

①本県における過去10年間の種目別平均値前年度比較(H25～R5) ※R2年度はコロナウイルス感染の感染拡大により中止

①本県における過去10年間の種目別平均値前年度比較(H25～R5) ※R2年度はコロナウイルス感染の感染拡大により中止

最高値							最低値					
男子上体起こし												
校種	学年(年齢)	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	R6	前年度 比較
小学校	1年(6歳)	10.64	10.82	10.81	10.63	10.86	11.45	10.82	10.92	11.19	10.61	▼ -0.58
	2年(7歳)	13.15	13.29	13.45	13.67	13.91	13.46	13.11	13.79	13.55	13.60	▲ 0.06
	3年(8歳)	15.39	16.09	15.83	16.03	15.69	15.55	14.78	15.32	15.43	15.80	▲ 0.36
	4年(9歳)	16.88	16.99	17.24	17.45	17.49	17.34	16.57	16.72	16.73	16.86	▲ 0.12
	5年(10歳)	19.37	18.99	19.20	19.51	19.54	19.43	18.59	18.54	18.75	18.76	▲ 0.01
	6年(11歳)	21.70	21.43	21.45	21.65	21.59	21.48	20.51	20.37	20.47	20.89	▲ 0.41
中学校	1年(12歳)	24.21	24.35	24.23	24.46	24.51	24.18	23.19	23.11	22.89	23.00	▲ 0.11
	2年(13歳)	27.55	27.78	28.00	27.72	27.94	27.31	26.37	25.98	26.17	25.95	▼ -0.22
	3年(14歳)	29.95	29.76	29.62	29.98	29.67	29.43	28.38	28.30	28.05	28.04	▼ -0.02
高等学校	1年(15歳)	30.22	29.97	29.86	29.79	29.84	29.21	28.43	27.70	27.99	27.73	▼ -0.26
	2年(16歳)	31.94	32.09	31.70	31.47	31.10	31.11	29.84	29.77	29.54	29.26	▼ -0.28
	3年(17歳)	33.20	32.83	32.96	32.81	32.23	31.87	31.19	30.84	30.89	30.35	▼ -0.53

男子反復横とび												
校種	学年(年齢)	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	R6	前年度 比較
小学校	1年(6歳)	26.20	27.46	26.99	26.20	27.06	26.11	26.39	26.02	26.45	25.83	▼-0.62
	2年(7歳)	29.65	30.58	31.32	29.37	30.43	29.91	29.38	29.95	29.85	29.57	▼-0.28
	3年(8歳)	33.54	33.96	35.13	32.41	34.04	33.42	32.27	32.43	32.61	32.61	▼0.00
	4年(9歳)	36.01	36.28	36.81	36.93	37.13	36.55	36.06	36.01	35.59	36.29	▲0.70
	5年(10歳)	41.28	40.89	41.29	41.25	41.96	41.16	39.27	39.64	40.16	40.17	▲0.01
	6年(11歳)	45.43	44.85	45.08	45.18	45.39	44.69	43.49	43.10	43.46	43.62	▲0.15
中学校	1年(12歳)	48.37	48.67	49.11	49.01	49.61	49.30	48.06	48.19	48.36	48.82	▲0.46
	2年(13歳)	52.09	52.31	52.86	52.25	53.24	52.89	52.48	51.97	52.17	52.44	▲0.26
	3年(14歳)	54.30	54.65	55.06	55.21	55.18	55.47	54.95	55.15	54.98	55.43	▲0.45
高等学校	1年(15歳)	56.05	55.91	55.91	55.49	56.11	56.09	55.04	55.35	55.41	55.61	▲0.20
	2年(16歳)	57.58	57.64	57.87	57.31	57.42	57.55	56.75	57.09	56.64	57.42	▲0.78
	3年(17歳)	58.35	58.63	59.08	58.68	58.25	58.08	57.53	58.43	57.58	58.05	▲0.47

