

(3) 種目別平均値

①小学校男子

種 目	単位	1 年(6歳)			2 年(7歳)			3 年(8歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	5881	8.54	2.27	6068	10.23	2.57	6175	11.93	3.46
上体起こし	回	2023	10.61	5.24	2152	13.60	5.80	2817	15.80	5.82
長座体前屈	cm	5854	25.06	6.71	6046	26.28	7.20	6121	28.27	7.16
反復横とび	点	2007	25.83	5.79	2118	29.57	6.93	2861	32.61	7.88
20mシャトルラン	回	2096	15.52	8.76	2064	23.86	13.20	2818	30.61	16.02
50m走	秒	5779	11.94	2.14	6094	10.96	1.31	6162	10.34	2.15
立ち幅とび	cm	2059	110.78	18.77	2156	123.37	20.11	2831	134.64	20.21
ソフトボール投げ	m	5887	7.67	3.38	6093	10.85	4.89	6157	14.24	5.98
体力合計点	点	1902	28.15	6.52	1998	35.41	7.63	2713	41.34	8.15

種 目	単位	4 年(9歳)			5 年(10歳)			6 年(11歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	6530	13.77	3.54	6671	15.76	3.75	6557	18.56	4.79
上体起こし	回	6492	16.86	6.08	6613	18.76	5.96	6488	20.89	5.98
長座体前屈	cm	6501	31.30	15.20	6650	32.28	8.89	6528	34.51	8.77
反復横とび	点	6481	36.29	10.24	6607	40.17	8.04	6475	43.62	8.12
20mシャトルラン	回	6443	37.17	18.82	6508	45.98	20.97	6406	54.50	23.08
50m走	秒	6560	9.98	2.06	6623	9.52	1.44	6543	9.13	1.52
立ち幅とび	cm	6492	142.59	22.21	6605	151.41	22.58	6499	162.26	30.42
ソフトボール投げ	m	6536	17.42	7.60	6621	20.48	9.38	6529	23.58	9.37
体力合計点	点	6190	46.21	9.02	6257	51.76	9.55	6109	57.55	9.75

②小学校女子

種 目	単位	1 年(6歳)			2 年(7歳)			3 年(8歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	5417	8.00	2.12	5788	9.66	2.43	6093	11.21	2.69
上体起こし	回	1899	10.46	5.00	2081	12.69	5.43	2620	14.77	5.44
長座体前屈	cm	5383	27.11	6.87	5763	29.34	7.23	6036	31.46	7.42
反復横とび	点	1881	24.66	5.29	2082	27.95	6.21	2658	30.74	7.02
20mシャトルラン	回	1859	12.89	6.10	2030	17.53	8.83	2612	22.15	10.65
50m走	秒	5409	12.35	2.11	5770	11.40	1.20	6051	10.80	1.28
立ち幅とび	cm	1898	102.60	26.16	2090	113.74	18.94	2621	125.01	19.26
ソフトボール投げ	m	5403	5.10	1.91	5785	6.81	2.50	6057	8.58	3.17
体力合計点	点	1798	27.53	6.45	1944	34.75	7.20	2517	40.79	7.94

種 目	単位	4 年(9歳)			5 年(10歳)			6 年(11歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	6205	13.16	3.41	6252	15.44	3.87	6375	18.25	4.37
上体起こし	回	6140	15.76	5.43	6220	17.44	5.41	6316	18.92	5.83
長座体前屈	cm	6167	33.91	7.98	6249	36.22	8.32	6338	39.15	9.52
反復横とび	点	6146	33.81	7.50	6213	37.74	9.27	6301	40.79	7.10
20mシャトルラン	回	6124	27.41	13.49	6160	34.20	15.27	6245	40.77	16.87
50m走	秒	6202	10.35	2.28	6230	9.89	1.44	6333	9.47	0.95
立ち幅とび	cm	6154	134.33	21.19	6212	142.64	21.58	6316	150.49	22.65
ソフトボール投げ	m	6169	10.58	3.86	6242	12.52	4.83	6336	14.26	5.46
体力合計点	点	5907	46.19	8.73	5953	52.17	8.99	5997	57.68	9.11

