

クイズの答え



わかったかな？

な

かまはずしいじわるを
していないかな？

答えは **A** 相手のことを考えて
しばらく待つ。

友だちは今、いそがしいのかもしれませんが。そんなときに「何で返事をしてくれないの？」と送ったら、後で見た友だちがイヤな気持ちになるかも。相手のことを思いやる気持ちを大事にしましょう。
また、イヤな気持ちになるメッセージがとどいたときは、その画面の写真をとって、おうちの人や先生にどうしたらいいか相談しましょう。

か

んちがいしないかな？

答えは **B** どちらもすごくいいよ

「どっちでもいいんじゃない」だと「どうでもいい」という意味だとかんちがいされるかも。自分の気持ちがきちんと伝わるメッセージになっているか、送る前にもう一度よく読んでみましょう。
絵文字や顔文字を使って気持ちを伝えるのもいいかもしれませんね。

よ

まれてもいいことかな？

答えは **A** 本名ではなく
ニックネームを使うなど、
自分の情報はのせない。

自分の情報を知られると、犯罪やトラブルにまきこまれるかもしれません。また、一度ネットにのせた情報は、かんぜんに消すことはできません。みんなに知ってほしいと思っても、自分や家族のことがわかる情報はのせないようにしましょう。

し

んじてもだいじょうぶかな？

答えは **B** ネットで知り合った人には
写真を送らない。

相手が送ってくれた写真は、本当は別の人の写真かもしれません。ネットでは、だますつもりでウソをついて近づいてくる人もいます。どんなに仲よくなっても、ネットで知り合った人に写真を送ることはぜったいにやめましょう。

さまったら



スマホを使っていてこまったことがあったら、すぐにおうちの人や先生など、近くの大人に相談しましょう。でも、どうしても近くの人に言いにくいことがあれば、こんなところがあるので、一人でかかえこまずに、相談してね。

● こどもの人権110番(法務省)

TEL.0120-007-110

午前8時30分～午後5時15分(土日、祝日をのぞく)

● 24時間子どもSOSダイヤル

TEL.0120-0-78310 (24時間受付)

午前9時～午後9時は「こころだいやる(滋賀県)」につながります。

● こころのサポートしがLINE相談(滋賀県)

毎日午後4時～午後10時

右の二次元コードからLINEの友だち登録をすると
相談できます。



● 県民の声110番(滋賀県警)

TEL.077-525-0110

午後8時30分～午後4時30分(土日、祝日をのぞく)

● 少年サポートセンター(滋賀県警)

大津少年サポートセンター TEL.077-521-5735

午前8時30分～午後5時15分(土日、祝日をのぞく)

米原少年サポートセンター TEL.0749-52-0114

午前8時30分～午後5時15分(土日、祝日をのぞく)

大人向け

● みんなの人権110番(法務省) TEL.0570-003-110

● インターネット人権相談
受付窓口(法務省)



● サイバー事案に関する
相談窓口(警察庁)



● 誹謗中傷やプライバシー侵害
に関する相談
(違法・有害情報相談センター)



● ネット上の違法・有害情報の通報窓口
(インターネット・ホットラインセンター)



スマホでな・か・よ・し



できるかな？



じんけん

人権とは、だれもが持っている
幸せに生きるための権利※なのだー！

スマホを使うときも、自分や相手の人権が
守られるよう、この「スマホでな・か・よ・し」
で勉強してね！

※権利(けんり)
自分の考えを自由に言えたり、自分のやりたいことができること



しがけんじんけんけいはつキャラクター
ジンケンダー

保護者の方へ

このリーフレットは、子どもがインターネット上のさまざまな人権侵害の被害者にも加害者にもならないためのポイントを学ぶために作成したものです。
お子さんと一緒に読みながら、スマホを利用する上でどのようなことに気をつける必要があるか、ぜひ話し合ってください。

滋賀県



●返信がおそい？

Aちゃんはお手伝い中でスマホが見られず、返信がおそくなりました。メッセージのやりとりでは、相手の状況^{じょうきょう}を想像^{そうぞう}することが大切です。いそがしいのかな？いどう中なのかな？おふろやトイレなのかもしれませんね。

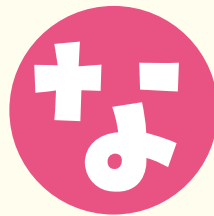
●相手の気持ちを考えよう

Aちゃんのように、グループトークですぐに返信をしなかったことで友だちにいじわるをされたらどう思いますか？かなしかったり、つらい気持ちになりますよね。相手の気持ちになって、よく考えてみましょう。

