

令6年度
全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果

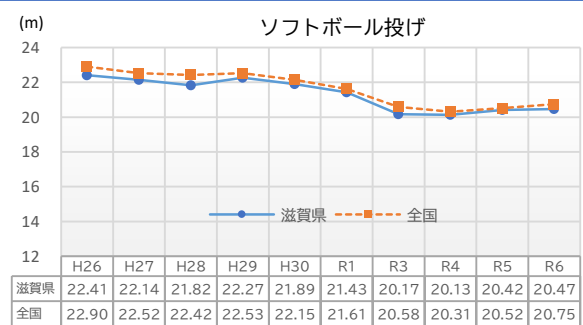
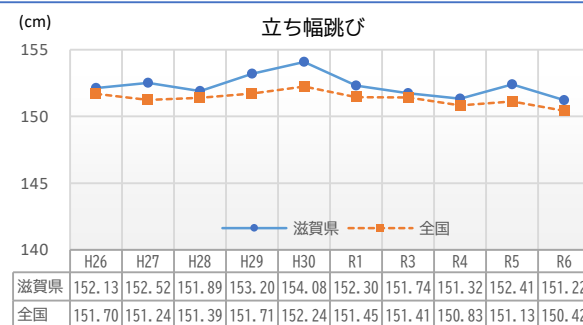
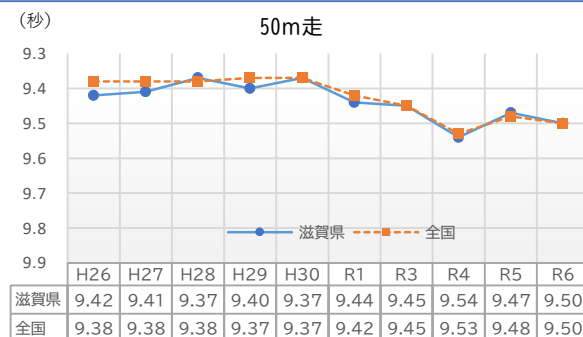
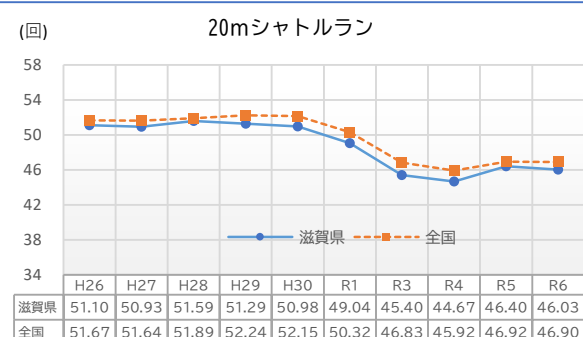
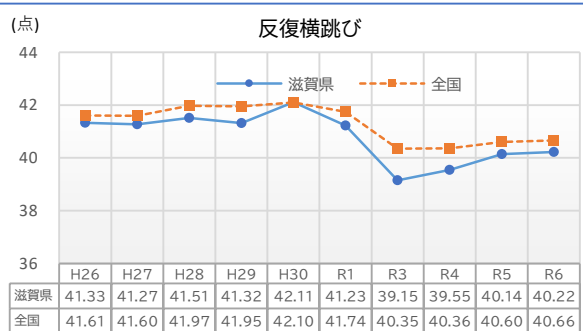
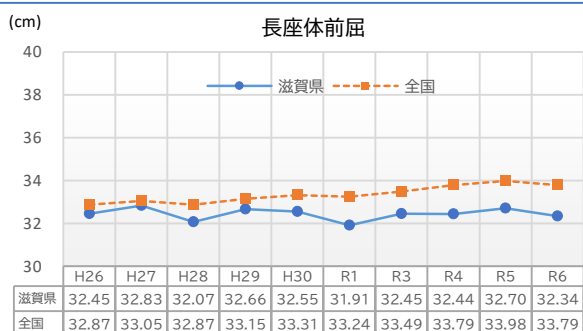
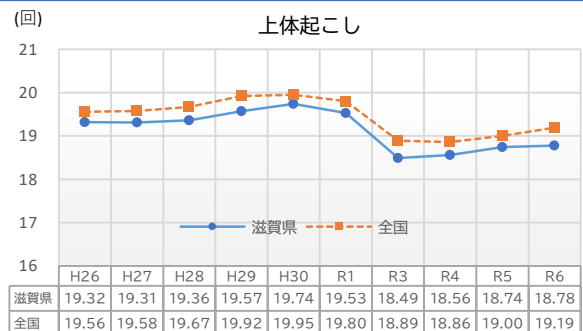
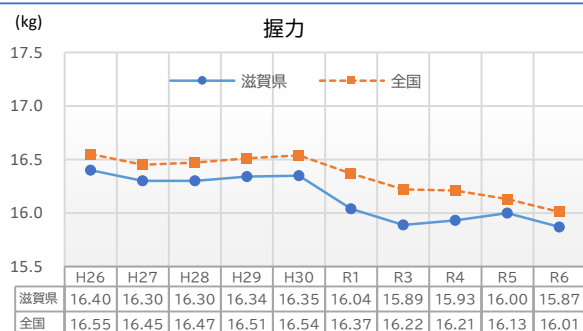
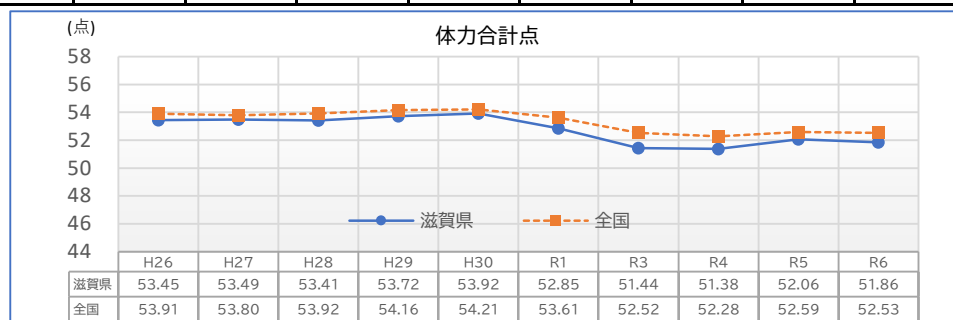
資料編

1. 実技調査結果と年度別推移 (1～4)
2. 児童生徒質問紙調査から見る前年度との比較 (5)
3. 児童生徒質問紙調査から見る全国との比較 (6～7)
4. 学校質問紙調査から見る全国との比較 (8～9)
5. 実施種目別平均 (10～14)

1 実技調査結果と年度別推移

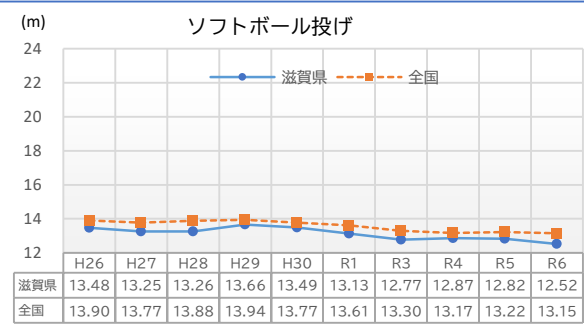
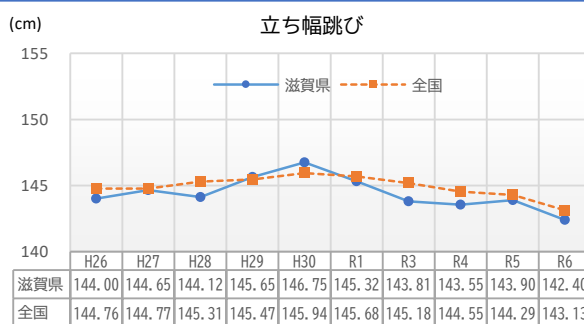
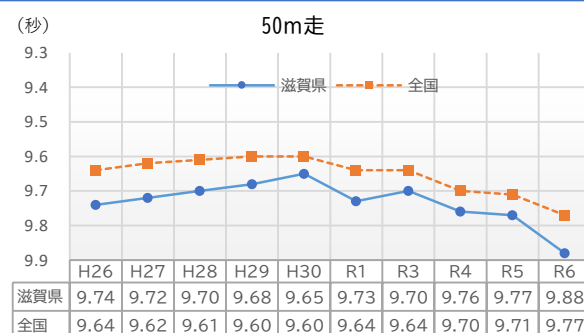
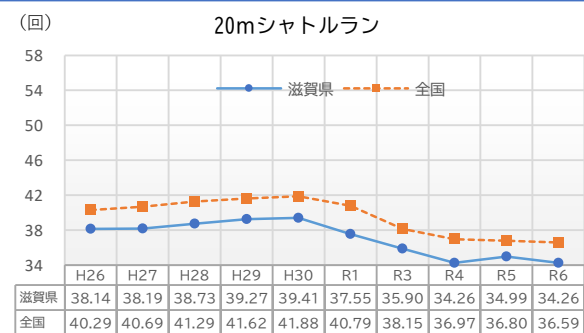
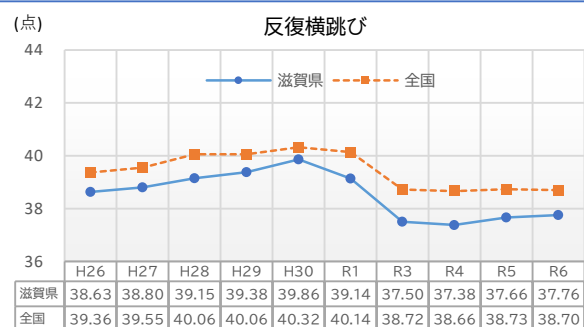
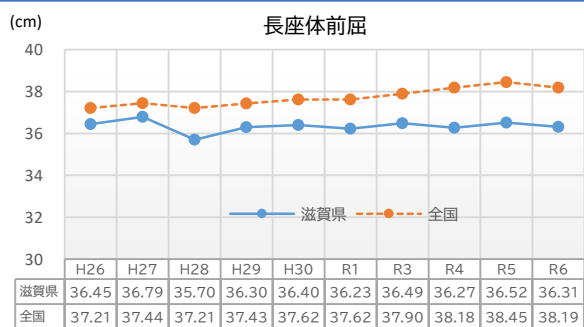
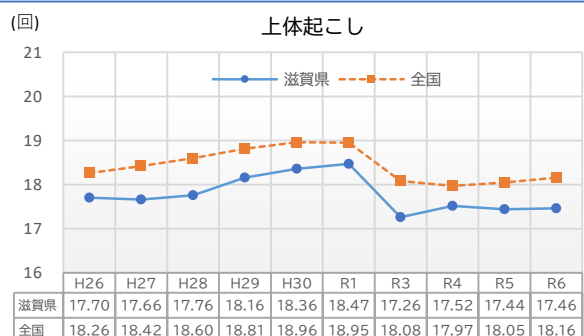
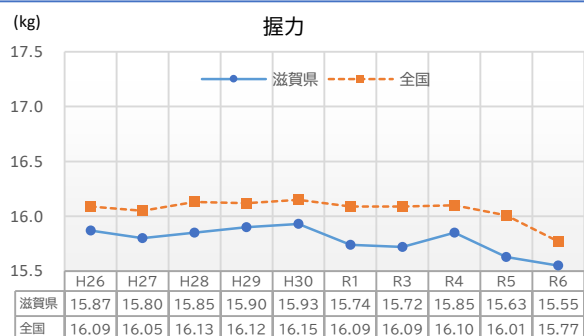
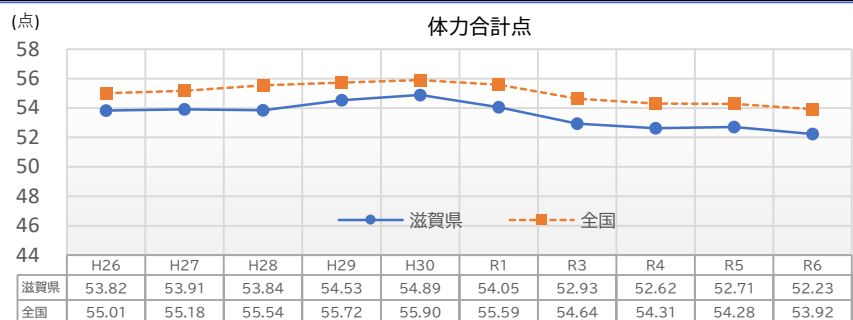
(1) 小5男子

