【個人】プレコンセプションケア講師派遣事業　講師個人登録リスト

２０２５年5月２０日現在

	講師			講義可能な年代							講義内容															
番号	氏名	所属名	職種	幼児	低学年	小学生	高学年	小学生	中学生	高校生	大学生	若者	性に関する知識	産の選択を含めた	食・睡眠・養	メンタルヘルス	コール・ア・ル	慢性疾患	感染症・予防接種	遺伝	次の世代へ生殖と	ライフ・キャリア巻く社会	プレコンセプション	専門職の役割	その他	その他の具体例	実施可能な　講義のテーマ	アピールポイント
1	佐保美奈子（サホミナコ）	聖泉大学別科助産専攻	助産師							○	○	○											○		○	性感染症予防 HIV感染予防	思春期・青年期男性への包括的セクシュアリティ教育 第2次性徴・男性性器・マスターベーション時の注意・膣内射精障害の予防 包茎は手術不要・性感染症予防・避妊法・低用量ピルと緊急避妊ピル 正しいコンドームの装着方法（講義のみ・動画視聴・装着教材を用いた装着実演・体験） テストステロンについての知識・LOH症候群の予防など	助産師免許取得後16年間、総合周産期母子医療センター分娩部等で16年間勤務後看護助産教育に携わる。厚労省エイズ研究班で12年間地域HIV看護の質の向上に関する研究を担当。科研でデートDV予防・障がいを持つ女性のセクシュアリティ支援などを継続して研究。現在は科研：思春期青年期男子のセクシュアリティ教育について研究中。科研ホームページ「包括的セクシュアリティ教育＆子育て支援ラボ」情報発信中。
2	水谷ひかり（ミズタニ）	南草津野村病院産婦人科	産婦人科医師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○				プレコンセプションケア、健康に妊娠出産するための知識 避妊、月経困難症、月経前症候群、性感染症、不妊治療、子宮頸がん予防 性教育、国際セクシュアリティ教育ガイダンス、いのちの安全教育、性被害	産婦人科医として日々、多くの出産に立ち会い、外来では小学生から高齢女性まで幅広い世代の女性を診療しています。生理痛や不妊症、更年期障害など、女性特有の悩みに関する深い知識と経験を持ち、若者から大人まで性に関する正確な情報を伝える講演活動も行っています。特に、生理痛が内膜症進行や不妊症のリスクにつながるため、早期治療の重要性を強調しています。フットワーク軽く出かけていき、大切な知識をわかりやすくお伝えします。生涯を通じて健康を維持し、妊娠出産などの選択を含めた将来設計を支援するため一緒に今できることを考えましょう。
3	中谷三佳（ナカタニミカ）	聖泉大学別科助産専攻	助産師		○	○	○	○				○	○														生きているだけで１００点満点 大切ないのち・自分と他人を大切にしよう 思春期の心と身体・デートDV・お付き合いのマナー SNS利用・性被害など 自分らしさ・性の多様性	出産現場・新生児集中治療室（NICU）での臨床経験などを元に、プレコンセプションケアを行います。事前打ち合わせを行い、受講者の状況に合わせた内容で実施したいと考えています。
4	押栗泰代（オシクリヤスヨ）	ナーシングクリエイト㈱	保健師			○	○	○	○	○			○	○							○			○	労働法から見た女性労働者の健康管理	健康な身体の作り方 心の健康 労働法から見た健康管理（メンタルヘルス・セクハラ・パワハラ） コミュニケーションと人間関係	＊親子のコミュニケーション ＊キャリア開発 を中心に生きることを考える内容を中心に講座を展開しています。 ・講義可能な年代に保護者も含む。
5	山本幸子（ヤマモトサチコ）	さちこ助産所	助産師			○	○	○	○	○	○															生まれること　性のこと　性のことを中心に　健康づくりの内容も含まれる	「産まれてくる」を軸に、命の大切さを伝えます。
6	寺本聖子（テラモトセイコ）	てらもと助産院	助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○						○			包括的性教育 生殖 性感染症 デートDV 境界線と同意	幼児から大人まで幅広く講演させていただいています。
7	松本奈津美（マツモト ナツミ）	和心助産院	助産師	○	○	○					○	○	○	○												（１）（２）（３）（４） 乳幼児期の子を持つ親向けや保育士、幼稚園教諭向けの包括的性教育について	乳幼児期の子を持つ保護者さん向けの講座や小学校低学年のお子さん・親子向け講座の開催経験が多いです。
8	脇野千恵（ワキノ　チエ）	なし	思春期保健相談士		○	○	○	○	○	○	○	○									○		○			・二次性徴 ・人間関係（恋愛・デートDV） ・妊娠・出産・避妊・性感染症・中絶 ・ジェンダー理解	30年以上、主に学校現場で包括的性教育の研究と実践をしてきました。退職後の現在は思春期保健相談士として、学校、福祉施設、養護施設などへの出前性教育と大人への研修などに出向いています。「国際セクシュアリティガイダンス」に基づき、子どもの成長と発達に適したわかりやすい性教育の実践を心がけています。また地域では、子ども若者への性の知識と情報発信の場として、2019年より「まちの保健室ちむちむ」を開室しています。

