

2025年
9月

マザーズ就労支援相談コーナー主催

滋賀

近江八幡

草津駅前

長浜

オンライン

参加無料

マザーズジョブステーションセミナー

近江八幡

定員15名(先着) 託児無料

9月9日(火) 10:00~11:30 (受付9:30)



Wordの基本操作を学ぼう！

ワードを使ってビジネス文章を学びます。使ったことがない人は、実演を見て学び、質問することができます。使ったことがある人もおさらいができます。

※実技はございません

講師 植田 雅子 持ち物 筆記用具

募集開始日 7月18日(金) ▶▶▶ 募集締切日 9月2日(火)

長浜出張セミナー

定員10名(先着) 託児なし(子連れ参加OK)

9月16日(火) 10:00~11:30 (受付9:30)



ワークもライフもどちらも大事！ 自分らしい就活のための 条件整理と強み発見ワーク

子育て世代のお仕事探しには、あれこれ考えることがいっぱい！で何から手をつけていいか混乱することも多いですね。そんな時はまず自分を取り巻く環境の条件整理！そして強みの発見につなげましょう。

講師 西田 智美 持ち物 筆記用具

募集開始日 8月25日(月) 当日参加OK！(定員に空きがある場合)

近江八幡

定員15名(先着) 託児無料

9月26日(金) 10:00~11:30 (受付9:30)



自分に合う資格や仕事を選ぶ 準備講座

これまでのキャリアとなんとなく描いている未来を整理して、自分に合う資格や仕事を選ぶ準備をしましょう。

講師 中川 由紀子 持ち物 筆記用具

募集開始日 8月28日(木) ▶▶▶ 募集締切日 9月19日(金)

オンラインセミナー

定員30名(先着)

9月11日(木) 10:00~11:00 (入室9:50)



どう選ぶ？多様な働き方を知って これからの働き方を考えるセミナー

「正社員」「契約社員」「派遣社員」「パート」「在宅」様々な働き方があるけれど、そもそもどんな働き方なのか、メリット・デメリットを理解し、これからの働き方を考えてみませんか？

講師 嶋田 範子

Zoom(オンラインミーティングアプリ)を利用して受講するライブ形式のセミナーです

募集開始日 7月17日(木) ▶▶▶ 募集締切日 9月5日(金)

草津駅前

定員15名(先着) 託児無料

9月22日(月) 10:00~11:30 (受付9:30)



ママのメンタルヘルス講座 ~こころとからだをいつも元気に~

育児、家事、仕事とママはたくさんの役割を果たします。ストレスフルな毎日を気持ちよく過ごすコツを学びましょう。

講師 前野 明子 持ち物 筆記用具

募集開始日 8月21日(木) ▶▶▶ 募集締切日 9月19日(金)

講座種類別アイコン



マインド
仕事へのスタンス、考え方



情報
世の中を知ることで選ぶ力をつける



実践スキル
活動中や働いてからも使えるスキル

LINE
公式アカウント



セミナー情報をお届けします！

滋賀
マザーズ
ジョブステーション

- ① 本セミナーは失業給付受給の際の求職活動となります。
- ② セミナー開始後30分以上遅れた場合はプログラムの進行上、参加をお断りする場合がございますのでご注意ください。
- ③ 感染症対策として、受付時に体調確認を実施しております。結果によりましては、参加をお断りする場合がございます。セミナーの進行上、マスクの着用をお願いする場合があります。念のためマスクをご準備ください。

▶ お申込み・お問合せ先は開催場所によって異なります。必ず裏面をご確認ください ▶



託児を利用の皆さんへのお願い

※近江八幡、草津駅前会場のみ

託児を利用される方は9:45までにお越しください。
お子様が体調不良の場合はお預かりできかねますのでご了承ください。
お子様を伴っての受講はできかねますのでご了承ください。

来月開催予定のセミナー

- | | | |
|-------|-----------|-------------------------|
| オンライン | 10月10日(金) | 就活や仕事をするときのストレスケア |
| 長浜 | 10月14日(火) | 自分の意見を上手に伝えるコミュニケーション方法 |
| 草津駅前 | 10月16日(木) | 探してみよう！ワークとライフのいい塩梅 |
| 近江八幡 | 10月23日(木) | 仕事と子育て・家庭の両立セミナー |

