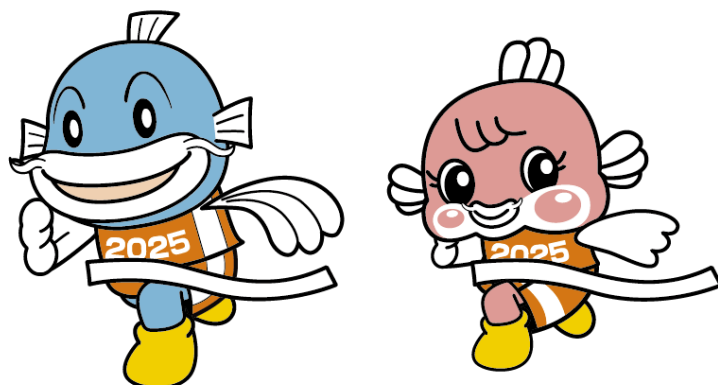


令和6年度 【滋賀県調査】
本県の児童生徒の新体力テストの結果



滋賀県教育委員会事務局 保健体育課

1 令和6年度【滋賀県調査】本県の児童生徒の新体力テストの結果

(1) 調査概要

①目的

県内児童生徒の体力と運動能力の現状を把握し、教科指導（体育・保健体育）の充実ならびに体力向上を目指すための行政上の基礎資料を得る。

②調査対象

- ア 小学校 1年～3年児童……全公立・国立小学校
 (県の統計数値は8種目実施校により算出)
 4年～6年児童……全公立・国立小学校
 イ 中学校 1年～3年生徒……全公立・国立中学校
 ウ 高等学校 1年～4年生徒……全公立高等学校(全日制、定時制)

③調査実施の時期 令和6年4月～令和6年7月

④受検者数

区 分		学 年	児童生徒数	8種目受検完了者数	受検完了率
小 学 校		1～3年	36,868 名	12,872 名	34.9%
		4～6年	39,544 名	37,019 名	93.6%
中 学 校		全学年	39,098 名	34,399 名	88.0%
高等学校	全日制	全学年	27,256 名	25,664 名	94.2%
	定時制	全学年	552 名	176 名	31.9%

⑤調査内容

種 類	種 目	主な体力・ 運動能力要素	対 象			
			小 学 校		中・高等学校	
			男	女	男	女
新 体 力 テ ス ト	握 力	筋 力	○	○	○	○
	上 体 起 こ し	筋力筋・持久力	○	○	○	○
	長 座 体 前 屈	柔 軟 性	○	○	○	○
	反 復 横 と び	敏 捷 性	○	○	○	○
	20mシャトルラン	全身持久力	○	○	○	○
	持 久 走		—	—		
	50 m 走	走 力	○	○	○	○
	立 ち 幅 と び	瞬 発 力	○	○	○	○
	ソフトボール投げ	投 力	○	○	—	—
	ハンドボール投げ	投 力	—	—	○	○

※ ○ ……実施種目を表す。— ……実施しない種目を表す。

※ 中・高等学校においては、20mシャトルランか持久走のどちらかを選択する。

<シャトルラン・持久走実施率>

	中学校	高等学校
20mシャトルラン	92.4%	23.5%
持久走	7.6%	76.5%

(2) 総合評価(段階別)結果

①小学校

公立 220校／220校

性別	学年	受検完了者数(人)	単位	A段階	B段階	C段階	D段階	E段階
男子	1年	1,902	人数	114	348	687	458	295
			%	5.99%	18.30%	36.12%	24.08%	15.51%
	2年	1,998	人数	154	337	738	522	247
			%	7.71%	16.87%	36.94%	26.13%	12.36%
	3年	2,713	人数	216	634	911	660	292
			%	7.96%	23.37%	33.58%	24.33%	10.76%
	4年	6,190	人数	514	1,288	1,825	1,537	1,026
			%	8.30%	20.81%	29.48%	24.83%	16.58%
	5年	6,257	人数	497	1,367	1,954	1,556	883
			%	7.94%	21.85%	31.23%	24.87%	14.11%
	6年	6,109	人数	473	1,551	1,939	1,438	708
			%	7.74%	25.39%	31.74%	23.54%	11.59%
女子	1年	1,798	人数	81	314	620	458	325
			%	4.51%	17.46%	34.48%	25.47%	18.08%
	2年	1,944	人数	103	326	678	593	244
			%	5.30%	16.77%	34.88%	30.50%	12.55%
	3年	2,517	人数	163	545	855	674	280
			%	6.48%	21.65%	33.97%	26.78%	11.12%
	4年	5,907	人数	495	1,104	1,810	1,569	929
			%	8.38%	18.69%	30.64%	26.56%	15.73%
	5年	5,953	人数	498	1,181	2,033	1,580	661
			%	8.37%	19.84%	34.15%	26.54%	11.10%
	6年	5,997	人数	457	1,436	1,966	1,573	565
			%	7.62%	23.95%	32.78%	26.23%	9.42%
合計		49,285	人数	3,765	10,431	16,016	12,618	6,455
			%	7.64%	21.16%	32.50%	25.60%	13.10%

②中学校

国公立 98校／98校

性別	学年	受検完了者数(人)	単位	A段階	B段階	C段階	D段階	E段階
男子	1年	5,975	人数	251	1,092	2,054	1,905	673
			%	4.20%	18.28%	34.38%	31.88%	11.26%
	2年	5,898	人数	592	1,468	2,032	1,307	499
			%	10.04%	24.89%	34.45%	22.16%	8.46%
	3年	5,787	人数	1,204	1,565	1,655	998	365
			%	20.81%	27.04%	28.60%	17.25%	6.31%
女子	1年	5,839	人数	1,284	1,823	1,698	891	143
			%	21.99%	31.22%	29.08%	15.26%	2.45%
	2年	5,436	人数	1,246	1,540	1,579	850	221
			%	22.92%	28.33%	29.05%	15.64%	4.07%
	3年	5,464	人数	1,336	1,317	1,507	985	319
			%	24.45%	24.10%	27.58%	18.03%	5.84%
合計		34,399	人数	5,913	8,805	10,525	6,936	2,220
			%	17.19%	25.60%	30.60%	20.16%	6.45%

③高等学校(全日制)

公立 44校／44校

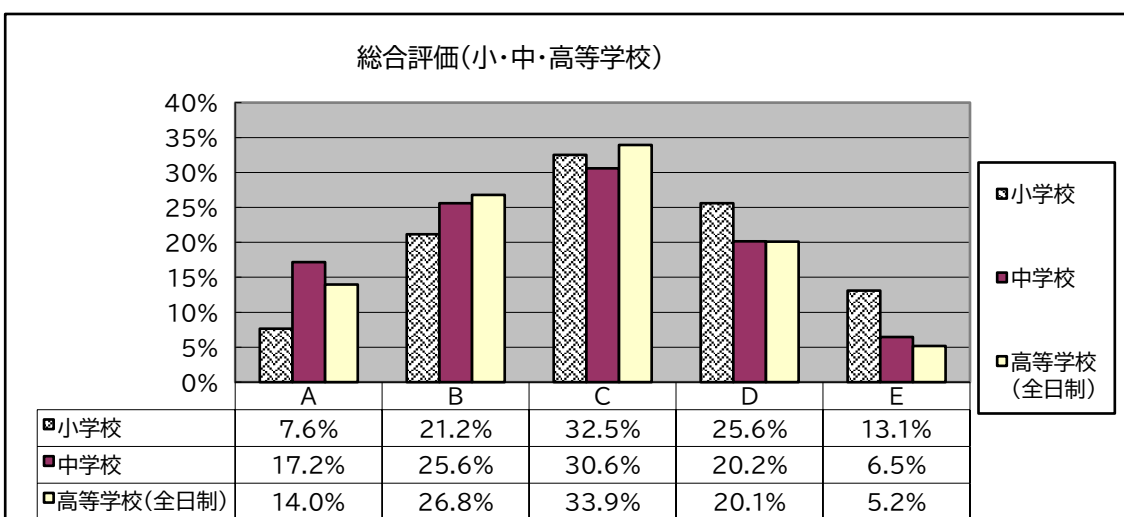
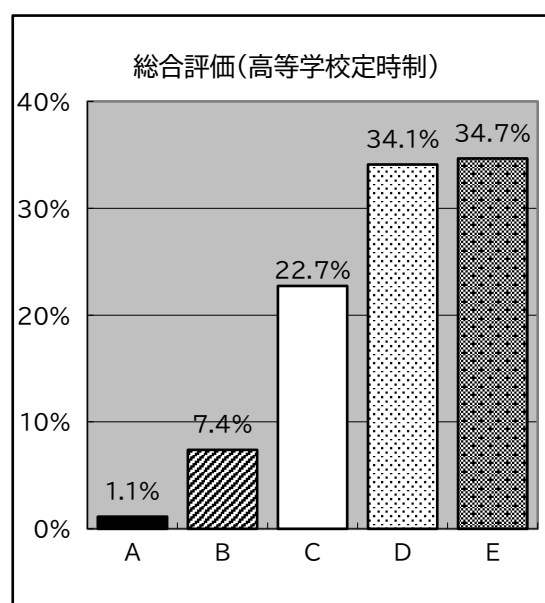
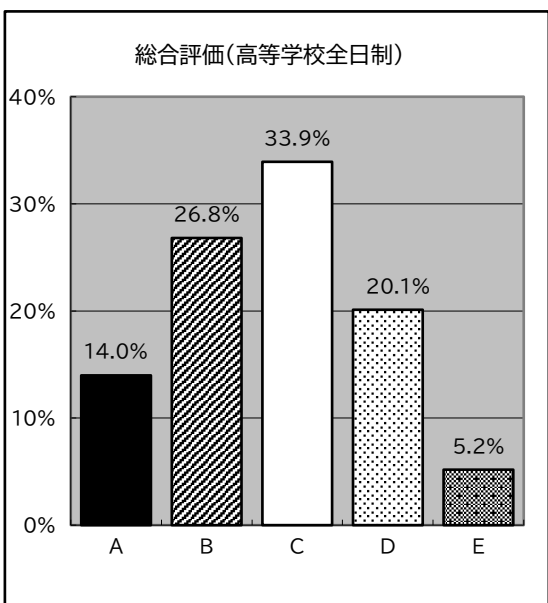
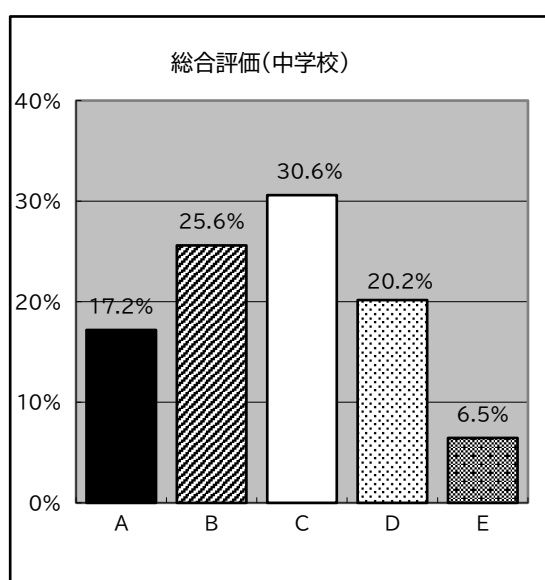
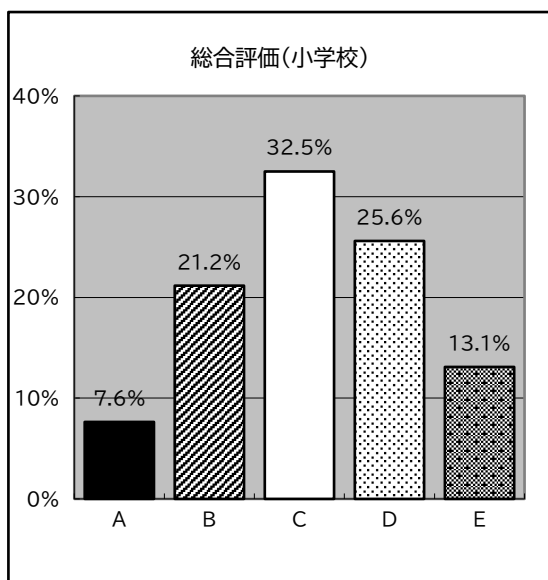
性別	学年	受検完了者数(人)	単位	A段階	B段階	C段階	D段階	E段階
男子	1年	4,487	人数	523	1,177	1,718	833	236
			%	11.66%	26.23%	38.29%	18.56%	5.26%
	2年	4,328	人数	705	1,389	1,391	687	156
			%	16.29%	32.09%	32.14%	15.87%	3.60%
	3年	4,304	人数	760	1,456	1,302	660	126
			%	17.66%	33.83%	30.25%	15.33%	2.93%
女子	1年	4,343	人数	522	909	1,560	994	358
			%	12.02%	20.93%	35.92%	22.89%	8.24%
	2年	4,119	人数	564	973	1,392	950	240
			%	13.69%	23.62%	33.79%	23.06%	5.83%
	3年	4,083	人数	514	976	1,343	1,037	213
			%	12.59%	23.90%	32.89%	25.40%	5.22%
合計		25,664	人数	3,588	6,880	8,706	5,161	1,329
			%	13.98%	26.81%	33.92%	20.11%	5.18%

④高等学校(定時制)

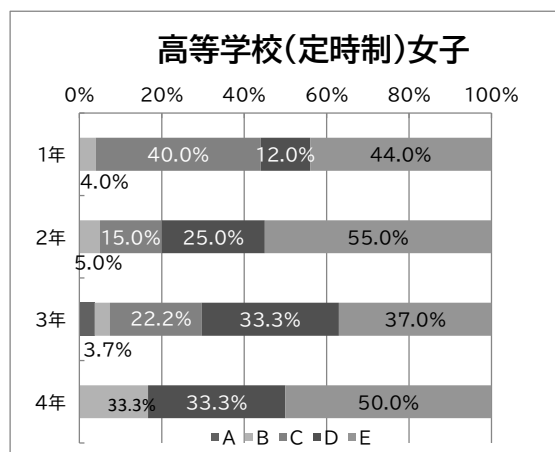
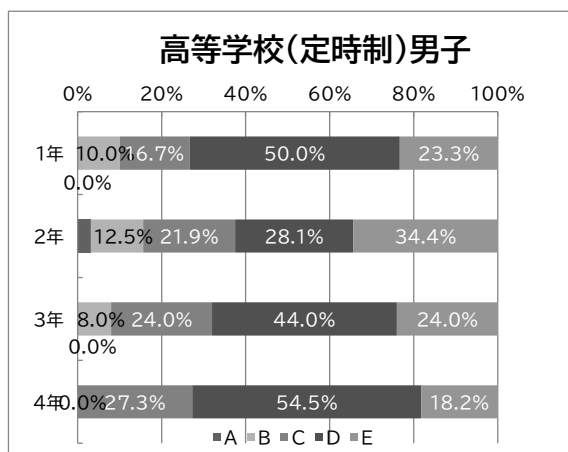
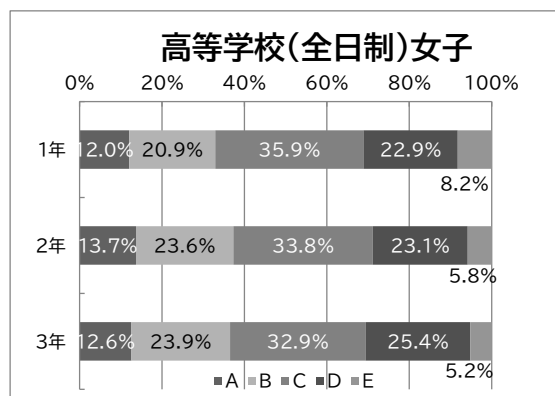
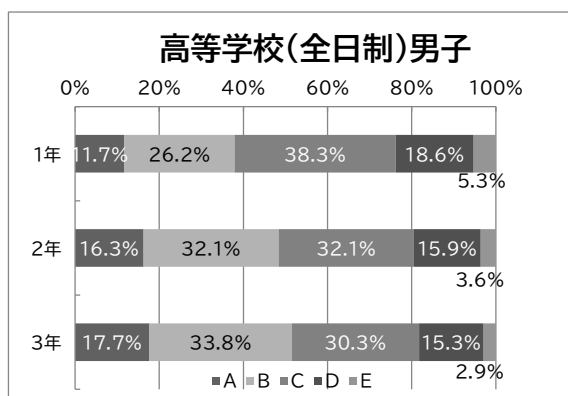
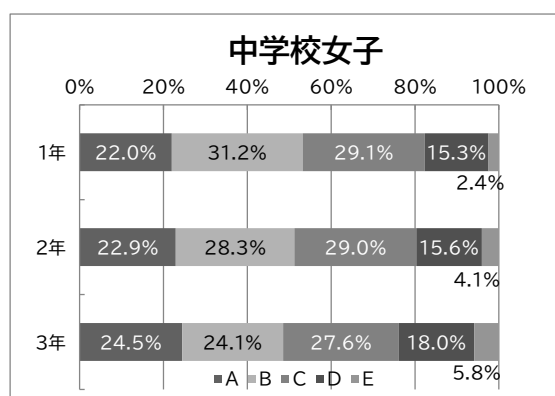
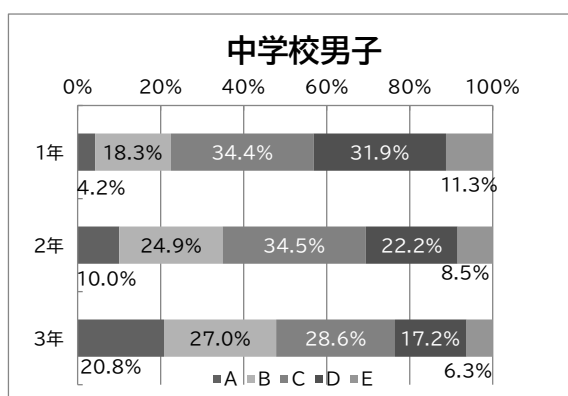
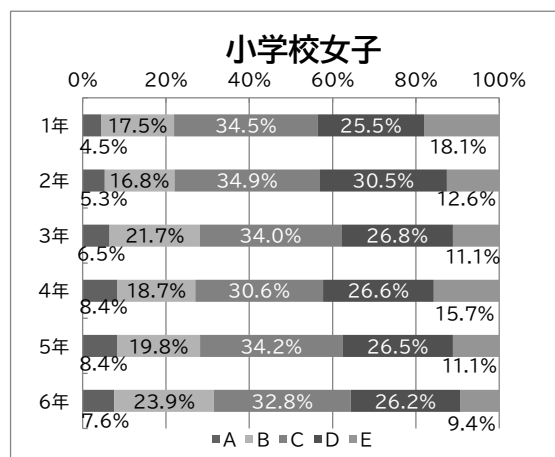
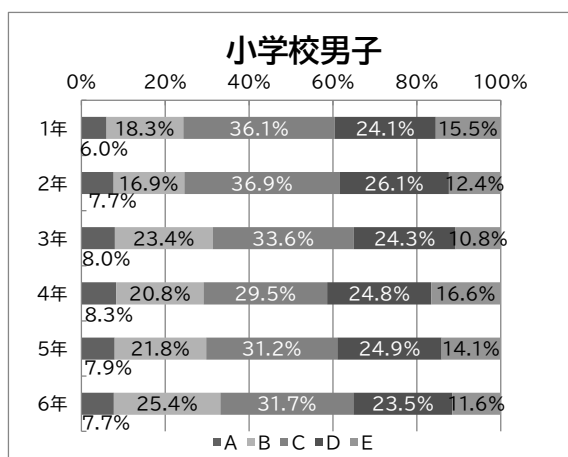
公立 3／8校

性別	学年	受検完了者数(人)	単位	A段階	B段階	C段階	D段階	E段階
男子	1年	30	人数	0	3	5	15	7
			%	0.00%	10.00%	16.67%	50.00%	23.33%
	2年	32	人数	1	4	7	9	11
			%	3.13%	12.50%	21.88%	28.13%	34.38%
	3年	25	人数	0	2	6	11	6
			%	0.00%	8.00%	24.00%	44.00%	24.00%
	4年	11	人数	0	0	3	6	2
			%	0.00%	0.00%	27.27%	54.55%	18.18%
女子	1年	25	人数	0	1	10	3	11
			%	0.00%	4.00%	40.00%	12.00%	44.00%
	2年	20	人数	0	1	3	5	11
			%	0.00%	5.00%	15.00%	25.00%	55.00%
	3年	27	人数	1	1	6	9	10
			%	3.70%	3.70%	22.22%	33.33%	37.04%
	4年	6	人数	0	1	0	2	3
			%	0.00%	16.67%	0.00%	33.33%	50.00%
合計		176	人数	2	13	40	60	61
			%	1.14%	7.39%	22.73%	34.09%	34.66%