男子20mシャトルラン												
校種	学年(年齢)	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	R6	前年度 比較
小学校	1年(6歳)	15.80	16.08	16.89	16.46	16.09	16.13	16.26	15.32	15.85	15.52	▼-0.33
	2年(7歳)	24.49	24.51	23.56	24.52	25.46	23.07	21.91	24.09	23.68	23.86	▲0.17
	3年(8歳)	33.14	33.27	34.73	32.18	33.17	30.79	31.15	29.82	31.21	30.61	▼-0.60
	4年(9歳)	39.54	39.52	39.41	40.69	40.60	39.23	37.06	36.75	37.32	37.17	▼-0.14
	5年(10歳)	51.28	50.21	50.32	50.94	50.61	48.93	45.49	44.49	46.47	45.98	▼-0.49
	6年(11歳)	60.34	61.09	60.94	60.58	60.01	57.80	54.95	52.82	55.38	54.50	▼-0.87
中学校	1年(12歳)	71.19	69.62	70.98	72.44	72.44	68.93	66.25	64.56	65.61	65.66	▲0.06
	2年(13歳)	86.22	85.83	86.87	87.39	87.39	83.43	81.07	78.59	78.19	78.11	▼-0.08
	3年(14歳)	92.31	93.51	93.81	92.88	92.88	90.19	88.11	86.27	85.31	85.45	▲0.14
高等学校	1年(15歳)	93.82	93.17	88.62	92.54	86.50	83.20	81.57	79.07	78.56	69.55	▼-9.01
	2年(16歳)	88.67	101.72	95.49	91.88	96.80	92.90	87.47	87.52	82.88	71.85	▼-11.03
	3年(17歳)	79.70	94.63	105.05	96.48	94.83	97.97	86.12	88.23	81.56	61.12	▼-20.44

男子50m走												
校種	学年(年齢)	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	R6	前年度比較
小学校	1年(6歳)	11.74	11.81	11.77	11.84	11.76	11.69	11.72	11.84	11.80	11.94	▲0.15
	2年(7歳)	10.79	10.82	11.01	10.81	10.83	10.87	10.89	10.89	10.86	10.96	▲0.10
	3年(8歳)	10.28	10.24	10.20	10.23	10.32	10.31	10.34	10.35	10.37	10.34	▼-0.03
	4年(9歳)	9.86	9.82	9.84	9.78	9.81	9.82	9.87	9.87	9.88	9.98	▲0.10
	5年(10歳)	9.42	9.47	9.40	9.42	9.43	9.45	9.45	9.53	9.50	9.52	▲0.02
	6年(11歳)	8.99	9.03	8.98	9.04	9.00	9.04	9.02	9.11	9.05	9.13	▲0.07
中学校	1年(12歳)	8.59	8.61	8.59	8.58	8.55	8.59	8.57	8.60	8.57	8.55	▼-0.02
	2年(13歳)	8.03	8.01	8.00	8.00	7.98	8.01	8.02	8.04	7.99	8.03	▲0.04
	3年(14歳)	7.62	7.62	7.59	7.59	7.60	7.60	7.59	7.63	7.58	7.60	▲0.02
高等学校	1年(15歳)	7.49	7.47	7.46	7.50	7.46	7.55	7.51	7.57	7.52	7.56	▲0.04
	2年(16歳)	7.29	7.24	7.26	7.28	7.31	7.35	7.32	7.34	7.38	7.41	▲0.02
	3年(17歳)	7.19	7.18	7.19	7.22	7.20	7.28	7.26	7.25	7.25	7.33	▲0.07

男子立ち幅とび												
校種	学年(年齢)	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	R6	前年度 比較
小学校	1年(6歳)	108.74	108.62	112.33	110.25	110.15	110.05	111.27	110.29	111.51	110.78	▼ -0.73
	2年(7歳)	122.68	121.89	121.38	123.71	123.39	121.79	122.83	123.41	124.13	123.37	▼ -0.76
	3年(8歳)	133.70	134.58	135.11	135.92	134.73	134.47	132.53	133.91	134.84	134.64	▼ -0.20
	4年(9歳)	142.57	143.01	142.81	143.89	144.73	143.35	142.98	142.85	143.47	142.59	▼ -0.88
	5年(10歳)	152.42	151.52	151.29	153.16	153.65	152.21	152.14	151.50	153.07	151.41	▼ -1.66
	6年(11歳)	163.19	162.15	162.98	163.75	165.12	162.53	162.84	161.98	163.04	162.26	▼ -0.78
中学校	1年(12歳)	179.87	178.66	180.52	180.31	180.94	181.20	182.62	184.11	183.23	183.36	▲ 0.14
	2年(13歳)	196.32	196.77	197.86	195.54	198.61	198.13	199.95	199.95	197.74	201.07	▲ 3.32
	3年(14歳)	210.14	210.31	210.82	210.25	211.79	212.02	213.59	214.11	213.74	216.11	▲ 2.37
高等学校	1年(15歳)	215.67	214.65	216.84	216.61	217.95	216.30	218.06	219.14	216.98	218.51	▲ 1.53
	2年(16歳)	223.81	222.49	222.60	223.30	224.98	224.29	223.89	225.98	224.26	224.83	▲ 0.56
	3年(17歳)	227.22	228.99	227.60	226.93	228.72	227.36	227.74	229.48	227.18	227.51	▲ 0.32