【個人】プレコンセプションケア講師派遣事業　講師個人登録リスト

２０２５年5月２０日現在

	講師			講義可能な年代							講義内容															
番号	氏名	所属名	職種	幼児	低学年	小学生	高学年	小学生	中学生	高校生	大学生	若者	性に関する知識	産を含めた選択	食・睡眠	メンタルヘルス	コール・ア	慢性疾患	予防接種・感染症	遺伝	次の世代へ	生殖	性	プレコンセプション	専門職の役割	その他	その他具体例	実施可能な　講義のテーマ	アピールポイント
9	マルヤマ トモカ 圓山朋香	BeLiebe ㈱/桂川LC/ 身原病院	助産師 不妊カウンセラー								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	不妊治療の実際	助産師/不妊カウンセラーとして企業にて妊孕性/将来設計/生活習慣指導を行っています。 企業での活動はこれまで１００人以上の個人カウンセリングを主に行っていますが、今後、企業内やオンラインを活用したセミナーの準備を進めております。	助産師/不妊カウンセラーとして臨床では主に不妊患者さんへの支援、治療を経て妊娠された妊産褥婦さん、育児中の方へのサポートを行っております。不妊治療の現場ではこれまで懸命に生きてきたであろう人生を後悔される方にたくさん出会ってきました。妊孕性について正しく理解し、人生を選択できれば、後悔ではなく納得につながるのではないかと感じています。その思いから現在は企業にも在籍し、社員向けのプレコンセプションケアにつながるカウンセリングを個人単位で提供しています。妊娠・出産だけが全てではありません。自分らしく過ごすために自分の健康に目を向け管理できることを目標に正しい知識の普及に努めています。
10	コウノ　マユ 高野真由	なし	日本思春期学会 性教育認定講師	○	○	○	○	○	○	○	○	○															もっと幸せに生きる為の知識と教養 いや！というのはどんなとき？同意について プライベートゾーン・境界線 SNSとの付き合い方 自分のことを知り自分の考えを持つ！	とにかく明るくハキハキと！包括的性教育で世界平和を目指します！演技経験がありエンターテイメントとしても楽しんでもらえる講座を目指しています！
11	ナカイ　ミ　ヨウ 中井美容	浮田クリニック 中井助産所 和凪	助産師 保健師 キャリアコンサルタント				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				健康づくりに関すること 妊娠・出産の選択を含めた将来設計 男性のプレコンセプションケア	産科クリニックや産後ケア施設、業務委託で母子相談、企業の重症化予防の保健師面談に携わっています。自分の健康管理やこれからの見通しなどが自分事として考えられている方と、そうでない方がおられ、その差を実感しています。キャリアコンサルタントとしての経験も活かし、どのようなテーマであっても自分事として捉えられるような講義を提供します。
12	ニシムラ 西村さつき	さつき助産院。 特定非営利活動法人 YUMEMURA	助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		○	○	○	○	○	○	○	同意とバウンダリージェンダーバイアス	包括的性教育が持つ８項目を各年代別に分けて実施すること可能。 今までの実施した内容として 月経・射精教室・同意とバウンダリー（人間関係）多様性って何に？ジェンダー・妊娠・性行為について等 赤ちゃんを持つママから、中学生まで幅広く性教育を日々行っている	自分自身を大切にできることが周りを大切にできる力が育まれます。それは子どもも大人も一緒包括的性教育は人権教育です。誰もが幸せに生きるために自分も周りの人も傷つけない学びがここにあります。性器教育・性行為だけじゃない性教育を滋賀県で広めたいと思います。
13	ヤマギシ 山岸ななえ	なし	特別支援学校教諭一種免許状	○	○	○					○																家庭における包括的性教育（乳幼児、小学生の保護者向け） 園・学校における包括的性教育（乳幼児、小学生の教員・専門職向け） 命の誕生、性器のケア、プライベートゾーンと同意（幼児、小学生向け）	「まずは大人が、楽しく正しく学ぼう！」を合言葉に、家庭や園・学校での包括的性教育を支援する活動をしています。特別支援学校にて性教育を行った経験から、日常生活の中での子どもへの伝え方など、コミュニケーションを大切にしてお伝えしています。また、直ぐに実践していただけるよう、年齢や発達に応じた絵本のご紹介や、その選び方についてお伝えすることも得意としています。
14	ナイトウ　キヨコ 内藤紀代子	びわこ学院大学	助産師 養護教諭	○			○	○			○	○															幼児「いのちありがとう、いのちまもろう」 中学生「性＝心＋生　性について考えよう」 高校生「プレコンセプションケア」	大学生が一緒に考え、ピア効果を発揮できればと思います。
15	ナカムラ　マヤコ 中村麻耶子	滋賀医科大学大学院医学系研究科看護学専攻博士前期課程高度実践コース母性CNS部門	助産師				○	○				○															妊娠・出産 不妊治療	病院で助産師としてたくさんの分娩に関わってきました。
16	キタムラヤエコ 北村八重子	北村助産院	助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				各世代の健康教育、生活指導、今後予測される健康被害について 各世代の性に関する知識、メンタルヘルスケア、性感染症、予防接種 助産師、看護師、介護職の役割について	助産師として長年にわたり、各学校より性教育の講師として迎えていただきました。様々な対象の方との出会いで学んだ実践を、この事業に生かしていきたいと思います。