③中学校男子

種 目	単位	1 年(12歳)			2 年(13歳)			3 年(14歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	6271	23.12	6.25	6332	28.48	7.12	6216	33.65	7.51
上体起こし	回	6226	23.00	5.81	6256	25.95	6.02	6157	28.04	6.18
長座体前屈	cm	6245	38.99	9.87	6270	44.07	11.03	6179	48.65	11.42
反復横とび	点	6212	48.82	8.15	6209	52.44	8.66	6143	55.43	8.44
20mシャトルラン	回	5694	65.66	24.11	5644	78.11	25.04	5644	85.45	25.41
持久走(1500m)	秒	507	425.50	97.77	543	413.50	87.46	431	407.04	83.32
50m走	秒	6197	8.55	1.09	6186	8.03	1.00	6061	7.60	0.92
立ち幅とび	cm	6214	183.36	27.29	6239	201.07	28.43	6136	216.11	27.73
ハンドボール投げ	m	6219	17.12	5.33	6225	19.88	6.10	6114	22.51	6.56
体力合計点	点	5933	33.52	9.55	5892	41.90	10.93	5816	48.86	11.74

④中学校女子

種 目	単位	1 年(12歳)			2 年(13歳)			3 年(14歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	6111	20.85	4.53	5815	22.65	5.77	5886	24.23	4.72
上体起こし	回	6044	19.55	5.33	5740	21.14	5.64	5806	21.98	5.95
長座体前屈	cm	6089	42.46	10.08	5787	46.11	10.62	5857	48.21	11.12
反復横とび	点	6052	44.38	7.10	5716	46.30	7.00	5794	47.23	7.01
20mシャトルラン	回	5596	44.76	17.61	5156	49.50	18.59	5401	49.61	18.69
持久走(1000m)	秒	444	325.19	53.79	503	314.96	51.78	298	313.91	54.97
50m走	秒	6008	9.24	0.94	5679	9.04	0.99	5700	9.00	1.51
立ち幅とび	cm	6041	163.66	23.99	5721	169.43	24.74	5800	171.80	25.40
ハンドボール投げ	m	6060	10.58	3.80	5712	11.69	4.20	5769	12.55	4.39
体力合計点	点	5825	41.79	10.77	5430	46.87	11.62	5453	49.41	12.15

*20mシャトルランと持久走は選択

⑤高等学校(全日制)男子

種 目	単位	1 年(15歳)			2 年(16歳)			3 年(17歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	4667	35.50	6.74	4508	37.84	6.87	4484	39.23	7.30
上体起こし	回	4660	27.73	5.91	4492	29.26	6.08	4470	30.35	6.24
長座体前屈	cm	4657	48.62	11.66	4502	49.81	11.66	4473	51.74	11.85
反復横とび	点	4643	55.61	7.38	4464	57.42	7.03	4450	58.05	7.41
20mシャトルラン	回	1384	69.55	41.46	698	71.85	36.75	936	61.12	42.80
持久走(1500m)	秒	3245	403.36	71.48	3749	390.51	64.38	3498	391.28	69.37
50m走	秒	4602	7.56	0.71	4448	7.41	0.76	4428	7.33	0.65
立ち幅とび	cm	4640	218.51	27.19	4479	224.83	26.47	4457	227.51	26.25
ハンドボール投げ	m	4622	21.88	5.78	4469	23.22	6.00	4447	24.15	6.42
体力合計点	点	4483	47.94	10.33	4336	51.05	11.68	4312	53.08	11.73