男子ソフトボール投げ												
校種	学年(年齢)	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	R6	前年度 比較
小学校	1年(6歳)	8.13	7.72	7.80	7.76	7.69	7.80	7.46	7.59	7.63	7.67	▲ 0.04
	2年(7歳)	11.38	11.18	10.55	11.30	10.90	10.87	10.18	10.62	10.92	10.85	▼ -0.07
	3年(8歳)	15.40	14.96	15.46	14.97	14.50	14.14	13.70	13.67	14.21	14.24	▲ 0.03
	4年(9歳)	18.57	18.32	18.51	18.85	18.38	17.73	16.88	17.10	17.18	17.42	▲ 0.24
	5年(10歳)	22.48	21.81	20.99	22.11	21.73	21.30	20.21	20.15	20.37	20.48	▲ 0.11
	6年(11歳)	26.45	25.55	25.42	25.39	25.17	24.72	23.47	23.37	23.43	23.58	▲ 0.15

男子ハンドボール投げ												
校種	学年(年齢)	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	R6	前年度 比較
中学校	1年(12歳)	18.03	17.46	17.57	17.68	17.53	17.61	17.29	17.26	17.07	17.12	▲ 0.05
	2年(13歳)	20.84	20.59	20.70	20.36	20.32	20.06	19.90	19.90	20.00	19.88	▼ -0.12
	3年(14歳)	23.49	23.36	22.96	23.30	22.92	22.72	22.51	22.28	22.53	22.51	▼ -0.01
高等学校	1年(15歳)	23.95	23.55	23.60	23.29	23.15	22.57	22.21	22.10	22.13	21.88	▼ -0.25
	2年(16歳)	25.32	25.11	25.10	24.66	24.11	24.15	23.68	23.46	23.18	23.22	▲ 0.04
	3年(17歳)	26.13	26.32	26.03	25.91	25.39	25.02	24.68	24.59	24.23	24.15	▼ -0.08

(4)本県の体力の現状を示す各種比較資料(女子)

