

▪ Tour Planning Guide ▪

## Unwind with Nature on a Freshwater Adventure Around Lake Biwa

Lake Biwa, Japan's largest lake, and the world's third-oldest, lies at the heart of a unique ecosystem. Mountain rainfall flows through satoyama landscapes and villages before reaching the lake, shaping the environment as well as local culture. Explore the beauty of this connection through outdoor activities and visits to iconic sites surrounding the lake.



## 山から日本最大の湖「琵琶湖」に流れる「フレッシュウォーター」を巡る旅

山に降った雨は川に流れ込み、地元の人々の生活に利用されてから琵琶湖に流れ込みます。琵琶湖が美しさを保っている理由を解き明かし、大自然の中でヨガやSUPをしながら心のデトックスや瞑想もできます。

### 1日目: 湖西エリア

- SUP体験 - 水上に浮かぶ鳥居が神秘的な白鬚神社を目指すSUP体験ツアー
- 針江生水の郷かばた散策
- 川島酒造

### 2日目: 栗東&信楽エリア

- 金勝寺で森林浴ヨガ体験
- MIHO MUSEUM

### 3日目: 守山エリア

- セトレマリーナ琵琶湖チェックイン \*宿紹介ページ
- ホテル内アクティビティ（サイクリングやSUPなど）お楽しみください

### 4日目: 竹生島&長浜エリア

- 今津港または長浜港からクルーズ
- HOGONJI など、島内観光
- 長浜港へ戻り、黒壁スクエア散策

**針江エリア**：針江地域では、比良山系からの雪や雨が湧き水となり、家庭で飲料水や料理などに利用されている。「かばた」と呼ばれる独自の水文化を体験できます。



**金勝寺**：金勝山(604.7m)の山頂近くに位置する静かな天台宗の寺院です。木漏れ日を浴びながら、心と体を浄化するウェルネスヨガを体験することができます。



**MIHO MUSEUM**：1997年に開館し、世界の古代美術と日本美術を展示しています。フランスのルーヴル美術館のガラスのピラミッドI.M. ペイが設計したこの美術館は、ジャングリをテーマにした自然と建築の調和が魅力です。



**竹生島**：日本三弁財天の一つに数えられる宝厳寺や都久夫須麻神社がある竹生島。寺社の他にも、国宝に指定されている「唐門」や重要文化財の「観音堂」、2000年に350年ぶりに復元された「三重塔」などの歴史的価値のある建築物が数多く残されています。



※最大4日間のコースになっておりますが、お客様のご要望に合わせ1日でもテーマを感じるご旅行がご提供可能です。

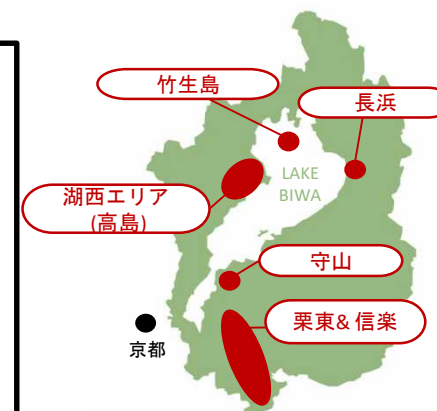
### 川島酒造

1865年の創業以来、風土を感じさせる酒造りで全国にファンを持つ蔵元。銘酒「松の花」は仕込み水に針江の湧き水を、酒米には十元の契約農家で栽培された「山田錦、玉栄」を使用しています。



### ピワイチ

ピワイチとは自転車で「琵琶湖を一周」することの略称です。琵琶湖を一周する「ピワイチ」ルートは、世界に誇るサイクリングルートとして国から「ナショナルサイクルルート」として指定されている約200キロのサイクリングルートです。県内にはレンタサイクルショップやサイクリストにやさしい宿泊施設が数多くあり、高低差も少ないことから、初心者でも楽しめます。



## Premium Experience 1

施設名	白ひげSUP（滋賀県高島市鶴川1091 白ひげビーチ内）		
企画内容	<p><b>白鬚神社でSUP体験</b></p> <p>透き通るような美しい水質と、水上に浮かぶ鳥居が神秘的な白鬚神社を目指すSUP体験ツアー。</p> <p>琵琶湖の中でも最高の水質を誇る美しい湖西で、水平線を眺めながら、圧倒的な琵琶湖の広大さ、大自然の雄大さを感じることができます。</p> <p>安定感のあるボードに乗り、パドルで杖のようにバランスを取れるので、子供から年配の方まで、男女問わず楽しむことが可能。静水で行うSUPは比較的安全で誰でも楽しめます。</p>		
時間枠	①9～11時 ②12～14時 ③14時30分～16時30分 ④17～19時（サンセットタイム ゴールデンウィークや7・8月のシーズンピーク時のみ実施）		
最少催行人員	1名	最大受入れ人数	30名
対応言語	対応は日本語（簡単な英語は可能）		
その他（注意事項等）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・5歳未満は参加不可です。</li> <li>・13歳未満の方は保護者の同伴が必要です。</li> <li>・少雨決行ですが、大雨、洪水、強風/暴風、注意報など、安全上問題がある場合は中止とさせていただきます。中止となった場合、現地までの旅費などの賠償には応じかねます。あらかじめご了承ください。</li> <li>・開催期間は3月中旬～11月末までです。</li> <li>・濡れても良い動きやすい服装＆お履物、タオル、お着替えをご準備ください。</li> <li>・体験時間が2時間となります。お着換えの時間は含んでおりません。</li> </ul>		



