

滋賀県立 リハビリテーションセンター

【摂食・嚥下】

テーマ

『健康寿命とオーラルフレイルの予防』

日時：令和7年11月9日(日) 13:30～15:30

※30分前より受付開始

会場：滋賀県立リハビリテーションセンター 研修室

目的

オーラルフレイルは、口腔機能の軽微な低下や食の偏りなどを含み、身体の衰え（フレイル）の一つで、健康と機能障害との中間にあり、可逆的であることが大きな特徴の一つです。高齢期における人とのつながりや生活の広がり、共食といった「社会性」を維持するには、歯や口腔機能の健康も必要であり、これら機能の低下はフレイルとも関連が強いことがわかっています。

オーラルフレイルについての知識を深め、口腔機能を「自分らしく暮らす」という観点から考え、自身の支援につなげることを目的として開催します。

申込フォーム

定員 20名



講師

「オーラルフレイルについて
～口腔から多職種で取り組む健康寿命延伸～」

越沼 伸也

滋賀医科大学医学部 歯科口腔外科学講座 講師

講師

「口腔機能訓練を体験しよう！」

大谷 直美

滋賀県歯科衛生士会 監事

※日本医師会生涯教育制度申請予定

※日本理学療法士協会登録理学療法士更新ポイント申請予定

※日本作業療法士協会生涯教育制度申請予定

滋賀県立

リハビリテーションセンター

滋賀県立リハビリテーションセンター
事業推進係

所在地：〒524-8524 滋賀県守山市守山5-4-30

サイト：<http://www.pref.shiga.lg.jp/rehabili/kensyuu/>

電話番号：077-582-8157



公式LINEにて研修情報等
ご案内いたします