平均値	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横跳び(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅跳び(cm)	ソフトボール投げ(m)	合計点(点)
県平均値	15.87	18.78	32.34	40.22	46.03	9.50	151.22	20.47	51.86
全国平均値	16.01	19.19	33.79	40.66	46.90	9.50	150.42	20.75	52.53
差	▲ 0.14	▲ 0.41	▲ 1.45	▲ 0.44	▲ 0.87	0.00	0.80	▲ 0.28	▲ 0.67



(2) 小5女子

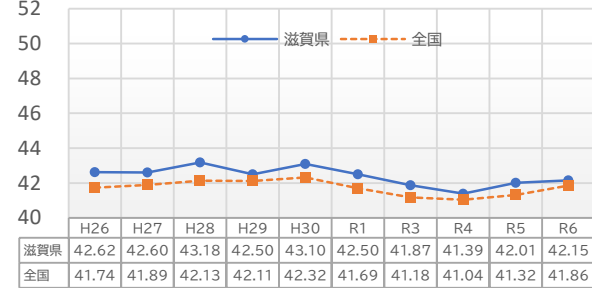
平均値	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横跳び(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅跳び(cm)	ソフトボール投げ(m)	合計点(点)
県平均値	15.55	17.46	36.31	37.76	34.26	9.88	142.40	12.52	52.23
全国平均値	15.77	18.16	38.19	38.70	36.59	9.77	143.13	13.15	53.92
差	▲ 0.22	▲ 0.70	▲ 1.88	▲ 0.94	▲ 2.33	▲ 0.11	▲ 0.73	▲ 0.63	▲ 1.69



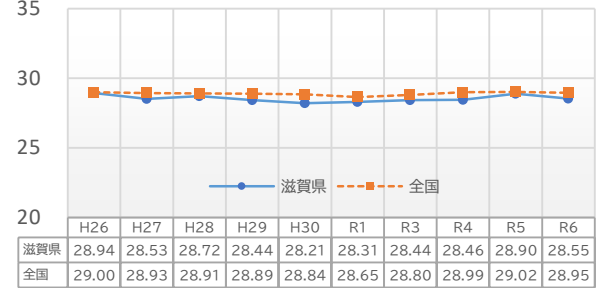
(3) 中2男

平均値	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横跳び(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅跳び(cm)	ハンドボール投げ(m)	合計点(点)
県平均値	28.55	26.04	44.07	52.22	421.65	77.86	7.99	199.82	20.09	42.15
全国平均値	28.95	25.94	44.47	51.51	410.69	78.98	7.99	197.18	20.57	41.86
差	▲ 0.40	0.10	▲ 0.40	0.71	▲ 10.96	▲ 1.12	0.00	2.64	▲ 0.48	0.29

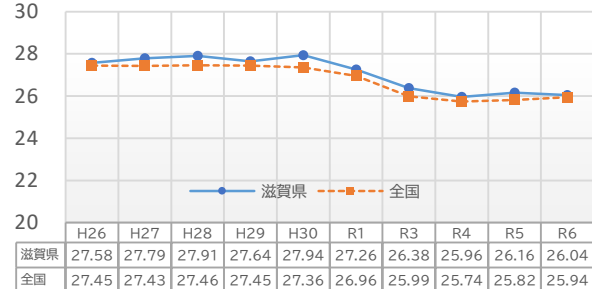
(点) 体力合計点



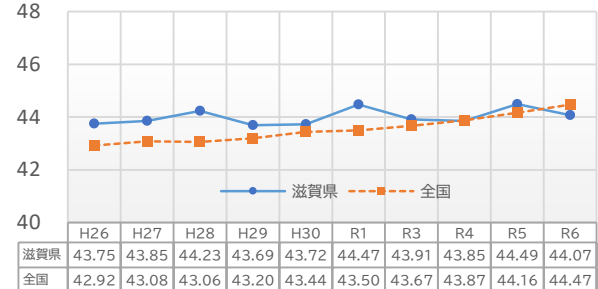
(kg) 握力



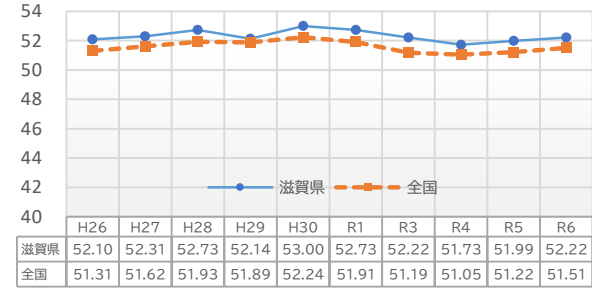
(回) 上体起こし



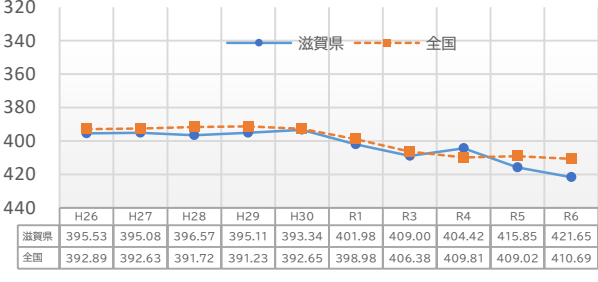
(cm) 長座体前屈



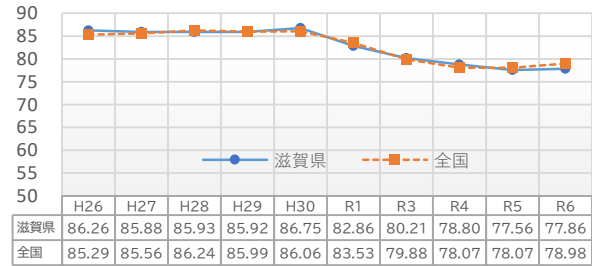
(点) 反復横跳び



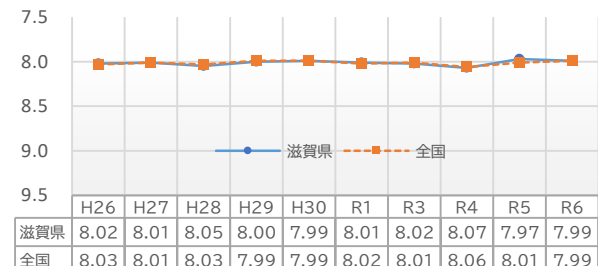
(秒) 持久走 (1500m走)