【個人】プレコンセプションケア講師派遣事業　講師個人登録リスト

２０２５年5月２０日現在

	講師			講義可能な年代							講義内容															
番号	氏名	所属名	職種	幼児	低学年	小学生	高学年	小学生	中学生	高校生	大学生	若者	性に関する知識	産の選択を含めた	食・睡眠	メンタルヘルス	コール・アンド・	慢性疾患	感染症・予防接種	遺伝	次の世代へ生殖と	喫煙・アルコール・薬物	プレコンセプション	専門職の役割	その他	その他の具体例	実施可能な　講義のテーマ	アピールポイント
17	植村康子（ウエムラ ヤスコ）	医療法人木下レディースクリニック	看護師 生殖医療相談士						○	○	○	○	○	○								○					女性の体のメカニズム 妊娠と出産に関する知識（男女対象） AMHとライフプラン 不妊治療の基礎知識	・少子化の時代に求められるプレコンセプションケアと、正しい妊娠と出産の知識の啓発。 ・講義可能な年齢にAYA世代（生殖年齢にある方）も含む。 ・木下レディースクリニック院長のブログ：https://ameblo.jp/ivf-kinoshita/ ・木下レディースクリニックInstagram:kinoshita_ladies_clinic_otsu
18	原井有加（ハライ ユカ）	なし	看護師	○	○	○							○									○					（幼児）プレイベートゾーン、自分のからだ、同意、男らしさ女らしさ、いのちの始まり（赤ちゃんってどこから来るの？） （小学生）生命の安全教育（プライベートゾーン、同意、境界線など） いじめ・関係性、初潮、精通、妊娠と出産、二次性徴、性の多様性、防犯、ネットリテラシーなど	元NICU/GCU/小児科外来/保育園看護師。わが子が0歳、1歳のころから性教育を学び、実践中。子どもにいい社会を残したい、誰もが自分の存在を大切に思える社会を作りたいという想いで、特に乳幼児期から始める性教育に力を入れ活動している。幼稚園、子育て支援センター、放ディ、フリースクールなど県内各地で講師実績あり。
19	伊藤あさゑ（イトウ）	（一社）滋賀県助産師会	助産師						○	○			○	○		○			○									
20	中井恭子（ナカイ キョウコ）	（一社）滋賀県助産師会	助産師						○	○			○	○	○	○			○					○			性に関する知識 妊娠、出産に関すること 感染症 避妊 デートDV	楽しくわかりやすくをモットーに行っています。
21	杉本紗衣（スギモト サエ）	長浜赤十字病院	助産師		○	○	○	○	○	○	○	○	○										○				妊娠、出産、避妊、二次性徴、性感染症、子宮頸がんワクチン、生命の安全教育（プライベートゾーン・距離感）、性の多様性、キャリア教育（助産師の仕事について）	病院助産師としても臨床経験を踏まえて話すことができます。思春期保健相談士の資格を取得しています。
22	上田かよ子（ウエダ コ）	華頂看護専門学校	助産師					○			○			○			○		○	○						生まれてくる親になることへの準備 リプロダクティブヘルス/ライツの考え	
23	黒岩帆姿（クロイワ ホシ）	なし	助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○										○					受精の過程、プライベートゾーン、第２次性徴、胎児の成長、誕生、中絶、避妊、性感染症、LGBTQ、デートDV、性的同意、性欲とのつき合い方、SNSによる性犯罪、身を守ること	園・小・中・高・PTAなどに向けて幅広く性教育を実施。また、家庭で親子で性の話ができる関係づくりを広めるため、地域の方々に向けてもお話し会を開催。私自身も大学生・高校生・小学生のわが子と小さなころから性の話をたくさんしてきておりその体験談を含めお話させてもらっています。
24	宮迫美帆（ミヤサコ ミホ）	（一社）滋賀県助産師会	助産師 保健師	○	○	○	○	○	○	○	○	○										○					二次性徴（心・体）・プライベートゾーン・ネットの性情報・胎児の成長・出産 妊娠・避妊・性感染症・LGBTQ・デートDV 受精の過程（セックス）	家族計画協会認定、思春期保健相談士。保育園から、小・中・高校生に多数性教育を実施。また、地域で親子向けに家庭での性教育について講座を開いています。実際中2、小5のわが子にも家庭での性教育を実践しています。
25	進藤彩香（シンドウアヤカ）	彩香助産院	助産師 保健師		○	○	○				○	○	○				○			○		○						開業助産師なので湖北地域での継続した支援が可能。
26	渕元純子（フチモトジュンコ）	ふちもと助産院	助産師				○	○	○	○	○	○					○			○	○	○					ユネスコの「国際セクシュアリティ教育ガイダンス」に基づいて、避妊や性感染症などに関する知識だけではなく、ジェンダー、セクシュアリティ、暴力、人権意識などを含めた「包括的性教育」を心がけています。事前に依頼先と打ち合わせを行い内容を決定します。