④総合評価(段階別)の状況

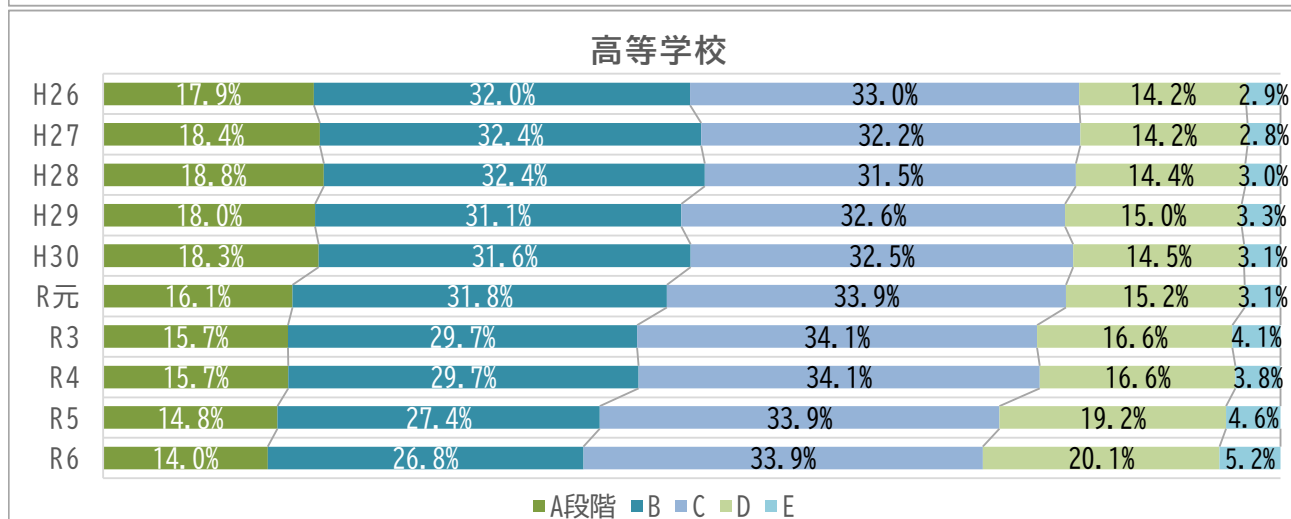
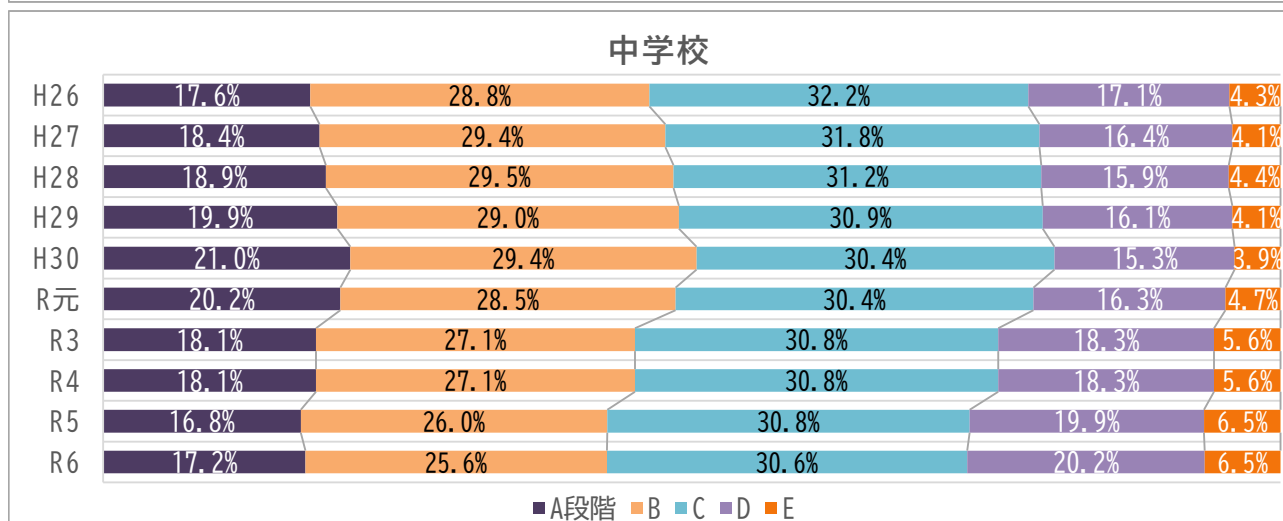
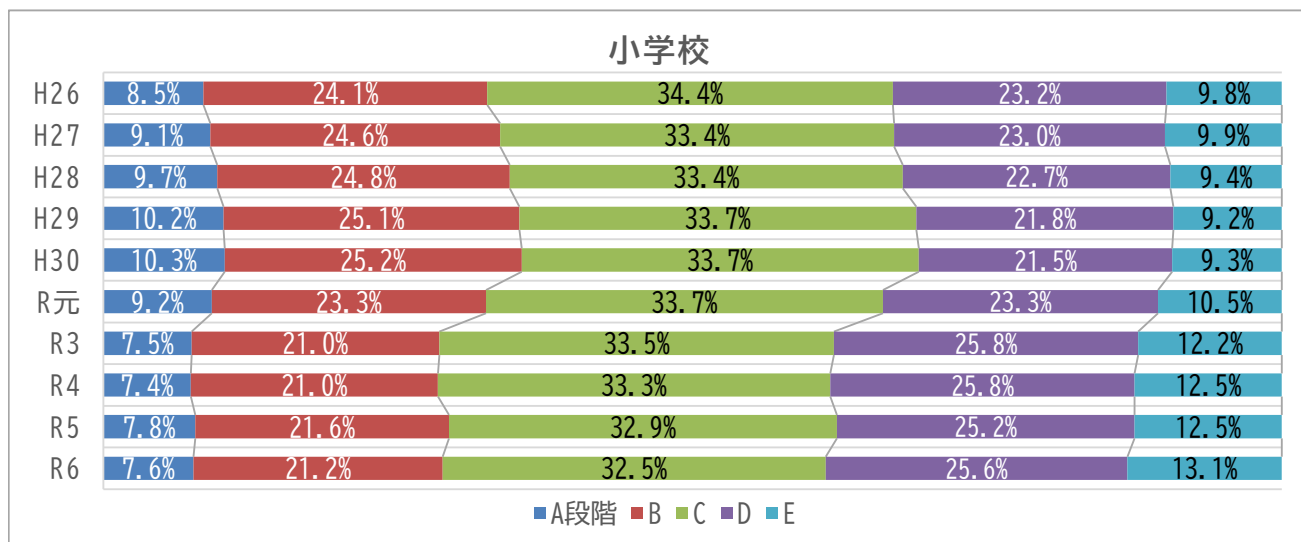


⑤学年別の総合評価(段階別)の状況



②本県における過去10年間の総合評価(段階別)の推移

平成26年度～令和6年度



(3) 種目別平均値

①小学校男子

種 目	単位	1 年(6歳)			2 年(7歳)			3 年(8歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	5881	8.54	2.27	6068	10.23	2.57	6175	11.93	3.46
上体起こし	回	2023	10.61	5.24	2152	13.60	5.80	2817	15.80	5.82
長座体前屈	cm	5854	25.06	6.71	6046	26.28	7.20	6121	28.27	7.16
反復横とび	点	2007	25.83	5.79	2118	29.57	6.93	2861	32.61	7.88
20mシャトルラン	回	2096	15.52	8.76	2064	23.86	13.20	2818	30.61	16.02
50m走	秒	5779	11.94	2.14	6094	10.96	1.31	6162	10.34	2.15
立ち幅とび	cm	2059	110.78	18.77	2156	123.37	20.11	2831	134.64	20.21
ソフトボール投げ	m	5887	7.67	3.38	6093	10.85	4.89	6157	14.24	5.98
体力合計点	点	1902	28.15	6.52	1998	35.41	7.63	2713	41.34	8.15

種 目	単位	4 年(9歳)			5 年(10歳)			6 年(11歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	6530	13.77	3.54	6671	15.76	3.75	6557	18.56	4.79
上体起こし	回	6492	16.86	6.08	6613	18.76	5.96	6488	20.89	5.98
長座体前屈	cm	6501	31.30	15.20	6650	32.28	8.89	6528	34.51	8.77
反復横とび	点	6481	36.29	10.24	6607	40.17	8.04	6475	43.62	8.12
20mシャトルラン	回	6443	37.17	18.82	6508	45.98	20.97	6406	54.50	23.08
50m走	秒	6560	9.98	2.06	6623	9.52	1.44	6543	9.13	1.52
立ち幅とび	cm	6492	142.59	22.21	6605	151.41	22.58	6499	162.26	30.42
ソフトボール投げ	m	6536	17.42	7.60	6621	20.48	9.38	6529	23.58	9.37
体力合計点	点	6190	46.21	9.02	6257	51.76	9.55	6109	57.55	9.75

②小学校女子

種 目	単位	1 年(6歳)			2 年(7歳)			3 年(8歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	5417	8.00	2.12	5788	9.66	2.43	6093	11.21	2.69
上体起こし	回	1899	10.46	5.00	2081	12.69	5.43	2620	14.77	5.44
長座体前屈	cm	5383	27.11	6.87	5763	29.34	7.23	6036	31.46	7.42
反復横とび	点	1881	24.66	5.29	2082	27.95	6.21	2658	30.74	7.02
20mシャトルラン	回	1859	12.89	6.10	2030	17.53	8.83	2612	22.15	10.65
50m走	秒	5409	12.35	2.11	5770	11.40	1.20	6051	10.80	1.28
立ち幅とび	cm	1898	102.60	26.16	2090	113.74	18.94	2621	125.01	19.26
ソフトボール投げ	m	5403	5.10	1.91	5785	6.81	2.50	6057	8.58	3.17
体力合計点	点	1798	27.53	6.45	1944	34.75	7.20	2517	40.79	7.94

種 目	単位	4 年(9歳)			5 年(10歳)			6 年(11歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	6205	13.16	3.41	6252	15.44	3.87	6375	18.25	4.37
上体起こし	回	6140	15.76	5.43	6220	17.44	5.41	6316	18.92	5.83
長座体前屈	cm	6167	33.91	7.98	6249	36.22	8.32	6338	39.15	9.52
反復横とび	点	6146	33.81	7.50	6213	37.74	9.27	6301	40.79	7.10
20mシャトルラン	回	6124	27.41	13.49	6160	34.20	15.27	6245	40.77	16.87
50m走	秒	6202	10.35	2.28	6230	9.89	1.44	6333	9.47	0.95
立ち幅とび	cm	6154	134.33	21.19	6212	142.64	21.58	6316	150.49	22.65
ソフトボール投げ	m	6169	10.58	3.86	6242	12.52	4.83	6336	14.26	5.46
体力合計点	点	5907	46.19	8.73	5953	52.17	8.99	5997	57.68	9.11

③中学校男子

種 目	単位	1 年(12歳)			2 年(13歳)			3 年(14歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	6271	23.12	6.25	6332	28.48	7.12	6216	33.65	7.51
上体起こし	回	6226	23.00	5.81	6256	25.95	6.02	6157	28.04	6.18
長座体前屈	cm	6245	38.99	9.87	6270	44.07	11.03	6179	48.65	11.42
反復横とび	点	6212	48.82	8.15	6209	52.44	8.66	6143	55.43	8.44
20mシャトルラン	回	5694	65.66	24.11	5644	78.11	25.04	5644	85.45	25.41
持久走(1500m)	秒	507	425.50	97.77	543	413.50	87.46	431	407.04	83.32
50m走	秒	6197	8.55	1.09	6186	8.03	1.00	6061	7.60	0.92
立ち幅とび	cm	6214	183.36	27.29	6239	201.07	28.43	6136	216.11	27.73
ハンドボール投げ	m	6219	17.12	5.33	6225	19.88	6.10	6114	22.51	6.56
体力合計点	点	5933	33.52	9.55	5892	41.90	10.93	5816	48.86	11.74

④中学校女子

種 目	単位	1 年(12歳)			2 年(13歳)			3 年(14歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	6111	20.85	4.53	5815	22.65	5.77	5886	24.23	4.72
上体起こし	回	6044	19.55	5.33	5740	21.14	5.64	5806	21.98	5.95
長座体前屈	cm	6089	42.46	10.08	5787	46.11	10.62	5857	48.21	11.12
反復横とび	点	6052	44.38	7.10	5716	46.30	7.00	5794	47.23	7.01
20mシャトルラン	回	5596	44.76	17.61	5156	49.50	18.59	5401	49.61	18.69
持久走(1000m)	秒	444	325.19	53.79	503	314.96	51.78	298	313.91	54.97
50m走	秒	6008	9.24	0.94	5679	9.04	0.99	5700	9.00	1.51
立ち幅とび	cm	6041	163.66	23.99	5721	169.43	24.74	5800	171.80	25.40
ハンドボール投げ	m	6060	10.58	3.80	5712	11.69	4.20	5769	12.55	4.39
体力合計点	点	5825	41.79	10.77	5430	46.87	11.62	5453	49.41	12.15

*20mシャトルランと持久走は選択

⑤高等学校(全日制)男子

種 目	単位	1 年(15歳)			2 年(16歳)			3 年(17歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	4667	35.50	6.74	4508	37.84	6.87	4484	39.23	7.30
上体起こし	回	4660	27.73	5.91	4492	29.26	6.08	4470	30.35	6.24
長座体前屈	cm	4657	48.62	11.66	4502	49.81	11.66	4473	51.74	11.85
反復横とび	点	4643	55.61	7.38	4464	57.42	7.03	4450	58.05	7.41
20mシャトルラン	回	1384	69.55	41.46	698	71.85	36.75	936	61.12	42.80
持久走(1500m)	秒	3245	403.36	71.48	3749	390.51	64.38	3498	391.28	69.37
50m走	秒	4602	7.56	0.71	4448	7.41	0.76	4428	7.33	0.65
立ち幅とび	cm	4640	218.51	27.19	4479	224.83	26.47	4457	227.51	26.25
ハンドボール投げ	m	4622	21.88	5.78	4469	23.22	6.00	4447	24.15	6.42
体力合計点	点	4483	47.94	10.33	4336	51.05	11.68	4312	53.08	11.73

⑥高等学校(全日制)女子

種 目	単位	1 年(15歳)			2 年(16歳)			3 年(17歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	4537	24.32	4.58	4330	25.46	4.66	4281	25.74	4.73
上体起こし	回	4517	21.19	5.94	4306	22.58	6.24	4266	23.27	6.26
長座体前屈	cm	4525	47.87	10.92	4319	49.40	10.74	4266	50.11	11.05
反復横とび	点	4514	46.77	6.48	4299	47.68	6.66	4226	48.00	6.64
20mシャトルラン	回	1495	42.14	17.05	805	41.29	20.23	876	40.61	18.52
持久走(1000m)	秒	2952	332.75	57.94	3427	325.31	55.02	3298	326.10	57.49
50m走	秒	4465	9.16	0.97	4253	9.11	1.05	4195	9.12	1.36
立ち幅とび	cm	4525	169.51	24.69	4297	172.09	23.71	4248	171.45	23.79
ハンドボール投げ	m	4499	11.95	4.01	4294	12.76	3.97	4250	12.99	4.11
体力合計点	点	4352	46.22	11.27	4115	48.56	11.70	4083	49.17	12.09

*20mシャトルランと持久走は選択

⑦高等学校(定時制)男子

種 目	単位	1 年(15歳)			2 年(16歳)			3 年(17歳)			4 年(18歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	42	36.24	6.92	35	38.95	10.12	26	38.96	8.60	11	41.18	7.76
上体起こし	回	39	20.38	6.66	35	20.97	5.48	25	22.12	5.42	11	23.73	8.38
長座体前屈	cm	41	39.14	11.82	35	44.00	12.55	26	42.27	12.38	11	37.09	13.54
反復横とび	点	39	45.13	10.35	35	47.15	8.28	25	45.92	5.24	11	44.73	12.33
20mシャトルラン	回	20	47.55	21.54	21	49.00	23.79	13	52.23	25.67	11	41.45	22.57
持久走(1500m)	秒	15	495.40	147.58	13	584.77	189.72	13	505.38	120.40	0	#DIV/0!	#DIV/0!
50m走	秒	34	7.87	0.93	34	8.19	1.29	25	8.67	3.76	11	9.18	2.88
立ち幅とび	cm	40	205.78	29.50	35	199.11	40.41	25	202.40	34.84	11	195.18	51.72
ハンドボール投げ	m	36	20.28	5.36	35	20.43	7.60	25	19.36	5.87	11	22.09	5.69
体力合計点	点	30	36.80	9.33	32	38.10	13.89	25	37.96	9.53	11	37.18	12.10

⑧高等学校(定時制)女子

種 目	単位	1 年(15歳)			2 年(16歳)			3 年(17歳)			4 年(18歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	35	23.74	4.64	31	23.93	4.62	34	23.50	5.30	6	22.50	4.89
上体起こし	回	35	17.03	6.82	31	15.81	4.75	34	17.56	6.33	6	13.34	10.70
長座体前屈	cm	35	41.88	10.08	31	44.71	10.05	34	42.29	10.51	6	44.17	6.84
反復横とび	点	33	41.76	6.77	31	39.29	6.48	33	40.58	6.45	6	35.67	5.90
20mシャトルラン	回	8	19.13	6.47	7	21.72	5.29	6	14.00	6.81	3	21.33	10.66
持久走(1000m)	秒	22	385.73	49.46	14	495.50	190.60	23	436.26	106.69	3	413.00	43.14
50m走	秒	30	9.59	1.22	25	11.72	3.86	29	9.92	0.96	6	11.35	2.92
立ち幅とび	cm	33	153.00	27.64	30	151.37	22.90	33	146.45	26.80	6	140.17	32.97
ハンドボール投げ	m	30	11.17	3.83	25	10.44	3.89	34	9.06	3.16	6	14.67	6.92
体力合計点	点	25	35.76	10.72	20	33.75	8.37	27	34.89	12.42	6	33.00	12.53

*20mシャトルランと持久走は選択

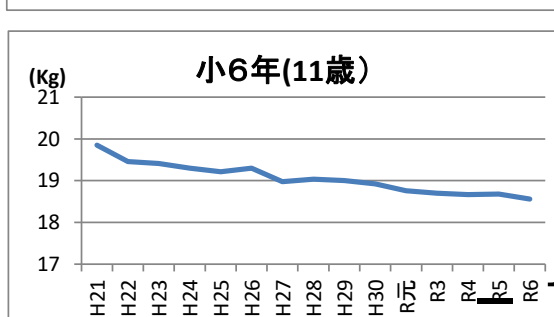
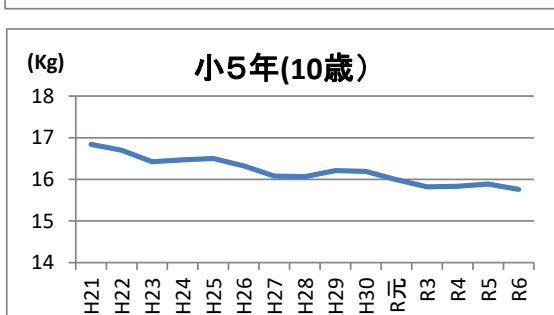
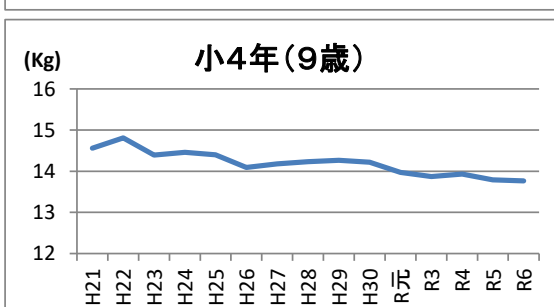
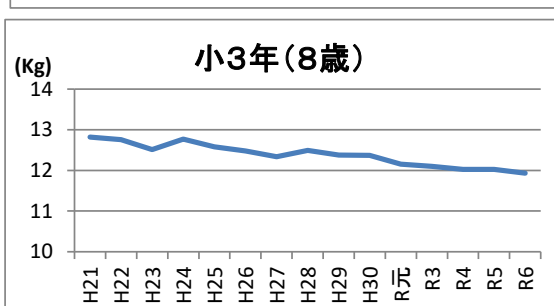
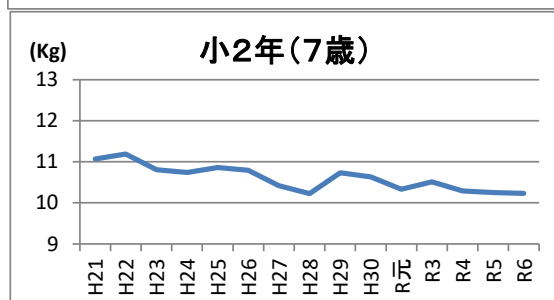
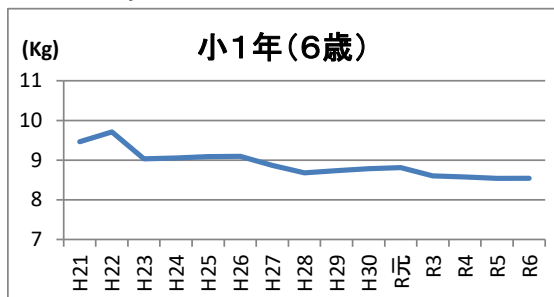
③本県における年度別県平均値の推移（平成21年度～令和6年度）

