

No.	団 体 名	職 種 （ 資 格 ）	講義可能な年代								講義内容															実施可能な 講義のテーマ	アピールポイント
			幼 児	小 学 生 低 学 年	小 学 生 高 学 年	中 学 生	高 校 生	大 学 生	若 者	性 に 関 する 知 識	妊 娠 ・ 出 産 の 選 択 を 含 め た 得 失 の 考 え	体 重 ・ 栄 養 ・ 睡 眠 ・ 運 動	メン タル ヘル ス	ニ コ チ ン ・ ア ル コ ー ル ・ 薬 物	慢 性 疾 患	感 染 症 ・ 予 防 接 種	遺 伝	世 代 へ の 影 響	環 境 要 因 の 生 殖 と 次 世 代 へ の 影 響	女 性 を 取 り 巻 く 社 会 的 環 境	男 性 の プレ コン セプ ション ケア	専 門 職 の 役 割	そ の 他	そ の 他 員 体 例			
1	イシヤカミ シゲヤン （一社）滋賀県医師会	医師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		滋賀県医師会は、医道の高揚、医学及び医術の発達並びに公衆衛生の向上を図り、もって社会福祉を増進することを目的として事業を行っています。 その一環として、子ども・若者がより健康になるために、妊娠前から妊娠を支える医療体制の充実やプレコンセプションケアの推進（次世代を担う若者への健康・妊娠・出産に関する正しい知識の普及啓発）に取り組んでいます。		
2	コウシヤカミ シゲヤン （公社）滋賀県栄養士会	管理栄養士・栄養士・保育士	○	○	○	○	○	○	○		○														生活習慣病予防のための食生活に関する正しい知識の普及啓発 バランスの取れた栄養・食生活 妊娠前からは始める妊産婦のための食生活指針 小児肥満にたいする栄養食事指導 災害時に備えた食育	プレコンセプションケアによって若い世代の男女の健康を増進し、より質の高い生活を送るために取り組むべき課題 ・女性のスリム志向・食生活の乱れ（ごはん、魚類、野菜、乳製品などが不足し、肉類、食塩が過剰） ・エネルギー、栄養素が不足している・やせ女性からは低出生体重児が生まれやすい ・妊娠前、妊娠中の母体の栄養状態は、母児の将来の生活習慣病に影響するリスクがある・妊娠前（小児期）から適切な食習慣形成が必要	
3	シゲイカミダイゴク 滋賀医科大学医学部看護学 科臨床看護学講座（母性・ ジョヤン 助産）	医師・助産師・保健師・看護師				○	○	○	○	○	○		○	○	○					○	○	○	○	性暴力被害に関して	本講座は助産師を目指している大学生、多くのウイメンズヘルスを学ぶ大学院生とともに、女性とその家族の健康のための看護実践に取り組んできました。教員全員が助産師免許・保健師免許・看護師免許を有しています。プレコンセプションケアについての保健指導は6年前から行ってきました。オーストラリアでの取り組みを参考にして、滋賀県オリジナルの考え方を模索し各高等学校での性教育をしてきました。思春期の健康教育に関する研究会を主催するなど、大学生・大学院生も参画して積極的に学術発信を行ったり、ジェンダーに関する討論会も企画しプレコンセプションケアに関する学びも継続して行っています。		
4	シゲイカミダイゴク 滋賀医科大学産科学婦人科学講座	医師				○	○	○	○		○	○			○		○			○					少子晩婚化だからこそ考える加齢と妊孕能について 不妊症とその治療の実態 子宮頸がんとHPVワクチン 性感染症と避妊について 上記を含んだ包括的なプレコンセプションケアの講義	現役の産婦人科医が日々の臨床で感じていることを伝えます。	
5	コウシヤカミ 甲賀市健康福祉部すこやか 支援課保健センター	保健師			○	○	○		○		○		○	○	○										健康なおとなになるために 派遣可能地域：甲賀市内	地域の健康づくりを担っている機関です。地域への健康教育や個別の健康相談や保健指導、健康診査、予防接種を行っています。	