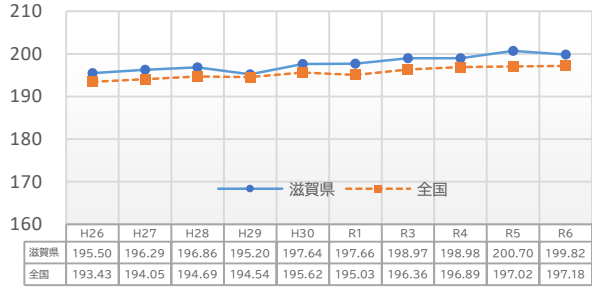
(回) 20mシャトルラン



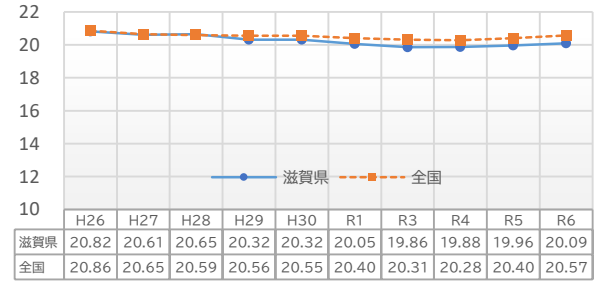
(秒) 50m走



(cm) 立ち幅跳び

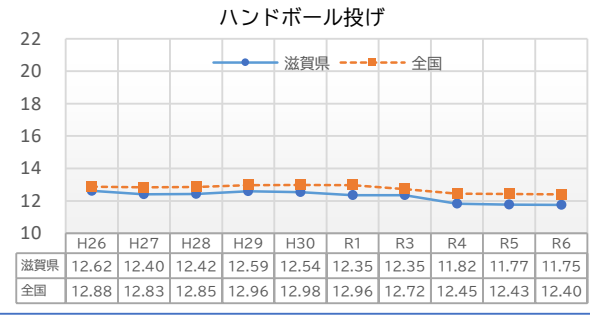
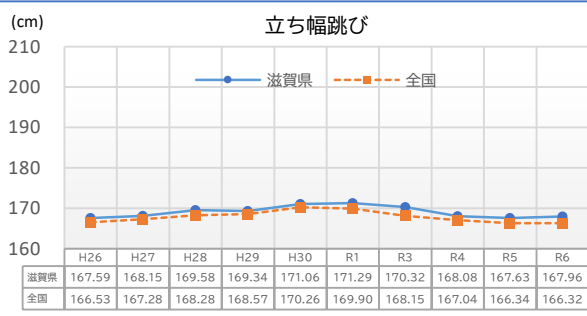
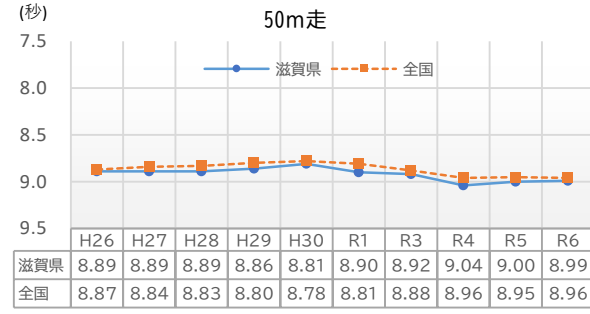
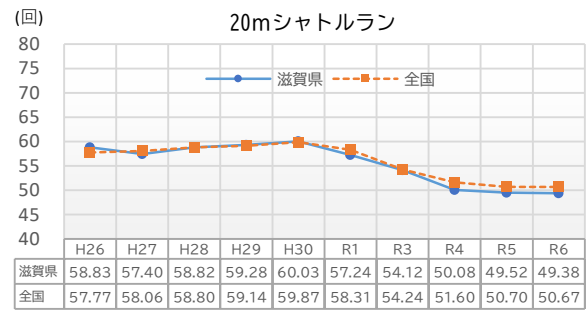
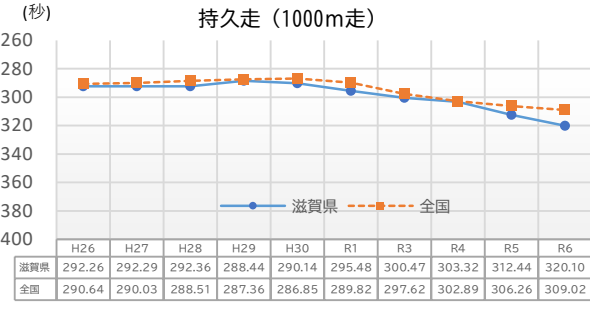
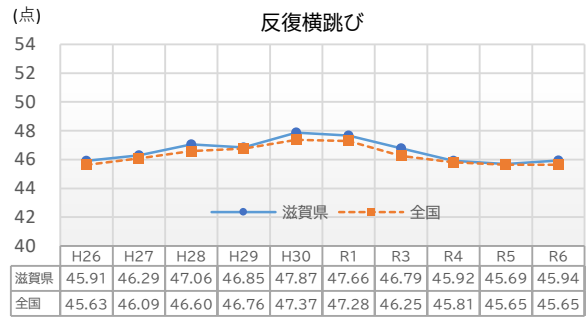
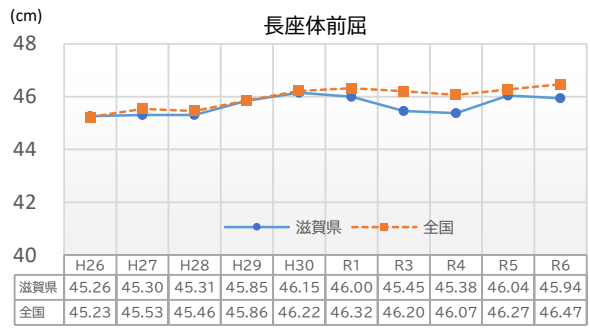
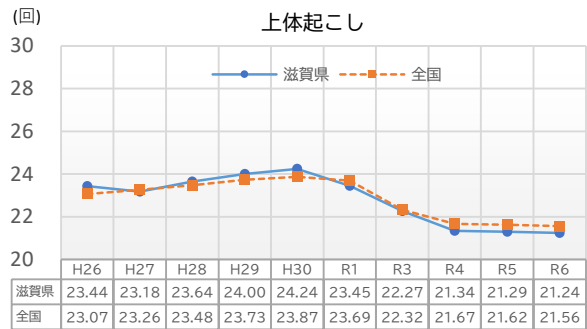
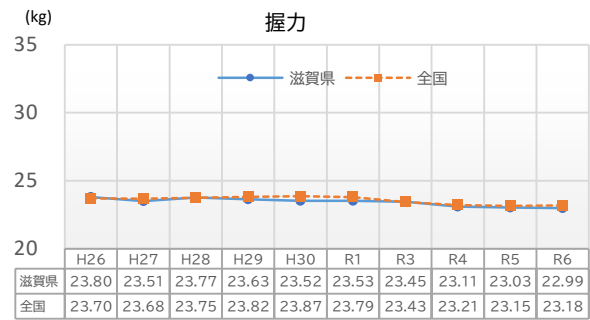
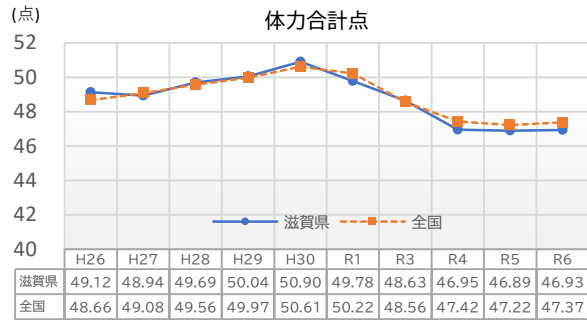


ハンドボール投げ

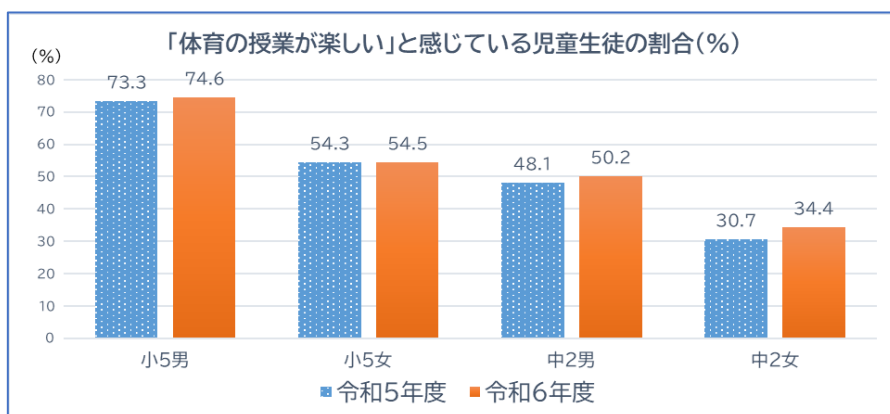
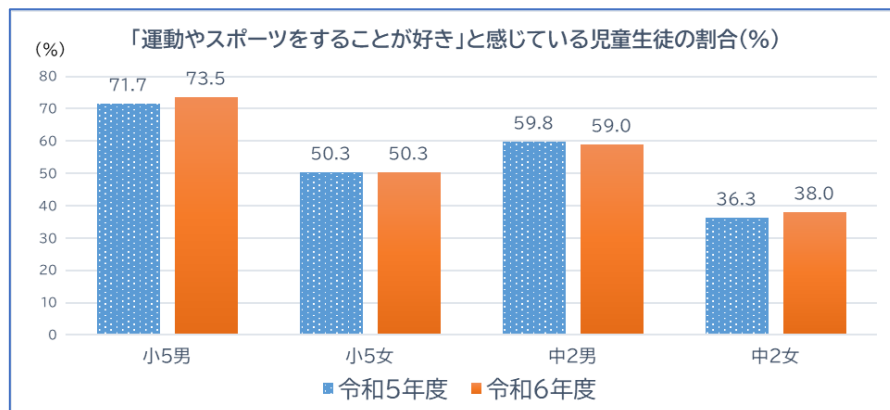
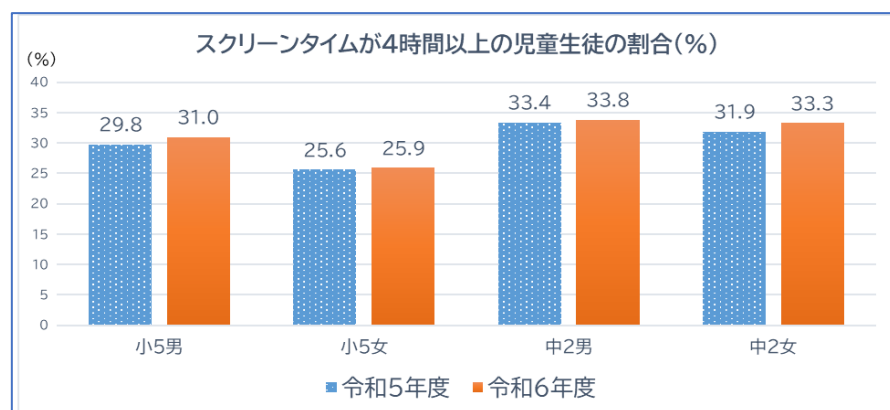
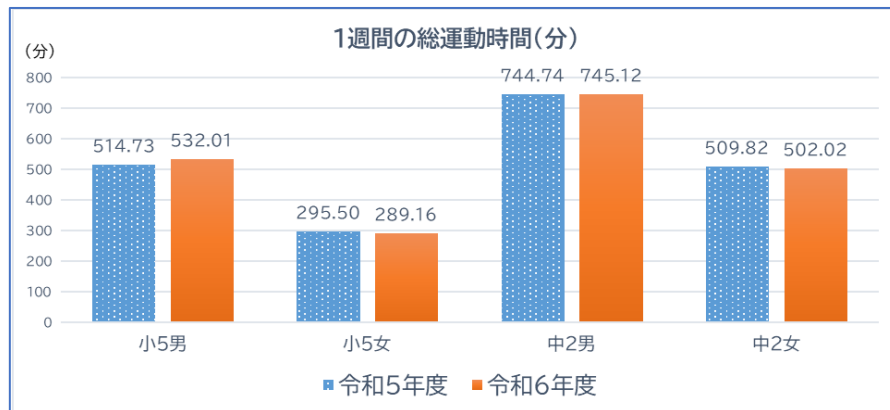


(4) 中2女

平均値	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横跳び(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅跳び(cm)	ハンドボール投げ(m)	合計点(点)
県平均値	22.99	21.24	45.94	45.94	320.10	49.38	8.99	167.96	11.75	46.93
全国平均値	23.18	21.56	46.47	45.65	309.02	50.67	8.96	166.32	12.40	47.37
差	▲ 0.19	▲ 0.32	▲ 0.53	0.29	▲ 11.08	▲ 1.29	▲ 0.03	1.64	▲ 0.65	▲ 0.44

