

輝くいまを!ともにいきる「健康しが」



vol.52



滋賀県知事

三月大進

楽しみ!

「しがのこどものなつやすみ」

さあ、夏本番。どんどん暑くなってきましたね(汗)。熱中症にも注意です。ためらわずエアコンを使って過ごしましょう!図書館など涼しい公共施設で過ごすこともおすすめです。

「早寝・早起き」で生活リズムを整えること、「栄養と休養」をしっかりとって免疫力を保つこと、血液を体内に循環させるために「歩くこと」。私も心がけています。

7月1日は「びわ湖の日」です。水の恵みやつながりに感謝しながら、湖辺も、源の山も、美しく大切に守っていきましょう!この時期、滋賀県内各地で実施する清掃活動。自治会、事業所、学校でも。私たちの誇りです。

今年は秋に「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ」を開催し、全国からたくさんのお客様をお迎えしま

すので、「おもてなし一斉清掃」として重点実施します!みなさんご協力ください。

さて、そろそろ夏休みですね。今年から、「しがのこどものなつやすみ」という新しい取組を始めます。子どもたちのいろいろな体験活動を、みんなで応援する滋賀県づくりを目指しています。

読書や、音楽を聴くのもよし、琵琶湖や川で魚釣り、近くの山や公園で虫採りをするもよし、スポーツ少年団や部活動もよし、おじいちゃんやおばあちゃんと一緒に佛寺や神社で歴史の勉強をするもよし!近江鉄道やJR、信楽高原鐵道とバスなどを乗り継いで滋賀県内を冒険するのも楽しそう!

8月8日には恒例の「びわ湖大花火大会」や、「しが防災フェア2025」もあります。開催中の「大阪・関西万博」にお友だちと行くのもいいですね。

体験は夢を広げてくれます!みなさんの思い出づくりを応援します!

この夏の無事安全を心よりお祈り申し上げます。



大阪・関西万博の関西パビリオンの滋賀県ブースでは、滋賀県の魅力をたっぷりお届けします。

動画版はこちら



ほっとサロン

プレゼントコーナー

本誌へのご意見・ご感想、県政へのご意見などをお寄せください。抽選でプレゼントが当たります!応募はお一人様1回まで。(複数応募は無効)

応募締切 7月25日(金) 当日消印有効

インターネット

「しがネット受付」(右の二次元コード)からご応募ください。



はがき、メール(plusone@pref.shiga.lg.jp)

下記の内容を記入してください

85
切手

520-8577

ほっとサロン
係

滋賀県広報課
滋賀プラスワン
夏号

- ・夏号のご感想
- ・県政についてのご意見
- ・希望のプレゼント番号(1つ)
- ・郵便番号・住所
- ・氏名・年齢
- ・電話番号
- ・匿名希望の有無

1 うなぎ茶漬 小箱 90g (約2人前)

白焼きしたうなぎに山椒を加えてじっくり煮上げた、お茶漬け用の佃煮です。



2
名様

2 近江牛本草 IDカードケース

柔らかく、しっかりとした厚みが特徴の「近江牛革」を使用したカードケース。



2
名様

3 鶴喜そば 木目セット

約300年前から坂本の里で親しまれてきた「鶴喜そば」。そばとかけそば用だしの素のセットです。



5
名様

4 とび太くん文具セット

滋賀発祥の看板キャラ「飛び出し注意」を呼びかけるとび太くんのふせんやマスキングテープ、テンプレート、ノートのセットです。



3
名様

5 泡うま ビアカップ

滋賀県立窯業試験場開発の土を使用し、ビールの泡がホップクリームのような細かさになるカップです。



3
名様

6 琵琶のしずく詰め合わせ (3本セット)

「琵琶のしずく」は滋賀県産の丸大豆・小麦を野洲川の伏流水で仕込んだ醤油です。人気の3商品を詰め合わせたセットです。



5
名様

お寄せいただいたご意見を本誌などで紹介させていただくことがあります。個人情報の取扱いについては「個人情報保護法」に基づき適正に行います。なおプレゼント発送のため、個人情報を商品取扱事業者に提供します。あらかじめご了承ください。当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。