6	nanala midwife	助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○							○		性教育（生教育） 親子向け、幼児・小学生・中学生・高校生向け） 女性の各ライフステージに沿った過ごし方	nanala midwifeは、助産師2人で臨床勤務をしながら活動しています。 助産師が話すことで、女性と女性を取り巻く周りの人を含めた、ライフステージに合った支援となるよう心がけ、より生きた性教育を心掛けています。 nanala midwifeのInstagramhttps://www.instagram.com/nanala-midwifeigsh=M2VjdHA3cnlpNzFp&utm-source=qr		

講師			講義可能な年代										講義内容													実施可能な 講義のテーマ	アピールポイント
No.	団体名	職種 （資格）	幼児	小学生 低学年	小学生 高学年	中学生	高校生	大学生	若者	性に関する知識	妊娠・出産の選択を含めた将来設計	運動・栄養・睡眠・メンタルヘルス	アルコール・薬物	慢性疾患	感染症・予防接種	遺伝	世代への影響	環境要因	女性を取り巻く社会	男性のプレコンセプションケア	専門職の役割	その他	その他具体例				
7	にんしんSOS滋賀	助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○							○					デートDV:被害者にも加害者にもならないために 命の安全教育：妊婦体験・抱っこ体験を行いながら	「にんしんSOS滋賀」は思いがけない妊娠をして悩んでいる女性の背景や心理を理解し、安全安心な出産へつなぐのみでなく、社会的・経済的な問題の解決へ向けて様々な社会資源や制度を活用し、迅速かつ誠実に支援につなぐなどの目的を持って活動しております。プレコンセプションケアの講師として、若い方たちに私たちの存在を知っていただくことで、困ったとき、不安になったときに一人で悩むのではなく、まず、相談するという選択肢を持っていただきたいと思います。私たちは複数の助産師が協力しながら講師を勤めさせていただき、会としてより良い活動を目指しております。		
8	助産師ユニットわかばなし	助産師・保健師	○	○	○	○	○	○	○	○	○									○				二次性徴（心・体）・プライベートゾーン・ネットの性情報・胎児の成長・出産 妊娠・避妊・性感染症・LGBTQ ・デートDV・受精の過程（セックス） 高校生～若者向けプレコンセプションケア	黒岩・宮迫による助産師ユニットわかばなし「子どもに性のことをどう伝えたいんだろう」と悩む保護者の声に応えたいと、2020年2月「わかばなし」として、おうち性教育を広める活動を開始。自分の子どもたちとしてきた"おうち性教育"を語りながら、その大切さや具体的な方法を伝える。また、保育園から高校、PTAに向けた性教育講話も各地で実施。黒岩帆姿…元小学校教諭。自宅出産で出会った開業助産師の影響で37歳で助産師となる。3児の母。宮迫美帆…大学在学中、助産師という職業に出会い、看護大学に入り直し、助産師の資格を取得。3児の母。		
9	若者にHPVワクチンについて広く発信する会VCAN	医学生				○	○	○	○													○	HPVワクチンについて	子宮頸がんとHPVワクチン	全国の中学生、高校生、大学生に自分のこととして捉えてもらうことを目標に「知らないまま後悔しないで。」をスローガンに出張授業を行っています。		
10	市立長浜病院産前産後ケアステーション「にじいろ」	助産師	○	○						○	○													1. 「いのち」でなに？ 身近にいる生き物や生命の尊さについて気づき大切にする。自分の身体（生命徴候）を感じ、いのちを知る手がかりとする。 2. どうやって生まれてきたの？ いのちの始まりを知り、いのちの尊さや大切さを学ぶ。 3. たいせつなからだ いのちに繋がるプライベートパーツについて理解する。自分の身体は自分だけのものであり、たいせつにすること。他人に見せたり触らせてはいけないことを意識できる。	性教育は、将来、人間として充実した生活を送るうえでの重要な教育です。その教育を幼児期から行うことで命を大切に考える考えや、自分や相手を尊重する態度、性に関する正しい知識、多様な価値観を身につけることができます。市立長浜病院産前産後ケアステーション「にじいろ」では、幼児期（5歳児）から小学校低学年を対象に性教育を行っています。指導の原則として ・性を肯定的に捉える（否定しない）・性を科学的に捉える（正しい言葉で真実を伝える）・性の多様性を理解する（ジェンダー、多様な家族の形態を理解する） 園や小学校との連携について ・事前に指導案をお伝えし、連携を行い各園と小学校との教育方針、保育方針に沿った性教育を行っています。また、保育参観に性教育を行っている園もあります。 実績について ・令和4年度：6園 のべ432名 ・令和5年度：10園 のべ815名、3小学校 94名、保護者 79名		