※本県は平成21年より1学期実施に変更

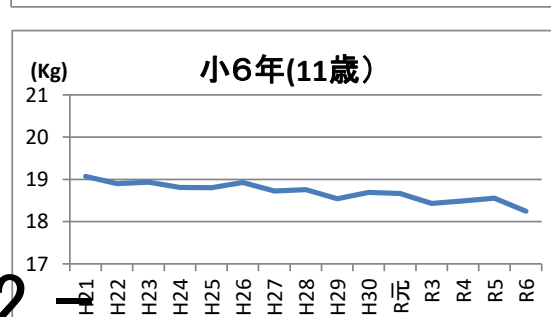
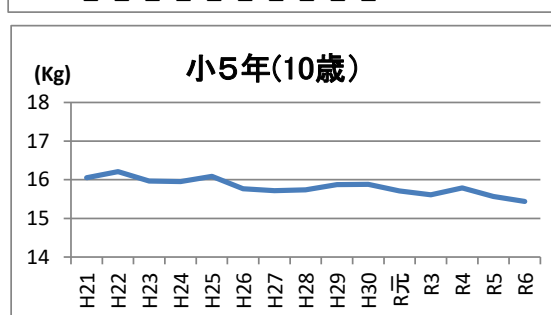
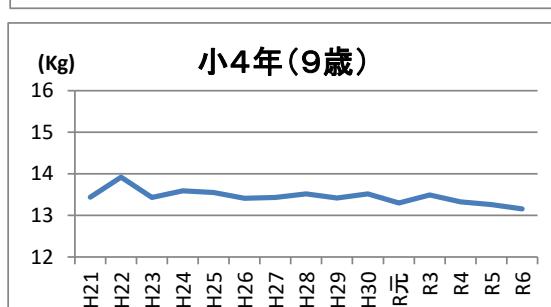
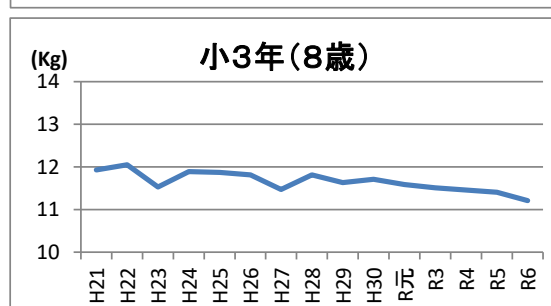
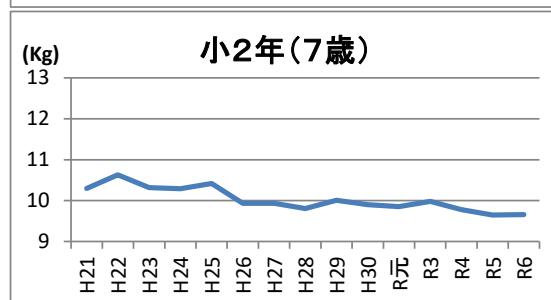
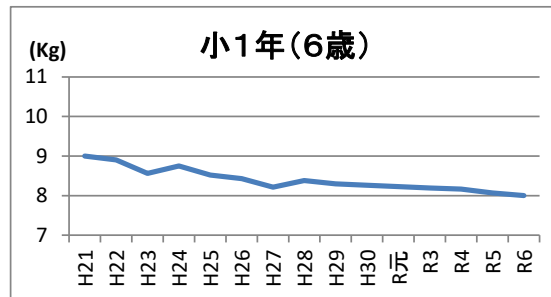
※令和2年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により中止

握 力

男 子

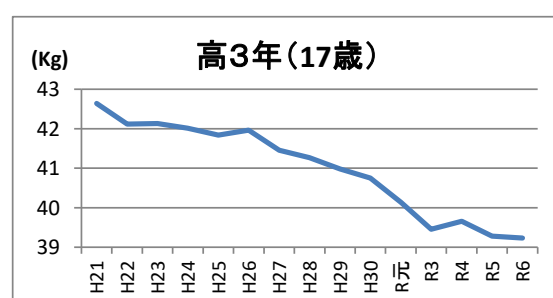
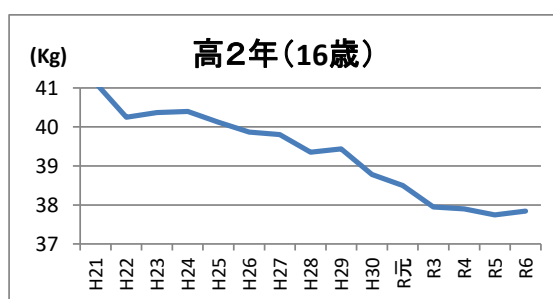
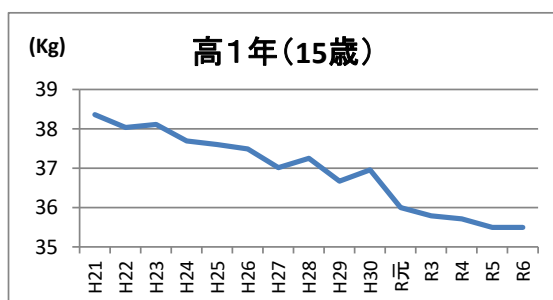
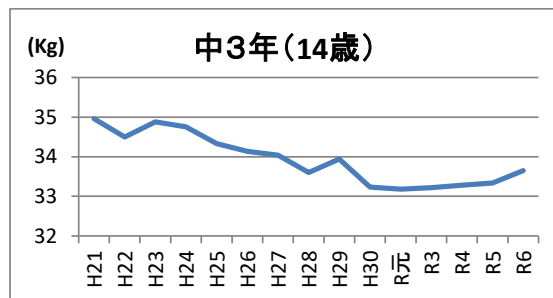
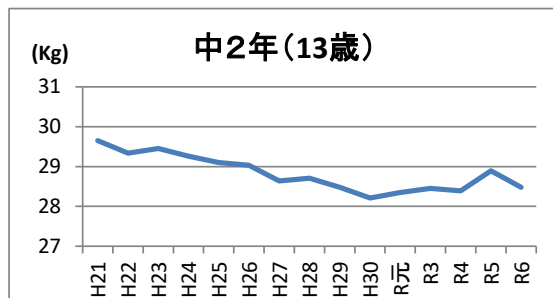
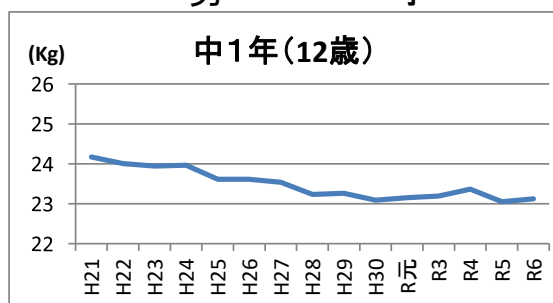


女 子

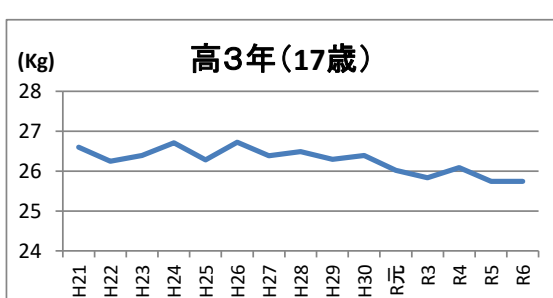
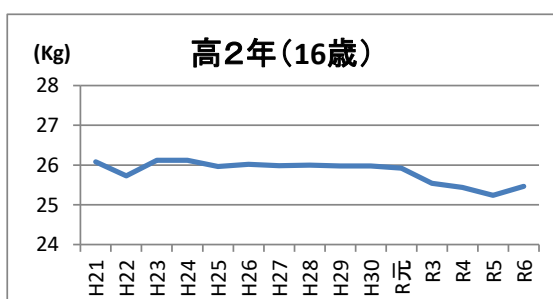
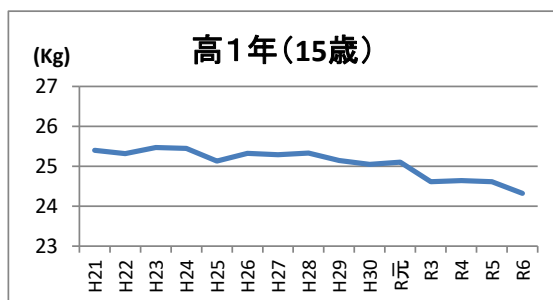
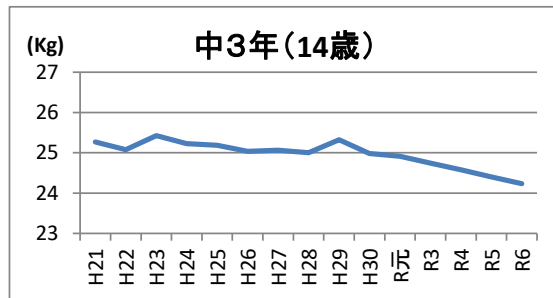
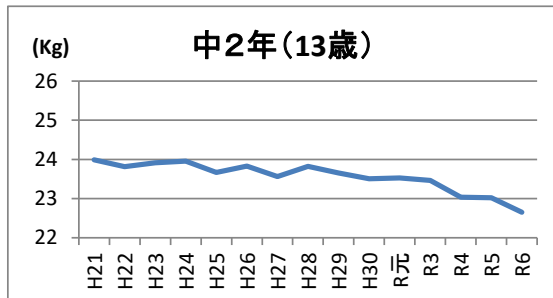
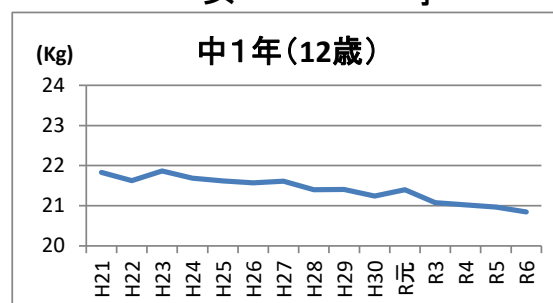


握 力

男 子



女 子



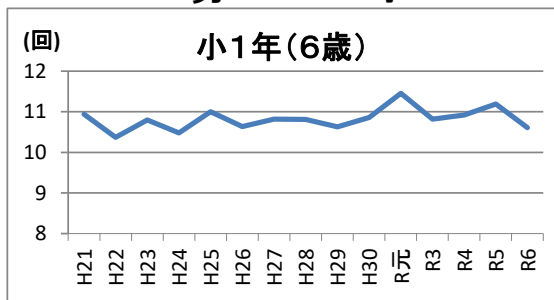
③本県における年度別県平均値の推移（平成21年度～令和6年度）

※本県は平成21年より1学期実施に変更

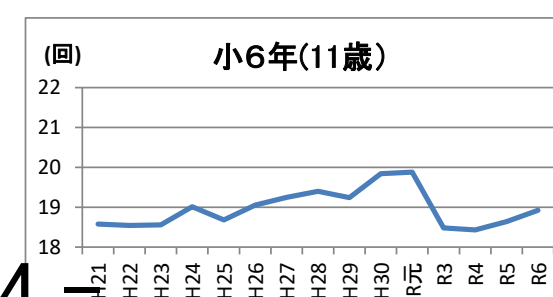
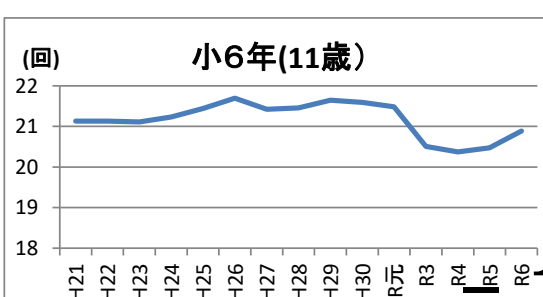
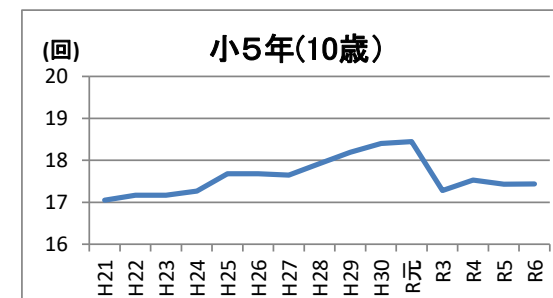
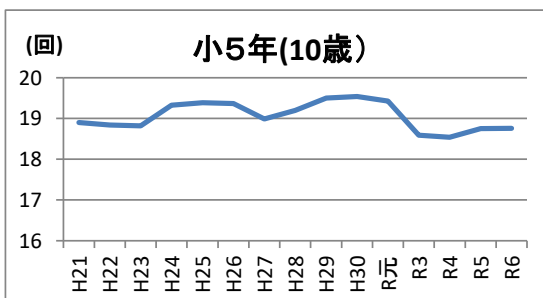
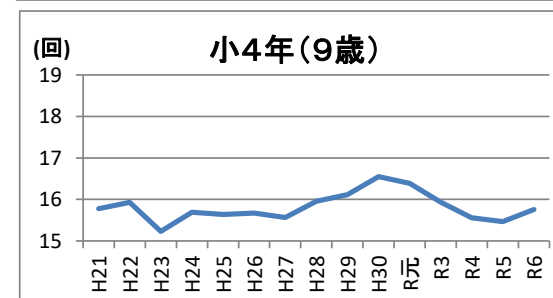
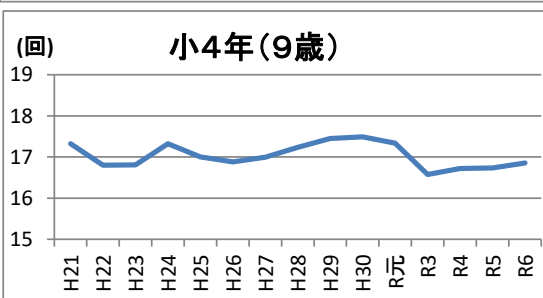
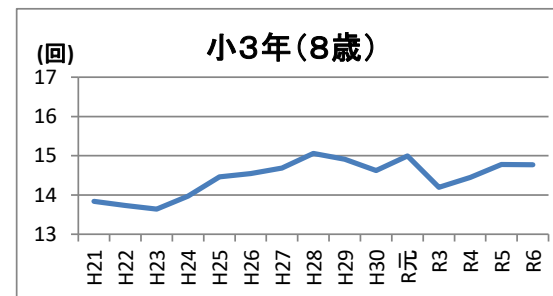
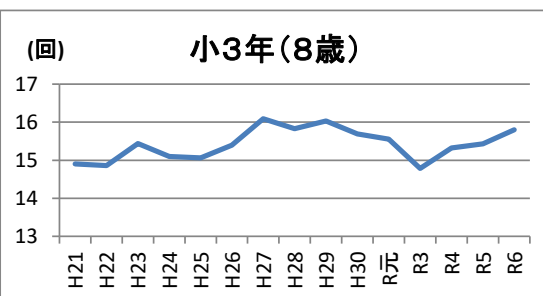
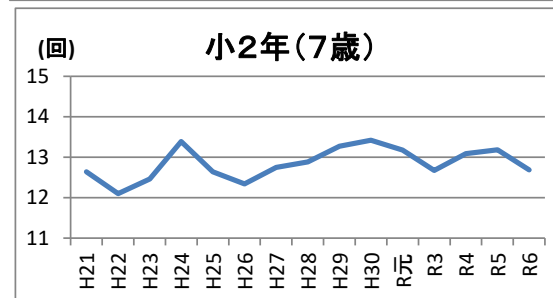
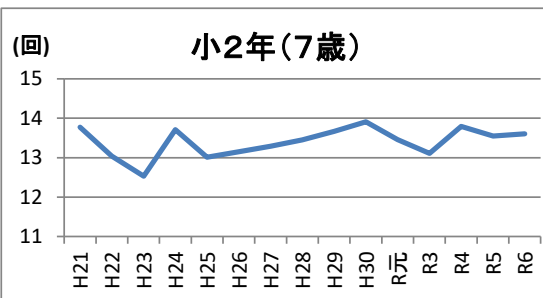
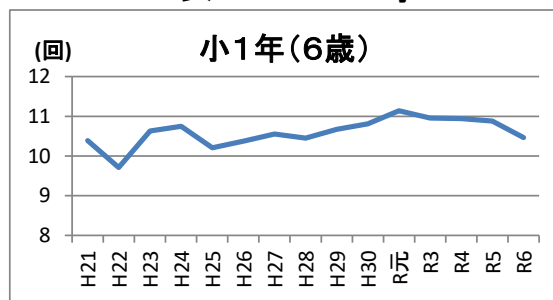
※令和2年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により中止

上 体 起 こ し

男 子

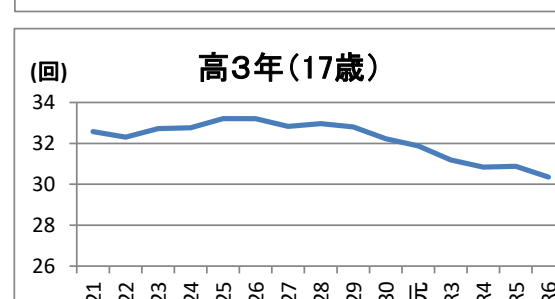
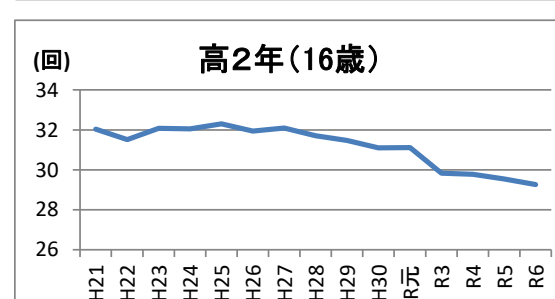
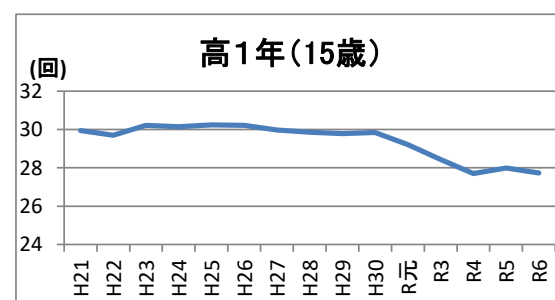
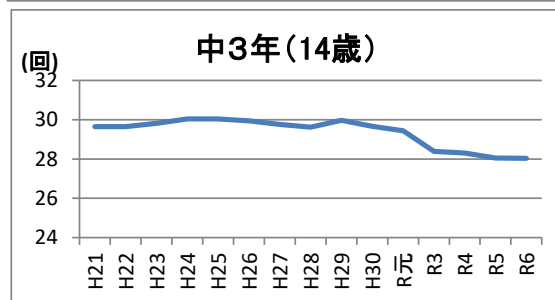
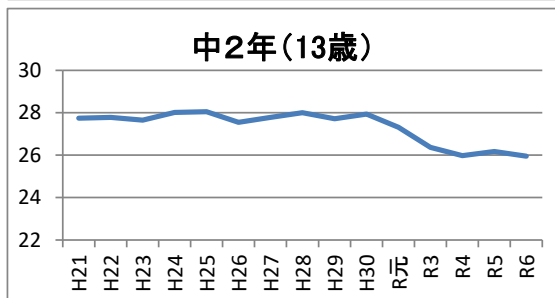
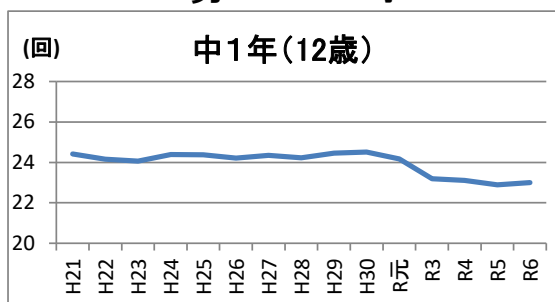