【個人】プレコンセプションケア講師派遣事業　講師個人登録リスト

２０２５年5月２０日現在

	講師			講義可能な年代							講義内容															
番号	氏名	所属名	職種	幼児	低学年	小学生	高学年	小学生	中学生	高校生	大学生	若者	性に関する知識	産の選択を含めた	食・睡眠	心・メンタルヘルス	コール・ア・ル・	慢性疾患	感染症・予防接種	遺伝	次の世代へ生殖と	性の多様性	性犯罪・性被害	プレコンセプション	専門職の役割	その他	その他具体例	実施可能な　講義のテーマ	アピールポイント
27	松本美紗（マツモト ミサ）	なし	助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○					○	○			妊娠・出産について、二次性徴、性感染症、避妊、子宮頸がんワクチン 生命の安全教育、プライベートゾーン、距離感、デートDV 性の多様性、将来に向けた体づくり、キャリア教育（助産師の仕事について）	助産師としての経験を活かし、性教育の授業を行っています。拠点は近江八幡市ですが滋賀県内の様々な地域の小・中・高校生にお話をさせていただいています。その中で心がけていることは①性や健康について正しい知識を伝えること②将来の選択肢を増やすために今知っておきたい知識を共有すること③わかりやすく丁寧な授業を行うことです。取得している資格は、助産師・思春期保健相談士・日本思春期学会性教育認定講師です。お力になれるように、わかりやすくお伝えすることを大切にしていきます、よろしくお願いいたします。
28	北川歩美（キタガワ アユミ）	nanala midwaife	助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○							○		性教育（生教育）親子向け、幼児・小学生・中学生・高校生向け 女性の各ライフステージに沿った過ごし方	nanala midwaifeは、助産師2人で臨床勤務をしながら活動しています。助産師が話すことで女性と女性を取り巻く周りの人を含めた、ライフステージに合った支援となるよう心がけ、より生きた性教育を心がけています。
29																													
30	木村芽久美（キムラ メグミ）	なし	小学校教諭1種	○	○	○	○	○	○	○	○	○										○						包括的性教育について デートDV 親子で学ぶ性教育	経験23年の元小学校教員であり、県教委生涯学習課併任で県立男女共同参画センター勤務時から県内の中高大への出前授業を多数実践。現在フリーランスとして子どもから大人まで広く性教育を伝えている。包括的性教育、デートDVを中心に講師活動を展開中。子どもの性被害・性加害をケアする個別プログラムも対応可。 ・講義可能な年代にPTA・教員も含む。
31	吉村真弓（ヨシムラ マユミ）	よしむら助産所	助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								○				○	健康づくり（乳児期）	思春期の性と健康 未来のいのちを守る（性犯罪や望まない妊娠について） いのちのつながり（妊娠の仕組みと将来妊娠を望むための準備） 乳幼児期からの性教育（こどもの健康な成長のため親ができるおうち教育）	開業助産師として自宅出産に立ち会っている経験、母親としてわが子を育て、向き合ってきた経験から、「いのちの尊さ」を軸に講演しています。専門職の特性として、健康教育、予防教育などウェルビーイングの視点でのケアが得意分野です。できるだけ早い段階からプレコンセプションケアという観点から、乳幼児期の親に対して教育し、家庭の中で日常的にケアができるよう、親への講演にも力を入れています。（将来親になるこの親の教育）
32	村松幸恵（ムラマツ サチエ）	独立行政法人国立病院機構東近江総合医療センター	助産師 NCPRインストラクター		○	○	○	○			○	○					○					○	○		性教育 両親教室（産後うつ、家事シェア、第２子以降出産に向けて）	助産師として病棟経験や妊産褥婦の方への保健指導に10年以上携わり、外来看護師としても、産婦人科、泌尿器科、小児科経験があり、健康問題やこころの問題を抱えながらも、妊娠、出産、育児をされている方々のサポートを行ってきました。また、私自身、片親で育ち不妊治療を経験するなどの経験から妊娠、出産に関わらず「自分で自分を大切にする方法」を伝えれるような関りをしていきたいと思っています。
33	北永紀子（キタナガノリコ）	助産院NORIKO	助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○																	学校の性教育以外にも、保育園・小学校等のPTA研修会の講師も受けています。
34	吉田佳緒里（ヨシダ カオリ）	かおり助産院	助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○																二次性徴/妊娠・出産（命の誕生）/境界線と同意/好ましい交際（デートDV）/避妊/性感染症	人が持つ人権を尊重し合える社会を目指して、包括的性教育を軸に幼児から大人まで幅広い世代の方々へ講演活動を行っています。自身の子育て経験から「自分を大切にする」ということの重要性に気付くもそれは当たり前のようで実は難しいことを実感。幼少期から自分を大切に思える土台作りをし、今もこれからも、心と体が健康で幸せだと思える人生になる選択をできることを目指します。そして、子どもの心と体の健康を願うなら、大人、特に親や子どもに関わる大人が知識のアップデートを行い、行動で示していくことがとても大切です。ですので、大人への性教育も積極的に行っています。
35	小辰葵（コタツ アオイ）	あおい助産所 共同助産所　お産子の家	助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○										○		○				・自分の体を大事にすること（心も） ・両親学級 ・命の誕生について ・二次性徴のこと・心と体の成長・助産師の仕事とは ・なぜ性教育が必要なのか　　など	お産の現場にいる助産師として伝えられることを一生懸命お話したいと思います。