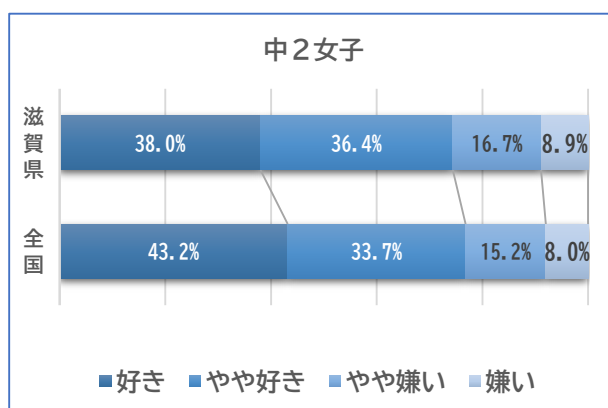
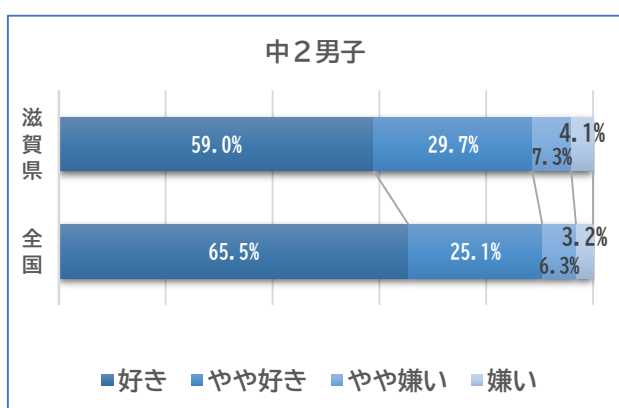
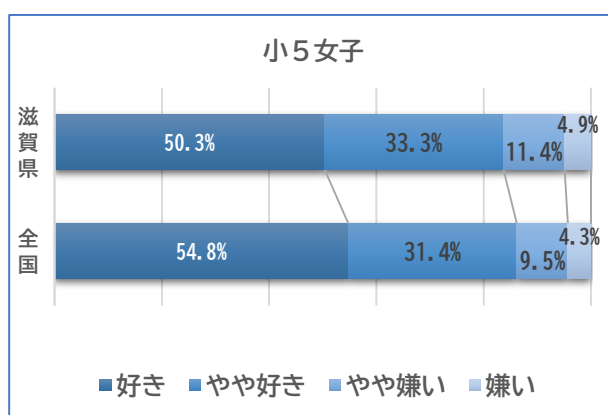
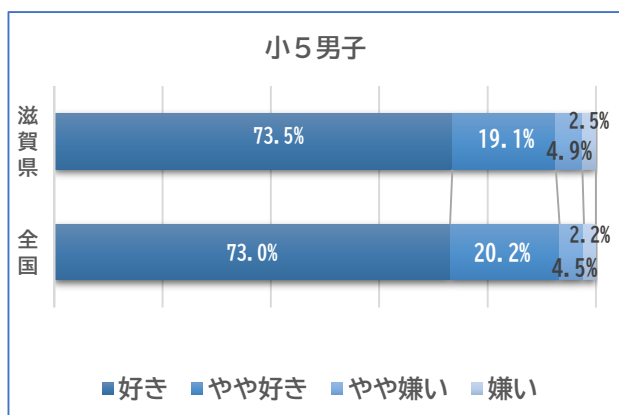


2 児童生徒質問紙調査から見る前年度との比較

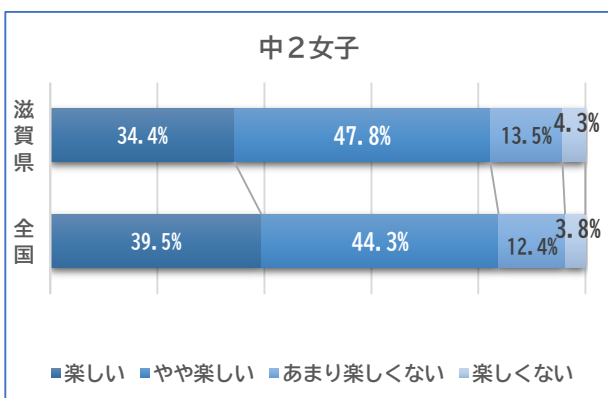
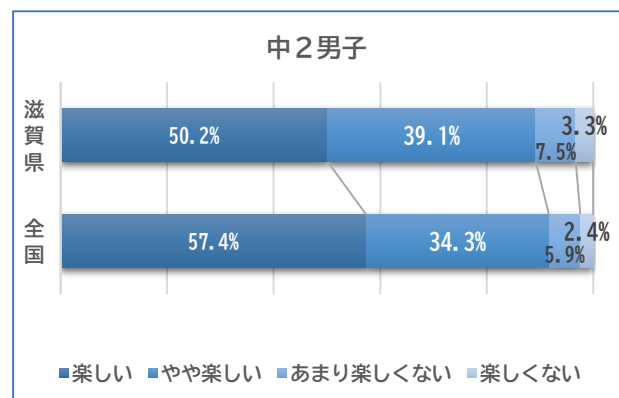
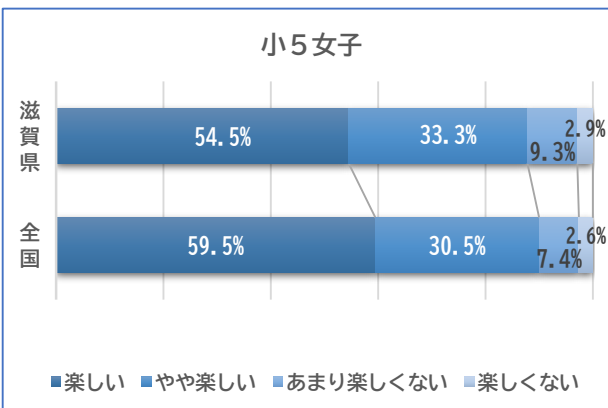
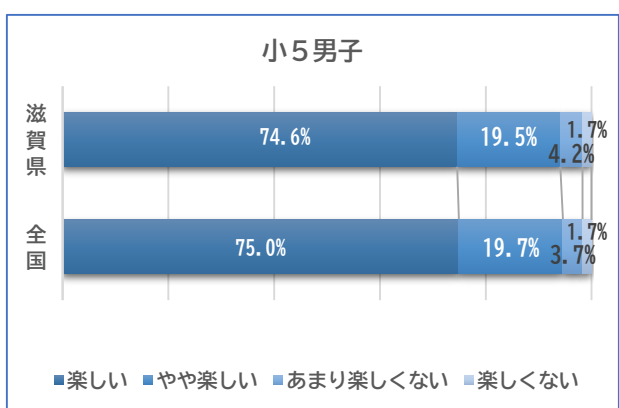


3 児童生徒質問紙調査から見る全国との比較

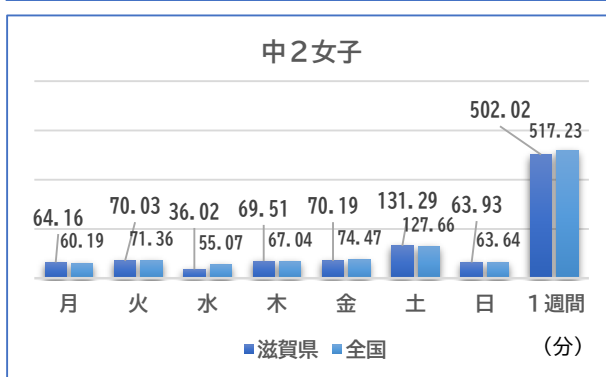
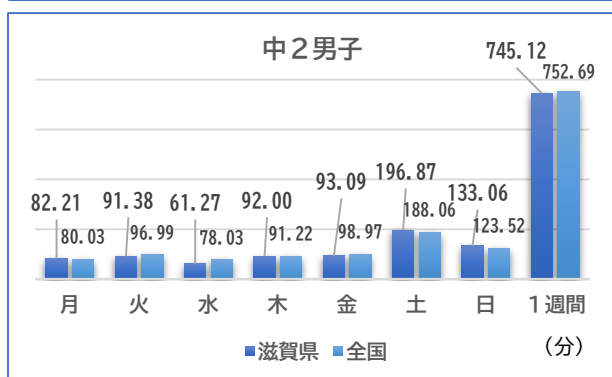
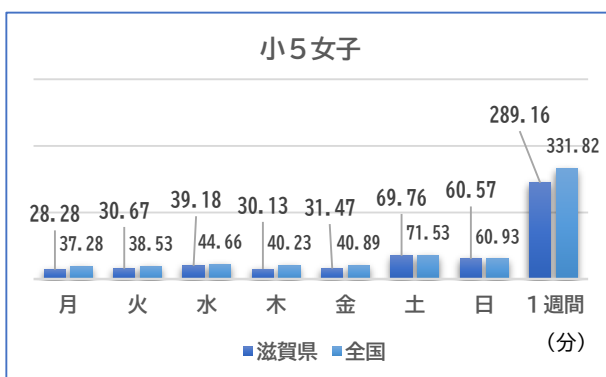
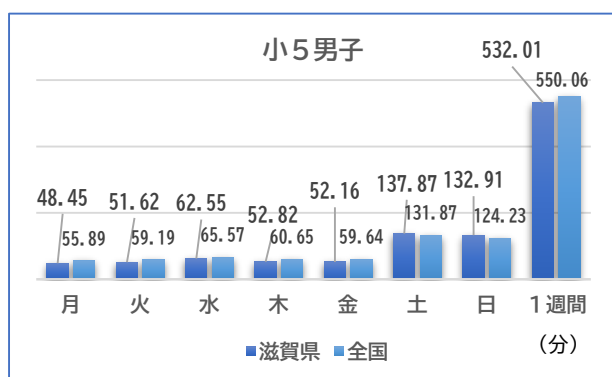
1. 運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。



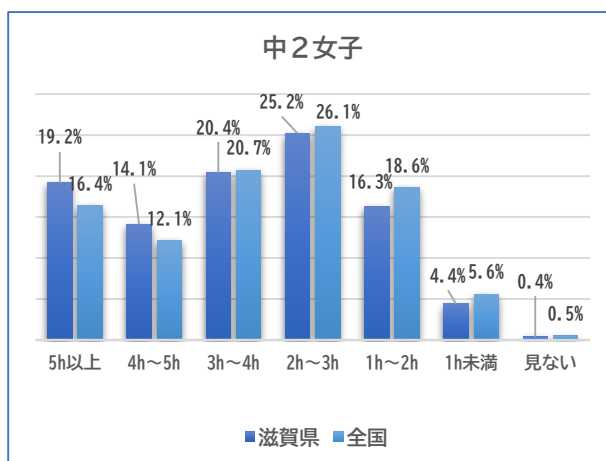
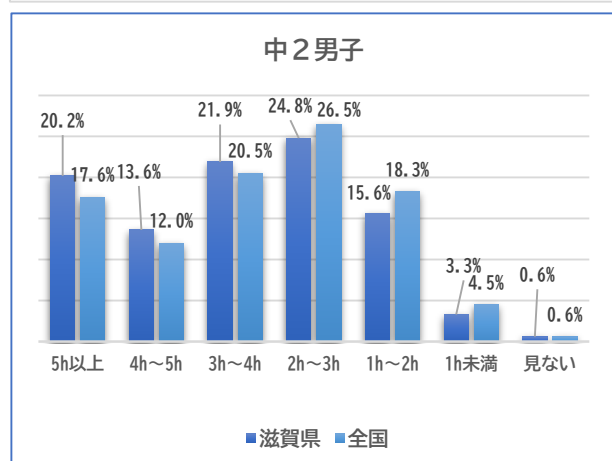
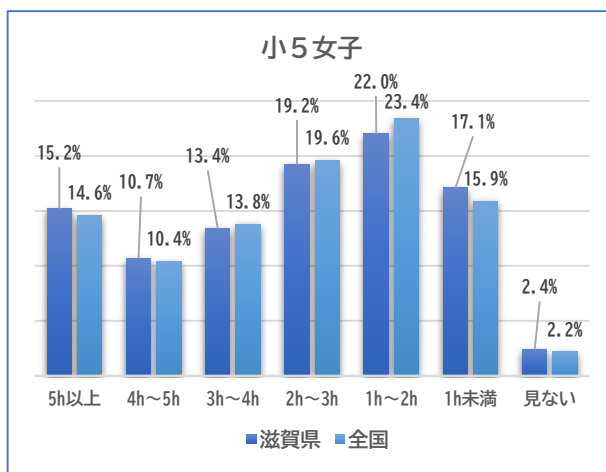
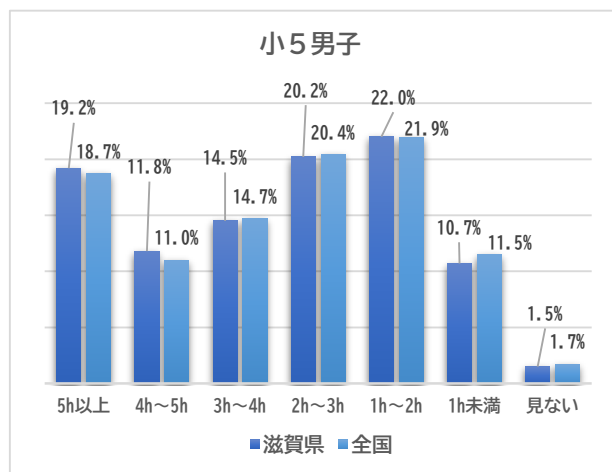
2. 体育の授業は楽しいですか。



