



# 思春期家族交流会のお知らせ

メンタルヘルスの困りごとを抱える本人を支えるご家族を対象に、家族交流会を行います。知識や学びだけでなく、ご家族同士の対応の工夫や気持ちの分かち合いを大切にしたいと考えています。どうぞ、気楽にご参加下さい。

【日程・内容】令和6年度

●下記テーマの講義と交流会を実施します。

第1回 10月10日(木) 13:30~15:30	思春期・青年期に起こりやすい精神疾患と 発達障害について  精神保健福祉センター 精神科医 清水 光恵 先生
第2回 11月7日(木) 13:30~15:30	思春期のこころと関わり方について ～親子のボーダーライン～  精神保健福祉センター 職員
第3回 12月9日(月) 13:30~15:30	摂食障害を抱える本人とのコミュニケーション  保健師 杉山 悠 先生 ※摂食障害のご家族を支えるご家族のみ対象

【場所】 滋賀県立精神保健福祉センター研修室

【対象】 中学生から概ね18歳のメンタルヘルスの困りごとを抱える本人を支えるご家族

【参加】 定員：20名 ※事前の申し込みが必要です。



【お申込み・お問い合わせ】

滋賀県立精神保健福祉センター

TEL 077-567-5058

担当：藤本

