

第 6 健 康 增 進

1 栄養関係事業

(1) 健康づくりのための食環境整備事業

地域住民が健康づくりに取り組みやすい食環境整備を推進するための具体的な方策として、「野菜たっぷり店」の登録、「栄養成分表示店」の指定を行いました。

①野菜たっぷり店の登録

31店舗（新規登録4店舗）

②栄養成分表示店の指定

飲食店：12店舗 給食施設：2施設

③住民への健康づくり啓発事業

- ・高島健康福祉事務所ホームページ、「湖西の健康福祉だより」への掲載
- ・講習会での営業者への啓発
- ・飲食店を通じた啓発

(2) 健康推進員育成指導事業

開催日	場 所	内 容	参加者数
平成28年9月28日	高島健康福祉事務所	（地域歯科保健推進研修会と合同開催） 「食べる力を育む」 ～地域で支える口腔機能の発達～ ①乳幼児の全身と口腔機能の発達に関する講話 ②地域ボランティアを含めた多職種連携の重要性と事例紹介 ③口腔機能の発達支援に向けた実践方法の演習	（健康推進員） 6

(3) 管理栄養士・栄養士指導事業

管理栄養士養成施設の学生について臨地実習（公衆栄養学）を実施。

期 間	養成施設名	人 数
平成28年9月26日～9月30日	滋賀県立大学 神戸女子大学、近畿大学	7

栄養士研修会・栄養業務検討会

開催日	場 所	内 容	参加者数
平成28年9月28日	高島健康福祉事務所	（地域歯科保健推進研修会と合同開催） 「食べる力を育む」 以下、上記（2）に同じ	（栄養士） 3
平成29年3月30日	高島健康福祉事務所	栄養業務検討会 ①市業務の流れと課題の共有 ②住民の食習慣や食環境の特徴把握の方法検討	3

(4) 給食施設指導

給食施設を対象に、健康増進法、同法施行規則、滋賀県健康増進法施行細則および滋賀県特定給食施設等指導実施要綱等に基づき、個別指導（巡回指導）を実施しました。

②給食施設数・個別指導(巡回指導)

平成28年度

		管理栄養士のみの施設		管理栄養士・栄養士どちらもある施設			栄養士のみの施設		管理栄養士・栄養士どちらもない施設	調理師のいる施設		調理師のいない施設	個別指導(巡回指導)	
		施設数	管理栄養士数	施設数	管理栄養士数	栄養士数	施設数	栄養士数		施設数	調理師数		栄養士あり	栄養士なし
指定施設	学校													
	病院													
	介護老人保健施設													
	老人福祉施設													
	児童福祉施設													
	社会福祉施設													
	事業所													
	寄宿舎													
	矯正施設													
	自衛隊													
	一般給食センター													
	その他													
	計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
特定給食施設 1回300食以上又は1日751食以上 (指定施設①を除く)	学校	2	2	1	2	1	1	1		4	43			
	病院													
	介護老人保健施設													
	老人福祉施設													
	児童福祉施設													
	社会福祉施設													
	事業所													
	寄宿舎													
	矯正施設													
	自衛隊	1	1							1	4			
	一般給食センター													
	その他													
	計	3	3	1	2	1	1	1	0	5	47	0	0	0
1回100食以上又は1日251食以上 (①・②を除く)	学校													
	病院			2	6	2				2	5		2	
	介護老人保健施設			1	1	2				1	2		1	
	老人福祉施設	1	2	2	3	3				3	13		2	
	児童福祉施設						6	6	2	6	16	2	3	
	社会福祉施設			2	3	3				2	11		2	
	事業所													
	寄宿舎													
	矯正施設													
	自衛隊													
	一般給食センター													
	その他													
	計	1	2	7	13	10	6	6	2	14	47	2	10	0
多数給食施設	学校						1	1		1	1			
	病院			1	2	1				1	1		1	
	介護老人保健施設			1	3	1				1	2		1	
	老人福祉施設	1	1				2	2	6	4	13	5	2	
	児童福祉施設	1	1				2	2	2	5	13			
	社会福祉施設	2	2				2	2	3	4	12	3	1	
	事業所								5	2	2	3		
	寄宿舎													
	矯正施設													
	自衛隊						1	1		1	4			
	一般給食センター													
	その他													
	計	4	4	2	5	2	8	8	16	19	48	11	5	0
合計	8	9	10	20	13	15	15	18	38	142	13	15	0	