⑥高等学校(全日制)女子

種 目	単位	1 年(15歳)			2 年(16歳)			3 年(17歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	4537	24.32	4.58	4330	25.46	4.66	4281	25.74	4.73
上体起こし	回	4517	21.19	5.94	4306	22.58	6.24	4266	23.27	6.26
長座体前屈	cm	4525	47.87	10.92	4319	49.40	10.74	4266	50.11	11.05
反復横とび	点	4514	46.77	6.48	4299	47.68	6.66	4226	48.00	6.64
20mシャトルラン	回	1495	42.14	17.05	805	41.29	20.23	876	40.61	18.52
持久走(1000m)	秒	2952	332.75	57.94	3427	325.31	55.02	3298	326.10	57.49
50m走	秒	4465	9.16	0.97	4253	9.11	1.05	4195	9.12	1.36
立ち幅とび	cm	4525	169.51	24.69	4297	172.09	23.71	4248	171.45	23.79
ハンドボール投げ	m	4499	11.95	4.01	4294	12.76	3.97	4250	12.99	4.11
体力合計点	点	4352	46.22	11.27	4115	48.56	11.70	4083	49.17	12.09

*20mシャトルランと持久走は選択

⑦高等学校(定時制)男子

種 目	単位	1 年(15歳)			2 年(16歳)			3 年(17歳)			4 年(18歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	42	36.24	6.92	35	38.95	10.12	26	38.96	8.60	11	41.18	7.76
上体起こし	回	39	20.38	6.66	35	20.97	5.48	25	22.12	5.42	11	23.73	8.38
長座体前屈	cm	41	39.14	11.82	35	44.00	12.55	26	42.27	12.38	11	37.09	13.54
反復横とび	点	39	45.13	10.35	35	47.15	8.28	25	45.92	5.24	11	44.73	12.33
20mシャトルラン	回	20	47.55	21.54	21	49.00	23.79	13	52.23	25.67	11	41.45	22.57
持久走(1500m)	秒	15	495.40	147.58	13	584.77	189.72	13	505.38	120.40	0	#DIV/0!	#DIV/0!
50m走	秒	34	7.87	0.93	34	8.19	1.29	25	8.67	3.76	11	9.18	2.88
立ち幅とび	cm	40	205.78	29.50	35	199.11	40.41	25	202.40	34.84	11	195.18	51.72
ハンドボール投げ	m	36	20.28	5.36	35	20.43	7.60	25	19.36	5.87	11	22.09	5.69
体力合計点	点	30	36.80	9.33	32	38.10	13.89	25	37.96	9.53	11	37.18	12.10

⑧高等学校(定時制)女子

種 目	単位	1 年(15歳)			2 年(16歳)			3 年(17歳)			4 年(18歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	35	23.74	4.64	31	23.93	4.62	34	23.50	5.30	6	22.50	4.89
上体起こし	回	35	17.03	6.82	31	15.81	4.75	34	17.56	6.33	6	13.34	10.70
長座体前屈	cm	35	41.88	10.08	31	44.71	10.05	34	42.29	10.51	6	44.17	6.84
反復横とび	点	33	41.76	6.77	31	39.29	6.48	33	40.58	6.45	6	35.67	5.90
20mシャトルラン	回	8	19.13	6.47	7	21.72	5.29	6	14.00	6.81	3	21.33	10.66
持久走(1000m)	秒	22	385.73	49.46	14	495.50	190.60	23	436.26	106.69	3	413.00	43.14
50m走	秒	30	9.59	1.22	25	11.72	3.86	29	9.92	0.96	6	11.35	2.92
立ち幅とび	cm	33	153.00	27.64	30	151.37	22.90	33	146.45	26.80	6	140.17	32.97
ハンドボール投げ	m	30	11.17	3.83	25	10.44	3.89	34	9.06	3.16	6	14.67	6.92
体力合計点	点	25	35.76	10.72	20	33.75	8.37	27	34.89	12.42	6	33.00	12.53

*20mシャトルランと持久走は選択