【個人】プレコンセプションケア講師派遣事業　講師個人登録リスト

２０２５年5月２０日現在

	講師			講義可能な年代							講義内容															
番号	氏名	所属名	職種	幼児	低学年	小学生	高学年	小学生	中学生	高校生	大学生	若者	性に関する知識	産を含めた選択	食養生・睡眠	メンタルヘルス	コール・ア・ル・	慢性疾患	感染症・予防接種	遺伝	次の世代へ生殖と	性とリプロ巻く社会	プレコンセプション	専門職の役割	その他	その他具体例	実施可能な　講義のテーマ	アピールポイント
36	中村郁恵（ナカムラ イクエ）	医療法人岡崎医院	医師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		どの年代でもどのテーマでも講義可能です。	子ども達が大人になっていく過程、大人になってから”生きる力になる”ような講義をしようと思っています。また、自分の”生”他の人の”生”について考えてもらえるような時間にできたら嬉しいなと思っています。具体的な内容は事前打ち合わせしますので、よろしくお願いいたします。
37	岡本美佐江（オカモトミサエ）	（公社）滋賀県看護協会	助産師		○	○	○	○			○	○														生命誕生について（妊娠・出産・子育て）の話も含める（２）を中心として（1）（3）～（７）を含めて話す	18年間のいのちの教育に関わってきました。私は、幸福な人生を送るために幼少期から生命誕生を知り、自分や他者を大切にすることや生きていることの素晴らしさをまず感じて欲しい。年齢や発達に合わせた自分のこころや身体を理解し、自らが健康管理（健康な体作り）のためにどう行動するか考えられること、困ったときにSOSが出せることを伝えていきたい。
38	川口麗（カワグチ レイ）	共同助産所　お産子の家	助産師 保健師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				・生命の誕生と奇跡・二次性徴とこころの発達・自分を知る ・自律した大人になるために・自分を守る行動・対等な人間関係、交際 ・自分もまわりも大切にすること・生活の基礎（食事、睡眠、運動） ・人生設計（自分で選んで決める、行動する）・妊娠出産の選択、将来設計）	赤ちゃんと産む女性を通して教わったことをお話しています。今、ここに生きていることは奇跡。誰もが、必ず人に支えてもらいながら生きている。生きる土台として、自分がかけがえのない存在であると体感し、自覚すること。自分を大切にするとはどういうことなのか、自分に問いかけ、考える機会をもってもらいます。自分を知り、自分で考え、行動する力を育てることが大人の役割だと思っています。つないでいただいた命を力いっぱい生きるため、自律した心から自分も周りも分別なく大切にできることを目標にプレコンセプションケアをお話します。