クイズ どっちかな？

友だちにメッセージを送ったけど、返信がこない。どうしたらいいかな？

- A** 相手のことを考えてしばらく待つ。
- B** 「何で返事をしてくれないの？」というメッセージをすぐに送る。

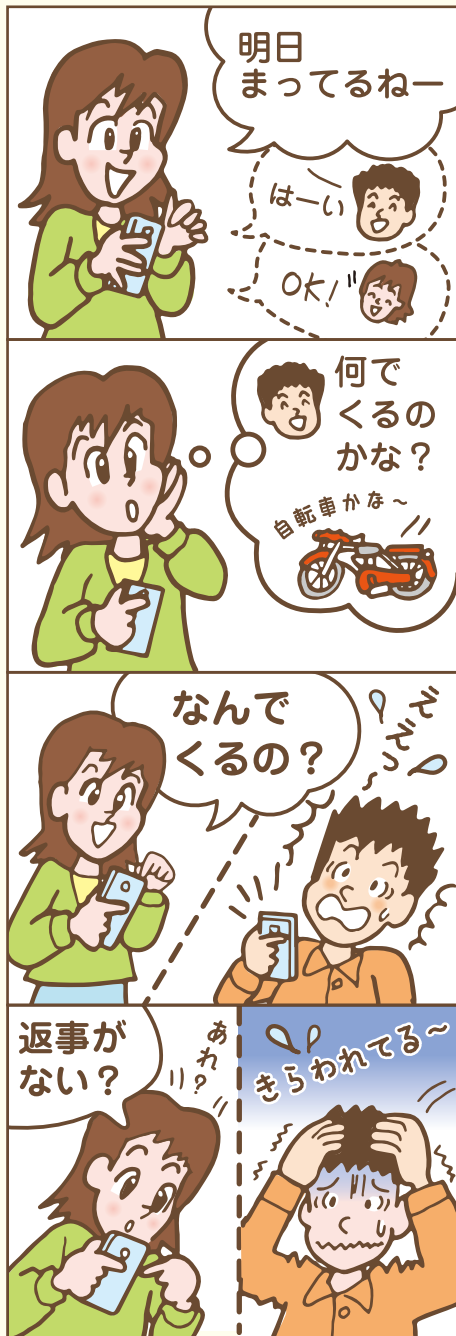


かまはずしや

いじわるをしていないかな？



友だちからの返信がこないのはなぜ？相手は今、何してるかな？想像してみよう！



●相手に正しく伝わっているかな？

「なんでくるの？」。文字にすると「来てほしくないのになぜくるの？」というふうにも伝わりますね。文字だけのやりとりでは、相手にうまく気持ちが伝わらないことがあります。

●そんなつもりじゃなかったのに…

メールやSNSでは声や表情で気持ちを伝えることができないから、相手にかんちがいされることがあります。また、急いで返信しようとする、言葉えらびをまちがうことも。自分の気持ちがきちんと伝わる内容になっているか、よくたしかめてから送信しましょう。

クイズ どっちかな？

友だちから「どっちの服がいいかな？」と2まいの写真が送られてきました。「どっちも同じくらいいい」と伝えたいけど、どう返信する？

- A** どっちでもいいんじゃない
- B** どっちもすごくいいよ



んちがい

しないかな？

「いいよ」「やばい」「友だちじゃない」ことばのつかいかた、だいじょうぶ？



●勝手にSNSにアップしてもいいのかな？

自分の写真が知らないうちにネットにのせられていたら、どう思うかな？勝手にのせると、相手にめいわくがかかるかもしれません。ネットにのせる写真や文章は、ほかの人に見られても（読まれても）だいじょうぶな内容かどうか、のせる前にかくにしましょう。

●個人情報^{こじんじょうほう}*には気をつけよう！

その人のことがよく分かる「個人情報^{こじんじょうほう}」は、ほかの人に知られるとトラブルにまきこまれてしまうかもしれません。SNSに書きこむときは、自分やほかの人の個人情報^{こじんじょうほう}がのっていないかどうか、よくたしかめましょう。＊名前・住所・電話番号・学校名・家族こうせい・おうちの人の仕事など

クイズ どっちかな？

SNSにプロフィールをのせるとき、どんなふうにするといいかな？

- A** 本名ではなくニックネームを使うなど、自分の情報^{じょうほう}はのせない。
- B** 自分をよく知ってもらうために、名前や学校名も正しくのせる。



まれても

いいことかな？

その書きこみにのっていること、知らない人にも見られてだいじょうぶかな？



●本当はどんな人が分からない

ネットに書かれている名前や年れい^{せいねい}、性別は、相手をだますためのウソの情報^{じょうほう}かもしれません。ネットで知り合った人をつかたんに信じないようにしましょう。

●会おうと言われたら…？

友だちといっしょでも、ネットで知り合った人に会いに行くのはぜったいにやめましょう。SNSで「会いたい」「名前や住所をおしえて」と言われたらやりとりをやめ、すぐに近くの大人に相談しましょう。

クイズ どっちかな？

ネットゲームでなかよくなった相手から、顔写真といっしょに「そっちも写真を送ってよ」というメッセージがときました。どうすればいい？

- A** せっかく送ってくれたのだから、自分も写真を送る。
- B** ネットで知り合った人には写真を送らない。



んじても

だいじょうぶかな？

ネットはたのしいけれどあぶないこともいっぱいあるよ！