3. 学校の体育の授業以外で、運動やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間（分）していますか。

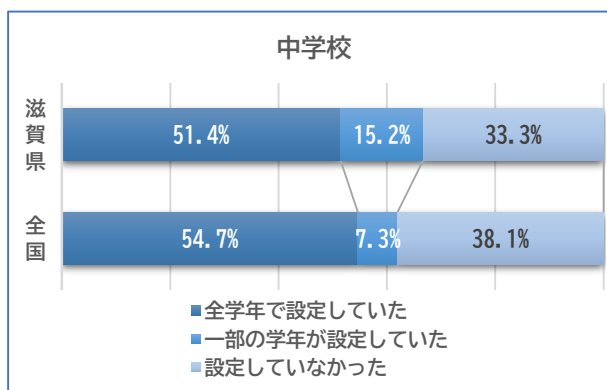
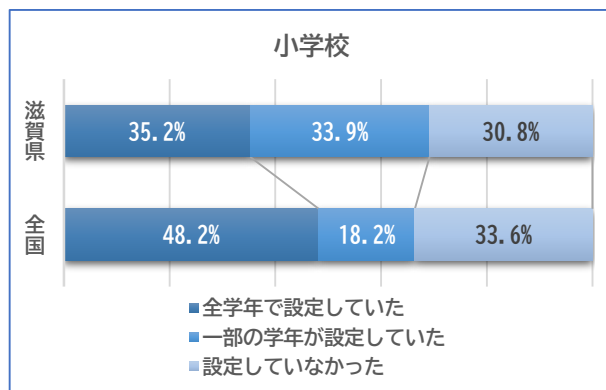


4. 平日（月～金曜日）について聞きます。学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。

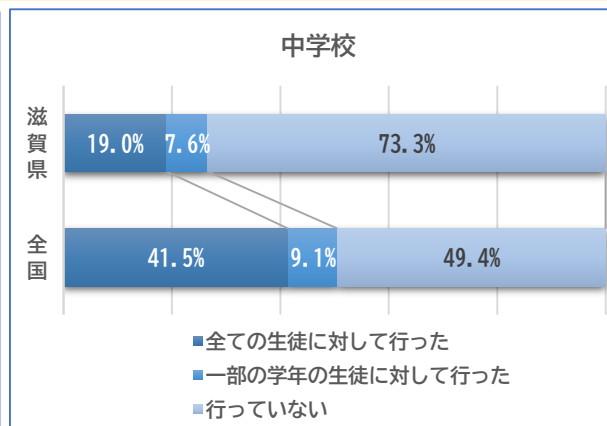
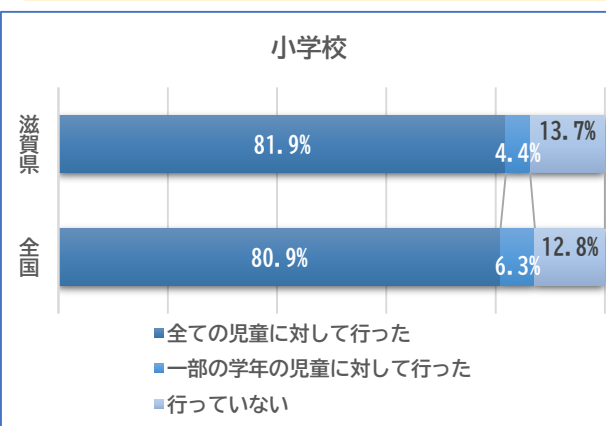


4 学校質問紙調査から見る全国との比較

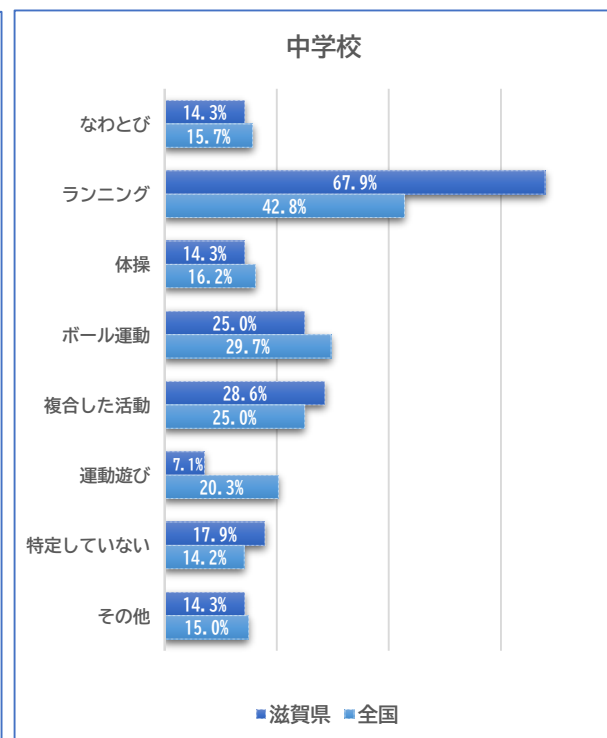
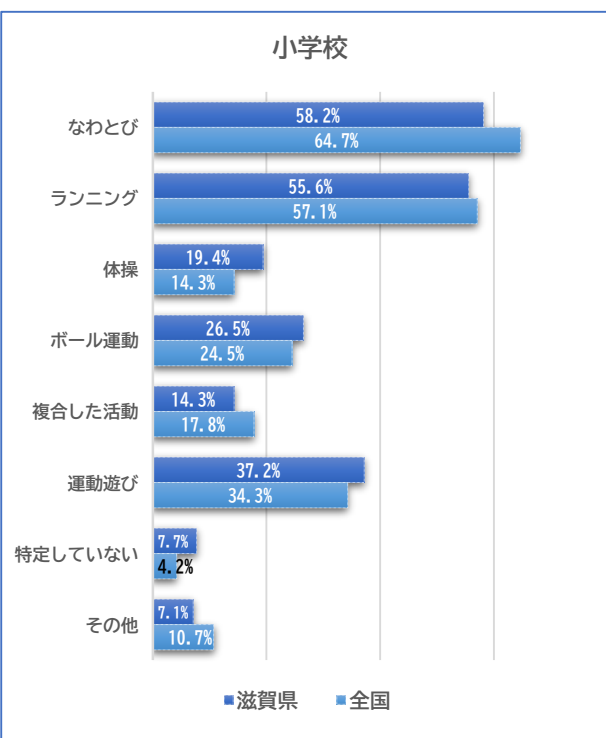
1. 令和5年度に、児童生徒の体力・運動能力の向上のための学年としての目標を、学校としての目標と別に設定していましたか。



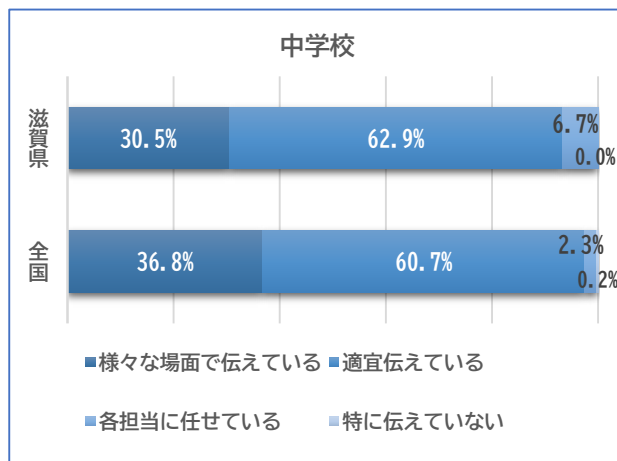
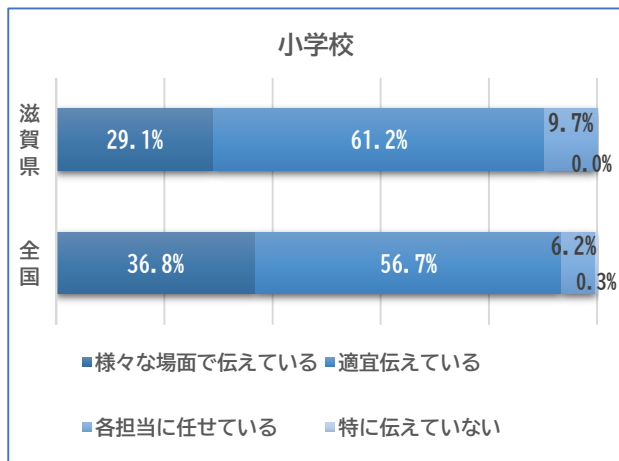
2. 令和5年度に、体育授業以外で、全ての児童・生徒の体力・運動能力の向上に係る取組を行いましたか。



