |  | 人と関わるのが苦手である。 |
| 10 | 素直である。 |  |  |  | こだわりが強い。 |
| 11 | 活動的である。 |  |  |  | 行動が遅い。 |
| 12 | 立ち直りが早い。 |  |  |  | すぐに落ち込む。 |
| 13 | 決断力がある。 |  |  |  | 優柔不断である。 |
| 14 | 几帳面である。 |  |  |  | おおざっぱである。 |
| 15 | 自分をもっている。 |  |  |  | 劣等感が強い。 |
| 16 | 自主性がある。 |  |  |  | 自主性がない。 |
| 17 | 共感性が豊かである。 |  |  |  | 共感性が乏しい。 |
| 18 | こだわりが少ない。 |  |  |  | 神経質である。 |
| 19 | 物事を客観的にみれる。 |  |  |  | 物事をきめつけてしまう。 |
| 20 | おだやかである。 |  |  |  | 怒りっぽい。 |

３．自分が短所と思うことも、次のように見方を変えると長所になります。自分の短所を長所に言い換えて、自分の長所を紹介しましょう。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| １ | 暗い。 |  | １ | 落ち着いている。 |
| ２ | わがままである。 | ２ | 自由奔放である、自分の思いを素直に伝えることができる。 |
| ３ | マイナス思考である。 | ３ | 問題意識を感じることができる、慎重である。 |
| ４ | 消極的である。 | ４ | 落ち着いている、控えめである。 |
| ５ | 自信がない。 | ５ | 人の意見に耳を傾けることができる。 |
| ６ | 自己中心的である。 | ６ | マイペースで行動できる、独自性がある。 |
| ７ | 無責任。 | ７ | 無邪気である、自由である。 |
| ８ | あきらめやすい。 | ８ | あっさりしている、物事の切替えができる。 |
| ９ | 人と関わるのが苦手である。 | ９ | じっくり考えることができる、人の意見に左右されない。 |
| 10 | こだわりが強い。 | 10 | 信念をもっている、筋が通っている。 |
| 11 | 行動が遅い。 | 11 | 慎重である、物事をじっくり考える。 |
| 12 | すぐに落ち込む。 | 12 | 思慮深い、自分を振り返ることができる。 |
| 13 | 優柔不断である。 | 13 | 柔軟性がある、慎重である。 |
| 14 | おおざっぱである。 | 14 | 細かいことにこだわらない、おおらかである。 |
| 15 | 劣等感が強い。 | 15 | 向上心がある。 |
| 16 | 自主性がない。 | 16 | 素直である、人の意見に耳を傾けられる。 |
| 17 | 共感性が乏しい。 | 17 | 人の気持ちに振り回されない、自分の考えを大切にして行動できる。 |
| 18 | 神経質である。 | 18 | 几帳面である、よく気が付く。 |
| 19 | 物事をきめつけてしまう。 | 19 | 信念をもっている、決断力がある。 |
| 20 | 怒りっぽい。 | 20 | 感情豊かである、情熱的である。 |

〔例〕

【短所】

【短所】

行動が遅い。

【長所】

【長所】

私の長所は、何についてもしっかり自分で考え、よく理解してから取り組むことができることです。

[](http://www.pref.shiga.lg.jp/a/koho/image_character/caffy/pause/079.html)４．友だちに長所を伝えましょう。

あなたには

というよいところがあります。これからもよろしくおねがいします。

（　　　　　　）より

あなたには

というよいところがあります。これからもよろしくおねがいします。

　（　　　　　　）より

あなたには

というよいところがあります。これからもよろしくおねがいします。

（　　　　　　）より

あなたには

というよいところがあります。これからもよろしくおねがいします。

　（　　　　　　）より

|  |  |
| --- | --- |
| **振り返り** |  |