女 子

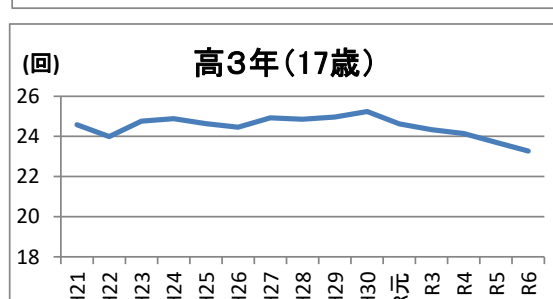
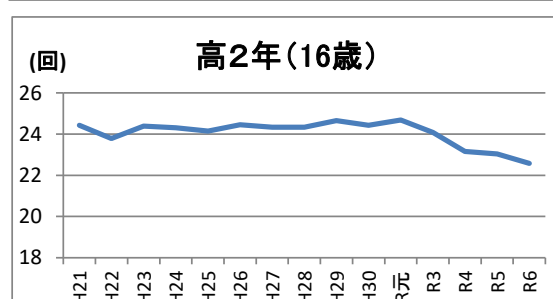
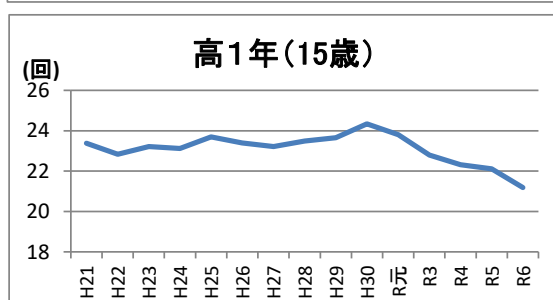
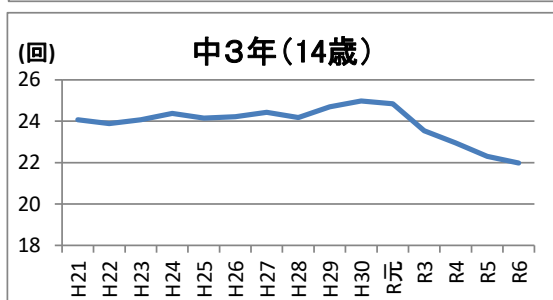
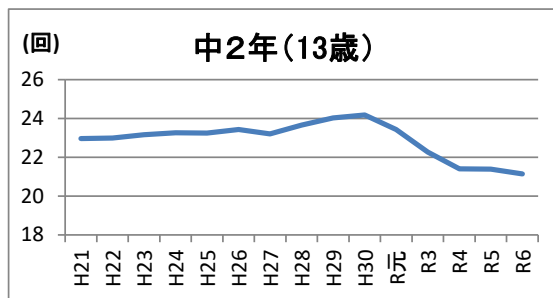
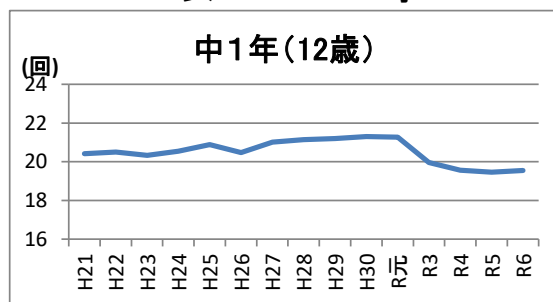


上 体 起 こ し

男 子



女 子



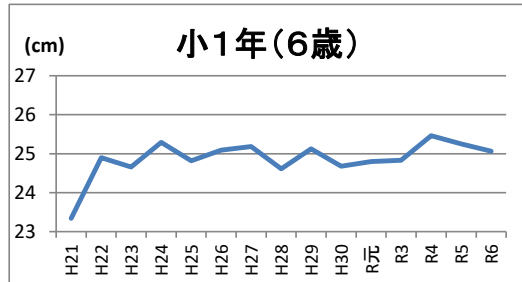
③本県における年度別県平均値の推移（平成21年度～令和6年度）

※本県は平成21年より1学期実施に変更

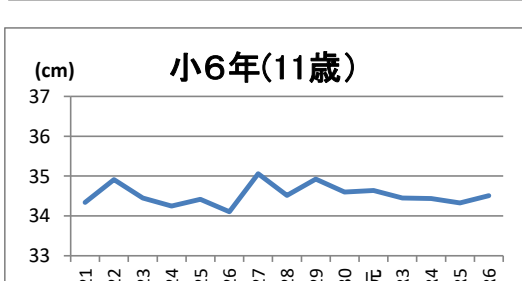
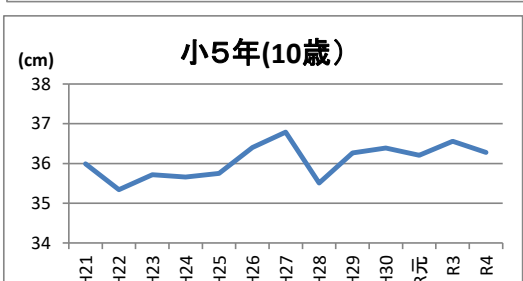
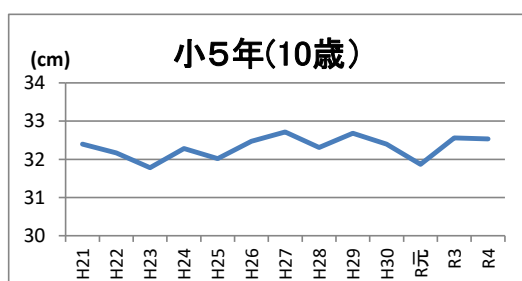
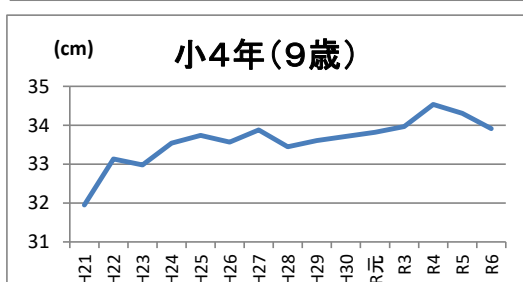
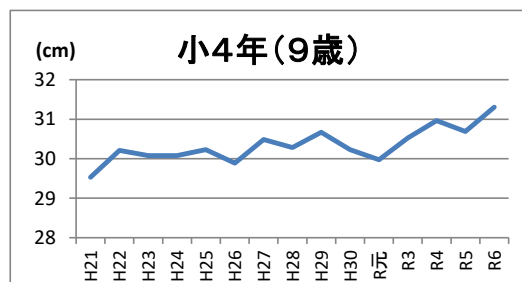
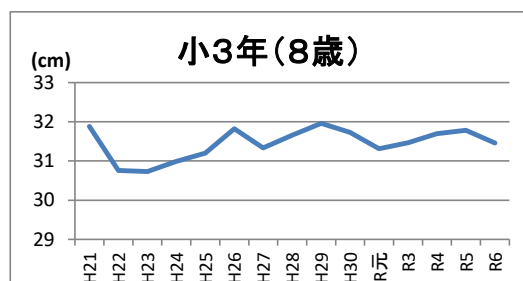
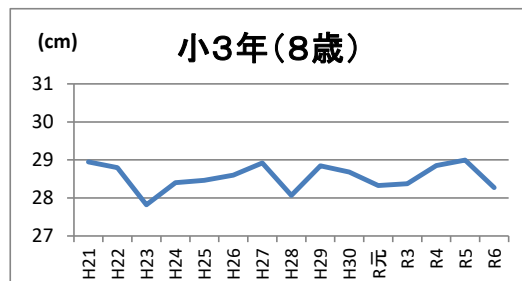
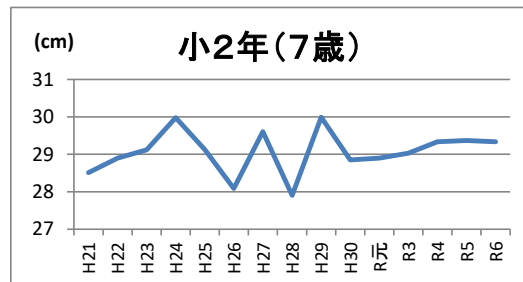
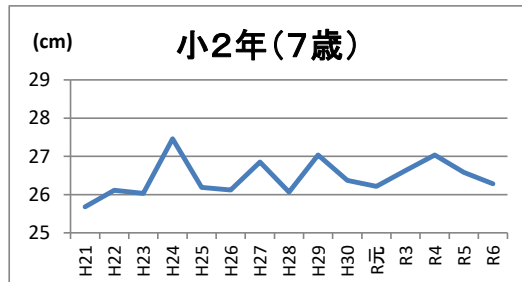
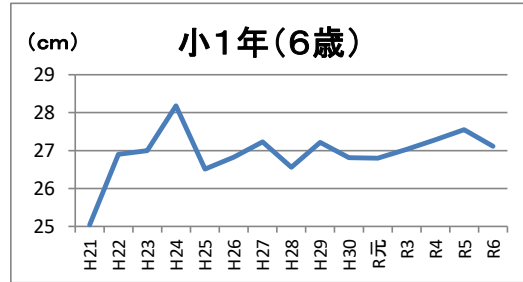
※令和2年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により中止

長座体前屈

男 子

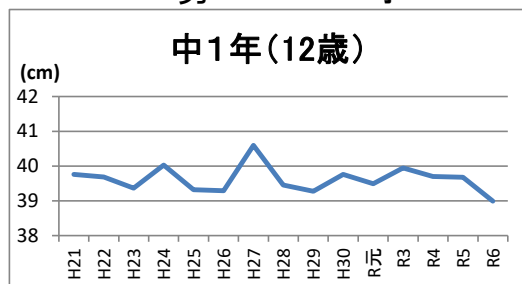


女 子

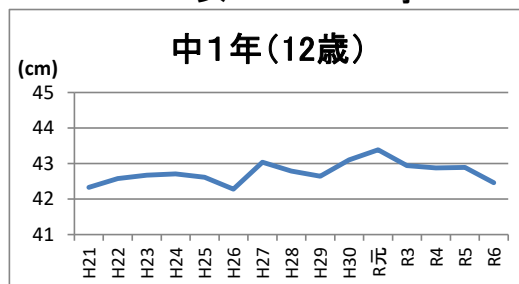


長座体前屈

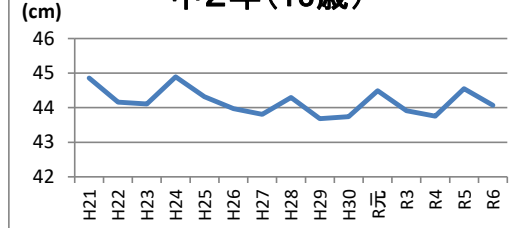
男 子



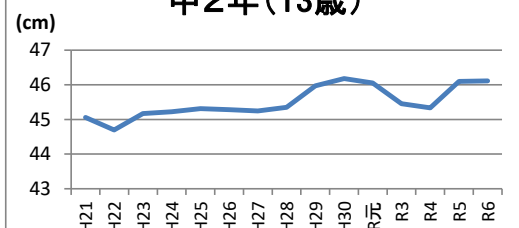
女 子



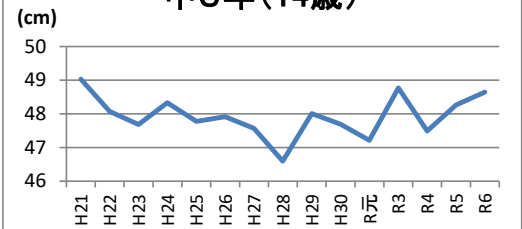
中2年(13歳)



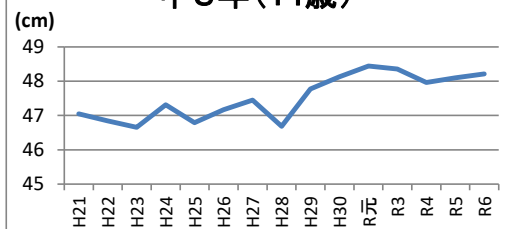
中2年(13歳)



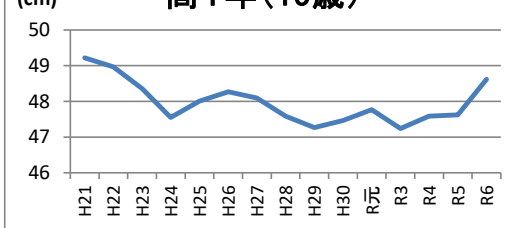
中3年(14歳)



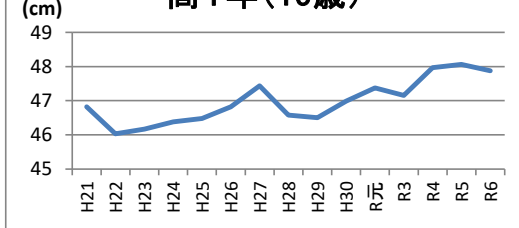
中3年(14歳)



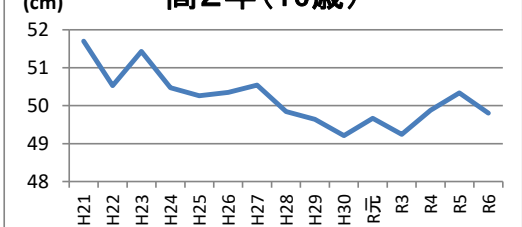
高1年(15歳)



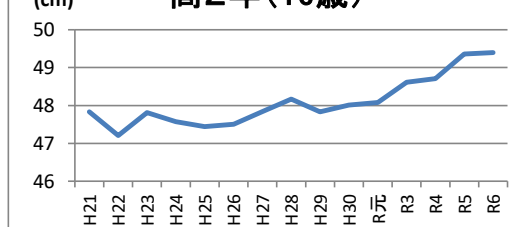
高1年(15歳)



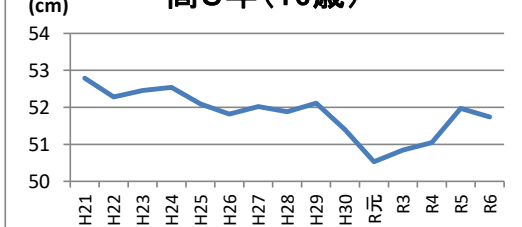
高2年(16歳)



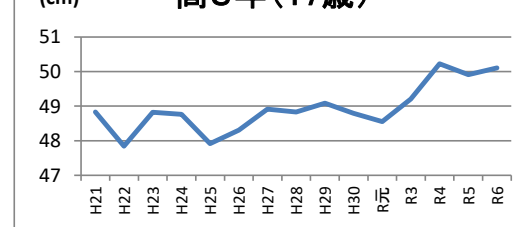
高2年(16歳)



高3年(16歳)



高3年(17歳)



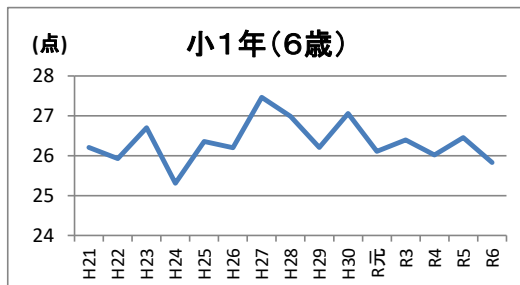
③本県における年度別県平均値の推移（平成21年度～令和6年度）

※本県は平成21年より1学期実施に変更

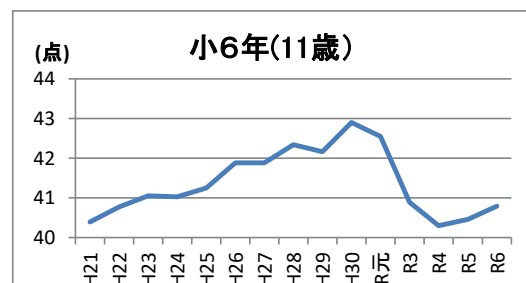
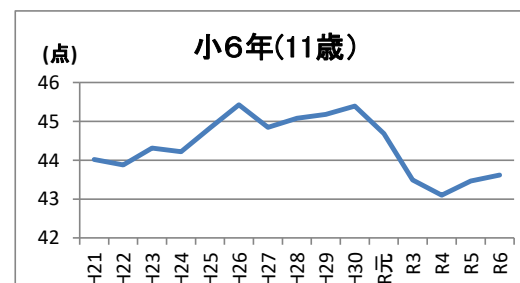
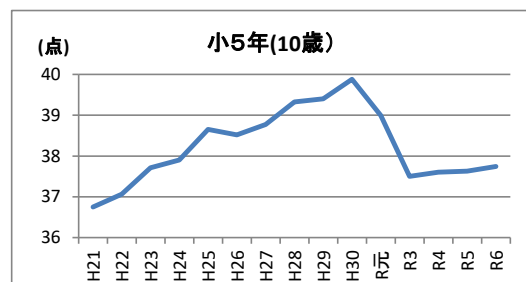
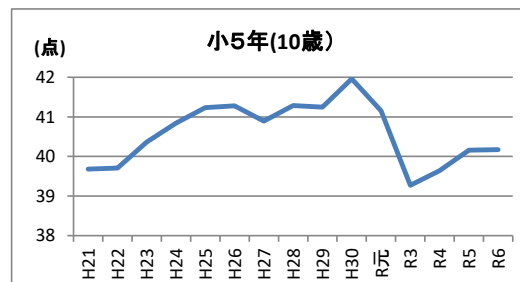
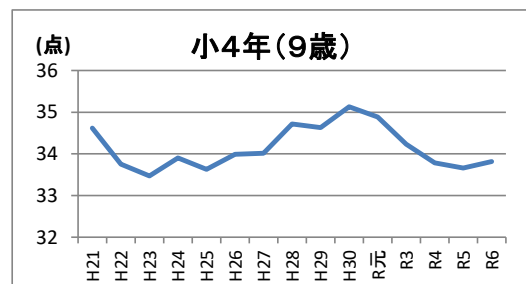
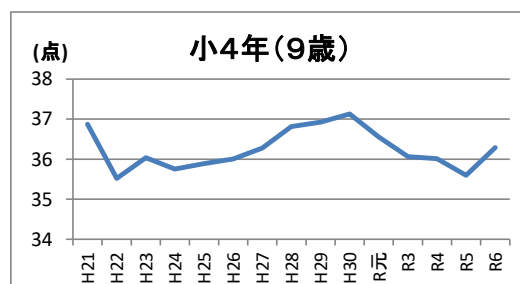
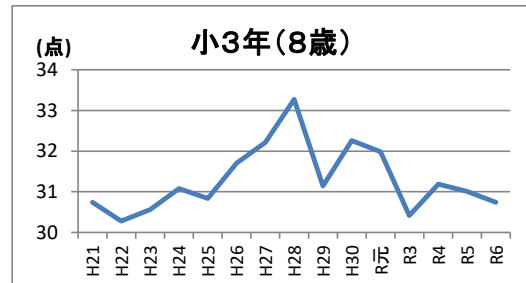
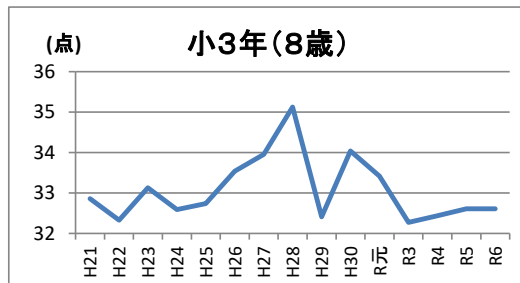
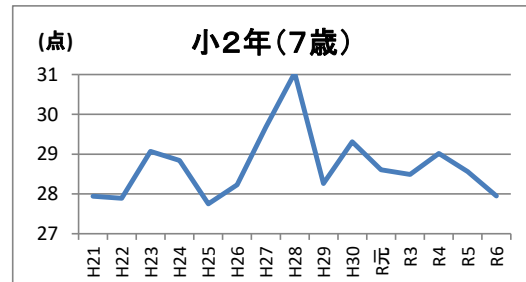
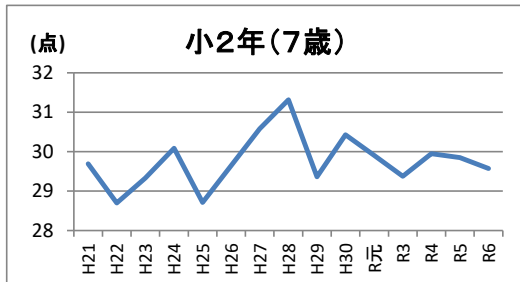
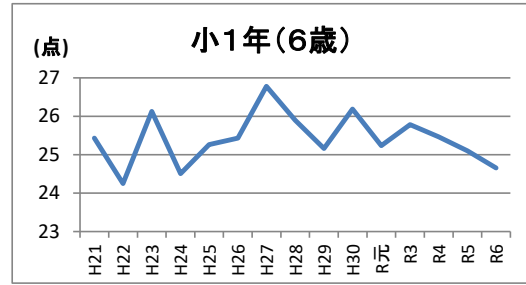
※令和2年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により中止