39	斎藤智孝（サイトウ チ タカ）	共同助産所　お産子の家	助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○		命の誕生、大人の体に変化していくこと、心を大人にしていく、妊娠・出産、 うみたい時にうむ、妊娠をさけること・回避すること、性感染症について、ステキな恋愛、 性的同意、対等な人間関係	生命誕生の奇跡、この瞬間に立ちあう仕事をさせていただいています。生きるために生きる力をもってうまれて来たこと、力いっぱい生きてほしい、自分だいじにあらゆることに感謝、助け合って仲良く生きてほしい、助産師としてのメッセージを心からとどけたいと思っています。
40	柏﨑元皓（カシワザキモト ヒロ）	浅井診療所	医師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			どのようなテーマでもご相談いただければと思います。今までは、生命の誕生、愛するということ、マイノリティ・多様性、デートDV、プライベートゾーン、レジリエンス、セルフコンパッション、避妊、性感染症、自分も他人も大切にするということ、親子の幸せのための子育てのコツ、などについて講演してきています。	家庭医は、病気だけでなく、「人をみる、家族をみる、地域をみる」ことにより、人の幸せに貢献しようとする医師です。私自身、「人が元気に幸せに生きられますように。そして、その幸せの連鎖が、横（同時代の周囲の人((家族や友達や同僚))にも、縦（将来のその人の子や孫など）にも広がっていきますように」、このような思いで、性教育活動、子育て支援活動、その他地域での健康講座などを行ってきています。そのような視点で、プレコンセプションケアに関しても講義させていただきます。診療の都合もあり、早めの日程相談をお願いします。
41	中井　愛（ナカイ アイ）	滋賀医科大学医学部附属病院	助産師 母性看護専門看護師	○	○	○					○	○																自分のいのちの大切さを伝えられるよう、受講対象の方の年齢層にあわせて工夫しながら講義させていただきます。
42	笛吹　和代（ウスイ カズヨ）	なし	臨床検査技師・認定不妊カウンセラー						○	○	○			○								○	○				卵子凍結とキャリアとライフプランの考え方 男性・女性のプレコンセプションケアの必要性 妊活・不妊治療の基礎知識 不妊治療と仕事の両立支援について 女性の身体の仕組み	不妊カウンセラーとして様々な企業様で、不妊治療と仕事の両立の話を中心に男女の不妊の原因やプレコンセプションケア、卵子凍結など多岐に渡りお話させていただいています。また健康経営エキスパートアドバイザーの資格を取得しているため、プレコンセプションケアを健康経営と絡めてお伝えすることも可能です。 妊活・不妊治療・卵子凍結など当事者のリアルな声を知っているからこそお伝えできることがあります。情報が氾濫する現代社会において、情報リテラシーを中心に健康情報の取得についてもお伝えします。2021年不妊治療と仕事の両立について書いた著書「あきらめない妊活　キャリアと不妊治療を両立する方法」を出版