滋賀県ホームページからも
マザーズジョブステーションの
情報が確認できます→



セミナーのお申込み方法と会場一覧

滋賀マザーズジョブステーション・近江八幡

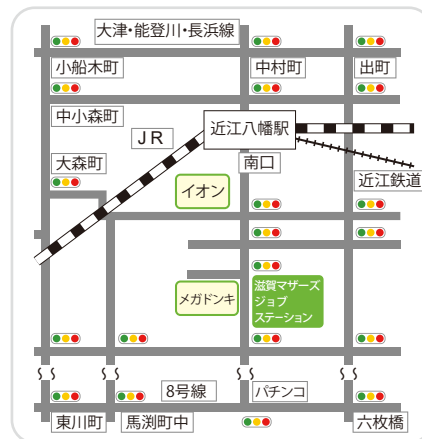
対象 滋賀マザーズジョブステーション・近江八幡に利用登録を
されている方 ※利用登録がまだの方は、ご登録頂くことで申込みいただけます

申込方法 電話でお申し込みください
TEL:0748-36-1831 (受付時間:9:00~17:00)
※定員を超えた場合はキャンセル待ちを受け付けます

場所 〒523-0891 近江八幡市鷹飼町80-4
滋賀県立男女共同参画センター”G-NETしが”

アクセス ● J R 近江八幡駅下車南口より500m(徒歩10分)
● J R 近江八幡駅南口から近江バス「男女共同参画センター前」下車 ● 駐車場:250台

❗ 当日は必ず受付をお済ませのうえ会場にお越しください



滋賀マザーズジョブステーション・草津駅前

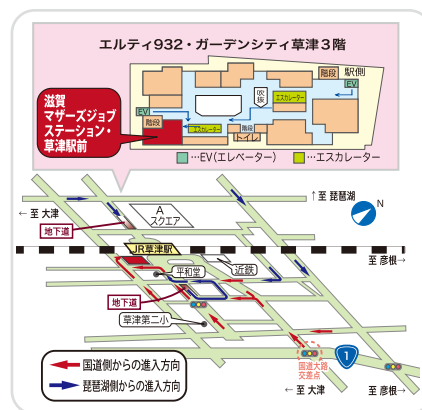
対象 滋賀マザーズジョブステーション・草津駅前に利用登録を
されている方 ※利用登録がまだの方は、ご登録頂くことで申込みいただけます

申込方法 電話でお申し込みください
TEL:077-598-1480 (受付時間9:00~17:00)
※定員を超えた場合はキャンセル待ちを受け付けます

場所 〒525-0032 滋賀県草津市大路1-1-1 ガーデンシティ草津3階

アクセス ● J R 草津駅東口に直結の歩道橋を渡ってすぐ、エルティ932・ガーデンシティ草津3階
(※駐車場3時間無料券を発行)

❗ 当日は必ず受付をお済ませのうえ会場にお越しください



長浜出張セミナー

▼ 出張相談は月曜日 ※詳細はお問い合わせください (時間10:00~15:00)

対象 再就職・就労継続を考えている女性の方等

申込方法 電話もしくはLOCO Living店内でお申込みください

▶ LOCO living **TEL:0749-53-4480 / TEL:080-6180-6050** (受付時間9:30~17:00)

▶ 滋賀マザーズジョブステーション・近江八幡 **TEL:0748-36-1831** (受付時間9:00~17:00)

場所 〒526-0057 滋賀県長浜市北船町3番24号 えきまちテラス長浜 2F

アクセス ● 長浜駅東口歩道橋直結 ● お車で越しの際は、モンテクル駐車場をご利用ください(※最大2時間無料)



オンラインセミナー

Zoomを使ったことがないという方も丁寧にレクチャーしますのでご安心ください

対象 再就職を考えている女性の方等

申込方法 WEBでお申し込みください

迷惑メールブロック等が設定されている場合は
『@gmail.com』からのメール受信が可能な設定にしてください



step1 左の二次元バーコードから「しがネット受付サービス」にアクセスしてお申し込みください

step2 セミナー開催日の前日までに招待メールをお送りします。❗ メールが届かない方は電話でご連絡ください

step3 開始時間になりましたら招待メールのZoomURLからアクセスしてください
(開始時間10分前から入室可能です) ❗ WEBカメラとマイクをONにして受講ください

受講をキャンセルされる場合は滋賀マザーズジョブステーション・草津駅前まで電話でご連絡ください

お問合せ・キャンセル連絡先 **TEL:077-598-1480** (受付時間9:00~17:00)