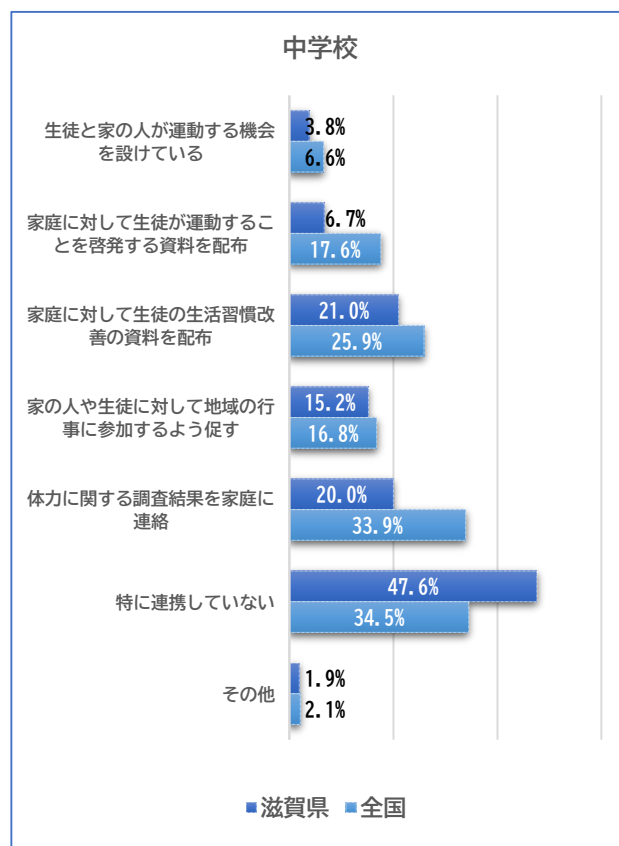
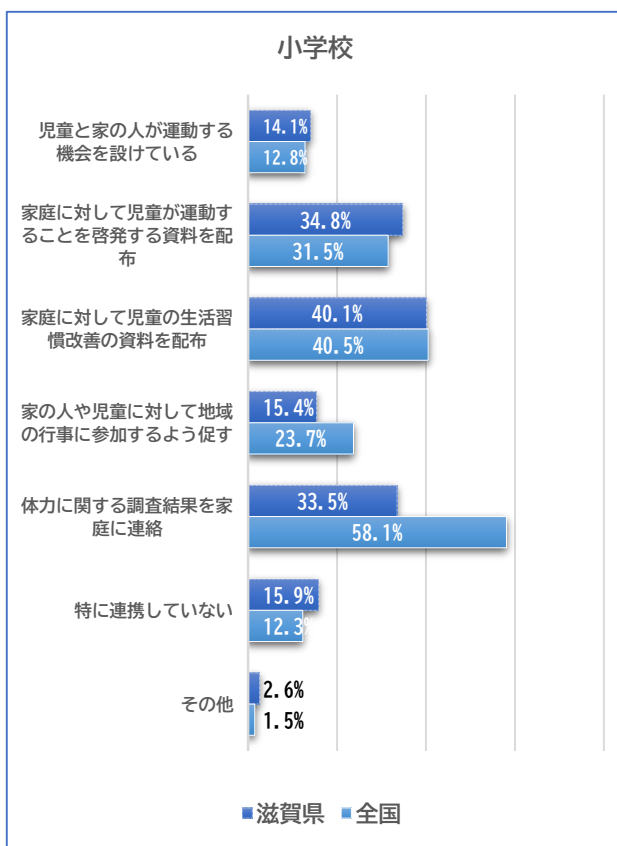
3. (質問2で「行った」と回答した学校) どのような活動を行いましたか。(複数回答可)



4. 健康三原則（運動、食事、休養及び睡眠）の大切さを、児童生徒に伝えていますか。

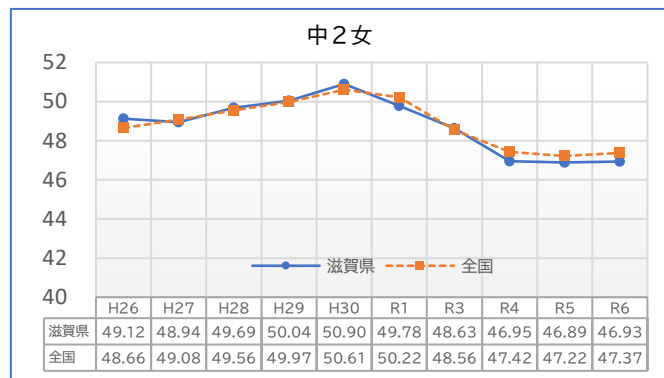
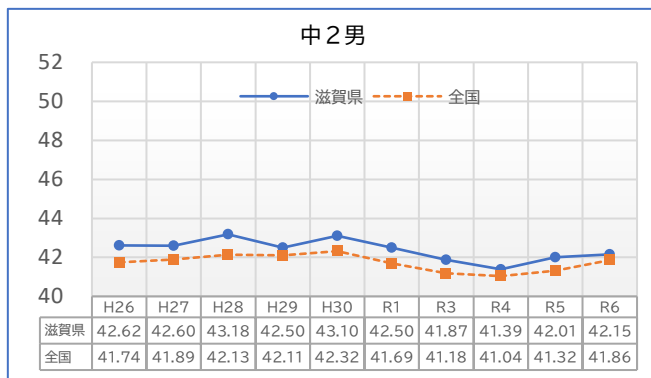
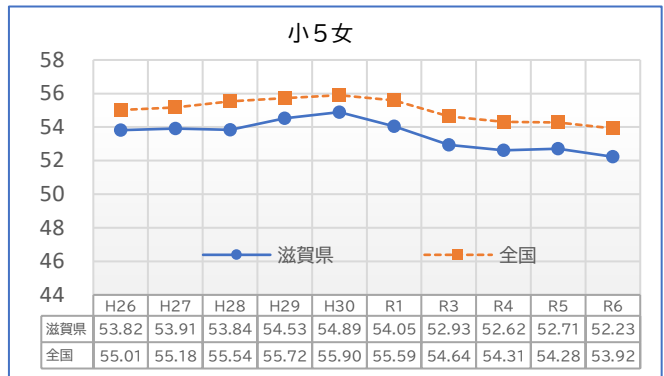
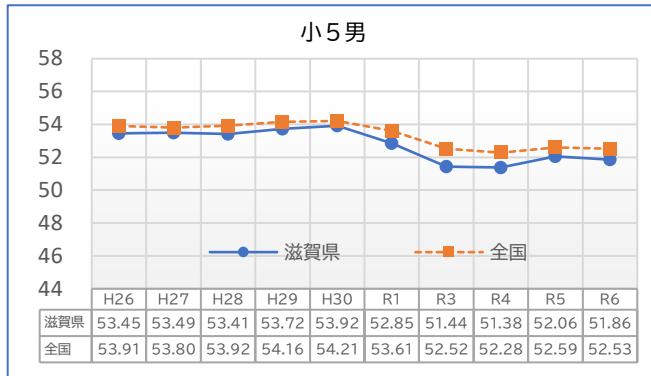


5. 運動やスポーツ、児童の体力について、家庭とどのような連携をしていますか。（複数回答可）

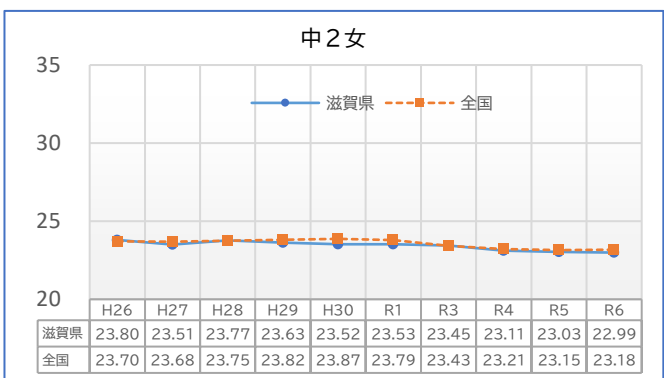
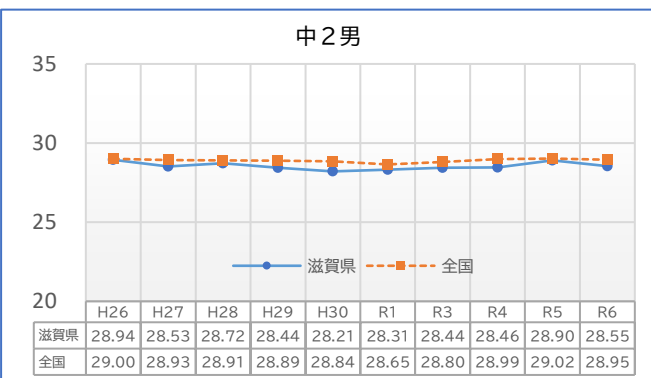
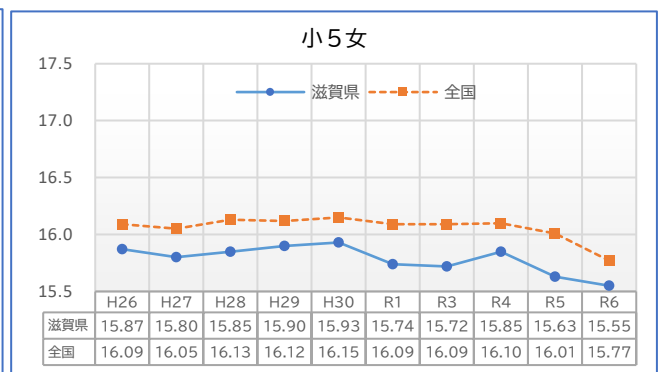
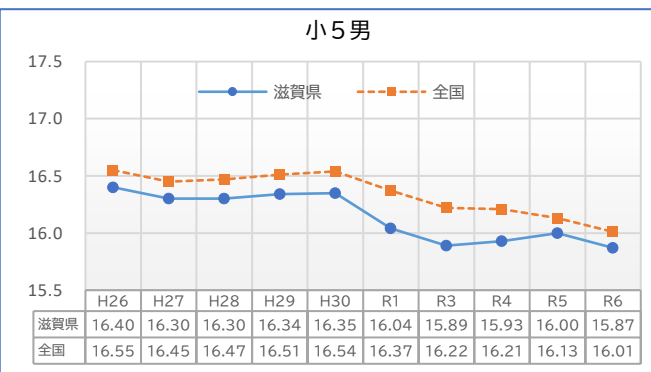