①本県における過去10年間の種目別平均値比較(H26～R6) ※R2年度はコロナウイルス感染の感染拡大により中止

女子握力												最高値	最低値																									
校種	学年(年齢)	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	R6	前年度比較																										
小学校	1年(6歳)	8.43	8.21	8.38	8.30	8.26	8.23	8.19	8.17	8.07	8.00	▼-0.17	小学校	1年(6歳)	10.37	10.55	10.45	10.67	10.81	11.14	10.96	10.94	10.88	10.46	▼-0.42	女子長座体前屈	1年(6歳)	26.83	27.23	26.56	27.22	26.81	26.80	27.03	27.28	27.55	27.11	▼-0.44
	2年(7歳)	9.94	9.93	9.81	10.01	9.90	9.85	9.98	9.78	9.65	9.66	▼-0.12		2年(7歳)	12.34	12.75	12.89	13.27	13.42	13.17	12.67	13.09	13.18	12.69	▼-0.49		2年(7歳)	28.09	29.61	27.91	29.99	28.85	28.90	29.03	29.34	29.37	29.34	▼-0.03
	3年(8歳)	11.81	11.47	11.82	11.63	11.71	11.59	11.51	11.45	11.40	11.21	▼-0.24		3年(8歳)	14.54	14.68	15.06	14.91	14.62	15.00	14.20	14.45	14.77	14.77	▼0.00		3年(8歳)	31.82	31.33	31.66	31.96	31.73	31.31	31.47	31.70	31.78	31.46	▼-0.32
	4年(9歳)	13.41	13.43	13.52	13.42	13.52	13.30	13.49	13.33	13.26	13.16	▼-0.17		4年(9歳)	15.67	15.57	15.96	16.12	16.55	16.39	15.94	15.56	15.46	15.76	▲0.30		4年(9歳)	33.56	33.88	33.45	33.61	33.71	33.82	33.97	34.53	34.30	33.91	▼-0.39
	5年(10歳)	15.77	15.72	15.74	15.87	15.88	15.71	15.61	15.79	15.57	15.44	▼-0.35		5年(10歳)	17.68	17.65	17.92	18.19	18.40	18.45	17.28	17.53	17.43	17.44	▲0.00		5年(10歳)	36.41	36.79	35.51	36.26	36.39	36.21	36.56	36.28	36.77	36.22	▼-0.55
	6年(11歳)	18.93	18.72	18.76	18.54	18.69	18.67	18.43	18.49	18.56	18.25	▼-0.24		6年(11歳)	19.05	19.25	19.40	19.24	19.84	19.88	18.48	18.43	18.64	18.92	▲0.28		6年(11歳)	38.52	39.44	38.89	39.11	39.31	39.30	39.16	39.22	38.99	39.15	▲0.16
中学校	1年(12歳)	21.57	21.62	21.40	21.24	21.24	21.40	21.08	21.02	20.97	20.85	▼-0.18	中学校	1年(12歳)	20.47	21.02	21.13	21.30	21.30	21.27	19.96	19.57	19.46	19.55	▲0.09	中学校	1年(12歳)	42.28	43.04	42.79	43.10	43.10	43.39	42.94	42.88	42.89	42.46	▼-0.43
	2年(13歳)	23.83	23.56	23.82	23.51	23.51	23.53	23.46	23.03	23.02	22.65	▼-0.38		2年(13歳)	23.43	23.20	23.66	24.18	24.18	23.43	22.27	21.40	21.39	21.14	▼-0.25		2年(13歳)	45.28	45.25	45.35	46.18	46.18	46.05	45.46	45.33	46.10	46.11	▲0.02
	3年(14歳)	25.03	25.06	25.00	24.98	24.98	24.92	24.74	24.58	24.40	24.23	▼-0.34		3年(14歳)	24.21	24.43	24.18	24.98	24.98	24.84	23.54	22.96	22.30	21.98	▼-0.32		3年(14歳)	47.17	47.45	46.69	48.13	48.13	48.44	48.36	47.96	48.10	48.21	▲0.11
高等学校	1年(15歳)	25.32	25.29	25.33	25.14	25.05	25.11	24.61	24.64	24.61	24.32	▼-0.32	高等学校	1年(15歳)	23.39	23.22	23.50	23.66	24.34	23.80	22.79	22.32	22.11	21.19	▼-0.93	高等学校	1年(15歳)	46.82	47.44	46.58	46.51	46.99	47.38	47.16	47.97	48.06	47.87	▼-0.19
	2年(16歳)	26.02	25.99	26.00	25.98	25.98	25.92	25.54	25.44	25.24	25.46	▲0.02		2年(16歳)	24.45	24.33	24.34	24.65	24.42	24.68	24.08	23.16	23.04	22.58	▼-0.46		2年(16歳)	47.50	47.84	48.17	47.83	48.01	48.08	48.62	48.71	49.36	49.40	▲0.04
	3年(17歳)	26.72	26.38	26.49	26.29	26.39	26.02	25.83	26.09	25.74	25.74	▼-0.35		3年(17歳)	24.45	24.93	24.86	24.96	25.24	24.62	24.33	24.15	23.70	23.27	▼-0.43		3年(17歳)	48.31	48.92	48.83	49.09	48.79	48.55	49.20	50.23	49.91	50.11	▲0.20