【個人】プレコンセプションケア講師派遣事業　講師個人登録リスト

２０２５年5月２０日現在

	講師			講義可能な年代							講義内容															
番号	氏名	所属名	職種	幼児	低学年	小学生	高学年	小学生	中学生	高校生	大学生	若者	性に関する知識	産の選択を含めた	食養生・睡眠	メンタルヘルス	コンドーム・ピル	慢性疾患	感染症・予防接種	遺伝	次の世代へ生殖と	性の自己決定権	プレコンセプション	専門職の役割	その他	その他具体例	実施可能な　講義のテーマ	アピールポイント
43	粟岡（アワオカ）　里奈（リナ）	滋賀医科大学	医学科学生	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	ライフデザイン、学校健診の意義、医療と環境問題の関り、医療に関する話題全般	プレコンセプションケア HPVワクチン 学校健診の意義について その他医療に関わるテーマ全般	滋賀県を中心にタレントとしても活動しており、医療の知識が全くない方にも親しみやすく、わかりやすく伝えることが得意です。TEAL BLUE JAPAN IN SHIGAという、滋賀県庁のライトアップやトークショーによる子宮頸がん啓発イベントのアンバサダーを務めております。またブランチ大津京にて「聴診器でなにが聴こえるの？」というイベントを主催し、お子様からおじいちゃんおばあちゃんまで幅広い年代の方にびょういんでの診察や学校検診で聴診する際になにを聴いているのか、どんな意味があるのを知ってもらうイベントを行い、約300人の方に実際に聴診器を触ってもらい、模型やご自身で聴診を体験していただきました。メディアでは「びわモニ」というYouTube番組で緊急避妊薬やHPVワクチン、学校検診の意義について特集させていただいたり、えふえむ草津というラジオでも「現役医学生タレント粟岡里奈の診察室」や「偉人たちのカルテ」というコーナーで、その時期に合った医療の話題や歴史上の人物の健康を現代の医療から考えるお話をしており、誰にでも親しみやすくわかりやすい医療の話題をお届けしております。プレコンセプションケアで画」結婚や妊娠、出産など非常にセンシティブな話題を扱いますので、同年代である講師から話を聞くことで受け入れやすいとお声を頂いております。
44	山下（ヤマシタ）　亜弥（アヤ）	助産院　ヨリドコロ	看護師、助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			包括的性教育について 不妊症、不育症、流産、死産、人工妊娠中絶	自身の不妊治療、不育症、流産の経験から、SRHR「性と生殖に関する健康と権利」を大切に活動しています。自分の身体と心をしるこおｔで、相手のことも大切にできる、どんなあなたでも価値のある存在なんだということを0歳から大人まで伝えたいです。