2 喫煙対策事業

健康増進法第25条に基づき、受動喫煙の防止、禁煙による県民の健康被害防止、健康づくりを推進しました。

(1) 分煙・受動喫煙の防止対策

「受動喫煙ゼロのお店」の認定 53店（新規5店、取消3店）
禁煙表示の推進 禁煙ステッカー配布

(2) 喫煙が及ぼす健康影響についての知識の普及啓発

○街頭啓発の実施（世界禁煙デー・禁煙週間）

日時：平成28年5月30日

場所：高島高校校門前

内容：啓発資材・イエローカードの配布

○禁煙外来実施医療機関等との連携によるイエローカード普及啓発

○高校文化祭にあわせた受動喫煙防止啓発

○営業者への啓発

(3) 禁煙・分煙実態調査の実施

時期：平成28年5～7月

対象(回答率)：1市 市庁舎(100%)、

<調査結果>

	対象数	回答数	施設内の状況	
			禁煙・分煙 実施施設	禁煙・分煙 割合
市町庁舎（市役所・出張所・保健センター・議会等を含む）	1	1	1	100%

※ 禁煙：施設内完全禁煙

分煙：「喫煙場所を完全に分割」または「しきりがあり、煙が非喫煙場所に完全に流失しない」

3 健康づくり関係事業

(1) 栄養調査事業

国民健康・栄養調査

調査地区：厚生労働省から指定のあった市内の1地区

調査対象世帯数：31世帯（実施世帯数22世帯）

(2) 健康滋賀推進事業

地域職域保健連携推進協議会の開催

開催日：平成29年3月14日

委員：医師会、歯科医師会、地域産業保健センター、協会けんぽ滋賀、事業所、自衛隊、農協、食品衛生協会、栄養士会、健康推進員、市、健康福祉事務所

内容：地域保健と職域保健がそれぞれの健康情報や保健事業を共有し、相互理解を深め、健康課題の解決に向けた検討を行った

(3) 糖尿病地域医療連携推進事業

糖尿病ネットワーク推進会議の開催

開催日：平成29年3月1日

委員：医師会、歯科医師会、薬剤師会、管内病院医療従事者、協会けんぽ滋賀、健康推進員、市、健康福祉事務所

内容：地域の関係者が一体となって、糖尿病の予防・早期発見・治療・合併症予防・療養指導まで一貫した取り組みを推進するための検討を行った

4 圏域市での栄養改善関係事業

(1) 健康推進員養成講座の開催状況

	修了者数（人）
高島市	110

* 隔年開催

(2) 健康推進員の配置状況

	健康推進員数 (H28.4)	世帯数 (H28.4)	推進員1人当たり 受持世帯数
高島市	296	20,213	68

(3) 栄養指導事業

	母子関係				学童・思春期				成人・老人関係				地区組織育成				
	妊産婦		乳児		幼児		学童		思春期		成人		老人		推進員養成	推進員研修	協議会育成
	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別					
高島市	0	53	6	6	3	85	39	14	1	1							
延べ人数（人）	0	695	52	48	12	64	0	386	0	1889	1	360	6	110	51	29	

	糖尿病		高血圧		脂質異常症		肥満		小児肥満		貧血		骨粗しょう症		寝たきり		その他（低栄養他）		訪問（再掲）
	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	
高島市	24	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-		
延べ人数（人）	127	19	0	6	0	3	0	9	0	0	0	1	0	0	0	0	-	15	25