

思春期家族学習・交流会のお知らせ



メンタルヘルスの困りごとを抱える本人を支えるご家族を対象に、家族学習・交流会を行います。知識や学びだけでなく、ご家族同士の対応の工夫や気持ちの分かち合いを大切にしたいと考えています。どうぞ、気楽にご参加下さい。講義のみの参加も可能です。

【日程・内容】令和7年度 原則第二火曜（※月により変動あり）

13:30～ 講義（40分）

14:40～ 交流会（45分）

15:30 終了

●テーマ

第1回 6月10日（火）	「思春期のこころと身体の発達」 精神保健福祉センター 職員
第2回 7月8日（火）	「思春期の発達障害について」 精神保健福祉センター所長（精神科医）辻本 哲士
第3回 9月2日（火）	「摂食障害とは」 精神看護専門看護師 福岡 雅津子 氏 ※摂食障害のご家族がいらっしゃる方のみ対象
第4回 10月7日（火）	「摂食障害を抱える本人とのコミュニケーション」 精神看護専門看護師 福岡 雅津子 氏 ※摂食障害のご家族がいらっしゃる方のみ対象
第5回 11月6日（木）	「思春期のゲーム・ネット依存について」 精神保健福祉センター 職員
第6回 12月9日（火）	「親子のボーダーラインを知ろう」 精神保健福祉センター 職員
第7回 1月13日（火）	「家族のストレスマネジメント」 臨床心理士 小坂 礼美 氏

【場 所】滋賀県立精神保健福祉センター 研修室

【対 象】中学生から概ね18歳のさまざまなメンタルヘルスの困りごとを抱える本人を支えるご家族

【参加方法】下記宛て必ず事前に申し込みください。

※講 義：定員20名。上記対象者はどなたでも参加可能。

※交流会：定員10名。すでに相談先がある方は、相談機関との情報共有に同意いただきますようお願いいたします。相談先をもたれていない方は、当センターにて事前面談を実施します。



【お申込み・お問い合わせ】

滋賀県立精神保健福祉センター

TEL：077-567-5058

担当：藤本・佐伯