5 実施種目別平均

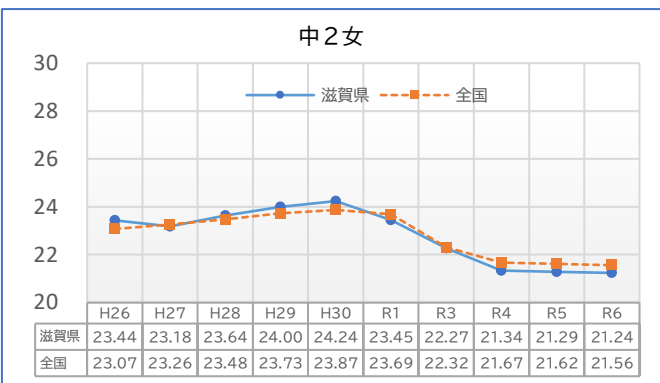
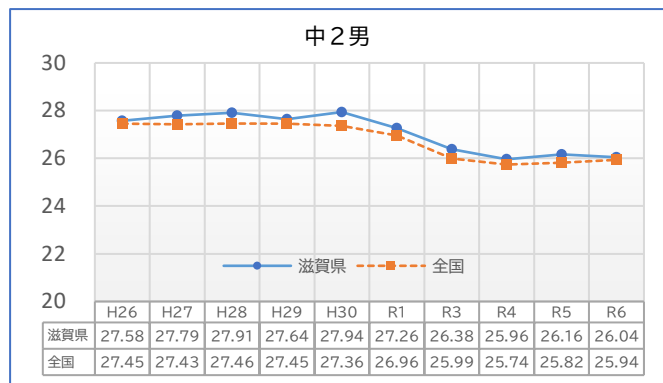
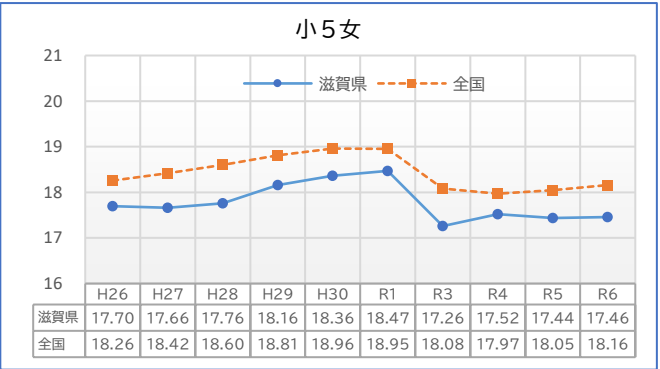
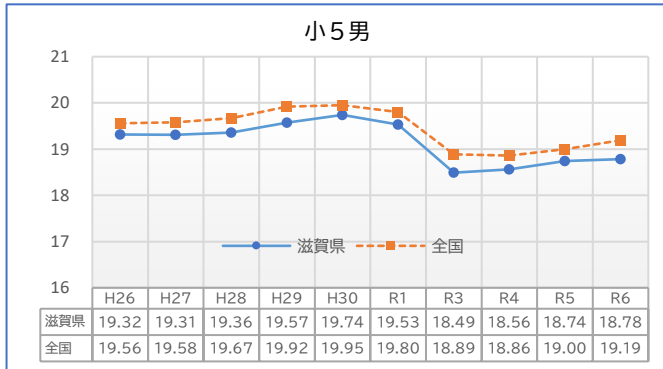
体力合計点



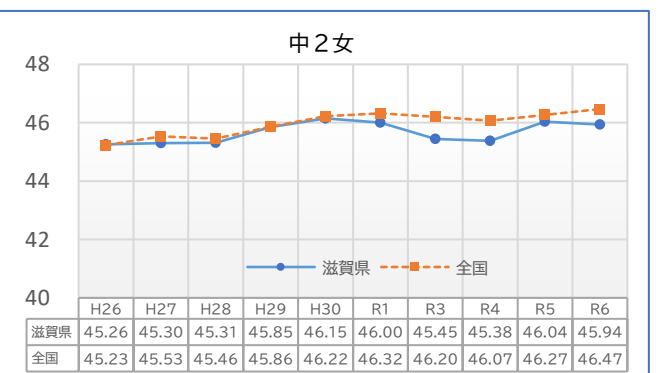
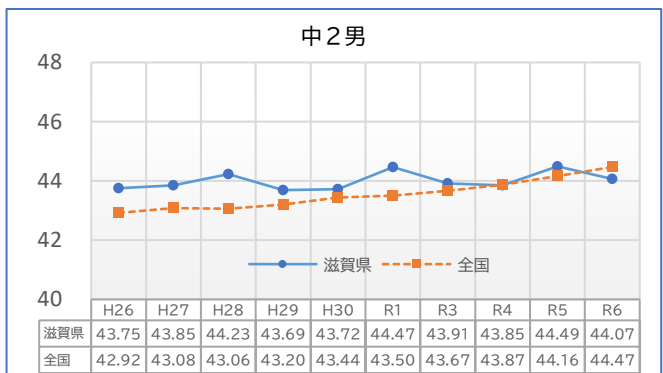
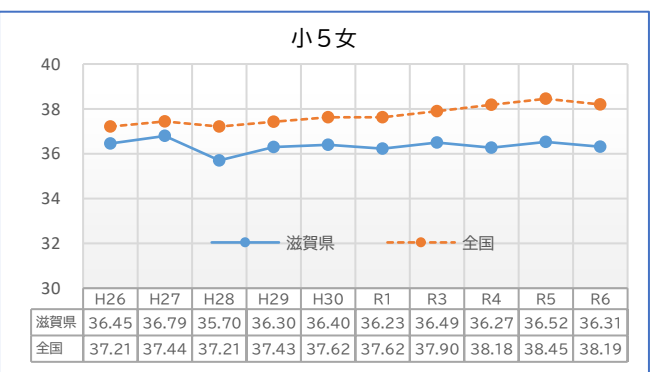
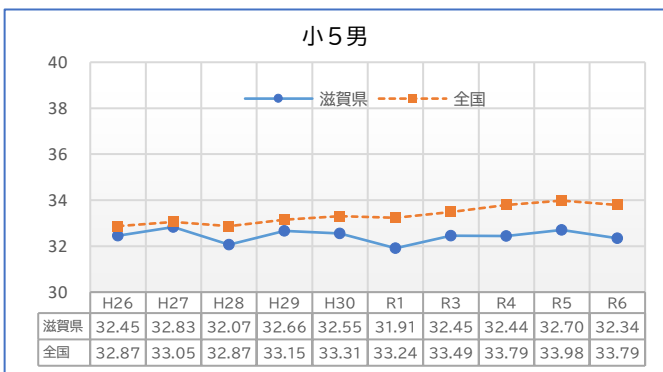
握力