※料金はお問合せください  
 ※1か月前までにご予約ください

## Premium Experience 2

施設名	金勝山 金勝寺 -konsyozan konsyoji-temple- （滋賀県栗東市荒張 1 3 9 4）		
企画内容	<p><b>①境内案内（25分間）</b>          一歩足を踏み入れると深い緑の樹々と苔むす一本道の参道が目の前に現れます。          金勝山の頂上近くにある静寂なたたずまいと四季折々の自然美、          澄み切った空気も感じていただけます。          約1300 年前に創られた歴史ある寺院で自然のパワーを感じてください。</p> <p><b>②瞑想・森林浴ヨガ+ 講師と茶話会（80分間）</b>          境内の最も高い位置にある大講堂跡でヨガを行います。          木々に囲まれた静かな空間でせわしく過ぎる日常から離れ、自然の中に身を置き、          せわしく過ぎる日常から離れ、自由に身体やこころを解放させることができます。</p> <p>【当日のスケジュール（例）】          9:00 受付・ご挨拶・お手洗い          9:15 境内案内          9:40 瞑想・森林浴ヨガ          10:50 お着替え・講師と茶話会          11:00 終了</p>		
時間枠	9時～11時 ※その他時間帯もご相談ください		
最少催行人員	2名	最大受入れ人数	10名
対応言語	対応は日本語/英語の説明書あり		
その他（注意事項等）	・動きやすい服装でお越しください。		



※料金はお問合せください  
 ※ 1 か月前までにご予約ください



## Recommended 3-Day Comprehensive Itinerary

Itinerary		移動は全て専用車を想定 概算料金：●●円/お一人あたり
Day1	Ritto & Shigaraki area	
9:00 10:00-12:00 12:00-13:00 13:30-16:00 17:00	京都駅発金勝寺へ移動（60分） 金勝寺（境内案内と森林浴ヨガ・茶話会） 如意の里ごきげんさんにて山里の季節料理の昼食後、信楽へ移動（30分） MIHO MUSEUM鑑賞・信楽エリア散策 雄琴温泉へ（60分）地元産の素材を使った目でも楽しむ日本料理のご夕食 宿泊：湯元館 離れ葎蘆葦	
Day2	Kosei area	
8:30 9:00-12:00 12:00-13:00 13:00-15:30 16:00	高島エリアへ（30分） SUP体験、白髭神社参拝 西友にてうなぎの昼食 針江エリア見学、川島酒造にて酒蔵見学 宿泊先へ（30分）ロテル・デュ・ラクにてここに来なければ食べられない 料理“湖北キュイジーヌ”の夕食 宿泊：ロテル・デュ・ラク	
Day3	Chikubu-shima(Hogan-ji Temple) & Nagahama area	
8:50 9:30-9:55 10:55-11:30 11:30-12:30 12:35-13:30	ホテル発今津港へ（30分）※車は長浜へ回送 今津港発竹生島ヘクルーズ（60分滞在） 竹生島発長浜港へ 北ビワコホテルグラツィエにて滋賀の食材を活かしたイタリアンの昼食 黒壁スクエアにて散策 米原駅へ（20分）	

主要都市からのアクセス			
主要都市	滋賀県	JR（鉄道）	距離
京都	大津	10分（新快速利用）	14.2 km(京都駅 →大津駅)
大阪	大津	40分（新快速利用）	40.3 km(吹田ICから名神高速利用)
米原	大津	45分（新快速利用）	71.3 km(名神高速利用)
名古屋	米原	28分（新幹線ひかり号利用）	58.7 km(小牧ICから名神高速利用)
東京	米原	134分（新幹線ひかり号利用）	402.4 km(東名/名神高速利用)
金沢	米原	113分（新幹線つるぎ号 & 在来線特急）	182.7 km(北陸自動車道)

## Recommended Accommodations

### びわ湖大津プリンスホテル



京都から2駅10分、びわ湖を180度見渡すレイクビューホテル。全38階建て、529の客室がすべてびわ湖に面しており、高級感とリゾート気分を味わえます。

〔住所〕 滋賀県大津市におの浜4-7-7

〔アクセス〕 伊丹空港から車で60分／京都駅から車で40分

### セトレ マリーナびわ湖



客室14室のプライベートリゾート。自然のめぐみを活かしたとっておきの「食」と「こだわりのお部屋」で、ここにしかないスロー&リクスな一日をお楽しみください。

〔住所〕 滋賀県守山市水保町1380-1 ヤンマーマリーナ内

〔アクセス〕 守山駅より車で20分



## Recommended Accommodations

### ホテル・デュ・ラク



琵琶湖の畔に佇む、緑豊かな約4万坪の敷地に客室わずか15室のオーベルジュ。「ここでしか食べられない料理」をコンセプトにした「湖北キュイジーヌ」を提供。

〔住所〕 滋賀県長浜市西浅井町大浦2064

〔アクセス〕 JR湖西線永原駅より車で5分／北陸自動車道木之本ICより20分

### おごと温泉 湯元館 はなれ葎蘆葦



おごと温泉きっての老舗旅館。全室露天風呂付の21室からなるはなれでは、大人の雰囲気漂う贅沢なひとときをお過ごしいただけます。

〔住所〕 滋賀県大津市苗鹿2丁目30番7号

〔アクセス〕 JR湖西線おごと温泉駅より車で5分／名神京都東ICより20分