

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、令和6年7月19日（食育の日）から9月30日にかけて、県民の皆さんから「食事（ごはん）の時間」をテーマに三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



きんようび
ばあばの
おうちで
よるごはん
いっしょに
おりょうり
たのしいな

作者／安井 あいり 題字／山口 陽子

愛情こもった
母のご飯を
家族みんなで
いたたく時間
続けばいいな
この時間
今日もみんな
いたたくま

作者／正田 乙葉 題字／奈尾 柚実子



2025 3月	日	月	火	水	木	金	土
23	24	25	26	27	28	1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23/30	24/31	25	26	27	28	29	

2025 April 4 月

	日	月	火	水	木	金	土	2025 5月
27	28	29	30	1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16	17		
18	19	20	21	22	23	24		
25	26	27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19  食育の日
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

滋賀県は、県民の皆さんが「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活ができるよう、関係者の皆さんと連携しながら、様々な体験を通じた食育をすすめています。

食卓に
家族の笑顔
一緒に囲む
お母さんの料理
不安な気持ちを
忘れていっしょに
食べるその時間が
宝物

作者/遠藤 督心 題字/辻 来望



滋賀県では、子どもから大人まで
生涯を通じた食育をすすめるため、
令和6年7月19日（食育の日）から
9月30日にかけて、県民の皆さんから
「食事(ごはん)の時間」をテーマに
三行詩を募集しました。
入賞作品を紹介します。



もりもり
たべて
いっしょに食べる
かぞくみんなで
たべるごはん
たのしくて
おいしい

作者/山本 泰生 題字/他谷 龍之輔

2025
4月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

2025
May
5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

2025
6月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19  食育の日	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

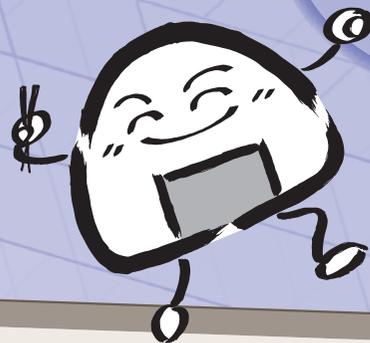
滋賀県は、県民の皆さんが「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活ができるよう、関係者の皆さんと連携しながら、様々な体験を通じた食育をすすめています。

普通の日々
いつものご飯
当たり前に
食べれること
日々感謝

作者/武田 衣澄 題字/田中 綺乃



滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、令和6年7月19日（食育の日）から9月30日にかけて、県民の皆さんから「食事（ごはん）の時間」をテーマに三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



台所から
いいにおい
お母さんの
よぶ声
ごはんの
時間だ
うれしいな

作者/藺田 侑奈 題字/奥村 理子

2025
5月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2025
June

6月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

2025
7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19 	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

滋賀県は、県民の皆さんが「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活ができるよう、関係者の皆さんと連携しながら、様々な体験を通じた食育をすすめています。

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、令和6年7月19日（食育の日）から9月30日にかけて、県民の皆さんから「食事（ごはん）の時間」をテーマに三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



たのしみで
だいどころへ
口をあけるとあじみ
と言ってくれる、
さいこう。

作者／坂本 真弥 題字／炭本 瑛香

好みも色々
好き嫌いも
あるけれど
家族みんな
で
囲む食卓
それが何より
嬉しい時間

作者／澤田 享寿 題字／辻 来望



2025
6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

2025
July
7月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

2025
8月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19  食育の日
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

滋賀県は、県民の皆さんが「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活ができるよう、関係者の皆さんと連携しながら、様々な体験を通じた食育をすすめています。

白いご飯、
ふっくら炊き上がり

家族と囲む
幸せな時間

おかずと一緒に
笑顔広がる

作者/安田 翼 題字/炭本 瑛香



滋賀県では、子どもから大人まで
生涯を通じた食育をすすめるため、
令和6年7月19日（食育の日）から
9月30日にかけて、県民の皆さんから
「食事(ごはん)の時間」をテーマに
三行詩を募集しました。
入賞作品を紹介します。



よく噛み味わい
感謝する
食事の時間が
育てる心身

作者/廣木 信子 題字/玉垣 千都

2025
7月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

2025 August 8 月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

2025
9月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19  食育の日	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

滋賀県は、県民の皆さんが「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活ができるよう、関係者の皆さんと連携しながら、様々な体験を通じた食育をすすめています。

滋賀県では、子どもから大人まで生涯を通じた食育をすすめるため、令和6年7月19日（食育の日）から9月30日にかけて、県民の皆さんから「食事（ごはん）の時間」をテーマに三行詩を募集しました。入賞作品を紹介します。



「ご飯でできたよ」が聞こえると
一番乗りはいつも僕
決まっって一言
めっちゃ美味い！
美味しいご飯をありがとう

作者／山崎 恵理 題字／高山 慶太

2025 8月	日	月	火	水	木	金	土
	27	28	29	30	31	1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24/31	25	26	27	28	29	30

2025 September 9 月

	日	月	火	水	木	金	土	2025 10月
	28	29	30	1	2	3	4	
	5	6	7	8	9	10	11	
	12	13	14	15	16	17	18	
	19	20	21	22	23	24	25	
	26	27	28	29	30	31	1	

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19 	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

滋賀県は、県民の皆さんが「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活ができるよう、関係者の皆さんと連携しながら、様々な体験を通じた食育をすすめています。