女子反復横とび												前年度比較													前年度比較																										
校種	学年(年齢)	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	R6	前年度比較	小学校	1年(6歳)	25.43	26.78	25.90	25.16	26.19	25.24	25.78	25.47	25.10	24.66	▼-0.45	中学校	1年(12歳)	44.00	44.89	45.42	45.89	45.89	46.05	44.08	44.25	44.24	44.38	▲0.14	高等学校	1年(15歳)	46.98	46.94	47.48	47.35	48.22	48.19	47.28	47.70	47.15	46.77	▼-0.38
2年(7歳)	28.23	29.68	31.04	28.26	29.31	28.60	28.49	29.02	28.56	27.95	▼-0.61	2年(7歳)		18.66	19.85	19.12	19.04	19.41	18.22	17.49	18.82	18.42	17.53	▼-0.89	2年(13歳)		45.85	46.30	47.12	47.96	47.96	47.72	46.96	46.07	45.91	46.30	▲0.39	2年(16歳)		47.41	47.41	47.61	47.84	48.13	48.51	48.04	47.75	47.39	47.68	▲0.29	
3年(8歳)	31.70	32.22	33.27	31.14	32.26	31.99	30.42	31.19	31.01	30.74	▼-0.27	3年(8歳)		24.37	25.54	26.48	23.71	24.63	23.53	22.68	22.40	23.16	22.15	▼-1.01	3年(14歳)		46.28	47.17	47.27	48.51	48.51	48.38	47.75	47.74	46.93	47.23	▲0.29	3年(17歳)		47.05	47.90	47.99	47.67	48.54	47.95	47.58	48.44	47.40	48.00	▲0.61	
4年(9歳)	33.99	34.02	34.72	34.63	35.13	34.89	34.23	33.78	33.66	33.81	▲0.16	4年(9歳)		30.12	28.85	29.35	29.80	30.05	29.67	28.43	27.98	27.01	27.41	▲0.40	5年(10歳)		50.91	51.62	52.23	53.02	53.02	51.54	46.60	44.92	44.64	44.76	▲0.12	5年(15歳)		54.19	52.59	52.96	52.48	54.53	52.57	46.29	43.43	43.21	42.14	▼-1.07	
5年(10歳)	38.52	38.77	39.33	39.40	39.88	38.99	37.50	37.60	37.63	37.74	▲0.11	5年(10歳)		37.92	37.99	39.47	39.26	39.21	37.49	35.83	34.29	35.11	34.20	▼-0.91	6年(11歳)		58.83	57.32	59.11	60.42	60.42	57.52	54.48	50.14	50.05	49.50	▼-0.55	6年(16歳)		49.94	52.59	48.90	50.91	51.34	55.08	47.48	45.89	42.09	41.29	▼-0.80	
6年(11歳)	41.88	41.88	42.34	42.17	42.90	42.55	40.89	40.30	40.46	40.79	▲0.33	6年(11歳)		45.04	45.58	46.07	45.88	46.45	45.19	41.61	40.50	40.97	40.77	▼-0.20	3年(14歳)		58.30	58.82	58.20	59.60	59.60	57.88	54.97	52.75	49.82	49.61	▼-0.22	3年(17歳)		36.10	51.61	57.13	49.63	50.00	52.18	45.92	45.61	41.35	40.61	▼-0.75	

女子20mｼｰﾄﾙﾝ												前年度比較													前年度比較																										
校種	学年(年齢)	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	R6	前年度比較	小学校	1年(6歳)	12.83	13.46	14.25	14.16	13.56	13.17	13.76	13.39	13.01	12.89	▼-0.12	中学校	1年(12歳)	50.91	51.62	52.23	53.02	53.02	51.54	46.60	44.92	44.64	44.76	▲0.12	高等学校	1年(15歳)	54.19	52.59	52.96	52.48	54.53	52.57	46.29	43.43	43.21	42.14	▼-1.07
2年(7歳)	28.23	29.68	31.04	28.26	29.31	28.60	28.49	29.02	28.56	27.95	▼-0.61	2年(7歳)		18.66	19.85	19.12	19.04	19.41	18.22	17.49	18.82	18.42	17.53	▼-0.89	2年(13歳)		58.83	57.32	59.11	60.42	60.42	57.52	54.48	50.14	50.05	49.50	▼-0.55	2年(16歳)		49.94	52.59	48.90	50.91	51.34	55.08	47.48	45.89	42.09	41.29	▼-0.80	
3年(8歳)	31.70	32.22	33.27	31.14	32.26	31.99	30.42	31.19	31.01	30.74	▼-0.27	3年(8歳)		24.37	25.54	26.48	23.71	24.63	23.53	22.68	22.40	23.16	22.15	▼-1.01	3年(14歳)		58.30	58.82	58.20	59.60	59.60	57.88	54.97	52.75	49.82	49.61	▼-0.22	3年(17歳)		36.10	51.61	57.13	49.63	50.00	52.18	45.92	45.61	41.35	40.61	▼-0.75	
4年(9歳)	33.99	34.02	34.72	34.63	35.13	34.89	34.23	33.78	33.66	33.81	▲0.16	4年(9歳)		30.12	28.85	29.35	29.80	30.05	29.67	28.43	27.98	27.01	27.41	▲0.40	5年(10歳)																										