反復横とび

男 子

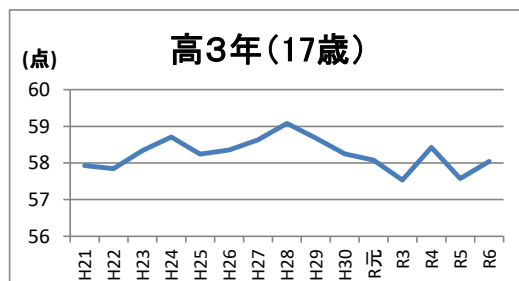
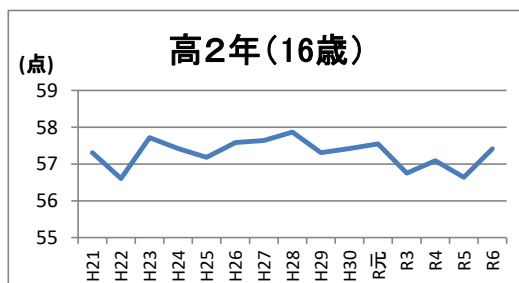
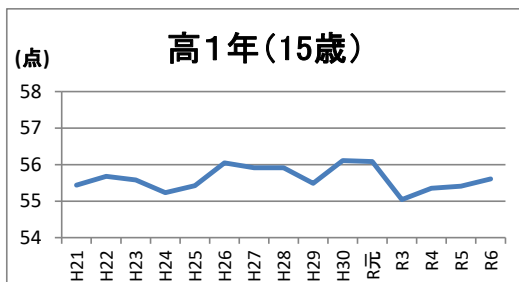
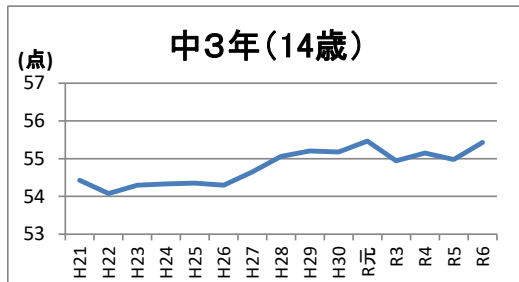
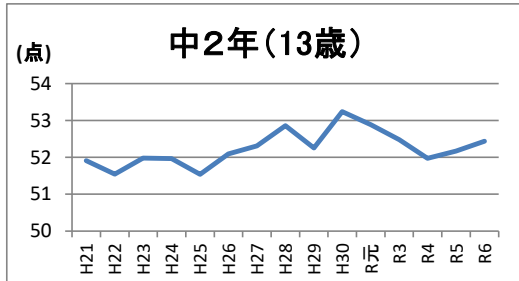
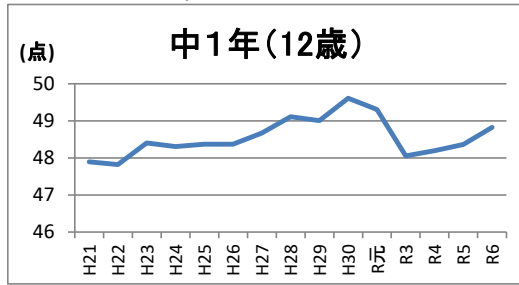


女 子

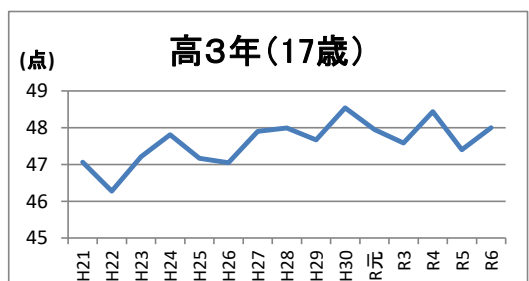
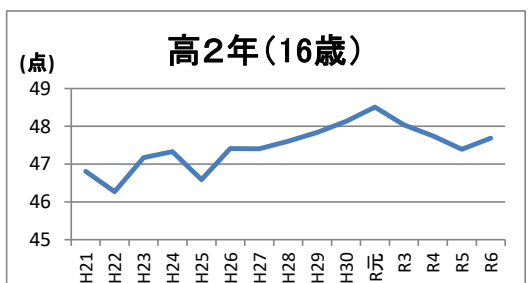
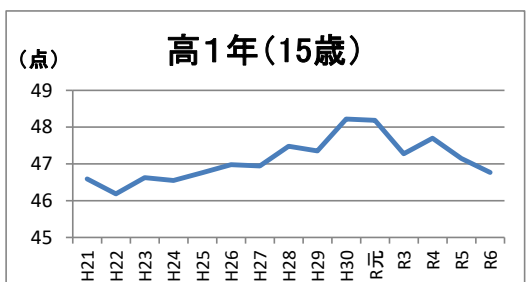
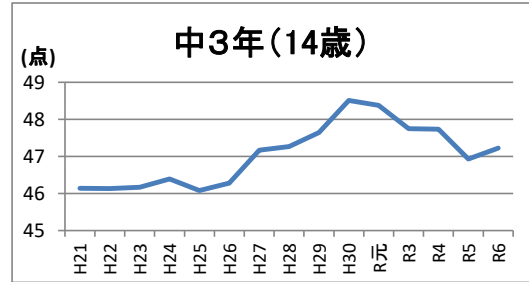
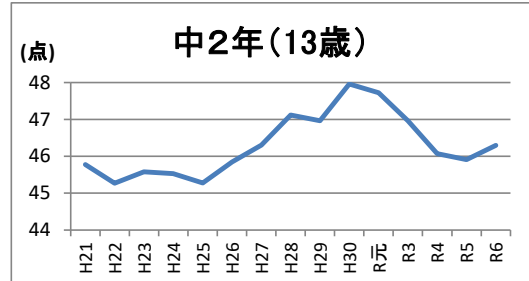
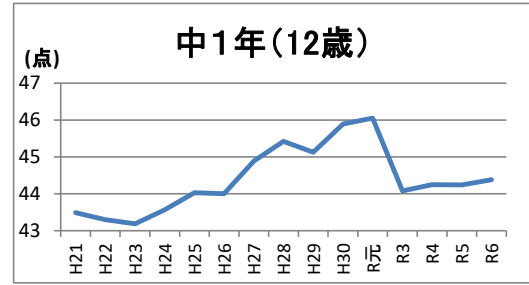


反復横とび

男 子



女 子



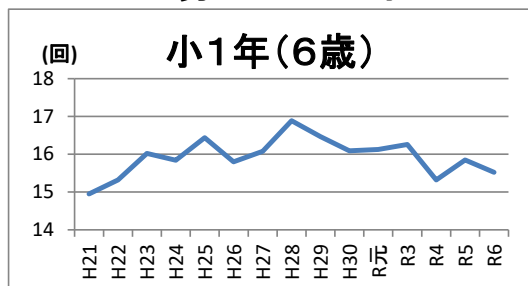
③本県における年度別県平均値の推移（平成21年度～令和6年度）

※本県は平成21年より1学期実施に変更

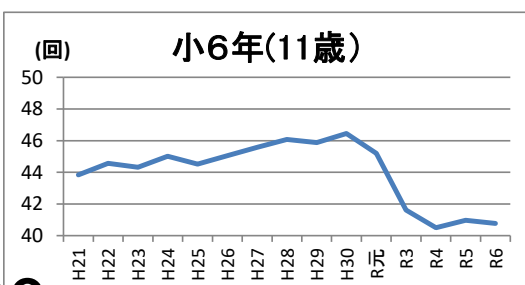
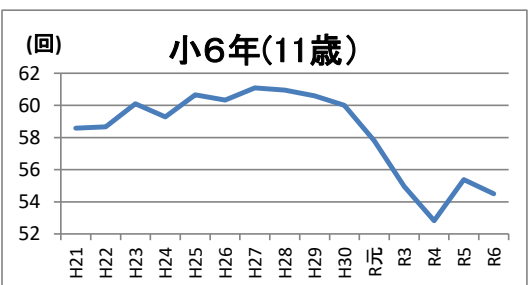
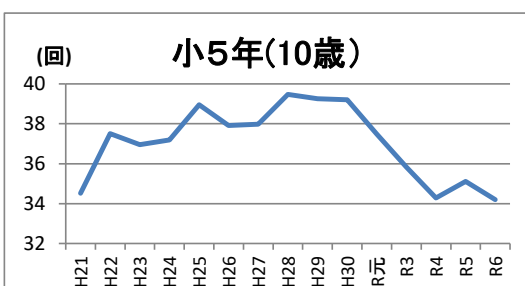
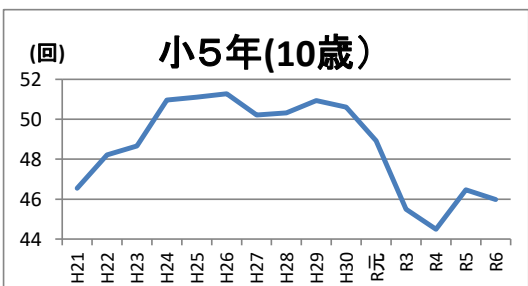
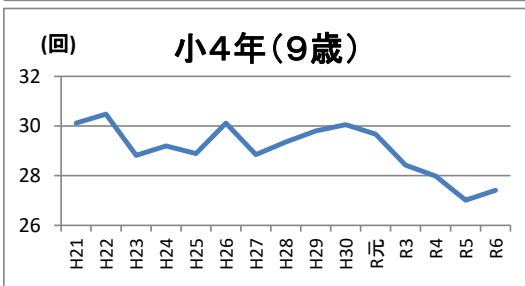
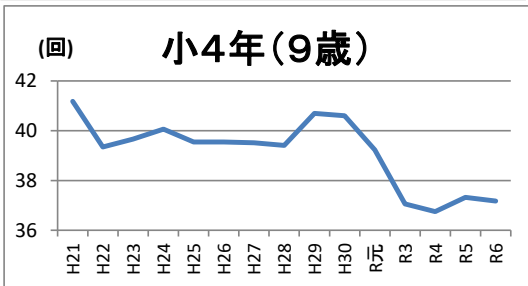
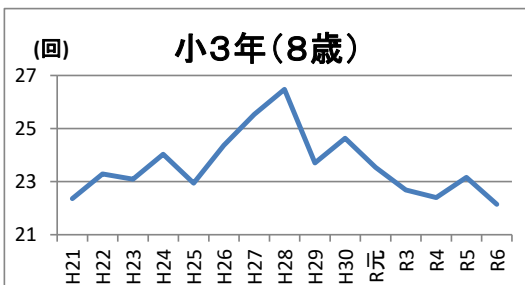
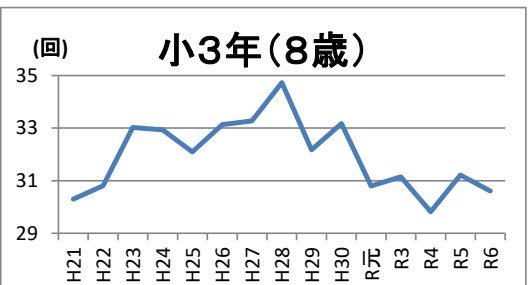
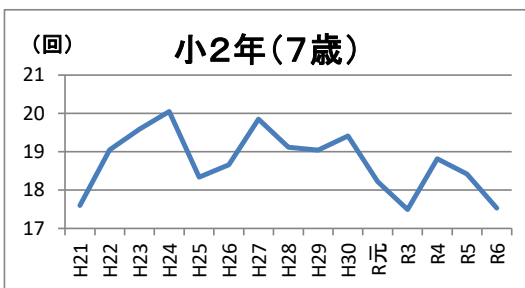
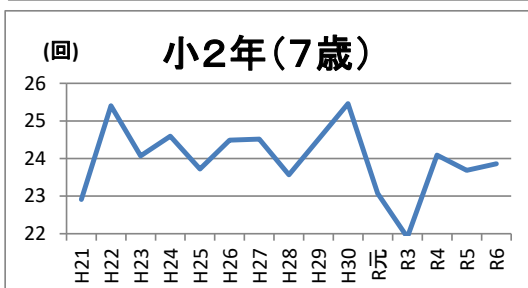
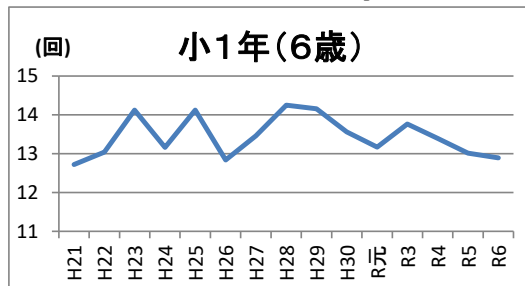
※令和2年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により中止

20mシャトルラン

男 子

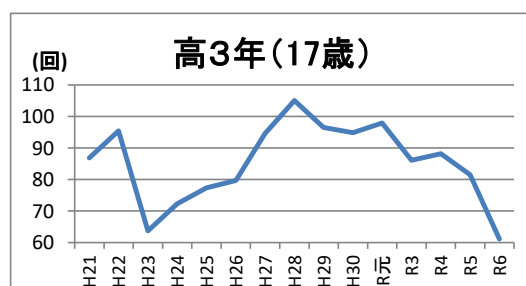
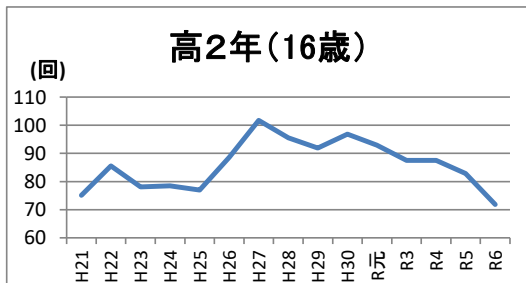
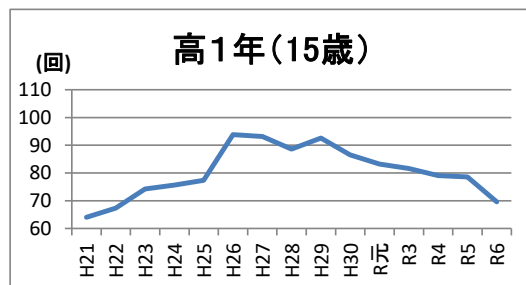
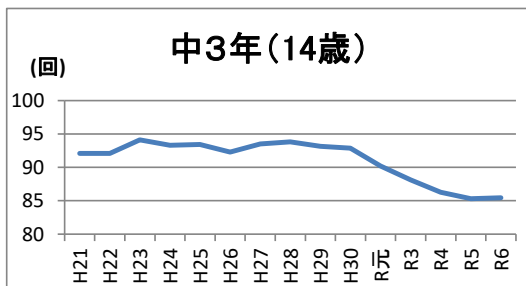
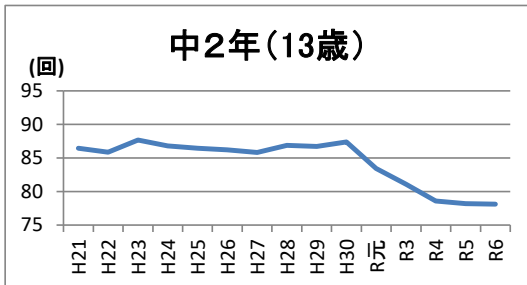
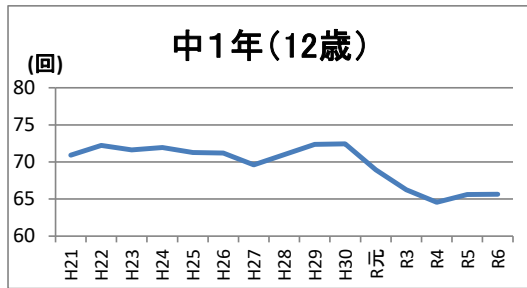


女 子

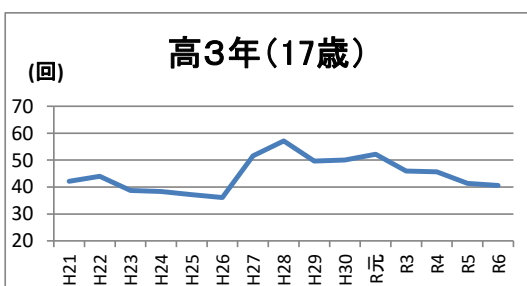
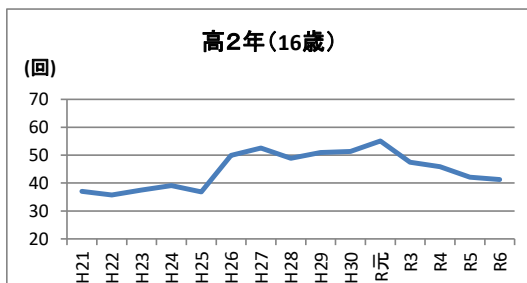
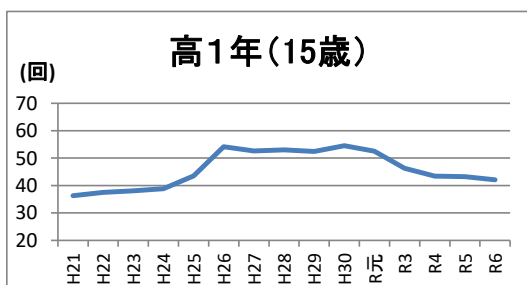
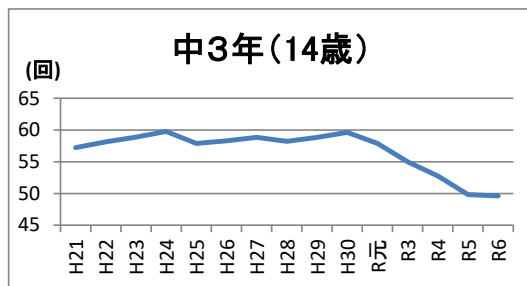
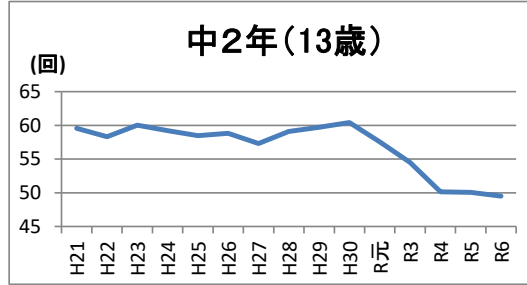
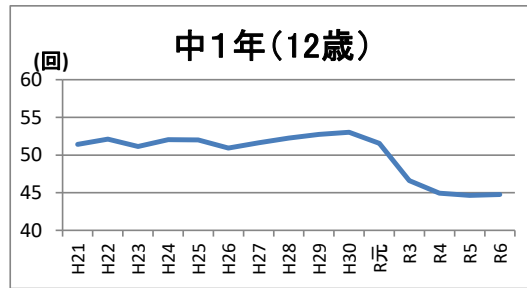


