

# しが認知症 オレンジドレスアップ運動

9月21日は「認知症の日」  
9月は「認知症月間」です。

滋賀県内のあちこちを**オレンジ色**※に染めましょう！  
(※ 認知症のシンボルカラー)

## 認知症とは...

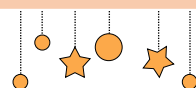
- 認知症は、いろいろな原因で脳の働きが悪くなったために認知機能が低下し、様々な生活のしづらさが起こる状態をいいます。
- 認知症になったからといって何も分からなくなるわけではありません。周りのサポートや工夫次第で、できることもたくさんあります。

**認知症の方を含む、誰もが自分らしく暮らせる社会づくりに向けて、  
一緒に認知症施策を盛り上げてみませんか？**

## オレンジ色に染める取組 (例)

### ライトアップ

スポットライトや、イルミネーションで、  
建物等をオレンジ色に照らしましょう！



オレンジ色の飾り付けをする

### 認知症サポーター養成講座

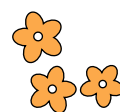
応援者になって  
みませんか！  
(オレンジリングや  
カードが貰えます！)



### オレンジ色の 物を身に着ける



### オレンジ ガーデニング オレンジ色の 花を育てる



写真を撮って



### ●Instagramへの投稿をお待ちしています！

#### #しが認知症オレンジドレスアップ

上記ハッシュタグをつけていただいた投稿を、県のアカウ  
ントからシェアさせていただきます！

### ●または、しがネット受付サービスから送信！

お送りいただいた内容を県のアカウ  
ントからご紹介します！  
しがネット受付サービス ▶▶▶



**募集期間：2025年9月1日～2025年9月30日**

期間終了後、各地の取組みをまとめて県ホームページ上で公表します！