上体起こし

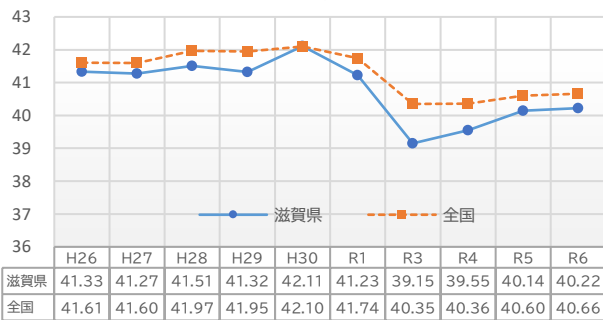


長座体前屈

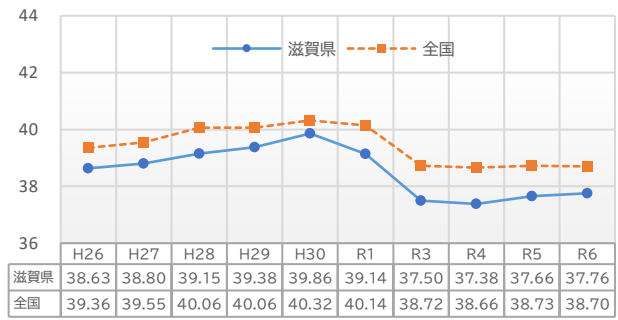


反復横跳び

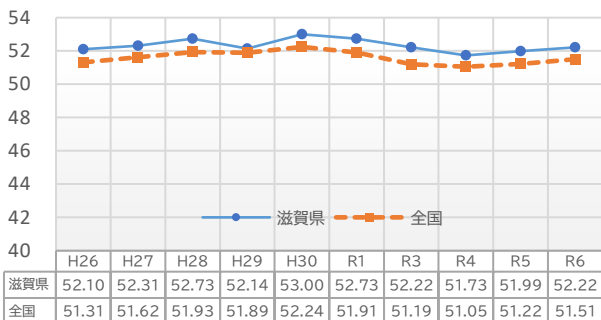
小5男



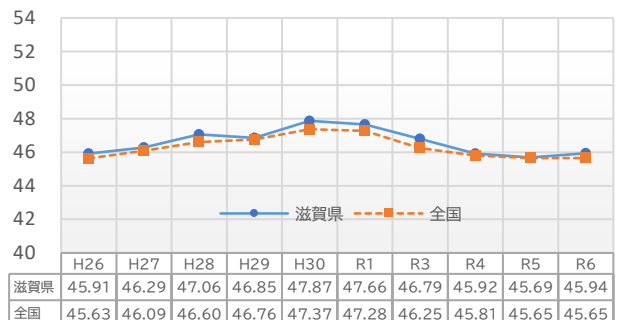
小5女



中2男

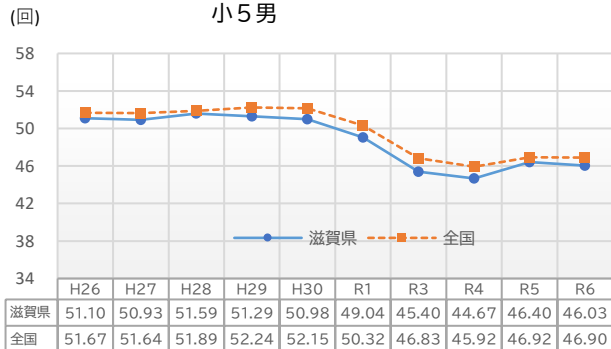


中2女

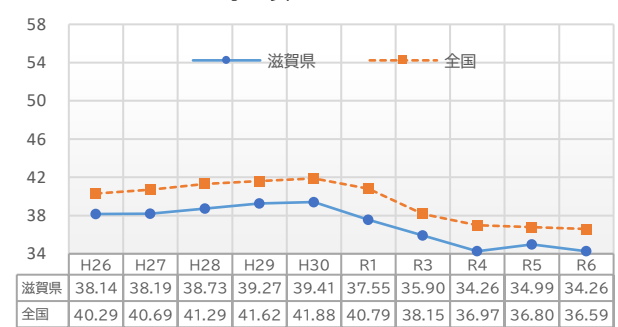


20mシャトルラン

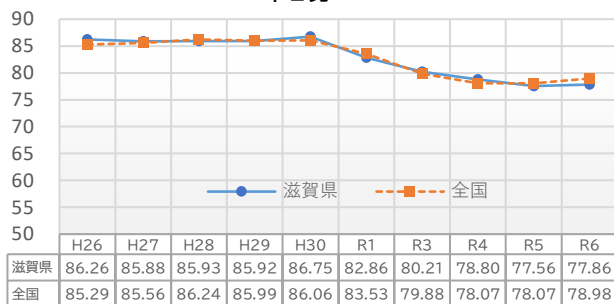
小5男



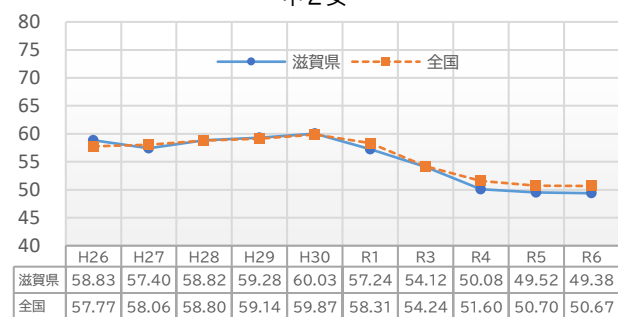
小5女



中2男

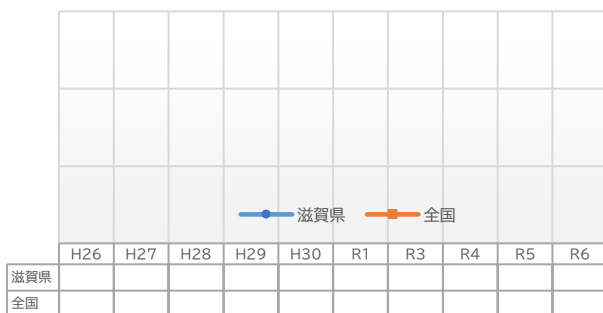


中2女

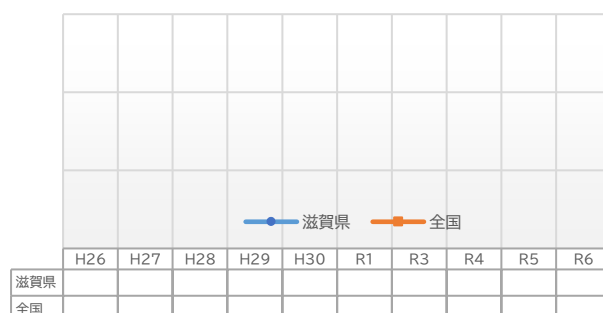


持久走

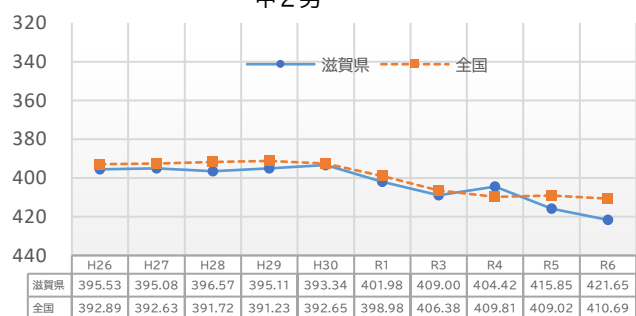
小5男



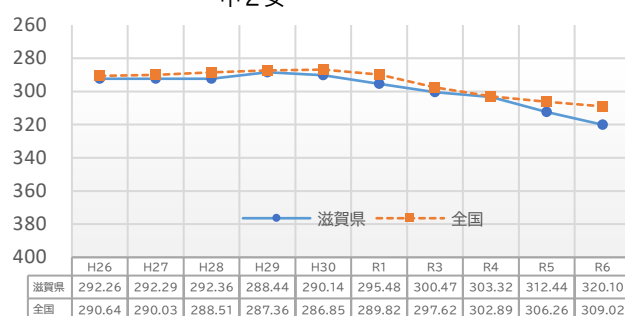
小5女



中2男

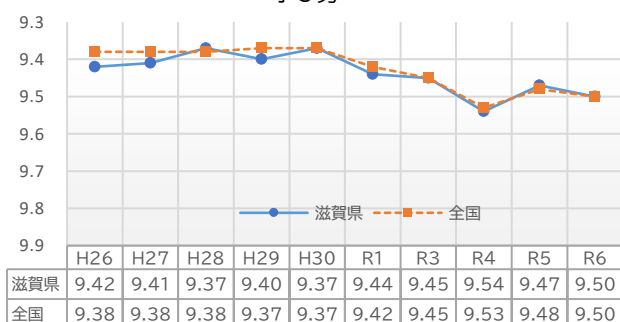


中2女

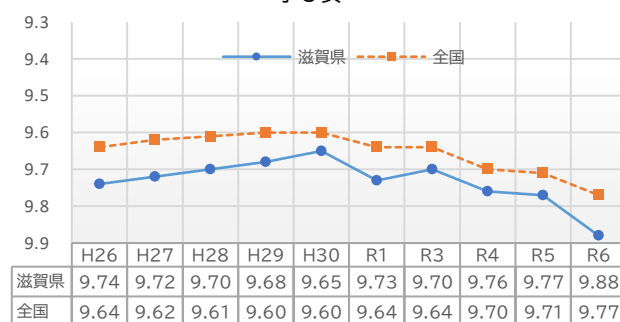


50m走

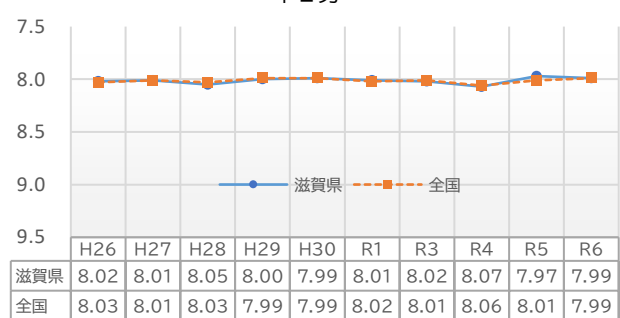
小5男



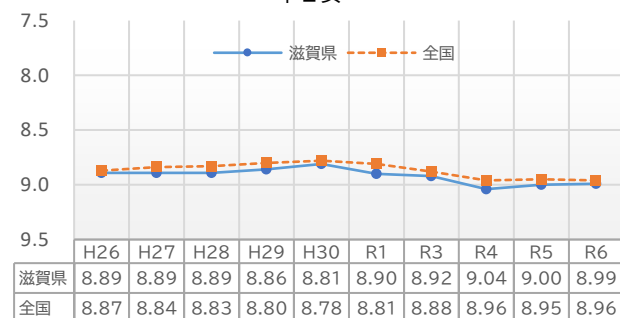
小5女



中2男

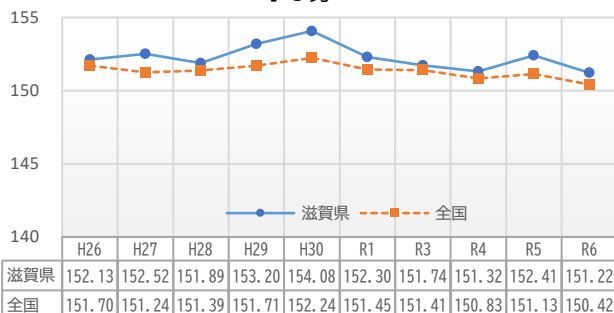


中2女

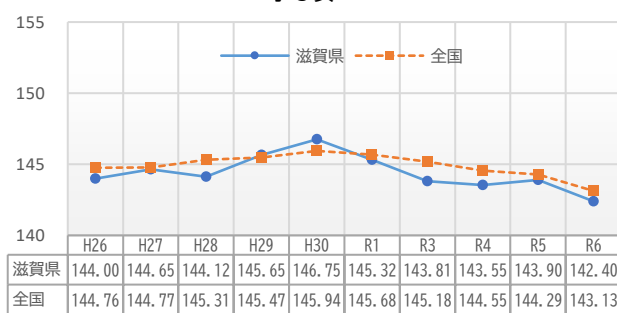


立ち幅跳び

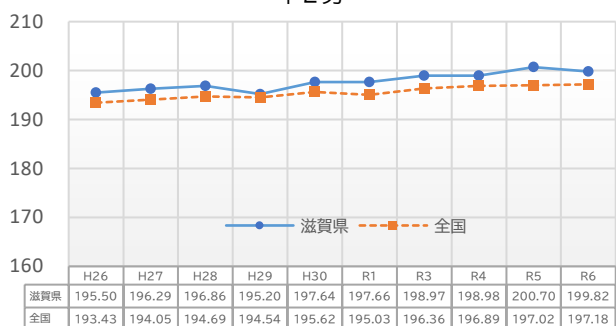
小5男



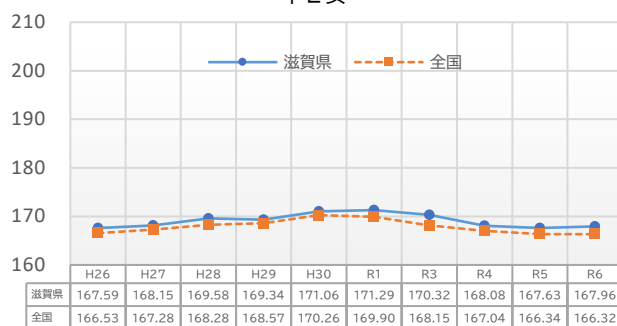
小5女



中2男

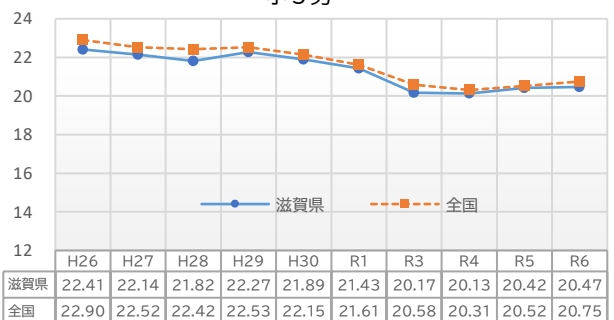


中2女

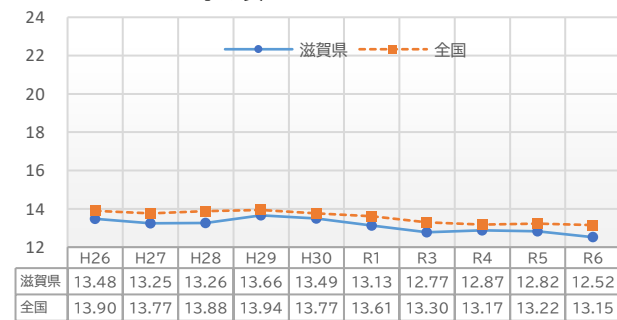


(小) ソフトボール投げ (中) ハンドボール投げ

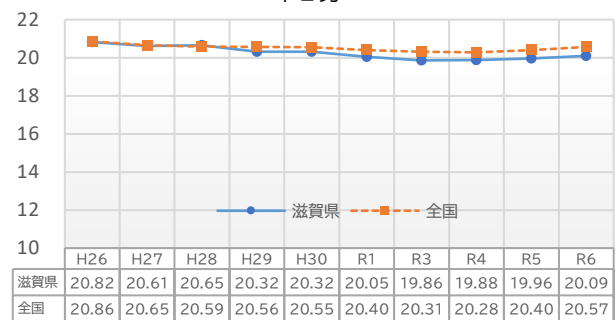
小5男



小5女



中2男



中2女