20mシャトルラン

男 子



女 子



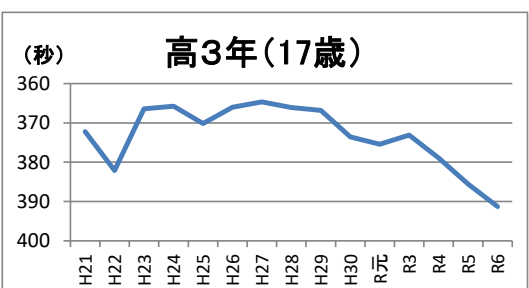
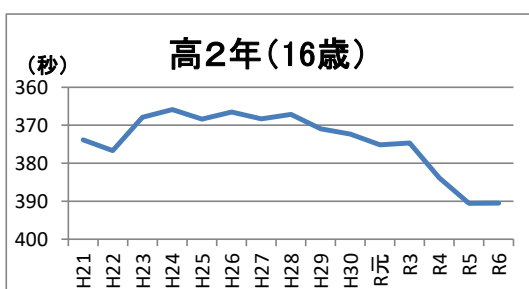
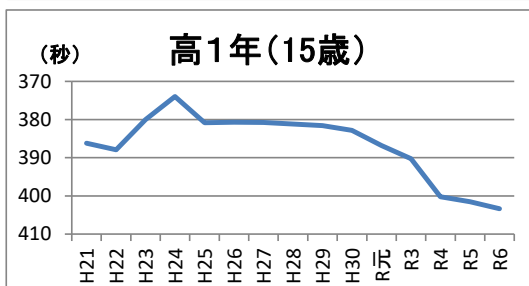
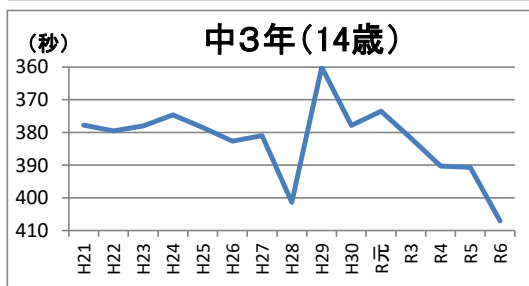
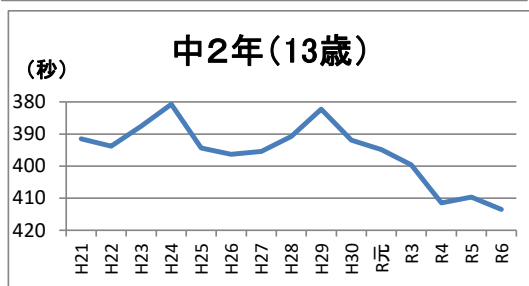
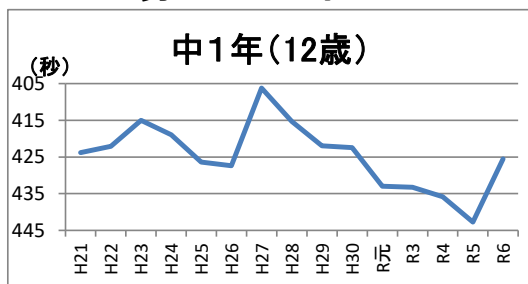
③本県における年度別県平均値の推移（平成21年度～令和6年度）

※本県は平成21年より1学期実施に変更

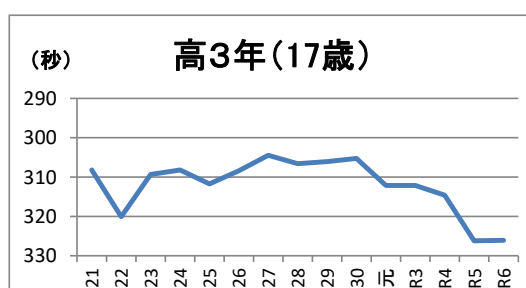
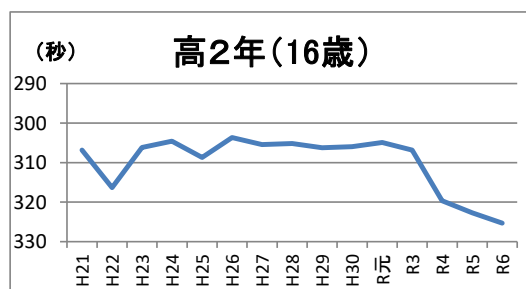
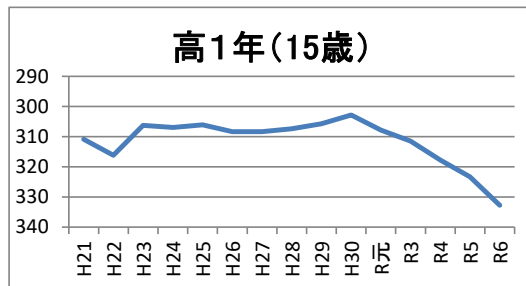
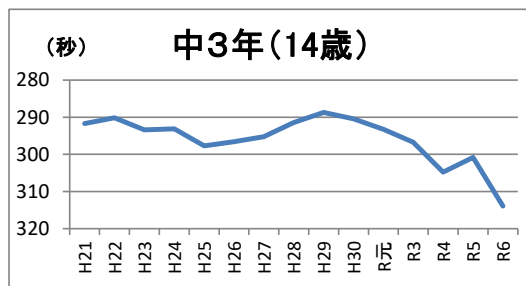
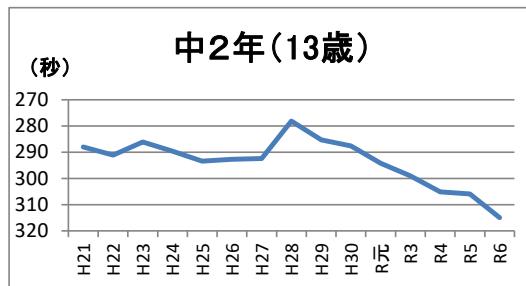
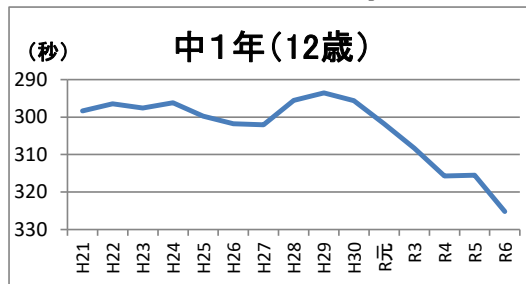
※令和2年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により中止

持久走(男子1,500m、女子1,000m)

男 子



女 子

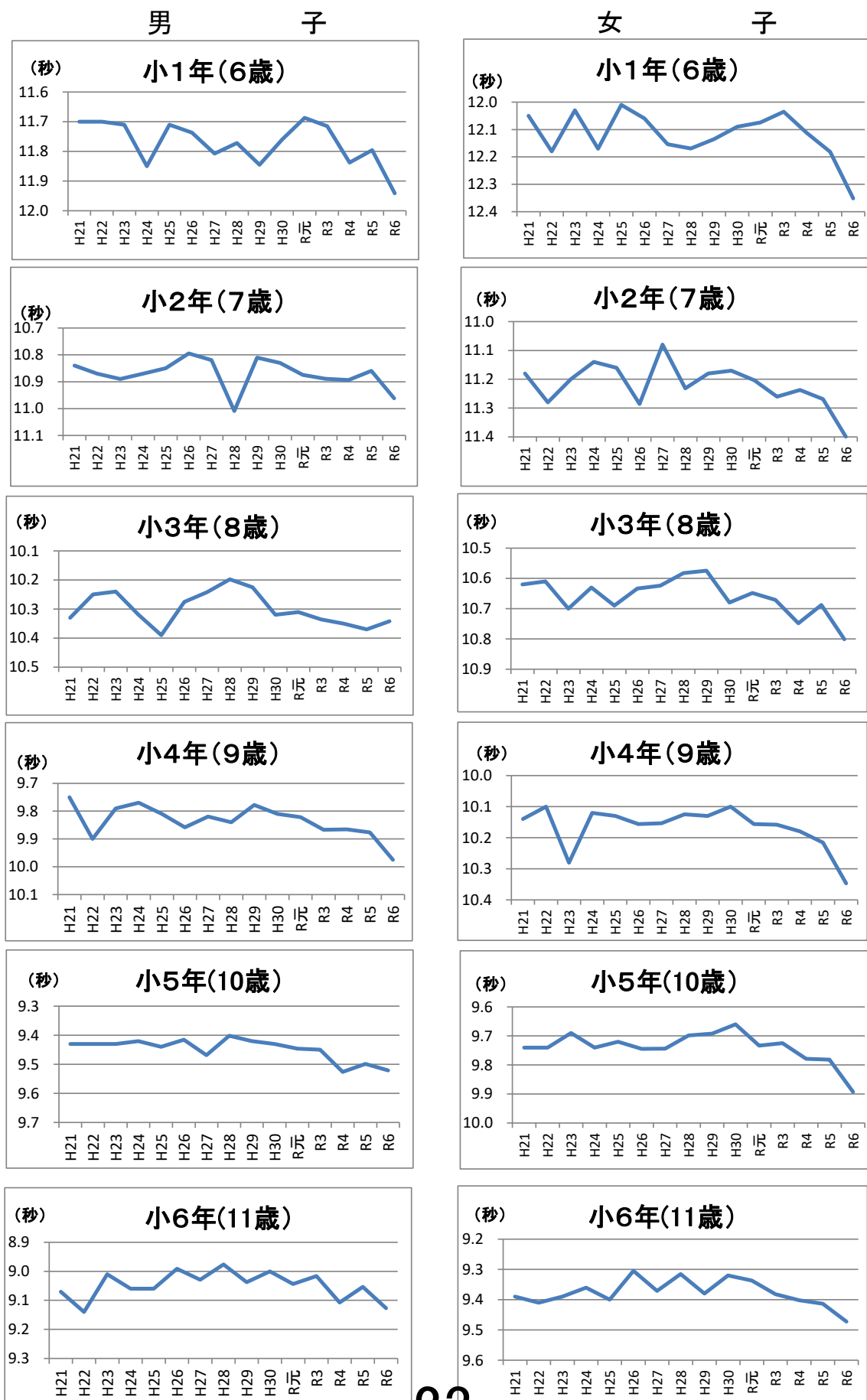


③本県における年度別県平均値の推移（平成21年度～令和6年度）

※本県は平成21年より1学期実施に変更

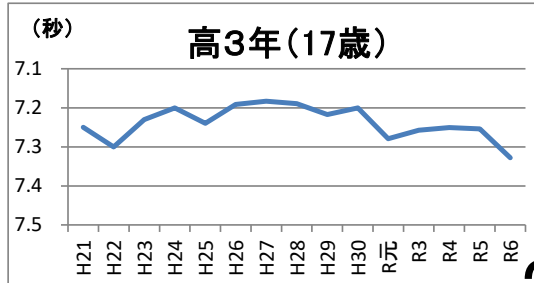
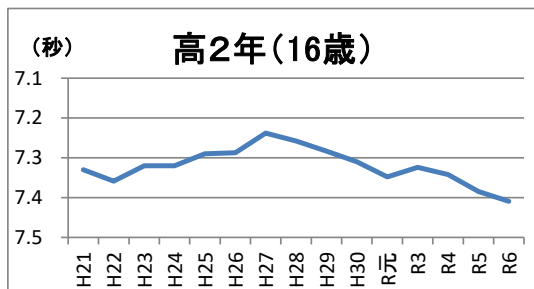
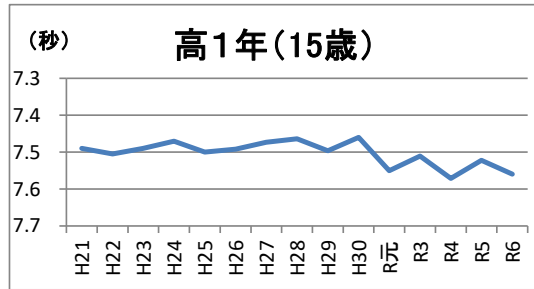
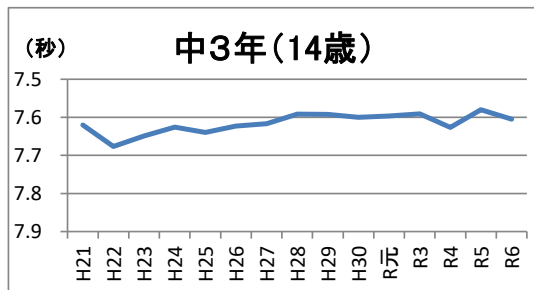
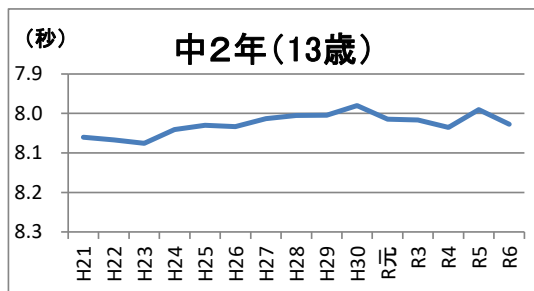
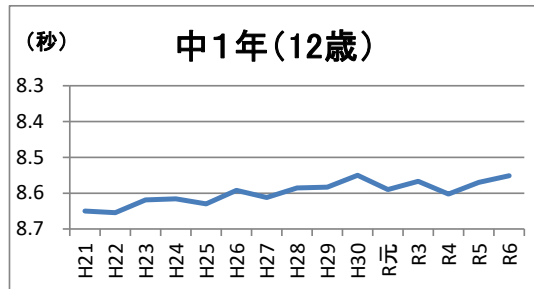
※令和2年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により中止

50m走

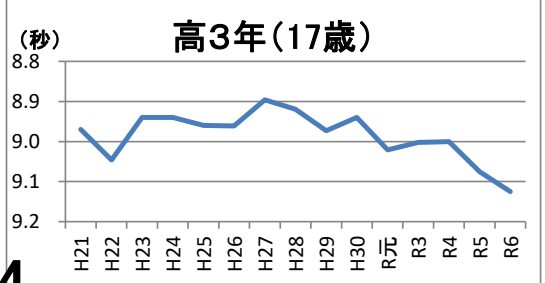
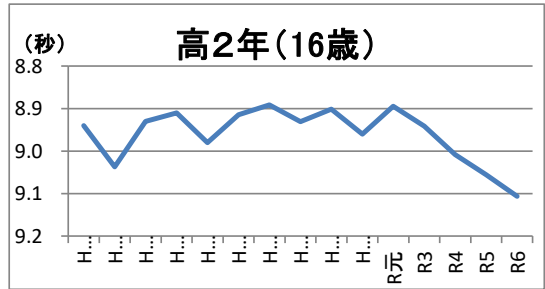
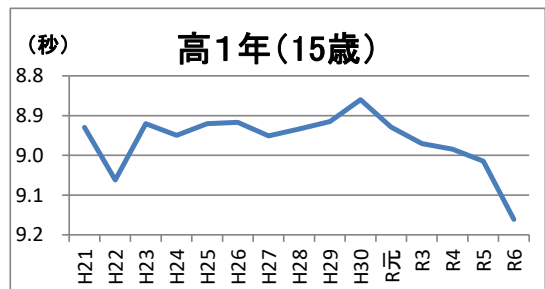
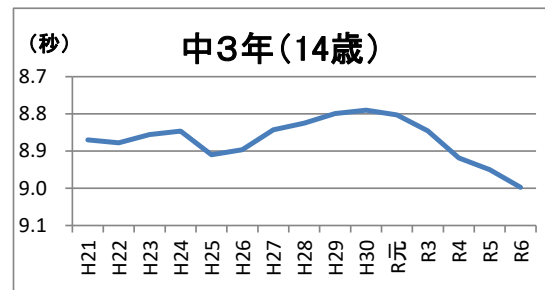
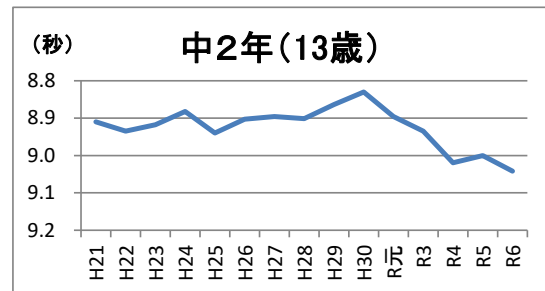
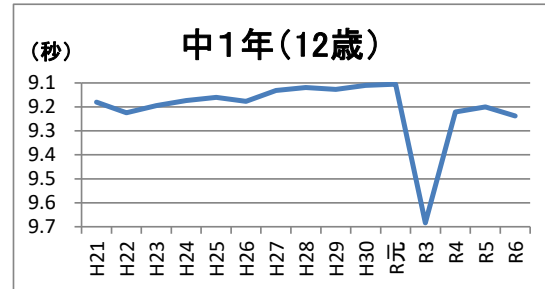


50m走

男 子



女 子



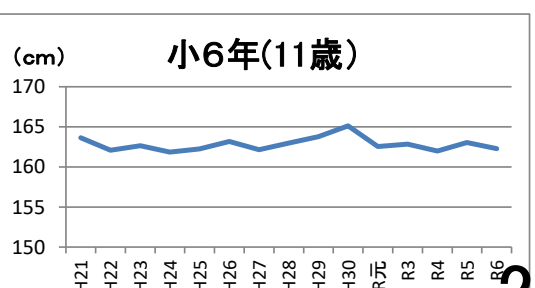
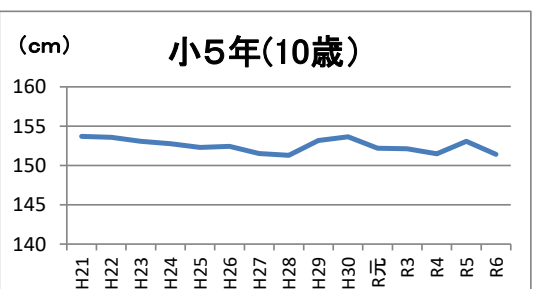
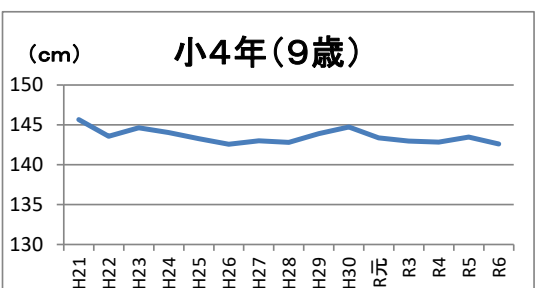
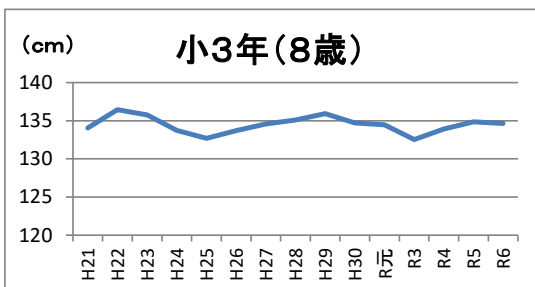
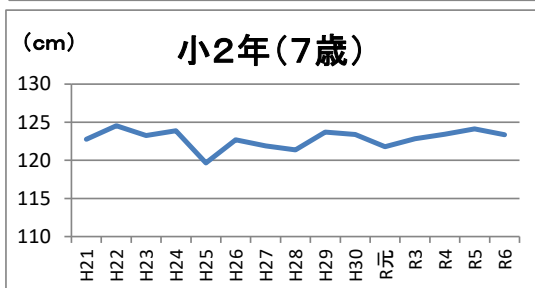
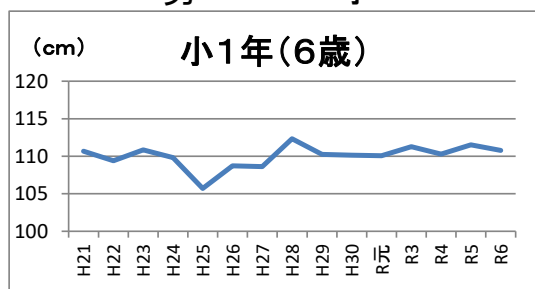
③本県における年度別県平均値の推移（平成21年度～令和6年度）

