|  |  |
| --- | --- |
| 組 | 番 |
| 名前 | |

よいところさがし

ねらい　自分の内面のよさに気づき、自己理解を深め、自己肯定感を高める。

|  |  |
| --- | --- |
| **めあて** |  |

[](http://www.pref.shiga.lg.jp/a/koho/image_character/caffy/pause/075.html)

1. 項目のなかからあてはまるもの３つに○印をしましょう。また、そのなかで

特にあてはまるもの１つには◎印をしましょう。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| よいところ |  | 自　分 | 書いてくれたメンバーの名前 | | |
|  | さん | さん | さん |
| 1.人と関わるのが好きで、誰とも仲良く関われる。 | |  |  |  |  |
| 2.周囲への心配りができる。 | |  |  |  |  |
| 3.誰にも公平で、世話好きである。 | |  |  |  |  |
| 4.人の気持ちをわかろうと努力する。 | |  |  |  |  |
| 5.周囲の状況が分かっている。 | |  |  |  |  |
| 6.人の前で話をするのが得意である。 | |  |  |  |  |
| 7.周囲の意見を聞いて自分にいかすことができる。 | |  |  |  |  |
| 8.自分の考えや思いをもっている。 | |  |  |  |  |
| 9.周囲の意見や思いをまとめることができる。 | |  |  |  |  |
| 10.冷静に判断できる。 | |  |  |  |  |
| 11.几帳面で注意深い。 | |  |  |  |  |
| 12.粘り強く、地道に努力できる。 | |  |  |  |  |
| 13.何事にも一生懸命に取り組むことができる。 | |  |  |  |  |
| 14.正しい言葉づかいで人と接することができる。 | |  |  |  |  |
| 15.さわやかに挨拶をすることができる。 | |  |  |  |  |
| 16.資料や身の回りなどの整理整頓が得意である。 | |  |  |  |  |
| 17.機器や機械、道具を使うのが得意である。 | |  |  |  |  |
| 18.自然や生き物に触れるのが得意である。 | |  |  |  |  |
| 19.絵を描いたり、物を作ることが得意である。 | |  |  |  |  |
| 20.自分の役割に責任をもって取り組む。 | |  |  |  |  |
| 21.ユーモアがあり、発想が豊かである。 | |  |  |  |  |
| 22.物事をじっくり観察するのが得意である。 | |  |  |  |  |
| 23.正直で誠意をもって対応することができる。 | |  |  |  |  |
| 24.自己表現するのが得意である。 | |  |  |  |  |
| 25.いつも笑顔で人と接することができる。 | |  |  |  |  |

２．自分が◎印をつけた項目について、考えてみましょう。

|  |  |
| --- | --- |
| 番号 | 項目 |
| 選んだ理由 | |

　３．友だちが◎に選んだ項目について、その理由を聞いてみましょう。

|  |  |
| --- | --- |
| 番号 | 項目 |
| 選んだ理由 | |

|  |  |
| --- | --- |
| 番号 | 項目 |
| 選んだ理由 | |

|  |  |
| --- | --- |
| 番号 | 項目 |
| 選んだ理由 | |

|  |
| --- |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| **振り返り** |  |

[](http://www.pref.shiga.lg.jp/a/koho/image_character/caffy/pause/100.html)[](http://www.pref.shiga.lg.jp/a/koho/image_character/caffy/pause/071.html)４．この取組をして、気づいたこと、感じたことを書こう。

自分を知り、自分自身を向上させよう！

友だちのよいところを

いっぱい見つけることが

できたかな？