11	医療法人木下レディースクリニック	医師・看護師・認定遺伝カウンセラー・胚培養士・臨床検査技師・生殖医療相談士				○	○	○	○	○	○				○				○	○	○			女性・男性の体のメカニズム 妊娠と出産に関する知識（男女対象） AMHとライフプラン 不妊治療の基礎知識 生殖医療から教育現場に伝えたいこと	生殖医療専門クリニックならではの話せる有資格者がいる。少子化の時代に求められるプレコンセプションケアと正しい妊娠と出産の知識の啓発。 ・講義可能な年代にAYA世代（生殖年齢にある方）を含む。 ・木下レディースクリニック院長のブログ：https://ameblo.jp/vf-kinoshita/・木下レディースクリニックInstagram:kinoshita-ladies-clinic-otsu		

講師			講義可能な年代							講義内容															実施可能な 講義のテーマ	アピールポイント
No.	団体名	職種 （資格）	幼児	小学生 低学年	小学生 高学年	中学生	高校生	大学生	若者	性に関する知識	妊娠・出産の設計	運動・栄養・睡眠・	メンタルヘルス	ニコチン・アルコール	慢性疾患	感染症・予防接種	遺伝	世代への影響	環境要因	女性を取り巻く社会	男性のプレコンセプ	専門職の役割	その他	その他具体例		
12	イリョウホラジフン 医療法人まちのほけんしつ	保健師 助産師	○	○	○	○				○						○									国際セクシュアリティ教育ガイダンス（改訂版）を参考に「自分らしく生き抜く」を狙いにした性教育。赤ちゃん人形を利用した演習 小児科・アレルギー科診療に携わる保健師より健康づくり感染症病気などの予防やケアについての講義	まちのほけんしつは、長浜市で小児科・産前・産後ケア・病児保育など子育て応援活動をしています。身近なところで安心して相談できる・つながれるを目標としています。講義のあと何かあればいつでも相談に乗れる存在になればと思っています。湖北地区の方ぜひお声かけください。
13	コジョセフイン びわこ子助産院	助産師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	フェムケア 更年期について	びわこ助産院は「女性の生涯の伴走者」「女性が活力を得る場の創造」の理念のもと、3人の助産師が活動を行っております。病院・クリニックという医療現場、新生児訪問などの母子保健分野、最新の知見を学ぶ大学でそれぞれが多くの母子とそこにご家族に関わっています。女性の生涯をよりよく自分らしく生きるため、対象の発達年齢に合わせ、それぞれの得意分野を活かした講義が可能です。それぞれの単元を組み合わせご利用いただけます。詳細につきましてはそれぞれのページをご参照ください。	
14	イッショウシンボラン (一社)滋賀県薬剤師会	薬剤師		○	○	○	○	○	○					○	○	○						○	○	医薬品 サプリメント などの適正使用について	たばこ・加熱式たばこの有害性、受動喫煙の影響、たばこの依存性とやめ方、禁煙補助剤について 薬物乱用について たばこについて（中学生向け） くすりの正しい使い方（小学校・中学校・高校生向け） 医薬品・サプリメント等について	滋賀県薬剤師会では禁煙支援薬剤師の認定事業を通じて、薬局での禁煙支援の充実のほか、啓発活動、事業所や自治会などでの出前講座を以前から実施しています。近年では、家庭内での受動喫煙が課題となっています。受動喫煙の悪影響について男女ともに理解していただくことが重要であると考えています。その他、医薬品やサプリメントの正しい使い方や薬物乱用防止啓発、HPVワクチンの接種啓発、妊娠検査薬の利用方法、アフターピルを服用する際の留意点などについてお話ができる薬剤師をご紹介します。