※本県は平成21年より1学期実施に変更

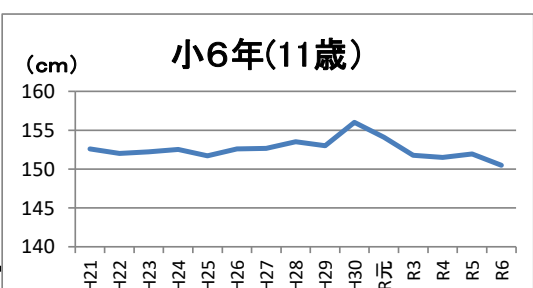
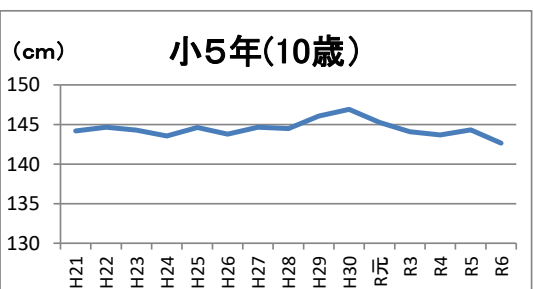
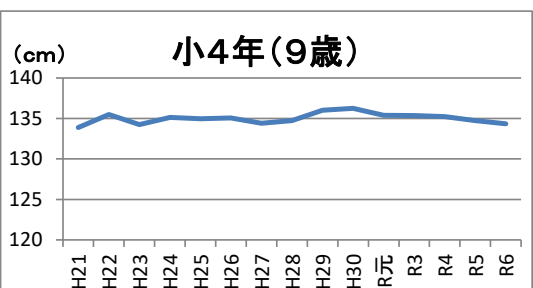
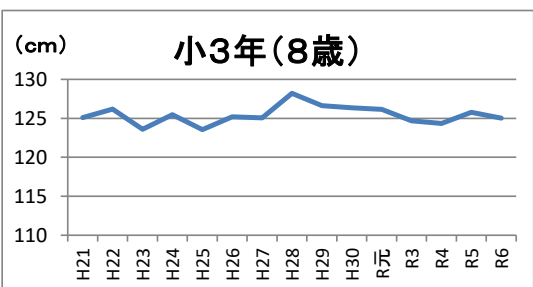
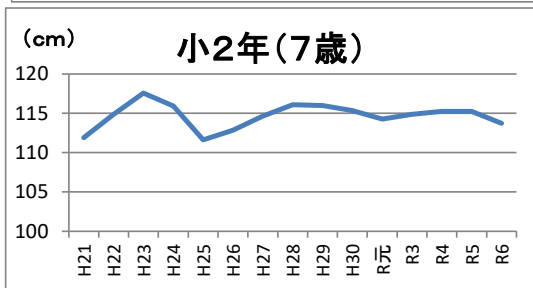
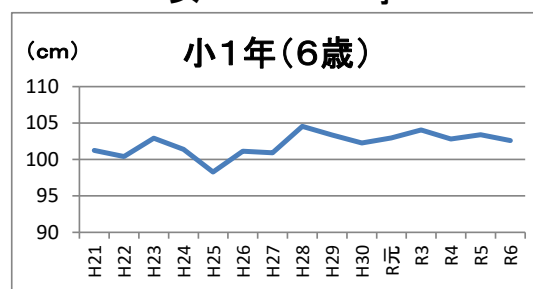
※令和2年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により中止

立ち幅とび

男 子

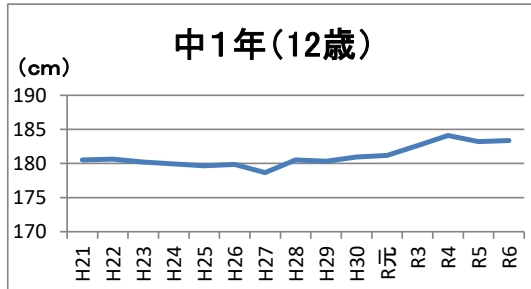


女 子

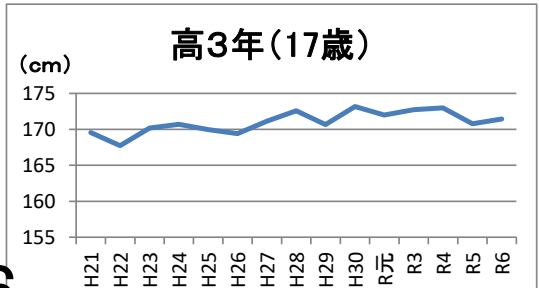
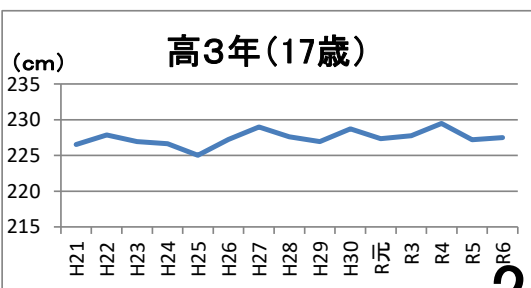
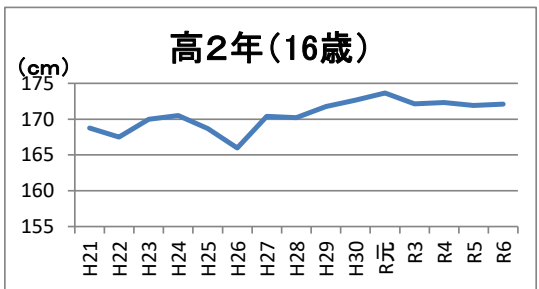
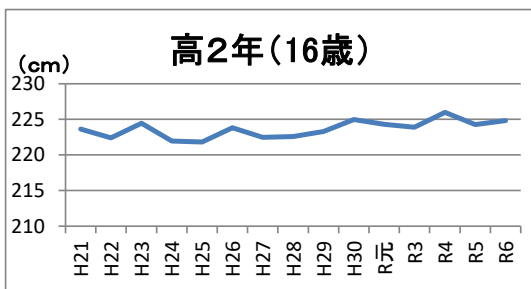
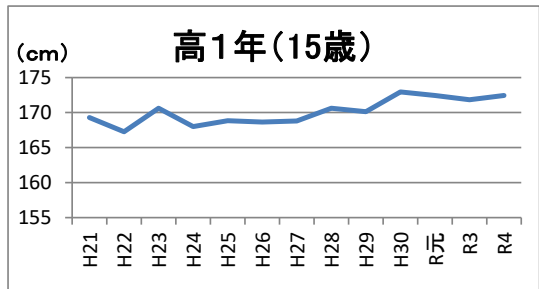
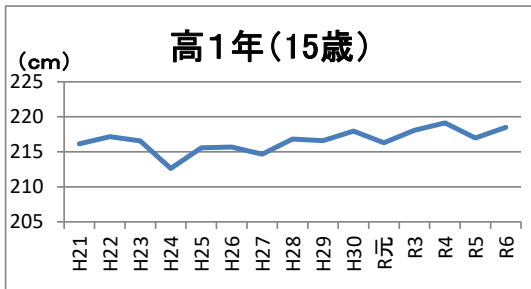
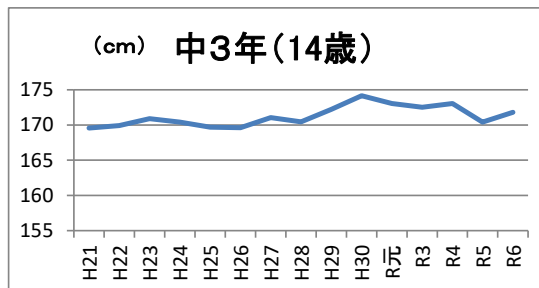
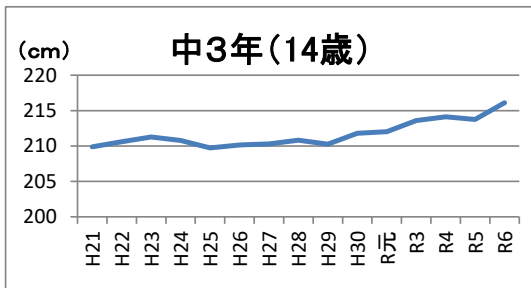
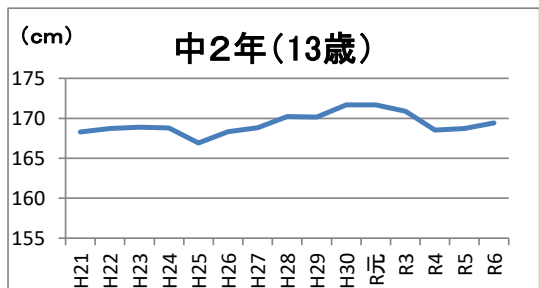
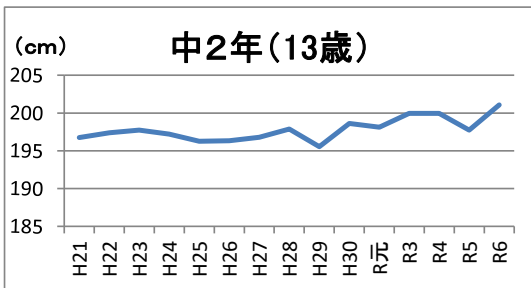
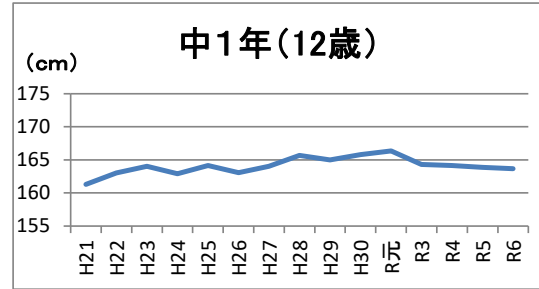


立ち幅とび

男 子



女 子



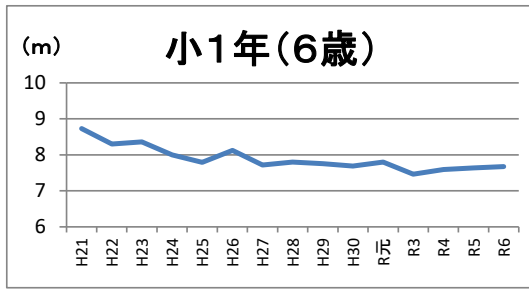
③本県における年度別県平均値の推移（平成21年度～令和6年度）

※本県は平成21年より1学期実施に変更

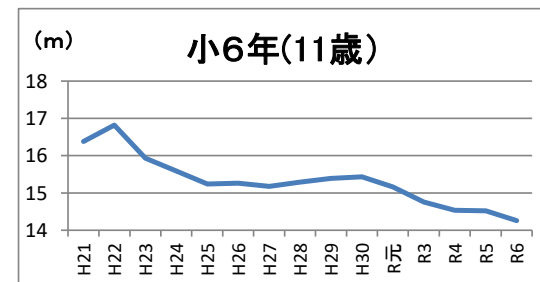
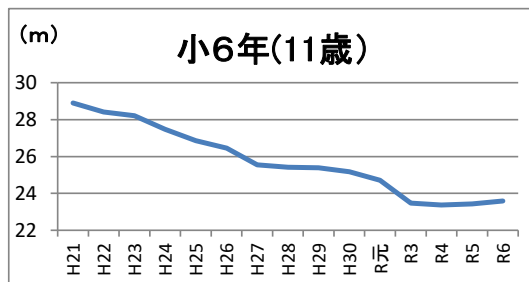
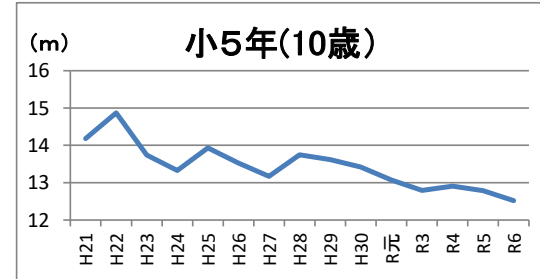
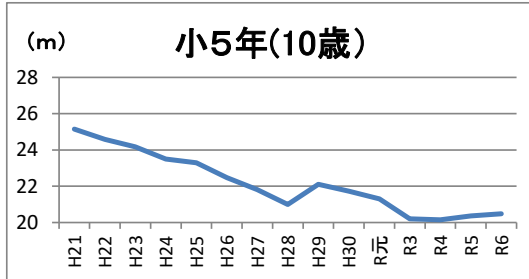
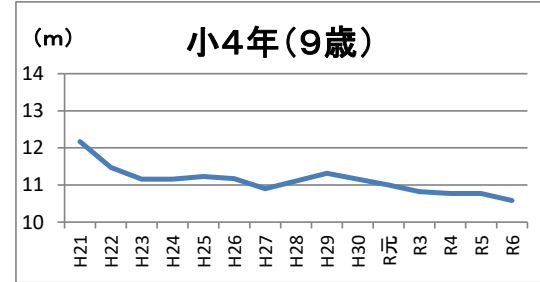
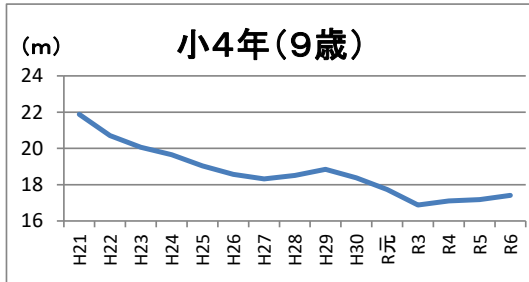
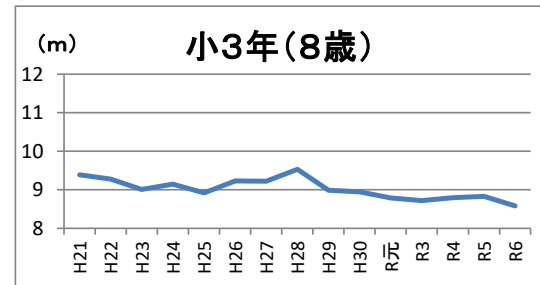
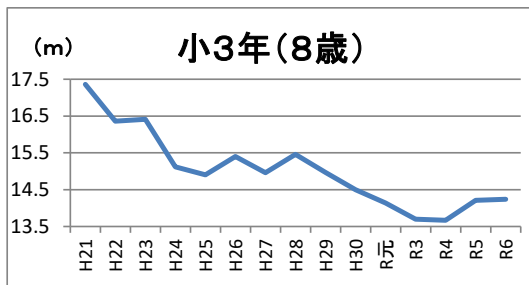
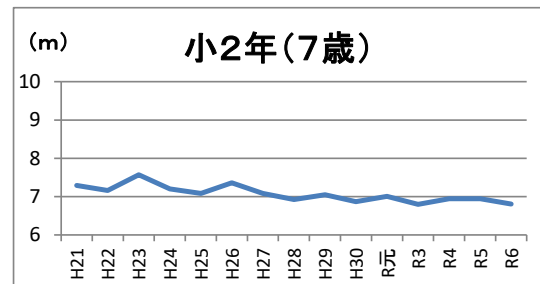
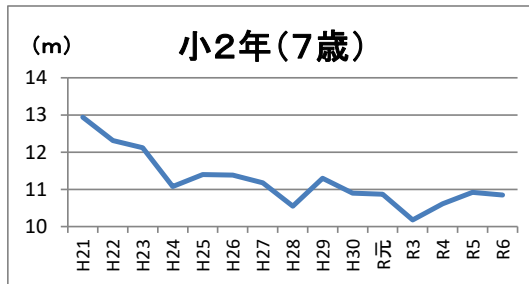
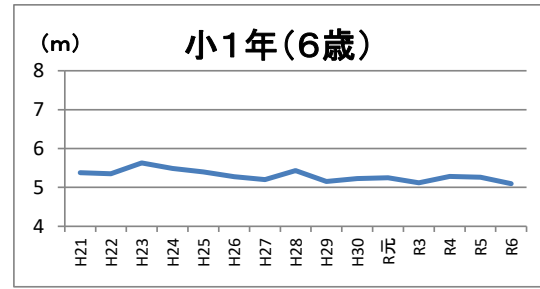
※令和2年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により中止

ソフトボール投げ

男 子



女 子



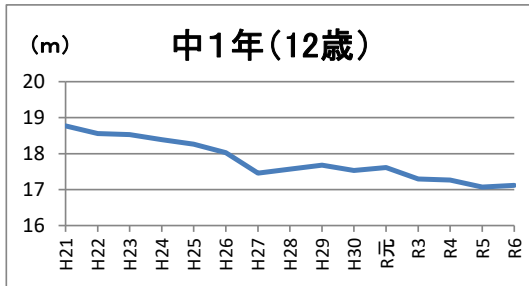
③本県における年度別県平均値の推移（平成21年度～令和6年度）

※本県は平成21年より1学期実施に変更

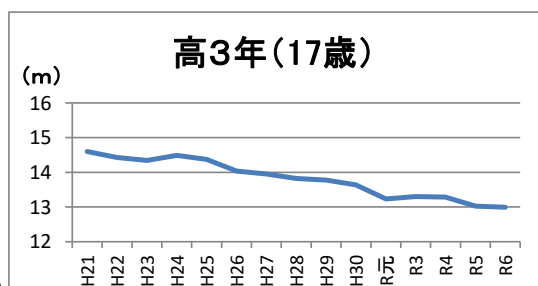
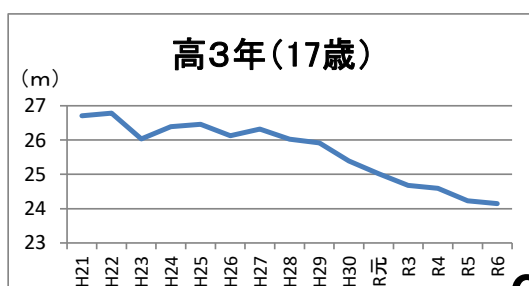
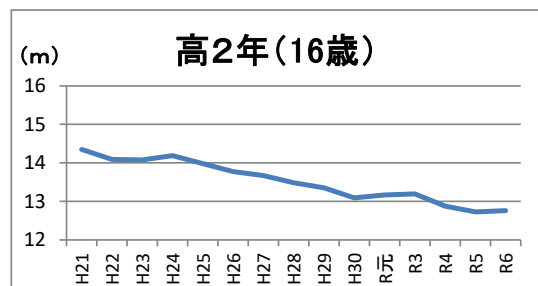
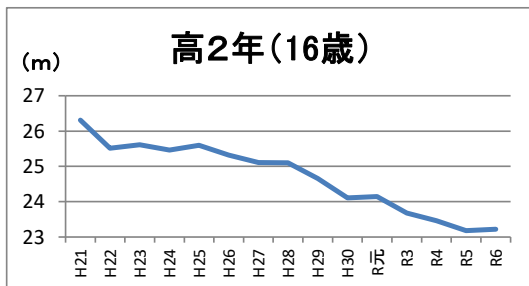
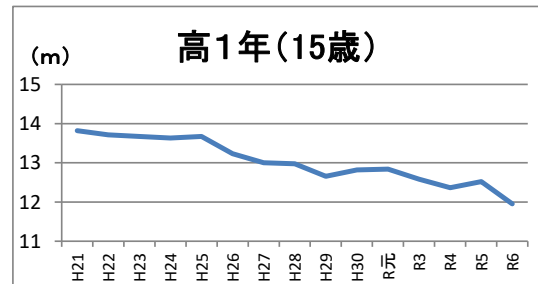
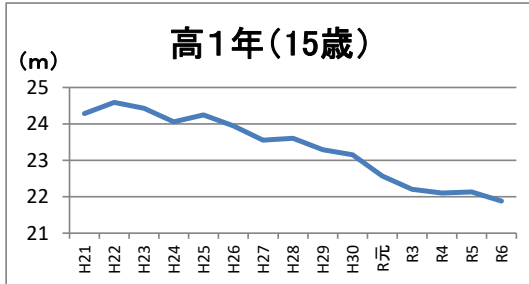
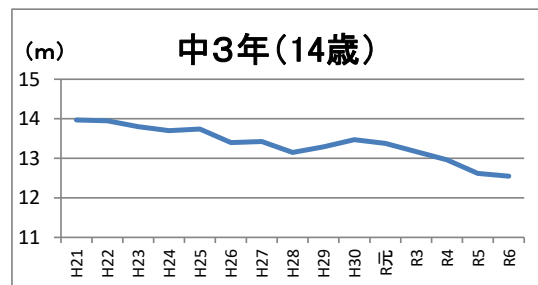
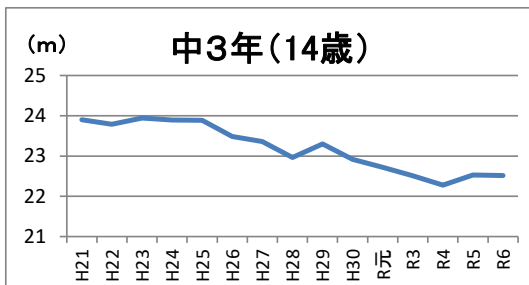
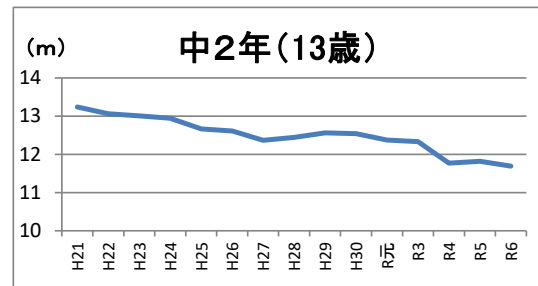
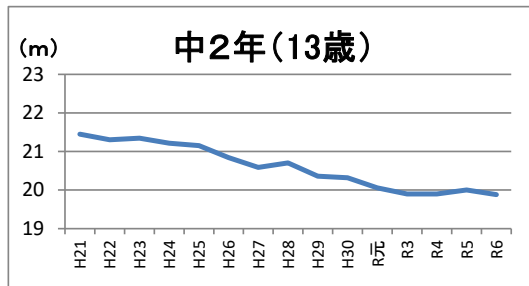
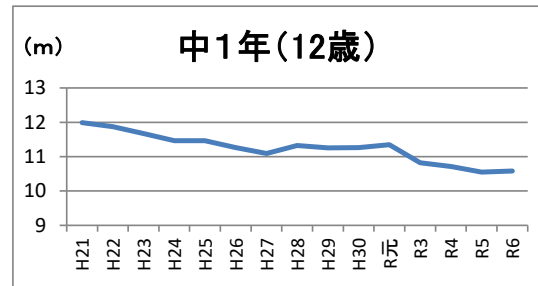
※令和2年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大により中止

