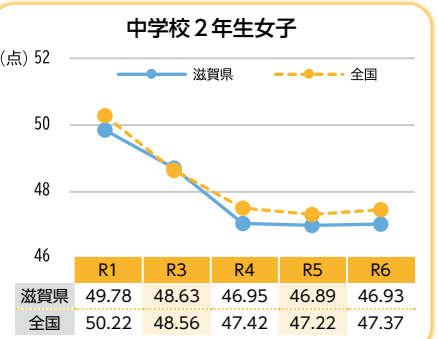
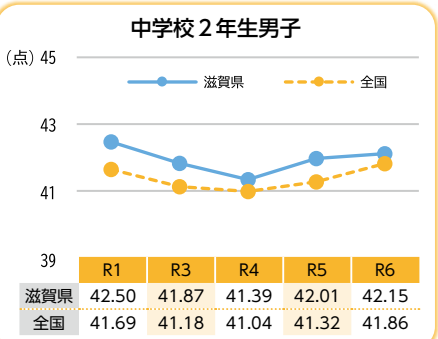
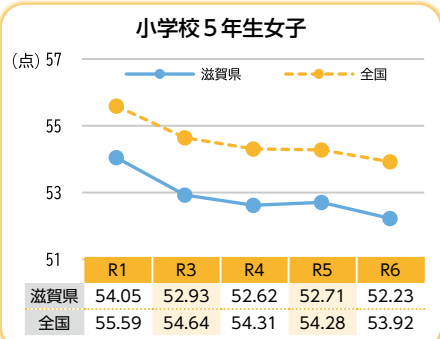
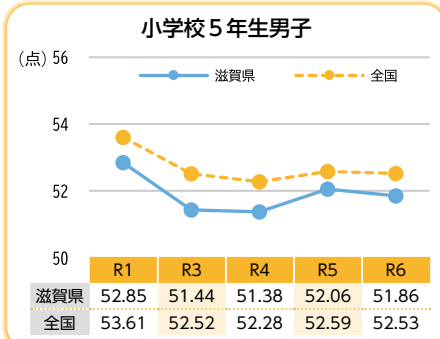


楽しく運動、体力アップ！健やかな生活をめざして

滋賀県の子どもの体力について〈令和6年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果から〉

「令和6年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査」（対象：小学校5年生・中学校2年生）の結果が昨年12月に発表されました。本県の子どもたちの体力合計点の平均値は、令和5年度に比べて、中学校の男女は上昇、小学校の男女は下回る結果となりました。滋賀県では、子どもたちの健やかな体を育むため、運動への意欲や主体的な態度の育成と運動の習慣化に取り組んでいきます。各ご家庭におきましても、子どもたちと一緒に運動に取り組んでいただく等、運動習慣の促進につながるご支援をいただきますようお願いいたします。

滋賀県の体力合計点（平均値）の経年変化（全国平均値との比較）



実技に関する調査のテスト項目

握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・20mシャトルラン（持久走）・50m走・立ち幅跳び・ソフトボール投げ（ハンドボール投げ）
※中学校は、20mシャトルラン、持久走より選択。ハンドボール投げを実施。体力合計点は、各項目の記録を得点化した8項目の合計点。令和2年度は実施せず。



保健体育課
体力向上のページ

保健体育課のページで体力向上につながる様々なコンテンツを紹介しています！

☑ お家で運動遊びをしよう！

- 『体育の宿題』を上手に活用してみよう。
- 『元気アップチャンネル』を見て運動しよう。

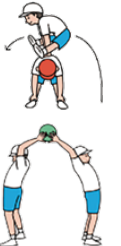
☑ 学校の休み時間に体を動かそう！

- 『湖っ子チャレンジランキング』に参加しよう。
- 他の小学校の友だちと記録の交流をしてみよう。

問合せ先 保健体育課 ☎077-528-4627



協力 滋賀県小学校体育連盟体力向上専門部
湖っ子チャレンジランキングの運動種目の
行い方動画を作成しました！



滋賀県子ども基本条例を施行しました

滋賀県では、子どもの権利が守られる社会づくりに関する基本理念などを定めた「滋賀県子ども基本条例」を4月1日に施行しました（10月1日完全施行）。条例では、子どもの権利が守られる社会づくりを社会全体で推進するとともに、県、保護者、学校等、事業者、県民の責務を明らかにしました。県は、子どもの権利が守られ、全ての子どもが心身ともに健やかに安心して成長することができる社会の実現を目指します。

基本理念

子どもの権利条約を踏まえた、子どもの権利が守られる社会づくりを推進するにあたっての大切な考え方を定めています。

- 子どもは差別を受けない権利や大切に育てられる権利、意見を表明する権利をもっています。
- 子どもは自分の意見が尊重され、最も幸せなこと（子どもの最善の利益）は何かを一番に考えられます。
- 子どもは主体的に社会の形成に参画することができます。
- 子どもへの支援は、年齢や一人ひとりの状況に応じて、切れ目なく行います。
- 行政、保護者、学校等、支援団体、県民等の関係者が相互に連携・協力します。

責務・役割

県

子どもの権利を守るため、関係者と役割分担し、相互に協力しながら子どもへの支援を行います。

県民

子どもの権利について学び、それぞれの立場で子どもの権利が守られる社会づくりに取り組みます。

保護者

子どもが健やかに安心して成長できるよう育みます。

事業者

保護者や会社で働く人の仕事と家庭生活のバランスがとれる環境をつくります。

学校等

子ども一人ひとりが抱える悩みに向き合い、子どもの成長につながるよう支援します。子どもが意見を表明できる環境や、子どもが安心して楽しく過ごすことができる環境をつくります。

滋賀県子どもの権利委員会の設置

これまでの相談窓口では解決しない子どもの権利侵害事案の救済に向けて、新たに学識経験者や弁護士等の委員からなる「滋賀県子どもの権利委員会」を10月1日に設置します。

滋賀県子どもの権利委員会

- 委員5名（学識経験者、弁護士、心理士等）
- 令和7年10月1日設置予定

対応方針検討

調査・調整

（当事者・関係者へ）

救済

措置の求め・意見

（必要に応じて知事へ）

問合せ先 子ども若者政策・私学振興課 ☎077-528-3565

プレコンセプションケア(プレコン)って知っていますか？

プレコンとは、「性や健康に関する正しい知識を持ち、若い頃から将来のことを考え、日々の生活や健康に向き合うこと」です。プレコンを実践することで、将来、自分の望むライフプラン*の実現につながります。＊妊娠・出産の希望の有無を含めたライフプラン

なぜプレコンが必要なの？

不規則な生活習慣、朝食の欠食や栄養バランスの乱れなどにより若者の痩せや肥満が増加しています。このような状態が継続すると将来の自分の健康にも影響します。

また、将来、子どもを希望する人は、リスクの高い妊娠や不妊症につながります。

やってみようプレコンチェック！（お子さまと一緒にできていることにチェックしよう！）

- | | | |
|---|--------------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ バランスの良い食事を心がける | ☐ 感染症から自分を守ろう | ☐ 150分/週 運動する |
| ☐ ワクチンを接種しよう | ☐ ストレスをためこまない | ☐ 歯のケアをしよう |
| ☐ 十分な睡眠時間をとる | ☐ ライフプランを考えよう | |

詳しく
知りたい方は
こちら！⇒



国立成育医療研究センター▲

「プレコンちゃん」



滋賀県の
プレコンの
取り組みは
こちら！⇒



問合せ先 子ども若者部子育て支援課
母子保健係 ☎077-528-3567