ハンドボール投げ

男 子



女 子



(4)本県の体力の現状を示す各種比較資料(女子)

①本県における過去10年間の種目別平均値比較(H26～R6) ※R2年度はコロナウイルス感染の感染拡大により中止

												最高値	最低値
女子握力													
校種	学年(年齢)	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	R6	前年度 比較	
小学校	1年(6歳)	8.43	8.21	8.38	8.30	8.26	8.23	8.19	8.17	8.07	8.00	▼ -0.17	
	2年(7歳)	9.94	9.93	9.81	10.01	9.90	9.85	9.98	9.78	9.65	9.66	▼ -0.12	
	3年(8歳)	11.81	11.47	11.82	11.63	11.71	11.59	11.51	11.45	11.40	11.21	▼ -0.24	
	4年(9歳)	13.41	13.43	13.52	13.42	13.52	13.30	13.49	13.33	13.26	13.16	▼ -0.17	
	5年(10歳)	15.77	15.72	15.74	15.87	15.88	15.71	15.61	15.79	15.57	15.44	▼ -0.35	
	6年(11歳)	18.93	18.72	18.76	18.54	18.69	18.67	18.43	18.49	18.56	18.25	▼ -0.24	
中学校	1年(12歳)	21.57	21.62	21.40	21.24	21.24	21.40	21.08	21.02	20.97	20.85	▼ -0.18	
	2年(13歳)	23.83	23.56	23.82	23.51	23.51	23.53	23.46	23.03	23.02	22.65	▼ -0.38	
	3年(14歳)	25.03	25.06	25.00	24.98	24.98	24.92	24.74	24.58	24.40	24.23	▼ -0.34	
高等学校	1年(15歳)	25.32	25.29	25.33	25.14	25.05	25.11	24.61	24.64	24.61	24.32	▼ -0.32	
	2年(16歳)	26.02	25.99	26.00	25.98	25.98	25.92	25.54	25.44	25.24	25.46	▲ 0.02	
	3年(17歳)	26.72	26.38	26.49	26.29	26.39	26.02	25.83	26.09	25.74	25.74	▼ -0.35	

女子上体起こし													
校種	学年(年齢)	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	R6	前年度 比較	
小学校	1年(6歳)	10.37	10.55	10.45	10.67	10.81	11.14	10.96	10.94	10.88	10.46	▼ -0.42	
	2年(7歳)	12.34	12.75	12.89	13.27	13.42	13.17	12.67	13.09	13.18	12.69	▼ -0.49	
	3年(8歳)	14.54	14.68	15.06	14.91	14.62	15.00	14.20	14.45	14.77	14.77	▲ 0.00	
	4年(9歳)	15.67	15.57	15.96	16.12	16.55	16.39	15.94	15.56	15.46	15.76	▲ 0.30	
	5年(10歳)	17.68	17.65	17.92	18.19	18.40	18.45	17.28	17.53	17.43	17.44	▲ 0.00	
	6年(11歳)	19.05	19.25	19.40	19.24	19.84	19.88	18.48	18.43	18.64	18.92	▲ 0.28	
中学校	1年(12歳)	20.47	21.02	21.13	21.30	21.30	21.27	19.96	19.57	19.46	19.55	▲ 0.09	
	2年(13歳)	23.43	23.20	23.66	24.18	24.18	23.43	22.27	21.40	21.39	21.14	▼ -0.25	
	3年(14歳)	24.21	24.43	24.18	24.98	24.98	24.84	23.54	22.96	22.30	21.98	▼ -0.32	
高等学校	1年(15歳)	23.39	23.22	23.50	23.66	24.34	23.80	22.79	22.32	22.11	21.19	▼ -0.93	
	2年(16歳)	24.45	24.33	24.34	24.65	24.42	24.68	24.08	23.16	23.04	22.58	▼ -0.46	
	3年(17歳)	24.45	24.93	24.86	24.96	25.24	24.62	24.33	24.15	23.70	23.27	▼ -0.43	

女子長座体前屈													
校種	学年(年齢)	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	R6	前年度 比較	
小学校	1年(6歳)	26.83	27.23	26.56	27.22	26.81	26.80	27.03	27.28	27.55	27.11	▼ -0.44	
	2年(7歳)	28.09	29.61	27.91	29.99	28.85	28.90	29.03	29.34	29.37	29.34	▼ -0.03	
	3年(8歳)	31.82	31.33	31.66	31.96	31.73	31.31	31.47	31.70	31.78	31.46	▼ -0.32	
	4年(9歳)	33.56	33.88	33.45	33.61	33.71	33.82	33.97	34.53	34.30	33.91	▼ -0.39	
	5年(10歳)	36.41	36.79	35.51	36.26	36.39	36.21	36.56	36.28	36.77	36.22	▼ -0.55	
	6年(11歳)	38.52	39.44	38.89	39.11	39.31	39.30	39.16	39.22	38.99	39.15	▲ 0.16	
中学校	1年(12歳)	42.28	43.04	42.79	43.10	43.10	43.39	42.94	42.88	42.89	42.46	▼ -0.43	
	2年(13歳)	45.28	45.25	45.35	46.18	46.18	46.05	45.46	45.33	46.10	46.11	▲ 0.02	
	3年(14歳)	47.17	47.45	46.69	48.13	48.13	48.44	48.36	47.96	48.10	48.21	▲ 0.11	
高等学校	1年(15歳)	46.82	47.44	46.58	46.51	46.99	47.38	47.16	47.97	48.06	47.87	▼ -0.19	
	2年(16歳)	47.50	47.84	48.17	47.83	48.01	48.08	48.62	48.71	49.36	49.40	▲ 0.04	
	3年(17歳)	48.31	48.92	48.83	49.09	48.79	48.55	49.20	50.23	49.91	50.11	▲ 0.20	

女子反復横とび													
校種	学年(年齢)	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	R6	前年度 比較	
小学校	1年(6歳)	25.43	26.78	25.90	25.16	26.19	25.24	25.78	25.47	25.10	24.66	▼ -0.45	
	2年(7歳)	28.23	29.68	31.04	28.26	29.31	28.60	28.49	29.02	28.56	27.95	▼ -0.61	
	3年(8歳)	31.70	32.22	33.27	31.14	32.26	31.99	30.42	31.19	31.01	30.74	▼ -0.27	
	4年(9歳)	33.99	34.02	34.72	34.63	35.13	34.89	34.23	33.78	33.66	33.81	▲ 0.16	
	5年(10歳)	38.52	38.77	39.33	39.40	39.88	38.99	37.50	37.60	37.63	37.74	▲ 0.11	
	6年(11歳)	41.88	41.88	42.34	42.17	42.90	42.55	40.89	40.30	40.46	40.79	▲ 0.33	
中学校	1年(12歳)	44.00	44.89	45.42	45.89	45.89	46.05	44.08	44.25	44.24	44.38	▲ 0.14	
	2年(13歳)	45.85	46.30	47.12	47.96	47.96	47.72	46.96	46.07	45.91	46.30	▲ 0.39	
	3年(14歳)	46.28	47.17	47.27	48.51	48.51	48.38	47.75	47.74	46.93	47.23	▲ 0.29	
高等学校	1年(15歳)	46.98	46.94	47.48	47.35	48.22	48.19	47.28	47.70	47.15	46.77	▼ -0.38	
	2年(16歳)	47.41	47.41	47.61	47.84	48.13	48.51	48.04	47.75	47.39	47.68	▲ 0.29	
	3年(17歳)	47.05	47.90	47.99	47.67	48.54	47.95	47.58	48.44	47.40	48.00	▲ 0.61	

女子20mシャトルラン													
校種	学年(年齢)	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	R6	前年度 比較	
小学校	1年(6歳)	12.83	13.46	14.25	14.16	13.56	13.17	13.76	13.39	13.01	12.89	▼ -0.12	
	2年(7歳)	18.66	19.85	19.12	19.04	19.41	18.22	17.49	18.82	18.42	17.53	▼ -0.89	
	3年(8歳)	24.37	25.54	26.48	23.71	24.63	23.53	22.68	22.40	23.16	22.53	▼ -1.01	
	4年(9歳)	30.12	28.85	29.35	29.80	30.05	29.67	28.43	27.98	27.01	27.41	▲ 0.40	
	5年(10歳)	37.92	37.99	39.47	39.26	39.21	37.49	35.83	34.29	35.11	34.20	▼ -0.91	
	6年(11歳)	45.04	45.58	46.07	45.88	46.45	45.19	41.61	40.50	40.97	40.77	▼ -0.20	
中学校	1年(12歳)	50.91	51.62	52.23	53.02	53.02	51.54	46.60	44.92	44.64	44.76	▲ 0.12	
	2年(13歳)	58.83	57.32	59.11	60.42	60.42	57.52	54.48	50.14	50.05	49.50	▼ -0.55	
	3年(14歳)	58.30	58.82	58.20	59.60	59.60	57.88	54.97	52.75	49.82	49.61	▼ -0.22	
高等学校	1年(15歳)	54.19	52.59	52.96	52.48	54.53	52.57	46.29	43.43	43.21	42.14	▼ -1.07	
	2年(16歳)	49.94	52.59	48.90	50.91	51.34	55.08	47.48	45.89	42.09	41.29	▼ -0.80	
	3年(17歳)	36.10	51.61	57.13	49.63	50.00	52.18	45.92	45.61	41.35	40.61	▼ -0.75	

女子持久走(1000m)													
校種	学年(年齢)	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	R6	前年度 比較	
中学校	1年(12歳)	301.80	302.08	295.58	293.54	295.59	301.81	308.29	315.72	315.47	325.19	▲ 9.72	
	2年(13歳)	292.74	292.41	278.12	285.31	287.57	294.23	299.02	305.15	305.92	314.96	▲ 9.03	
	3年(14歳)	296.55	295.23	291.41	288.71	290.42	293.23	296.72	304.76	300.84	313.91	▲ 13.07	
高等学校	1年(15歳)	308.34	308.32	307.35	305.70	302.82	307.83	311.45	317.73	323.27	332.75	▲ 9.47	
	2年(16歳)	303.66	305.42	305.18	306.24	305.95	304.93	306.86	319.65	322.70	325.31	▲ 2.61	
	3年(17歳)	308.39	304.46	306.59	306.08	305.23	312.13	312.16	314.60	326.20	326.10	▼ -0.10	

女子ソフトボール投げ													
校種	学年(年齢)	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	R6	前年度 比較	
小学校	1年(6歳)	5.28	5.20	5.43	5.15	5.23	5.25	5.12	5.28	5.27	5.10	▼ -0.17	
	2年(7歳)	7.36	7.08	6.92	7.05	6.87	7.01	6.80	6.95	6.95	6.81	▼ -0.14	
	3年(8歳)	9.23	9.23	9.53	8.99	8.95	8.79	8.72	8.80	8.83	8.58	▼ -0.25	
	4年(9歳)	11.17	10.90	11.11	11.31	11.16	11.00	10.82	10.77	10.77	10.58	▼ -0.19	
	5年(10歳)	13.53	13.17	13.75	13.62	13.42	13.07	12.80	12.91	12.79	12.52	▼ -0.27	
	6年(11歳)	15.26	15.18	15.29	15.39	15.43	15.16	14.76	14.53	14.52	14.26	▼ -0.26	

女子ソフトボール投げ													
校種	学年(年齢)	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R3	R4	R5	R6	前年度 比較	
中学校	1年(12歳)	11.26	11.09	11.33	11.25	11.26	11.35	10.82	10.72	10.55	10.58	▲ 0.03	
	2年(13歳)	12.61	12.37	12.44	12.56	12.54	12.38	12.33	11.77	11.82	11.69	▼ -0.13	
	3年(14歳)	13.40	13.42	13.15	13.29	13.47	13.38	13.17	12.96	12.62	12.55	▼ -0.07	
	1年(15歳)	13.23	13.00	12.98	12.66	12.82	12.84	12.58	12.37	12.52	11.95	▼ -0.57	
	2年(16歳)	13.78	13.67	13.48	13.36	13.09	13.17	13.19	12.88	12.73	12.76	▲ 0.03	
	3年(17歳)	14.04	13.96	13.82	13.78	13.64	13.23	13.30	13.28	13.03	12.99	▼ -0.04	

(5)調査結果について

小学校

〈総合評価の状況〉

男子児童では3年生、女子児童では6年生が、他の学年と比較して総合評価C以上の割合が高い傾向が見られた（※3年生男子：65%、6年生女子：64.3%）。一方で、4年生男子と1年生女子は、他の学年と比較して総合評価C以上の割合が小さい傾向が見られた（※4年生男子：58.6%、1年生女子：56.5%）。また、4年生男子と1年生女子については、総合評価の割合が他の学年と比較して高い傾向も見られた。（※スポーツ庁第3期スポーツ基本計画では、総合評価C以上の児童の割合を80%以上に増加させることを目指している。）

〈総合評価の経年変化〉

総合評価C以上の割合は、令和5年度と比較して減少傾向が見られ、過去10年間で最も低い結果となった。一方、総合評価Eの割合は、過去10年間で最も高い結果となった。

〈種目別の状況〉

握力、長座体前屈、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳びが多くの学年で下降傾向が見られる。特に、20mシャトルランはここ数年で著しい下降傾向が見られる。一方、上体起こしと反復横跳びは中高学年で回復傾向が見られる。ソフトボール投げは、男子がやや回復傾向にある一方、女子は下降傾向が続いている。

〈今後の取組〉

○ 授業改善

- ・ 児童が「できた」「わかった」を実感し、「もっとやりたい」と思えるような魅力ある授業づくりに取り組む。
- ・ 専門家によるモデル授業、体育実技等の研修会、外部講師や指導主事の学校訪問による授業改善につながるサポート事業を推進する。
- ・ 各校で設置している「子どもの体力向上委員会」を中心に、健やかタイムプランを計画・実践し、中長期的な体力向上を図る。

○ 運動の習慣化

- ・ 幼小期等における安全な運動遊びを園児・児童、保護者、教員に指導・啓発することで、体力向上の土台をつくり、積極的な運動意欲を育む。
- ・ 教育情報誌「教育しが」やホームページにおいて本調査結果を掲載して現状を共有

するとともに、家庭でもできる運動を紹介し、家庭や地域での運動遊びの推進に努める。

- ・ 本県児童の課題として挙げられる柔軟性や全身持久力については、湖っ子チャレンジランキングの運動種目に積極的に取り組み、体力向上につなげる。

中学校

〈総合評価の状況〉

男子生徒では総合評価 C 以上の割合が 3 年生 76.45%と最も高い結果となった。(1 年生 56.86%、2 年生 69.38%) 女子生徒では総合評価 C 以上の割合が 1 年生の 82.29%と最も高い結果となった。(2 年生 80.3%、3 年生 76.13%)

(※スポーツ庁第 3 期スポーツ基本計画では、総合評価 C 以上の生徒の割合を 85%以上に増加させることを目指している。)

〈総合評価の経年変化〉

総合評価 C 以上の割合は、令和 5 年度と比較して若干の減少傾向が見られ、過去 10 年間で最も低い結果となった。一方、総合評価 D の割合は 20.2%、総合評価 E の割合は 6.5%と過去 10 年間で最も高い結果となった。

〈種目別の状況〉

握力、上体おこし、20m シャトルラン、持久走、50m 走、ハンドボール投げが男女とも下降傾向が見られる。特に、持久走はここ数年で著しい下降傾向が見られる。一方、立ち幅跳びでは 2・3 年の男子生徒の値が 10 年間で最高値となった。反復横跳びは男女とも、回復傾向が見られる。

〈今後の取組〉

○ 指導力の向上

全ての生徒が「楽しい」を実感し、自ら運動に親しむ態度を育成する授業づくりに取り組む。

○ 授業内容の充実

研修会で本県生徒の体力状況の周知を行い、県が作成している PDCA シート「生徒の体力向上のための取組」を活用いただき、生徒の持久力をはじめとする体力向上に役立ててもらうよう働きかける。

高等学校

〈総合評価の状況〉

男子生徒では総合評価 C 以上の割合が 3 年生 81.8%と最も高い結果となった。(1 年

生 76.2%、2 年生 80.5%) 女子生徒では総合評価 C 以上の割合が 2 年生の 71.1%と最も高い結果となった。(1 年生 68.8%、3 年生 69.4%)

(※スポーツ庁第 3 期スポーツ基本計画では、総合評価 C 以上の生徒の割合を 85%以上に増加させることを目指している。)

〈総合評価の経年変化〉

総合評価 C 以上の割合は、令和 5 年度と比較して若干の減少傾向が見られ、過去 10 年間で最も低い結果となった。一方で、総合評価 D の割合は 20.1%、E の割合は 5.2%と過去 10 年間で最も高い結果となった。

〈種目別の状況〉

握力、上体おこし、20m シャトルラン、持久走、50m 走、ハンドボール投げが男女とも下降傾向が見られる。特に、持久走はここ数年で著しい下降傾向が見られる。一方、長座体前屈は回復傾向が見られる。

〈今後の取組〉

○ 授業内容の充実

全ての生徒が「分かる・できる・楽しい」を体感することや、タブレット端末などを活用して、自己や仲間の課題を発見し、課題解決に向けた対話的な授業を展開する。

○ 指導力の向上

教員の指導力向上を図るため、実技研修や安全に関する研修・講習会の充実に努める。また、小・中・高等学校および特別支援学校で研究校を指定し、実践的な授業研究を推進するとともに、その研究成果が全県的に波及するよう努める。

○ 望ましい生活習慣の定着

生涯を通じて自ら健康な体づくりに取り組めるよう、学校、家庭が連携し、運動の習慣化とともに食育および睡眠に関する指導を充実させ、生徒の望ましい生活習慣の定着を図る。

○ 運動機会の充実を図り、体力向上につなげる

部活動の効果的な活動メニューづくりや活動時間・休養日の設定など適切な運営と管理を示した「部活動の指導について」の配布や活用等により、合理的でかつ効果的な活動の推進を図り、運動部活動の充実に努める。また、運動部活動の顧問等を対象とする研修会を行うなど、研修機会の充実に努め、指導者の育成や資質向上に努める。